

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU
MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI IDANOI**



ASTRID JUANA MENDROFA
NIM : P07520321005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU
MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI IDANOI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**ASTRID JUANA MENDROFA
NIM : P07520321005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA
IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI
NAMA : ASTRID JUANA MENDROFA
NIM : P07520321005

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli , 02 Juli 2024

Penguji I



Cipta C.K Gulo, S.Kep.NS., M.Kep
NIP.119870426015032004

Penguji II



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Penguji



Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
NIP.198403192006052001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



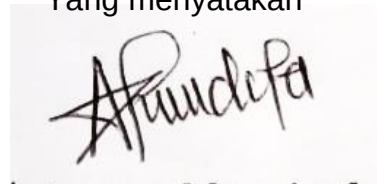
Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY PADA IBU MENYUSUI DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNUGSITOLI IDANOI 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 2024
Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Astrid Juana Mendrofa', is placed over a light gray rectangular background.

ASTRID JUANA MENDROFA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-IIIKEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI , 02 Juli 2024

ASTRID JUANA MENDROFA

Gambaran *Breastfeeding self-efficacy* pada ibu menyusui di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.

V+27, 4 Tabel, 1 Gambar, 17 Lampiran

ABSTRAK

Menyusui merupakan suatu kegiatan pemberian Air Susu Ibu (ASI) langsung dari payudara ibu kepada bayinya. Pada kenyataannya tidak semua ibu dapat melaksanakan tugas tersebut dengan baik, tidak berhasil menyusui atau menghentikan menyusui lebih dini. Pemberian ASI laktasi atau menyusui merupakan bagian dari fisiologi reproduksi yang meliputi produksi ASI, pengeluaran ASI dan pemberian ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Gambaran *Breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi, sebanyak 211 orang responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *Proposive Sampling*, dengan jumlah sampel 68 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 68 responden *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi, ibu dengan skor tertinggi sebanyak 17 orang (25%) responden, rendah sebanyak 36 orang (53%) responden dan sangat rendah sebanyak 8 orang (12%) responden. Dari hasil tersebut dapat di tarik kesimpulan bahwa *Breastfeeding self- efficacy* pada ibu menyusui rendah sebanyak 36 orang (53 %) responden.

Kata Kunci : *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui
Daftar Bacaan : 33 (2011-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 2nd, 2024**

ASTRID JUANA MENDROFA

**OVERVIEW OF BREASTFEEDING SELF-EFFICACY OF BREASTFEEDING
MOTHERS AT COMMUNITY HEALTH CENTER OF THE GUNUNGSITOLI
IDANOI SUB DISTRICT**

V+27 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 17 Attachments

ABSTRACT

Breastfeeding is an activity of providing breast milk directly from the mother's breast to her baby. In reality, not all mothers can carry out this task properly, fail to breastfeed, or stop breastfeeding early. Lactation or breastfeeding is part of reproductive physiology which includes breast milk production, breast milk release, and breastfeeding. The purpose of this study was to identify the description of breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers at the Community Health Center, Gunungsitoli Idanoi Sub District.

The type of research used in this study was quantitative research with a descriptive research design, the population in this study were all breastfeeding mothers at the Gunungsitoli Idanoi Sub District, with as many as 211 respondents. The sampling technique in this study used purposive sampling, with a sample size of 68.

The results of this study indicated that out of 68 respondents, breastfeeding self-efficacy in breastfeeding mothers at the Community Health Center, Gunungsitoli Idanoi Sub District, mothers with a very confident score were 7 (10%) respondents, mothers with a less confident score were 17 (25%) respondents, mothers with a very unsure score were 8 (12%) respondents and mothers with an unsure score were 36 (53%) respondents. The results of the study can conclude that breastfeeding self-efficacy in breastfeeding mothers is mostly unsure, as many as 36 (53%) respondents.

Keywords : Breastfeeding Self-Efficacy in Breastfeeding Mothers

References : 33 (2011-2023)



PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat dan karunianya dimana peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran *Breastfeeding Self - Efficacy* pada ibu menyusui di UPTD Puskemas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Taringan, S.Kep.,Ners,M.Kes. ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH. ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes. sebagai pembimbing I yang telah mengarahkan, dan membimbing peneliti sampai karya tulis ilmiah ini selesai.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai pembimbing II.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ners.,M.Kep. sebagai penguji I.
7. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep .,Ners., M.Kep. sebagai penguji II.
8. Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
9. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan

izin untuk melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.

10. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.
11. Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi, yang sudah Bersedia mendukung peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
12. Teristimewa kepada keluarga saya terlebih kepada Orang Tua peneliti Ayah Oktofianus Mendrofa dan Ibu Reftatina Zendrato dan Saudari peneliti, laki-laki kedua Dean Amando Mendrofa, Ketiga Glen Jonesman Mendrofa, yang sudah membantu, mendukung dan selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
13. Kepada saudara Juliman Zai, Murni Krsitiani Zega, Aro Iman Setia Laoli, Lira Bedania Gulo, Wirna Zalukhu, Hayati Harefa, Firdayani Telaumbanua, Indah Susanti Lase, Sri Desniati Telaumbanua, Victor Telaumbanua, Nisri Nazara, Adel Hana Putri Zendrato, Baharu Abadi Zebua, dan seluruh teman-teman seangkatan tahun 2021 yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
14. Semua pihak yang telah turun membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

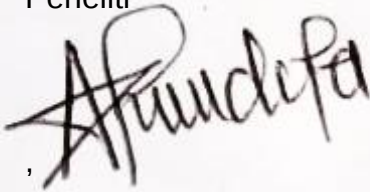
Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 2 Juli 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Astrid Juana Mendrofa', is written over a light-colored rectangular background.

Astrid Juana Mendrofa
NIM. P07520321005

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	3
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Konsep pemberian ASI Laktasi	5
a. Pengertian Pemberian ASI Laktasi	6
b. Manfaat Pemberian ASI	6
c. Jenis ASI	8
d. Komposisi ASI	9
B. Konsep <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	11
a. Defenisi <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	11
b. Faktor Yang Mempengaruhi <i>BreastfeedingSelf-Efficacy</i>	12
c. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> terhadap Perilaku Ibu Menyusui	13
d. Pengukuran <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	14
e. Kerangka konsep.....	15
f. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel	16
1. Populasi	16
2. Sampel.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
1. Jenis Data	18
a. Data primer.....	18
b. Data Sekunder.....	18
2. Cara Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan Data dan Rencana Analisa Data	19
1. Pengolahan Data	19

a. <i>Editing</i>	19
b. <i>Coding</i>	19
c. <i>Processing/entri</i>	19
d. <i>Scoring</i>	19
e. <i>Cleaning</i>	19
f. <i>Saving</i>	20
2. Analisa Data	20
F. Jadwal Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
2. Karakteristik Responden	22
3. Gambaran <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	23
B. Pembahasan	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	15
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskemas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.....	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Breastfeeding Self efficacy</i> pada Ibu Menyusui di UPTD Puskemas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	31
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	32
3. Surat Izin Pendahuluan.....	33
4. Hasil Data Survey Penelitian	34
5. Surat Permohonan Izin Penelitian	35
6. Surat balasan Penelitian dari BAPPEDA.....	36
7. Surat balasan selesai melaksanakan penelitian.....	37
8. Surat Lembar Permohonan Responden	38
9. Surat Persetujuan Menjadi Responden	39
10. Kuesioner Penelitian	40
11. Master Tabel	41
12. Dokumentasi	44
13. Lembar Konsul Proposal.....	47
14. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	50
15. <i>Etical Clearance</i>	59
16. Biodata	60