

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS PB SELAYANG II**



**JIHAN HUMAIRAH
P07534021022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS PB SELAYANG II**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**JIHAN HUMAIRAH
P07534021022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS PB SELAYANG II**

NAMA : JIHAN HUMAIRAH

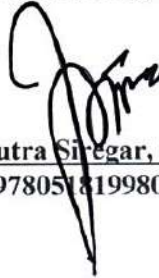
NIM : P07534021022

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 02 April 2024

Menyetujui

Pembimbing



Geminsyah Putra Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

**Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS PB SELAYANG II**

NAMA : JIHAN HUMAIRAH

NIM : P07534021022

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Medan

Medan, 20 Juni 2024

Penguji I



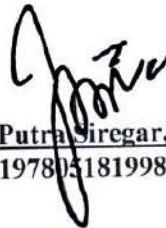
Endang Sofia, S.Si, M.Si
NIP. 196010131986032001

Penguji II



Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
NIP. 197104061994032002

Ketua Penguji



Geminsyah Putra Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197803181998031007

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urine Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas PB Selayang II.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juni 2024

Penulis



**Jihan Humairah
P07534021022**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2024**

JIHAN HUMAIRAH

**OVERVIEW OF URINE PROTEIN EXAMINATION RESULTS IN
PREGNANT WOMEN IN THE PB SELAYANG II COMMUNITY
HEALTH CENTER AREA**

ix + 24 pages + 3 tables + 1 pictures + 7 attachments

ABSTRACT

Pregnancy is a normal physiological process experienced by all women and is an important phase in the human life cycle. Pregnancy is a period in which a woman carries an embryo in her body. A normal pregnancy lasts about 40 weeks or 9 months, calculated from the beginning of the last menstrual period until birth. Proteinuria is a condition in which the urine secreted contains protein which is used as a diagnosis with an overview of the severity of the disorder or a sign of early kidney disease. The purpose of the study was to determine the Description of Urine Protein Examination Results in the Work Area of the PB Selayang II Community Health Center. The type of research used was descriptive Research. This research was conducted at the PB Selayang II Community Health Center. The research time was carried out from April to June 2024. The population in this study were all pregnant women in the first, second, and third trimesters at the PB Selayang II Community Health Center, with a population of 30 people. The sample in this study was the entire total population. The variable in this study was urine protein with the method used, namely 6% acetic acid. The results of the study obtained a positive urine protein of 6 respondents (20%) and negative urine protein results of 24 respondents (80%). The conclusion of the results of this study showed that a small portion of pregnant women who underwent urine protein examination at the PB Selayang II Community Health Center found positive results in either trimester 1, 2, or 3. Pregnant women are advised to routinely undergo pregnancy examinations for the health of the mother and fetus.

Keywords : Pregnant Women, Urine Protein, Acetic Acid 6%.
References : 12 (2011 – 2023)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, JUNI 2024**

Jihan Humairah

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS PB SELAYANG II**

ix + 24 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan adalah proses fisiologi normal yang dialami oleh semua wanita dan merupakan salah satu fase penting dalam siklus hidup manusia. Kehamilan merupakan masa di mana seorang wanita membawa embrio didalam tubuhnya. Kehamilan normal berlangsung sekitar 40 minggu atau 9 bulan, dihitung dari awal periode menstruasi terakhir sampai kelahiran. Proteinuria adalah suatu keadaan dimana urine yang disekresi mengandung protein yang digunakan sebagai penegakan diagnosis dengan gambaran beratnya kelainan atau pertanda adanya penyakit dini pada ginjal. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urine di Wilayah Kerja UPT Puskesmas PB Selayang II. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Deskriptif. Penelitian ini dilakukan di UPT Puskesmas PB Selayang II . Waktu penelitian dilaksanakan dari bulan April sampai dengan Juni 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita hamil trimester I, II, dan III di UPT Puskesmas PB Selayang II, dengan jumlah populasi 30 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh total populasi. Variabel dalam penelitian ini adalah protein urine dengan metode yang digunakan yaitu asam asetat 6% Hasil penelitian di dapatkan jumlah positif protein urine sebanyak 6 responden (20%) dan hasil negatif protein urine sebanyak 24 responden (80%). Kesimpulan dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian kecil ibu hamil yang melakukan pemeriksaan protein urine di UPT Puskesmas PB Selayang II mendapati hasil positif baik trimester 1, 2, ataupun 3. Dianjurkan kepada ibu hamil untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan demi kesehatan ibu dan janin.

Kata kunci : Ibu Hamil, Protein urine, Asam Asetat 6 %.

Daftar bacaan : 12 (2011 – 2023)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, hidayah, dan keberkahan-Nya terutama memberikan kesehatan dan kekuatan kepada saya sehingga saya diberi kesempatan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urine Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas PB Selayang II.**”. Shalawat dan salam marilah kita hadiahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita harapkan syafa'atnya dikemudian hari.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Bapak Geminsyah P.H Siregar, S.KM, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Endang Sofia, S.Si, M.Si selaku Penguji I dan Ibu Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan staf pegawai Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Ayah saya Muhammad Syukri SAg dan Ibu saya tercinta Syafridawati Batubara, Serta kakak dan adik penulis yaitu Rizky Syafithri Amd.Kes, Muhammad Rafa Ash Shafiq dan Muhammad Izzatul Fikri yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan

secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Teman-teman seangkatan tahun 2021 yang seperjuangan yang telah membantu dan memberi motivasi.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala budi baik orang-orang yang telah membantu penulis hingga penyusunan Karya Tulis ini. Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 20 Juni 2024


Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Proses Terjadinya Kehamilan	4
2.1.1 Tanda Tanda Kehamilan	4
2.1.2 Kehamilan Palsu	5
2.1.3 Trimester Kehamilan	5
2.1.4 Kelainan Pada Masa Kehamilan	6
2.2 Tinjauan umum tentang Protein Urine	7
2.2.1 Defenisi Protein Urine.....	7
2.2.2 Penyebab Protein Urine.....	7
2.2.3 Proses terjadinya Protein urine	8
2.2.4 Jenis Jenis Protein Urine	8
2.2.5 Metode Pemeriksaan Protein urine	9
2.3 Hubungan Protein Urine dan ibu Hamil.....	10
2.4 Pre-eklamsia.....	10
2.4.1 Gejala Preeklamsia	11
2.4.2 Penyebab Preeklamsia	11
2.4.3 Diagnosis Preeklamsia	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Jenis penelitian	13
3.2 Alur penelitian	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.3.1 Populasi	13
3.3.2 Sampel.....	13
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.4.1 Lokasi	13
3.4.2 Waktu.....	14
3.5 Variabel Penelitian.....	14
3.6 Defenisi Operasional	14
3.7 Alat, Bahan dan Regensia.....	14
3.7.1 Alat	14
3.7.2 Bahan	14

3.7.3 Regensia.....	14
3.8 Prosedur Kerja	14
3.9 Analisa Data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
4.1 Hasil	16
4.2 Pembahasan	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Kesimpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil pemeriksaan protein urine pada wanita hamil di wilayah UPT Puskesmas PB Selayang II.	16
Tabel 4.2. Persentasi protein urine pada ibu hamil berdasarkan usia..	16
Tabel 4.3 persentasi protein urine berdasarkan usia kehamilan.....	17

DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1. Gambar alur penelitian.....	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dari kampus.....	23
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Medan	24
Lampiran 3	Dokumentasi	25
Lampiran 4	Surat Selesai Melakukan Penelitian	26
Lampiran 5	Etika Penelitian.....	27
Lampiran 6	Jadwal Bimbingan	28
Lampiran 7	Daftar Riwayat Hidup.....	29