

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN KEBERSIHAN VULVA HYGIENE SAAT
MENSTRUASI DI DESA PRAPAT JANJI
TAHUN 2021**



INTAN WIDYA
P07524521019

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN KEBERSIHAN VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI DESA PRAPAT JANJI TAHUN 2021

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma
IV Ahli Jenjang Kebidanan



INTAN WIDYA
P07524521019

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : INTAN WIDYA
NIM : P07524521019
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN KEBERSIHAN VULVA HYGIENE
SAAT MENSTRUASI DI DESA PRAPAT JANJI TAHUN
2021

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SKRIPSI TANGGAL 02 APRIL 2022

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



Evi Desfaulza, SST, M.Kes
NIP.195912261983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DAN KEMUKES MEDAN



Betty Mangkuji, SS., M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : INTAN WIDYA
NIM : P07524521019
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN KEBERSIHAN VULVA HYGIENE
SAAT MENSTRUASI DI DESA PRAPAT JANJI TAHUN
2021

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim penguji sidang proposal Program Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, 02 April 2021

Menyetujui

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING

Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP.195912261983022001

Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

Ketua Penguji

Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP.196607116998031003

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESIHATAN KEMENKES MEDAN



Betty Mangkuji, SST, M.Kes
NIP. 196609101994032001

Nama : Intan Widya

Nim : P07524521019

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN
KEBERSIHAN VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI DESA PRAPAT JANJI
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Vulva hygiene merupakan suatu tindakan untuk memelihara kebersihan organewanitaan bagian luar yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan mencegah infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kebersihan vulva hygiene saat menstruasi di Desa Prapat Janji tahun 2021.

Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 48 remaja putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kebersihan vulva hygiene saat menstruasi. Kuesioner ini tidak dilakukan uji validitas karna mengambil uji validitas dan reabilitas penelitian yang terlebih dahulu. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diambil serta untuk mengetahui adakah hubungan antara variabel independen dan variabel dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan (p value = 0,004) dan sikap (p value = 0,015) remaja putri dengan kebersihan vulva hygiene saat menstruasi di desa prapat janji tahun 2021.

Pengetahuan dan sikap remaja putri berpengaruh secara signifikan terhadap kebersihan vulva hygiene saat menstruasi. Diharapkan petugas kesehatan terutama bidan bekerja sama dengan instansi kesehatan mengadakan kegiatan berupa program yang berhubungan dengan Edukasi Kebersihan vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri.

Kata Kunci : Kebersihan Vulva hygiene saat menstruasi, pengetahuan, sikap

Kepustakaan : (2010-2021)

Health Polytechnic

**Ministry of Health of the Republic of Indonesia Medan Midwifery Department
Medan D-IV Midwifery Study Program 2021**

Name: Intan Widya

Nim: P07524521019

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
ADOLESCENT FEMALES WITH VULVA HYGIENE DURING
MENSTRUATION IN PRAPAT JANJI VILLAGE 2021
XI + 122 PAGES + 5 TABLES + 11 APPENDICES**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Vulva hygiene is an action to maintain the cleanliness of the external female organs which is carried out to maintain health and prevent infection. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls with vulva hygiene during menstruation in Prapat Janji Village in 2021.

This study used observational analytic with a cross-sectional approach. The sample in this study amounted to 48 adolescent girls. The sampling technique used a random sampling technique. The research instrument consisted of a questionnaire about the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls with vulva hygiene during menstruation. This questionnaire was not tested for validity because it took the validity and reliability tests of the previous study. The data were analyzed using univariate and bivariate to determine the frequency distribution of the variables taken and to determine whether there was a relationship between the independent variables and the dependent variables.

The results showed that there was a relationship between knowledge (p value = 0.004) and attitudes (p value = 0.015) of adolescent girls with vulva hygiene during menstruation in Prapat Janji Village in 2021.

Knowledge and attitudes of adolescent girls have a significant effect on vulva hygiene during menstruation. It is expected that health workers, especially midwives, will work together with health agencies to organize activities in the form of programs related to vulva hygiene education during menstruation for adolescent girls.

Keywords: Vulva hygiene during menstruation, knowledge, attitude

Bibliography: (2010-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kebersihan Vulva Hygiene Saat Menstruasi Di Desa Prapat Janji Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Ahli Jenjang Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini.
4. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Proposal ini dapat terselesaikan.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Proposal ini dapat terselesaikan.
6. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penyelesaian Proposal ini.
7. Terima kasih kepada Ibu Suwarti Selaku Kepala Desa Prapat Janji
8. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini

9. Terima kasih kepada diri saya sendiri, karena sudah bertahan sejauh ini
10. Sembah sujud penulis kepada kedua orang tua, Ayah Hamlan dan Ibu Masnun Manurung yang telah memberikan semangat serta dukungan berupa moral maupun materi

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya proposal ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi peneliti maupun pembaca.

Medan, Maret 2022

Intan Widya

DAFTAR ISI

	Halaman
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Uraian Teori	6
A.1. Pengetahuan	8
A.2 Sikap	12
A.3 Masa Remaja	16
A.4 Vulva Hygiene	18
A.5 Menstruasi	22
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Desain Penelitian	29
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
B.1 Populasi	29
B.2 Sampel.....	29
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	30
C.1 Lokasi Penelitian	30
C.2 Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
D. 1 Variabel Independen	31
D.2 Variabel Dependen	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
F. Jenis Dan Cara Pengambilan Data	33
G. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas Dan Reabilitas	34
I. Prosedur Penelitian	34
J. Pengolahan Data Dan Analisa Data	35
K. Etika Penelitian	36
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
A.1 Analisis Univariat	37
A.1.1 Umur.....	37

A.1.2 Pengetahuan	38
A.1.3 Sikap	38
A.1.4 Kebersihan	39
A.2 Analisis Bivariat	39
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Umur Remaja Putri Di Desa Prapat Janji Tahun 2021.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene Di Desa Prapat Janji Tahun 2021.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene Di Desa Prapat Janji Tahun 2021.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kebersihan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene Di Desa Prapat Janji Tahun 2021.....	39
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kebersihan Vulva Hygiene Saat Menstruasi.....	40
Tabel 4.6 Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Kebersihan Vulva Hygiene Saat Menstruasi.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Waktu Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Informed Consent
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Sikap
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Vulva Hygiene
Lampiran 9	Hasil Uji Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 10	Hasil Uji Kuesioner Sikap
Lampiran 11	Hasil Uji Kuesioner Vulva Hygiene
Lampiran 12	Hasil Data Univariat dan Bivariat
Lampiran 13	Lembar Konsultasi
Lampiran 14	Bukti Dokumentasi Konsultasi Dengan Pembimbing
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup