

DAFTAR PUSTAKA

- Anti, Deri. 2024. "Gambaran Kadar HDL (High Density Lipoprotein Dan LDL (Low Density Lipoprotein Pada Wanita Dengan Sedentary Life." *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang* 1–23.
- Astari Nurisani, Mamay, Sugiah Sugiah, Manzilah Ziyan, and Engkus Kusnadi. 2023. "Gambaran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Karakteristik Perokok Pada Perokok Aktif Usia Remaja Di Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut." *Student Scientific Creativity Journal* 1(2):200–209. doi: 10.55606/sscj-amik.v1i2.1247.
- BKPK. 2023. "Survei Kesehatan Indonesia Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan." *Survei Kesehatan Indonesia* 421–42.
- Hidayat, David. 2024. "Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pekerja Obesitas Di Pertamina Refinery Unit IV Cilacap." *Universitas Al-Irsyad Cilacap* 4(1):1–23.
- Kartiwi, Wita, Eka Fitriana, Raden Mustopa, and Sarinah Siregar. 2022. "Deteksi Dini Dan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Kolesterol Di Wilayah Kerja Puskesmas Depati VII Kabupaten Kerinci." *Jurnal Abdikemas* 4(2):101–7. doi: 10.36086/j.abdikemas.v4i2.
- Nasution, Yolanda Anggraini. 2023. "Hubungan Perokok Dan Non Perokok Terhadap Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara." *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara* 344–344. doi: 10.18356/9789210544207c222.
- Riskesdas Sumut. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara*.
- Saraswati, Silvia Yunieka. 2020. "Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif." *Repositori STIKES Insan Cendekia Jombang* 2507(February):1–9.
- Sari, Dewi Puspito, and Hafidah Khoirunisa. 2024. *Perbedaan Kadar Kolestrol Perokok Aktif Dan Perokok Pasif*.
- Soleha Marutu. 2022. "Kadar Kolesterol Tinggi Dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah." *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia* 1(2):85–92.
- Wikipedia. 2020. "Definisi Rokok, Sejarah Rokok, Dan Jenis-Jenis Rokok." *Wikipedia Indonesia* 1–42.
- Zahroh, Fatimatus. 2021. "Hubungan Perokok Pasif Dengan Kadar Kolesterol Total Di Kelurahan Mlajah Bangkalan." *Repositoro Stikes Ngudia Husada Madura*.

Zein, Muhammad Fathur Aulia Rachman. 2021. “Perbandingan Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Usia 20-40 Tahun Di Desa Sungai Rangit, Kecamatan Pangkalan Lada, Kotawaringin Barat.” *STIKES Borneo Cendekia Media* 15(2):1–23.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT) RPP 2

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANUGRAH RAMADHAN

Umur : 18 TAHUN

Jenis Kelamin : PRIA

Alamat : JL. DURIAN

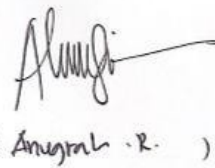
Setelah mendapat penjelasan secukupnya serta mengetahui tujuan dari manfaat tindakan medis yang akan dilakukan, untuk penelitian dengan judul "Perbandingan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung", saya menyatakan **BERSEDIA** dilakukan tindakan medis tersebut tanpa ada paksaan.

Medan, 27 April 2025

Pelaksanaan Tindakan

Responden


(Arman Maulana Harahap)


(Anugrah R.)

Lampiran 2 Kuisisioner

KUISISIONER

Petunjuk Pengisian:

Isilah jawaban pada bagian yang tersedia dan centang (✓) pada pilihan jawaban.

Identitas Responden

Nama : ANUGRAH RAMADHAN

Usia : 18 TAHUN

A. Status Merokok

1. Apakah anda seorang perokok?

- ☐ Ya
- ☒ Tidak

(Jika anda tidak merokok, silahkan lanjut kebagian C)

B. Pertanyaan Untuk Perokok Aktif

1. Apakah anda merokok secara rutin?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

2. Sejak kapan anda merokok?

- ☐ 1 – 2 Tahun lalu
- ☐ 2 – 3 Tahun lalu
- ☐ 3 – 5 Tahun lalu

3. Kapan anda mulai merokok?

- ☐ Sejak SD
- ☐ Sejak SMP
- ☐ Sejak SMA

4. Apa jenis rokok yang anda hisap?

- ☐ Rokok Kretek (non-filter)
- ☐ Rokok Biasa (filter)

5. Berapa batang rokok yang anda hisap setiap harinya?

- ☐ 1 – 10 Batang
- ☐ 10 – 20 Batang
- ☐ > 20 Batang

C. Pertanyaan Untuk Perokok Pasif

1. Apakah anda sering terpapar asap rokok?

Jawab: Ya

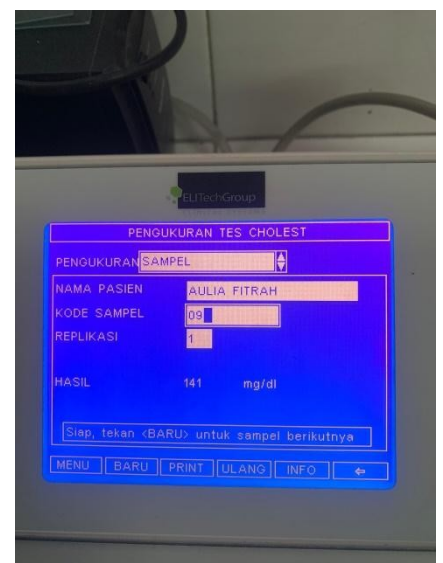
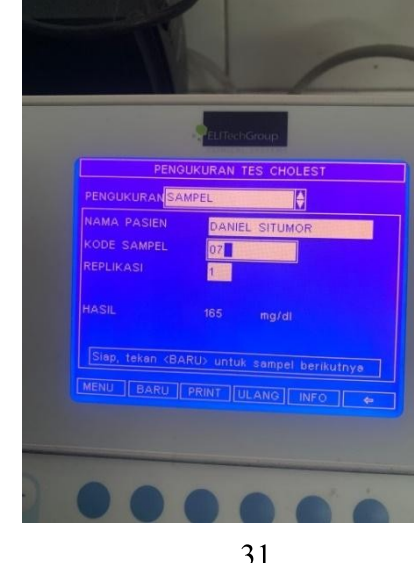
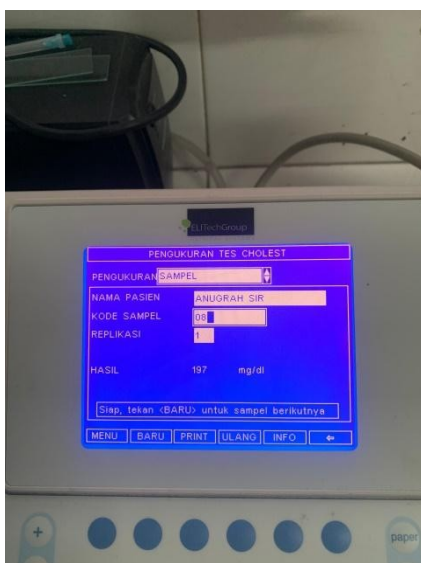
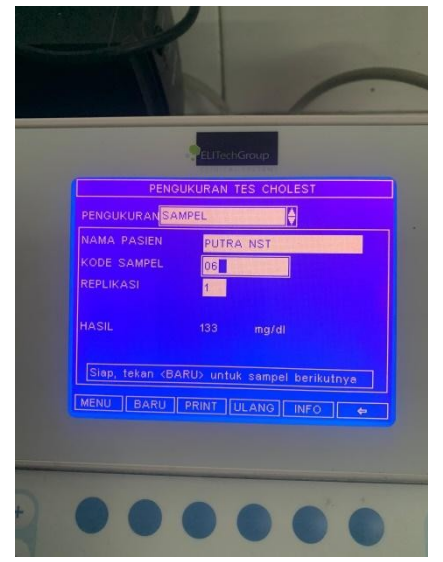
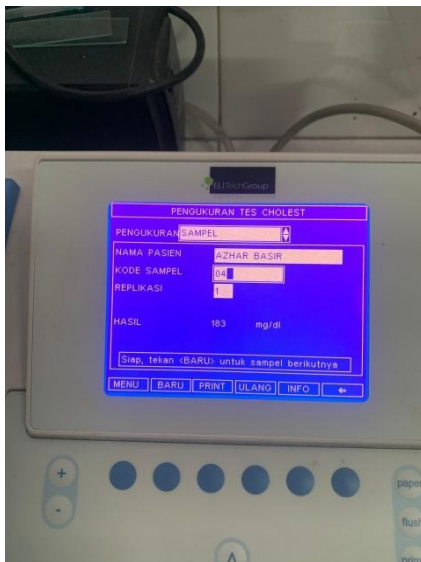
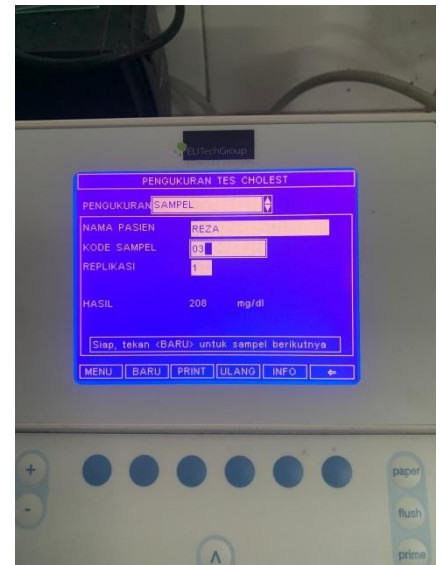
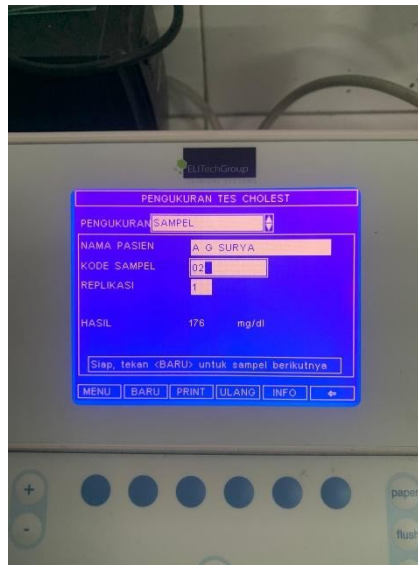
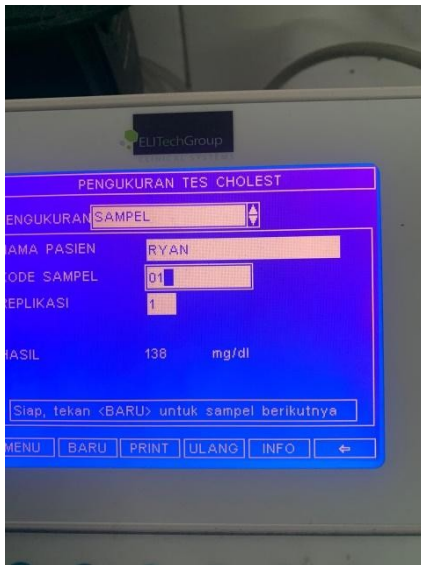
2. Dimana biasanya anda terpapar asap rokok?

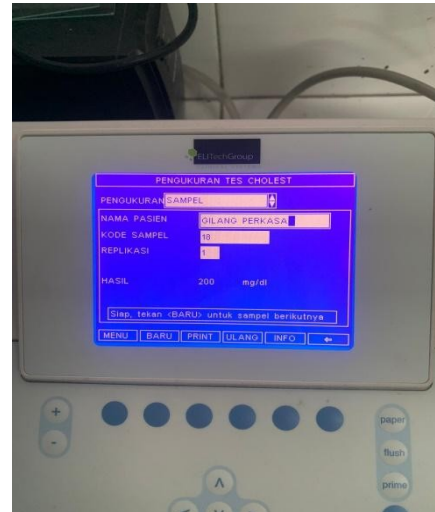
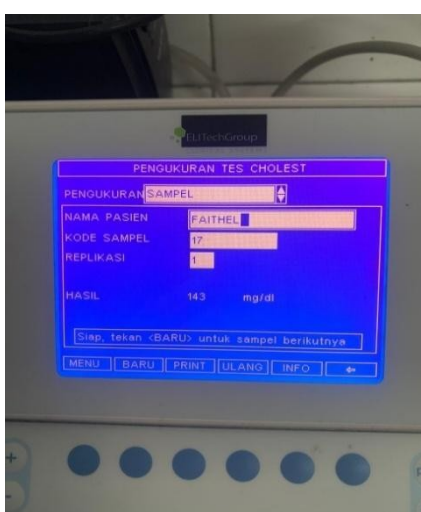
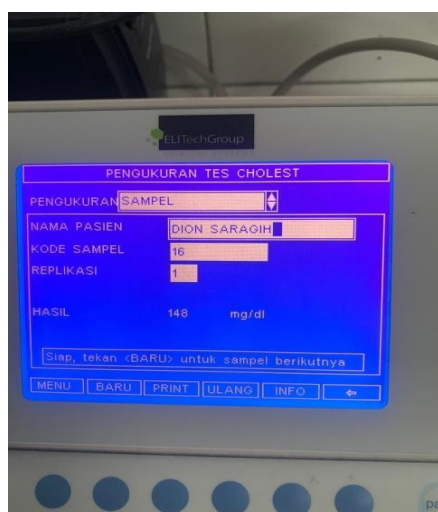
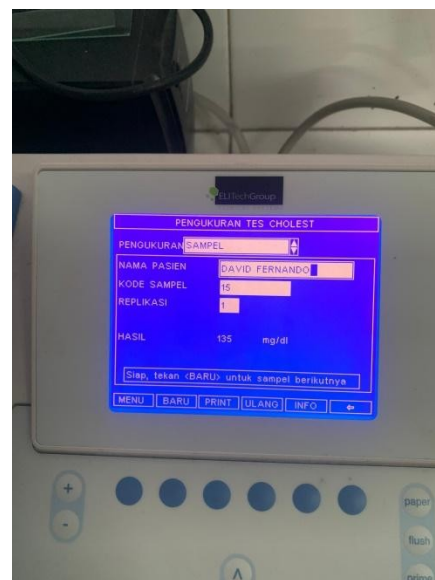
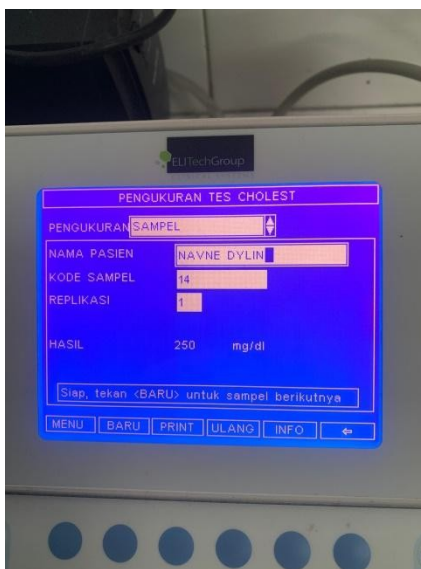
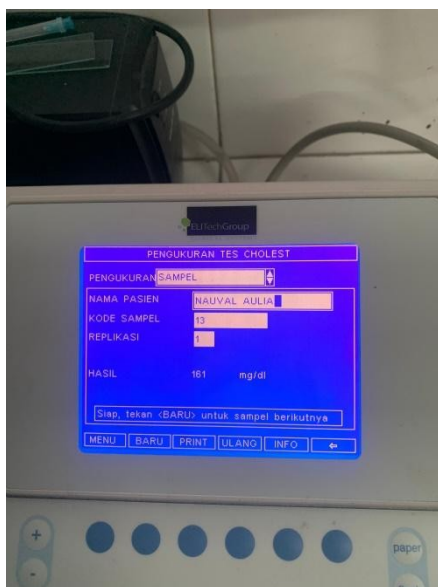
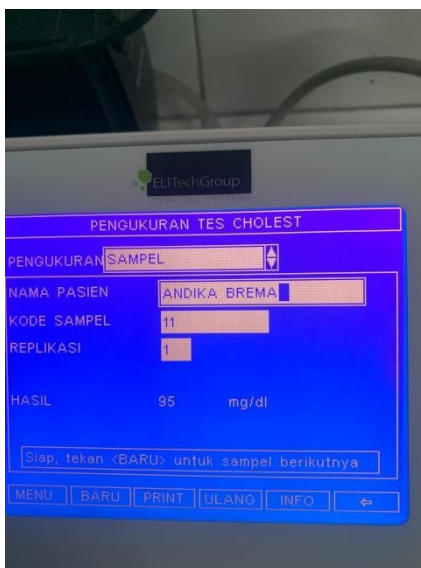
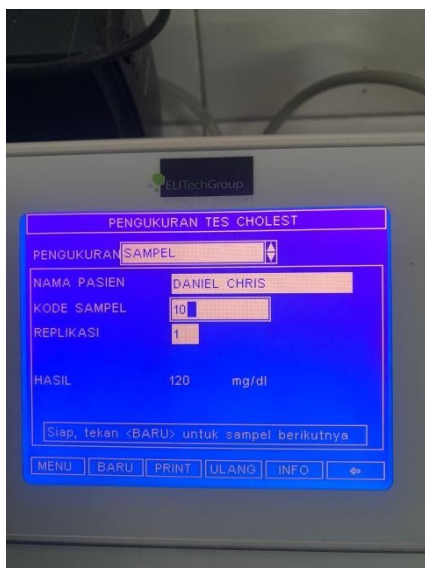
- ☐ Rumah/Kos
- ☒ Tempat Umum
- ☐ Saat Bersama Teman

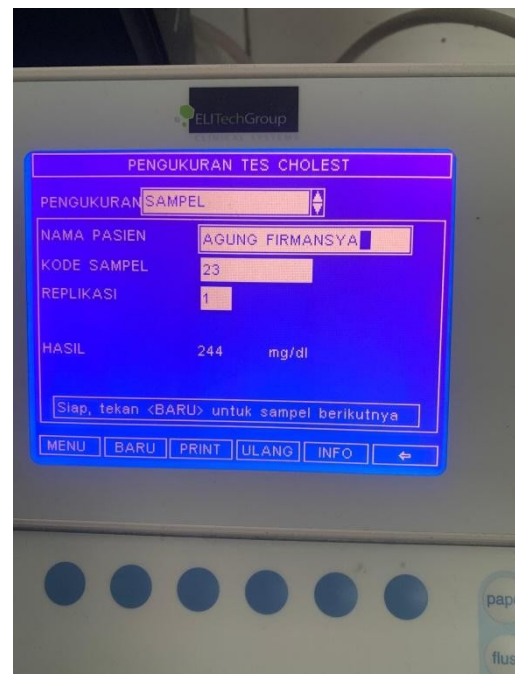
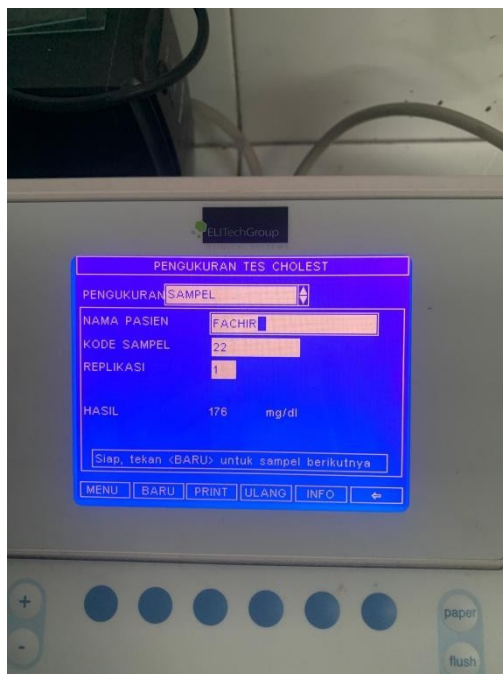
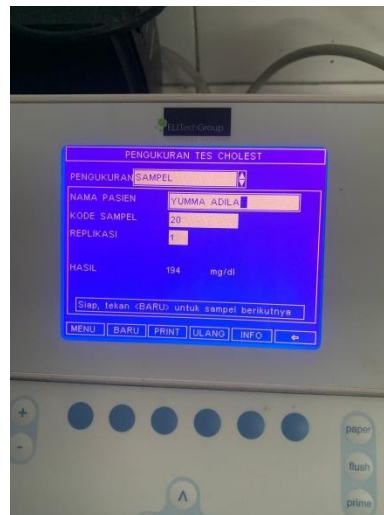
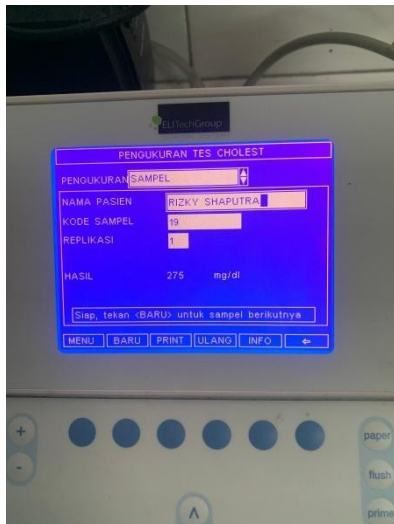
3. Berapa lama anda biasanya terpapar asap rokok setiap harinya?

- ☐ < 4 Jam
- ☒ ≥ 4 Jam

Lampiran 3. Dokumentasi Hasil Pemeriksaan







Lampiran 4. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1000/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Arman Maulana Harahap
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbandingan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung"

"Cholesterol Level Comparison In College Students Active Smokers And Passive Smokers In Environment IX Sidorejo Village-Medan Tembung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026.



May 13, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5. Master Data

NO	ID	Kelompok	Umur	Kadar Kolesterol
1	R1	Perokok Aktif	21	250 mg/dL
2	R2	Perokok Aktif	20	176 mg/dL
3	R3	Perokok Aktif	20	143 mg/dL
4	R4	Perokok Aktif	22	200 mg/dL
5	R5	Perokok Aktif	22	202 mg/dL
6	R6	Perokok Aktif	24	138 mg/dL
7	R7	Perokok Aktif	21	208 mg/dL
8	R8	Perokok Aktif	20	147 mg/dL
9	R9	Perokok Aktif	21	133 mg/dL
10	R10	Perokok Aktif	20	194 mg/dL
11	R11	Perokok Aktif	21	161 mg/dL
12	R12	Perokok Aktif	21	95 mg/dL
13	R13	Perokok Aktif	19	120 mg/dL
14	R14	Perokok Aktif	20	165 mg/dL
15	R15	Perokok Aktif	20	135 mg/dL
16	R16	Perokok Aktif	21	176 mg/dL
17	R17	Perokok Aktif	20	148 mg/dL
18	R18	Perokok Pasif	19	183 mg/dL
19	R19	Perokok Pasif	18	197 mg/dL
20	R20	Perokok Pasif	21	141 mg/dL
21	R21	Perokok Pasif	19	134 mg/dL
22	R22	Perokok Pasif	20	275 mg/dL
23	R23	Perokok Pasif	21	244 mg/dL
24	R24	Perokok Pasif	20	254 mg/dL
25	R25	Perokok Pasif	19	273 mg/dL

Lampiran 6. Dokumentasi pengambilan sampel darah

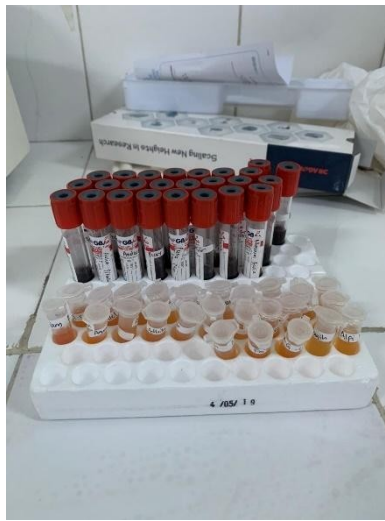


Lampiran 7. Dokumentasi pengerjaan sampel.

Darah setelah di centrifuge



Serum dipindahkan ke Microtube



Pemipetan reagen ke tabung reaksi



Pemipetan standar ke tabung reaksi



Pemipetan serum ke tabung reaksi



Pemeriksaan kolesterol pada alat



Lampiran 8. Dokumentasi alat alat yang dipakai

Box isi alat sampling



Box ini berisi:
Tabung vacutainer merah (serum)
Vacu needle dan Spuit 3cc
Tourniquet
Alcohol swab
Plaster bulat dan Ultrafix
Holder

Centrifuge EBA 200



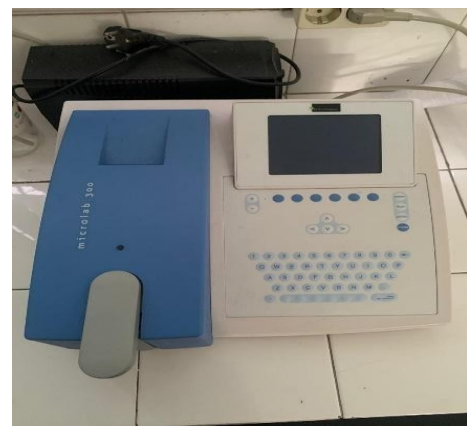
Tabung reaksi dan Rak Tabung



Mikropipet

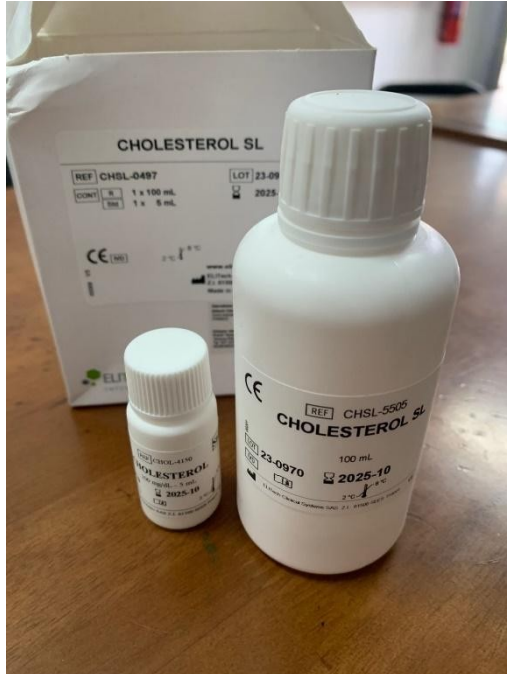


Spektrofotometer Microlab 300

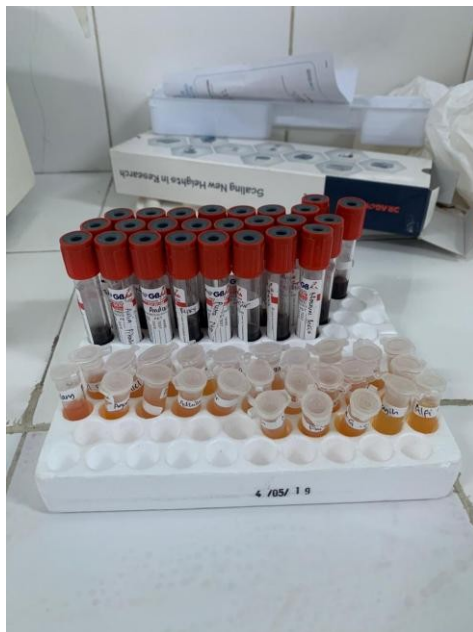


Lampiran 9. Dokumentasi Bahan Penelitian

Reagen pemeriksaan kolesterol



Sampel serum darah



Lampiran 10. Surat bebas laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN
No. LB 01.04/F.XXII.12/423/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Arman Maulana Harahap
Tempat/Tanggal Lahir	: Bahal Batu, 24 April 2004
Alamat	: Bahal Batu
NIM	: P07534022149
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Serum Darah
Metode	: Spektrofotometri

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/423/2025 tanggal 23 Juni 2025
sejak tanggal 14-15 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin
melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
(TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah
pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul
"Perbandingan Kadar Kolesterol Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di
Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung" dan dilaksanakan selama 2 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat
digunakan sebagaimana mestinya.



Medan, 23 Juni 2025
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis
Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap
atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Kartu Bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2024/2025

Nama : Arman Maulana Harahap
Nim : P07534022149
Dosen Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (BioMed)
Judul : Perbandingan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Rabu, 09 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 14 Jan 2025	Pengajuan Judul& ACC Judul	
3	Rabu, 04 Feb 2025	Bimbingan Dan Revisi Proposal	
4	Jumat, 07 Feb 2025	Revisi Proposal	
5	Selasa, 11 Maret 2025	ACC Proposal	
6	Rabu, 12 Maret 2025	Revisi Proposal	
7	Selasa, 15 April 2025	Revisi Proposal	
8	Selasa, 06 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
9	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan Hasil Penelitian	
10	Kamis, 22 Mei 2025	Revisi BAB IV & V	
11	Jumat, 23 Mei 2025	ACC KTI	
12	Kamis, 19 Juni 2025	Revisi BAB IV & V Dan ACC Jilid	

Diketahui Pembimbing



Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (BioMed)

Lampiran 12. Hasil uji deskriptif

Descriptives

RESPONDEN		Statistic	Std. Error
Kadar Kolesterol	perokok aktif Mean	163.41	9.395
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	143.49	
	Upper Bound	183.33	
	5% Trimmed Mean	162.40	
	Median	161.00	
	Variance	1500.632	
	Std. Deviation	38.738	
	Minimum	95	
	Maximum	250	
	Range	155	
	Interquartile Range	62	
	Skewness	.453	.550
	Kurtosis	.119	1.063
	perokok pasif Mean	212.63	20.118
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	165.05	
	Upper Bound	260.20	
	5% Trimmed Mean	213.53	
	Median	220.50	
	Variance	3237.982	
	Std. Deviation	56.903	
	Minimum	134	
	Maximum	275	
	Range	141	
	Interquartile Range	117	
	Skewness	-.330	.752
	Kurtosis	-1.705	1.481

Tests of Normality

RESPONDEN		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Kolesterol	perokok aktif	.135	17	.200*	.969	17	.793
	perokok pasif	.209	8	.200*	.892	8	.242

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Difference	Difference	of the Difference	
									Lower	Upper
Kadar Kolest erol	Equal variances assumed	3.559	.072	-2.548	23	.018	-49.213	19.314	-89.168	-9.258
	Equal variances not assumed			-2.216	10.175	.051	-49.213	22.204	-98.572	.146

Lampiran 13

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Arman Maulana Harahap

Penulis di lahirkan di Bahal Batu pada tanggal 24 April 2004 .Anak dari Tobolan Harahap dan Mega Warni Pohan, anak ketiga dari lima bersaudara. Mutiara Ayu Lestari adalah kakak pertama penulis, Jepri Ramadhan Harahap adalah kakak kedua penulis, Aldi Muhammad Reza Harahap adalah adik pertama penulis dan Riskia Amorita Harumi Harahap adalah adik terakhir penulis. Penulis bersekolah di TK Al Khoiriah Pasar Binanga dari tahun 2009 – 2010, dan melanjutkan di SD Negeri 0201 Pasar Binanga dari tahun 2010 – 2016, dan melanjutkan di SMP Negeri 1 Pasar Binanga 2016 – 2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Binanga dari tahun 2019 – 2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan pada Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email : arrmaannn12@gmail.com

Lampiran 14. Hasil Turnitin

Karya_Tulis_Ilmiyah_Arman_Maulana_Harahap[1].pdf			
ORIGINALITY REPORT			
13%	10%	4%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%	
2	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	2%	
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
4	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
5	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	1%	
6	repository.upbatam.ac.id Internet Source	<1%	
7	Submitted to Universitas Djuanda Student Paper	<1%	
8	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1%	
9	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1%	
10	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1%	
11	www.coursehero.com Internet Source	<1%	
hellosehat.com			