

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TENTANG
STUNTING MELALUI WHATSAPP GROUP TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU YANG MEMILIKI BALITA
DI DESA SIGAOL TIMUR DI WILAYAH PUSKESMAS
JANJIMATOGU KABUPATEN TOBA
TAHUN 2024**



OLEH:

TUTI KRISNA SITOMPUL

P07524423145

**KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KELAS RPL
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TENTANG STUNTING MELALUI WHATSAPP GROUP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU YANG MEMILIKI BALITA DI DESA SIGAOL TIMUR DI WILAYAH PUSKESMAS JANJIMATOGU KABUPATEN TOBA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



TUTI KRISNA SITOMPUL

P07524423145

Pembimbing :

Pembimbing I : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

Pembimbing II : Tri Marini, SST, M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KELAS RPL
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : TUTI KRISNA SITOMPUL
NIM : P07524423145
JUDUL : PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TENTANG STUNTING MELALUI WHATSAPP GROUP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU YANG MEMILIKI BALITA DI DESA SIGAOL TIMUR DI WILAYAH PUSKESMAS JANJIMATOGU KABUPATEN TOBA TAHUN 2024

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL, 22 JUNI 2024

**OLEH :
PEMBIMBING UTAMA**



(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002



**Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan**

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TUTI KRISNA SITOMPUL
NIM : P07524423145
JUDUL : PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TENTANG STUNTING MELALUI WHATSAPP GROUP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU YANG MEMILIKI BALITA DI DESA SIGAOL TIMUR DI WILAYAH PUSKESMAS JANJIMATOGU KABUPATEN TOBA TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan

Pada Tanggal : 22 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

()

(Dr. Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

()

(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

()

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkesa Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TENTANG STUNTING
MELALUI WHATSAPP GROUP TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU YANG MEMILIKI BALITA DI DESA SIGAOL TIMUR DI
WILAYAH PUSKESMAS JANJIMATOGU KABUPATEN TOBA
TAHUN 2024**

TUTI KRISNA SITOMPUL
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: tutikrisna301@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan suatu kondisi gagal tumbuh pada bayi (0-11 bulan) dan anak balita (12-59 bulan) akibat dari tidak mendapatkan asupan bergizi dalam jumlah yang tepat dalam kurun waktu yang lama, kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan (HPK) sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi media poster tentang stunting melalui whatsapp group terhadap pengetahuan dan sikap ibu yang memiliki balita di desa Sigaol Timur di wilayah puskesmas Janjimatogu kabupaten Toba tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Pre-Experiment* dengan jenis *onegroup pretest and post-test design*. sampel berjumlah 35 ibu yang memiliki balita di wilayah Puskesmas Janjimatogu, pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Hasil penelitian diperoleh pada karakteristik responden bahwa dari 35 responden menunjukkan bahwa sebagian besar (75%) ibu berumur 30- 45 tahun, sebagian besar (74%) berpendidikan menengah, hampir seluruh (88,6%) ibu bekerja. Hasil analisis pengetahuan ibu sebelum diberikan edukasi dengan media poster melalui *Whatsapp Group* tentang stunting adalah 6.50 dan setelah dilakukan 9.70. Sikap ibu sebelum diberikan edukasi dengan media poster melalui *Whatsapp Group* tentang stunting adalah 33.02 dan setelah dilakukan menjadi 39.74. Ada pengaruh edukasi media poster tentang stunting melalui whatsapp group terhadap pengetahuan dan sikap ibu yang memiliki balita di desa Sigaol Timur di wilayah puskesmas Janjimatogu kabupaten Toba tahun 2024 dilihat dari hasil uji wilcoxon dengan nilai $p \text{ value } 0.000 < 0.05$.

Kata Kunci : **Stunting, Media Poster, Whatsapp Group**

**THE EFFECT OF MEDIA POSTER EDUCATION ABOUT STUNTING
THROUGH WHATSAPP GROUPS ON THE KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF MOTHERS WITH TODDLERS IN SIGAOL TIMUR
VILLAGE IN THE JANJIMATOGU COMMUNITY HEALTH CENTER
AREA, TOBA REGENCY IN 2024**

TUTI KRISNA SITOMPUL
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: tutikrisna301@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in infants (0-11 months) and toddlers (12-59 months) due to not getting the right amount of nutritious intake for a long period, chronic malnutrition especially in the first 1,000 days of life so that the child is too short for his age. This study aims to determine the effect of poster media education about stunting through WhatsApp groups on the knowledge and attitudes of mothers who have toddlers in Sigaol Timur village in the Janjimatogu Community Health Center area, Toba Regency in 2024. This study used a Pre-Experiment research method with a one group pretest and post-test design. The sample consisted of 35 mothers who had toddlers in the Janjimatogu Community Health Center area, sampling was done by purposive sampling. The results of the study were obtained from the characteristics of the respondents that out of 35 respondents, it showed that most (75%) of the mothers were aged 30-45 years, most (74%) had secondary education, almost all (88.6%) of the mothers worked. The results of the analysis of the mothers' knowledge before being given education with poster media through the Whatsapp Group about stunting were 6.50 and after being done 9.70. The attitude of the mothers before being given education with poster media through the Whatsapp Group about stunting was 33.02 and after being done it became 39.74. There is an influence of educational poster media about stunting through WhatsApp groups on the knowledge and attitudes of mothers who have toddlers in Sigaol Timur village in the Janjimatogu community health center area, Toba Regency in 2024 as seen from the results of the Wilcoxon test with a p value of $0.000 < 0.05$.

Keywords: Stunting, Poster Media, WhatsApp Group



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Poster Tentang Stunting Melalui Whatsapp Group Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Yang Memiliki Balita di Desa Sigaol Timur di Wilayah Kerja Puskesmas Janjimatogu Kabupaten Toba”. Penulisan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi dalam rangka memenuhi salahsatu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi RPL Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Proposal skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan,
4. Jujuren Sitepu, SST,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Tri Marini,SST,M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Dr. Efendi Sianturi SKM, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Terkhusus Suami tersayang Daniel Panggabean, S.Pd dan anakku yang Mama sayangi Grayson Lilipaly Panggabean yang selalu ada dan setia mendampingi serta memberikan semangat doa dan motivasi pada mama dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Desi Debora Saragih A.Md.Keb selaku sahabat sekaligus teman seperjuangan semoga hal-hal positif bersama kita.
11. Yeni Pratiwi Simorangkir, selaku teman 1 bimbingan yang selalu ada dalam membantu saya untuk penyelesaian skripsi ini.
12. Teman RPL kebidanan angkatan 2023 yang telah memberikan makna pertemanan dan memori yang tak dapat saya lupakan selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Janjimatogu, Juni 2024

Tuti Krisna Sitompul

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting	6
B. Edukasi Kesehatan	10
C. Pengembangan Media Promosi Kesehatan	12
D. Poster.....	14
E. Media Sosial.....	16
F. Konsep WhatsApp	17
G. Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	21
B. Kerangka Konsep	22
C. Definisi Operasional	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Lokasi Penelitian	24
F. Waktu Penelitian.....	24
G. Instrument dan Bahan Penelitian.....	24
H. Pengumpulan Data	24
I. Teknik Pengolahan Data	26

J. Analisis data	27
K. Alur penelitian.....	28
L. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
D. KESIMPULAN	40
B. SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Indikator Tinggi Badan <i>Stunted</i> Anak Balita Standar Status Gisi Anak (TB/U).....	
2.2 Indikator Tinggi Badan <i>Severely Stunted</i> Anak Balita Standar Status Gisi Anak (TB/U).....	
3.1 Definisi Operasional	
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu	
4.2 Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah	
4.3 Sikap Ibu Sebelum dan Sesudah.....	
4.4 Deskripsi Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah	
4.5 Deskripsi sikap ibu sebelum dan sesudah.....	
4.6 Pengaruh edukasi dengan media poster melalui <i>whatsapp group</i> terhadap pengetahuan ibu	
4.7 Pengaruh edukasi dengan media poster melalui <i>whatsapp group</i> terhadap sikap ibu.....	

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Teori	
3.1 Rancangan Penelitian	
3.2 Kerangka Konsep.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

Lampiran 3 : Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Kuesioner

Lampiran 6 : Story Board

Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8 : Surat EC

Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Janjimatogu Kabupaten Toba