

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTK MANDIRI BIDAN DESNA
KOTA MEDAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**RIZKIYA KHAIRANI
NIM. P07524120034**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI DESNA
KOTA MEDAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN



Oleh:

**RIZKIYA KHAIRANI
NIM. P07524120034**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RIZKIYA KHAIRANI
NIM : P07524120034
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB DESNA KOTA MEDAN TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 11 APRIL 2023

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



LUSIANA GULTOM, SST,M.Kes.
NIP.197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes.
NIP.198103022002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN 



ARIHTA SEMBIRING, S.ST,M.Kes.
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RIZKIYA KHAIRANI
NIM : P07524120034
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB DESNA KOTA MEDAN TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM DIII STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 20 JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Lusiana Gultom, SST, M.Kes

Penguji Utama : Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes

Anggota Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes

TANDA TANGAN

()

()

()

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan



(ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN JURUSAN D-III
KEBIDANAN MEDAN LAPORAN
TUGAS AKHIR, 2023**

RIZKIYA KHAIRANI

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan
Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Desna Kota
Medan Tahun 2023**

xii + 98 halaman + 3 Tabel + 9 Lampiran

RINGKASAN

Profil Kesehatan Republik Indonesia tahun 2018 angka kematian ibu 305 per 100.000 kelahiran hidup. Menurut *Survei Deemografi dan Kesehatan Indonesia* (SDKI) Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 24 per 1000 kelahiran Hidup dan Angka Kematian Neonatus (AKN) sebesar 14 per 1000 kelahiran hidup.

Asuhan kebidanan dilakukan dengan cara *continuity of care* pada Ny. A G1P0A0 dimulai dari hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan pelayanan keluarga berencana (KB) di Praktik Mandiri Bidan Desna Elfita kota Medan tahun 2023.

Asuhan Kebidanan *antenatal care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, tetapi APD yang digunakan tidak sesuai karena tidak tersedianya. Bayi lahir spontan dan bugar pukul 06.20 WIB, jenis kelamin perempuan, berat badan 3200 gram, panjang badan 50 cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali dan Asuhan Bayi Baru Lahir dilakukan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu Akseptor KB suntik 3 bulan (Depo Provera).

Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar lebih menyediakan APD yang lebih lengkap dan tetap mempertahankan pelayanan yang sudah baik. Semua asuhan berjalan lancar dan baik serta tidak ada penyimpangan atas tindakan yang dilakukan.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A G1P0A0, *Continuity Of Care*
Daftar pustaka : 21 (2014-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, 2023**

RIZKIYA KHAIRANI

**Midwifery Care for Mrs.A from Pregnancy to Postpartum and Family
Planning Services at Independent Midwife Desna Practice of Medan City in
2023**

xii + 98 pages + 3 Tables + 9 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Health Profile of the Republic of Indonesia in 2018, the maternal mortality rate was 305 per 100,000 live births. According to the Indonesian Demographic and Health Survey (*SDKI*) the Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia in 2018 was 24 per 1000 live births and the Neonatal Mortality Rate was 14 per 1000 live births.

Midwifery care is carried out by means of continuity of care for Mrs. A G1P0A0 starts from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning services at the Independent Midwife Practice of Desna Elfita, Medan city in 2023.

Midwifery care antenatal care (ANC) third time was carried out for 3 times with a standard of 10 T. Delivery assistance was in accordance with normal delivery care, but the PPE used was not appropriate because it was not available. The baby was born spontaneously and fit at 06.20 WIB, female, weight 3200 grams, body length 50 cm, early initiation of breastfeeding was carried out for 1 hour. Postpartum care was visited 4 times and Newborn Care was carried out 3 times and there were no complaints. Acceptor of 3 months injectable family planning (Depo Provera).

It is recommended that the clinics concerned provide more complete PPE and continue to maintain good services. All care run smoothly and well and there were no deviations from the actions taken.

Keywords: : Midwifery care for Mrs. A G1P0A0, Continuity Of Care

References : 21 (2014-2021)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat ALLAH SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan\ Laporan Tugas Akhir yang Berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. A Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Desna Elfita Kota Medan Tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Rr. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan serta memberikan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
4. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini diselesaikan.
5. Sartini bangun, S.Pd, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ucapan terima kasih yang tiada tara untuk kedua orang tua saya. Untuk Ayahanda tercinta M. Budi Anto dan Ibunda tercinta Seriati Nasution yang telah menjadi orang tua hebat sejagad raya, yang selalu memberikan

nasihat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang takkan bisa terbalaskan. Serta memberikan motivasi penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.

7. Terima kasih juga untuk Abang saya M. Akbar Siddiq serta Adik saya M.Raihan Siddiq yang juga telah memberikan dukungan dan banyak membantu saya hingga saat ini.
8. Kepada Muhammad Revanza sebagai partner spesial saya, terima kasih menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani dan mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
9. Sahabat tercinta saya semasa kuliah yaitu Sinta Maizlani Siregar, Fadhilah Nur Zakiyah dan Vinadya Angelica Hutagalung yang selalu ada dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan selalu memberi dukungan, motivasi dan doa.
10. Pemimpin dan seluruh pegawai Praktik Bidan Mandiri Desna Elfita yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Akhir Tugas ini.
11. Rekan seangkatan tahun 2020 dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri

Medan

Rizkiya Khairani

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan dan Istilah	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1.....	La
tar Belakang	1
1.2.....	Id
entifikasi ruang lingkup Asuhan	5
1.3.....	Tu
juan	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Sasaran, tempat dan waktu Asuhan Kebidanan	6
1.5. Manfaat Penulisan LTA	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	8
2.1.1. Konsep dasar Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	8
3. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III	10
4. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	11
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	12
2.2 Persalinan	16

2.2.1. Konsep dasar Persalinan	16
1. Pengertian Persalinan	16
2. Jenis-jenis Persalinan	16
3. Tanda-tanda Persalinan	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	18
5. Tahapan Persalinan	19
6. Perubahan Fisiologi Persalinan Trimester III	21
7. Perubahan Psikologi Persalinan Trimester III	22
8. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	23
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	23
2.3. Nifas	33
2.3.1. Konsep dasar Nifas	33
1. Pengertian Nifas	33
2. Tahapan Masa Nifas	33
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	34
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	37
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	38
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas	41
2.4. Bayi Baru Lahir	44
2.4.1. Konsep dasar Bayi Baru Lahir	44
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	44
2. Penilaian Awal Bayi Baru Lahir	44
2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	45
2.5. Keluarga Berencana	49
2.5.1. Konsep dasar Keluarga Berencana	50
1. Pengertian Keluarga Berencana.....	50
2. Tujuan Keluarga Berencana	50
3. Sasaran Keluarga Berencana	50
4. Jenis-jenis Alat Kontrasepsi	51
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	54

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Timester III	57
3.1.1 Asuhan Kunjungan Pertama Pada Ibu Hamil.....	57
3.1.2 Asuhan Kunjungan Kedua Pada Ibu Hamil.....	64
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	67
3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I.....	67
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II.....	70
3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III.....	71
3.2.4 Asuhan Kebidanan Kala IV.....	73
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	75
3.3.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Jam (KF 1).....	75
3.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Hari (KF 2).....	77
3.3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 2 Minggu (KF 3).....	78
3.3.4 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Minggu (KF 4).....	80
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	82
3.4.1 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 6 Jam (KN 1).....	82
3.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 6 Hari (KN 2).....	84
3.4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 14 Hari (KN 3).....	86
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	88
 BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Asuhan Kehamilan.....	90
4.2 Asuhan Persalinan.....	91
4.3 Asuhan Masa Nifas.....	93
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	95
4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	95
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran.....	98
 DAFTAR PUSTAKA.....	 99
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal kunjungan masa nifas.....	43
Tabel 2.2 Tabel perhitungan APGAR.....	49
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah kematian ibu di indonesia	1
Gambar 1.2 Jumlah kematian ibu menurut penyebabnya.....	2
Gambar 1.3 Proporsi kematian neonatal.....	3

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4 Etical Clearance

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 Formulir Isian Peneliti

Lampiran 8 Bukti Perbaikan LTA

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMI	: Berat Masa Indeks
HB	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MTBM	: Manajemen Terpadu Balita Muda
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri