

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN NANA DIANA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
RATIH FEPRIYANI SIMANJUNTAK
NIM. P07524120032**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN NANA DIANA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**OLEH :
RATIH FEPRIYANI SIMANJUNTAK
NIM. P07524120032**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RATIH FEPRIYANI SIMANJUNTAK
NIM : P07524120032
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI NANA DIANA
TAHUN 2023

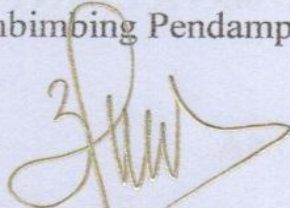
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 17 APRIL 2023

Oleh :
Pembimbing Utama



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



(Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
NIP. 196312191986032002

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : RATIH FEPRFYANI SIMANJUNTAK
NIM : P07524120032
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI NANA DIANA
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 9 JUNI 2023

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI I

(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042001

ANGGOTA PENGUJI II

(Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023

Ratih Fepriyani Simanjuntak
P07524120032

Asuhan Kebidanan Pada Ny. T Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Nana Diana Tahun 2023

IX + 131 Halaman + 7 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World health organization* (WHO) pada tahun 2019, angka kematian ibu (AKI) di perkirakan 235 per 100.000 kelahiran hidup sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 13,4 per 1000 kelahiran hidup . Angka ini masih jauh dari target yang ditentukan Sustainable Development Goals (SDGs) 2030 yaitu AKI 70 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB 12 per 1000 kelahiran hidup Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny.T mulai hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan

Metode asuhan yang digunakan dalam LTA ini adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care* pada Ny. T hamil trimester III sampai Keluarga Berencana di PMB Nana Diana.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan pada Ny. T yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 2 kali dengan standart pelayanan 10 T. Ny. T bersalin pada usia kehamilan 40-42 minggu dengan lamanya persalinan dari kala I hingga kala IV adalah 8 jam. Bayi baru lahir bugar segera menangis, jenis kelamin Laki-Laki, panjang badan 48 cm dan berat badan 3200 gram, dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi implantasi berjalan normal tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu sebagai akseptor KB Suntik 3 bulan.

Pelaksanaan pada masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi Ny.T berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan bayinya, keadaan dalam terpantau. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk dapat menerapkan asuhan sayang ibu secara *continuity care*.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB.
Daftar Pustaka : 26 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.T Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Nana Diana Pada Tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Study D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Riwanati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr.Elisabeth Surbakti, SKM,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pendidikan.
5. Maida Pardosi, SKM,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Zuraidah,S.SiT,M.Kes selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bidan Nana Diana Am.Keb selaku pemilik dan sekaligus pembimbing di klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Nana Diana

8. Ny.T dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.
9. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
10. Teristimewa Bapak dan Mama (Sumanto Simanjuntak dan Regina Br. Sitanggang) tersayang, abang (Welly Kurniawan Simanjuntak) tersayang, adik (Merry Kristina Br. Simanjuntak dan Yohana Naulita Simanjuntak) yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, dan kasih sayang serta dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Buat sahabat (Viola sembiring, cristina fransiska sinaga, agustika sinaga, desi enjelina sihombing, tabita rosilawati purba, lily natalia sinaga, rosa nada sibarani), teman seperjuangan dan semua teman D-III yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan

(Ratih Fepriyani Simanjuntak)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISIiii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH..... vi

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 2

1.3 Tujuan Penyusunan LTA 2

1.3.1 Tujuan Umum 2

1.3.2 Tujuan Khusus 3

1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 3

1.5 Manfaat 4

1.5.1 Manfaat Teoritis 4

1.5.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 5

2.1 Kehamilan 5

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan5

2.1.2 Asuhan Kebidanan 17

2.2 Persalinan 23

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....23

2.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 45

2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas45

2.4 Bayi Baru Lahir..... 58

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....58

2.5 Keluarga Berencana 62

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana62

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	76
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	76
3.1.1 Data Perkembangan I	82
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	85
3.2.1 Data Perkembangan Kala I (Fase Aktif).....	87
3.2.2 Data Perkembangan kala II	90
3.2.3 Data Perkembangan kala III	93
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	95
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis pada Ny. T	97
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam post partum (KF1)	97
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	98
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu	103
3.3.4 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu	105
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	106
3.4.1 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari	105
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 28 Hari	106
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Suntik 3 bulan Pada Ny.T	113
 BAB IV PEMBAHASAN.....	115
4.1 Kehamilan	115
4.2 Persalinan	116
4.3 Nifas	118
4.4 Bayi Baru Lahir.....	120
4.5 Keluarga Berencana	121
 BAB V PENUTUP	123
5.1 Kesimpulan	123
5.2 Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	25
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	36
Tabel 2.3 Perbedaan Braxton Hicks Dan His Adekuat.....	42
Tabel 2.4 Penilaian Bayi Baru Lahir.....	70
Tabel 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi.....	71

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan akhir
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
mmHg	: Milimeter Hidro Gyrum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seks
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan