

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DIKLINIK AIDA NOSPITA TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**RACHEL INTAN RAMADHANI**

**NIM. P07524120074**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**

**PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN**

**TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DIKLINIK AIDA NOSPITA TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN  
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh :

**RACHEL INTAN RAMADHANI**

**NIM. P07524120074**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RACHEL INTAN RAMADHANI  
NIM : P07524120074  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN AIDA  
NOSPITA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
UNTUK DI PERTAHNKN PADA UJIAN SIDANG  
LAPORAN TUGAS AKHIR 2023

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Sartini Bangun, SPd.M.Kes  
NIP. 196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Sukaisi, SSiT, M.Biomed  
NIP. 197603062001122004

MENGETAHUI KETUA  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP.197002131998032001

### LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RACHEL INTAN RAMADHANI  
NIM : P07524120074  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN AIDA  
NOSPITA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM  
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES  
MEDAN PADA TAHUN 2023

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Sartini Bangun S.Pd, M.Kes  
NIP.196012071986032002

(  )

Penguji Utama : Alfrianne, SST,MKM  
NIP.198511252009032006

(  )

Anggota Penguji : Sukaisi, SSiT, M.Biomed  
NIP. 197603062001122004

(  )

MENGETAHUI KETUA  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP.197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN  
JURUSAN D III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**RACHEL INTAN RAMADHANI  
P07524120074**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Aida Nospita Tahun 2023**

**xi + 98 Halaman + 7 Tabel + 6 Lampiran**

**RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi salah satu indikator untuk meningkatkan derajat kesehatan dan keberhasilan penyelenggaraan pembangunan kesehatan. Menurut Dinkes Provinsi Sumatra Utara jumlah kasus kematian ibu di Sumatera Utara sebanyak 248 Penyebab kematian ibu terbesar di Sumut tahun 2021 ialah perdarahan

**Tujuan :** Untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny. N umur 32 tahun secara *continuity of care* mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

**Metode :** Asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP. Proses persalinan bayi lahir spontan dengan Berat 3500 gram, PB 47 cm, *apgar score* 9/10, dengan jenis kelamin Perempuan.

**Hasil :** Asuhan pada BBL diberikan sesuai kebutuhan dan tidak ada ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi pada bayi. Pada kunjungan terakhir masa nifas telah diinformasikan tentang penggunaan kontrasepsi, ibu memutuskan untuk menjadi akseptor KB suntik Depo Provera.

**Kesimpulan :** Pada kasus ini Ny. N umur 32 tahun tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek. Ibu dianjurkan mengkonsumsi makanan bergizi dan menjadi akseptor KB

**Kata Kunci :** *Continuity of care kehamilan, persalinan, Nifas, BBL, dan KB.*  
**Daftar Pustaka :** 24 (2017 -2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,  
FINAL PROJECT REPORT,**

**RACHEL INTAN RAMADHANI**

**P07524120074**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. N - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY  
PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE AIDA NOSPITA IN 2023**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

**Background:** The Maternal Mortality Rate (MMR) is an indicator of health status and the success of health development. According to the North Sumatra Provincial Health Office, the number of cases of maternal death in North Sumatra is 248 and the biggest cause of maternal death in North Sumatra in 2021 is bleeding.

**Purpose :** To provide midwifery care to Mrs. N, 32 years old, in the form of continuity of care, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and becoming a family planning acceptor, and carried out in accordance with standardized midwifery care and using midwifery management.

**Method :** This continuous midwifery care is documented in SOAP format. Baby girl was born spontaneously, weight 3500 gram, length 47 cm, Apgar score is 9/10.

**Results:** In newborn care, the baby was given care according to his needs and no signs of danger or complications were found in the baby. At the last postpartum visit, the mother was informed about using contraception, and the mother decided to become a Depo Provera injection acceptor.

**Conclusion :** On the upbringing of Mrs. N, 32 years found no gap between theory and practice. Mothers are encouraged to consume nutritious food and become acceptors of the family planning program.

**Keywords:** Continuity of care pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning.

**References :**24 (2017 -2022)



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua Berkah dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Aida Nospita ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Sartini Bangun, SPD, M.Kes selaku Pembimbing I sekaligus Penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan LTA ini.
5. Sukaisi, SSiT, M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan LTA ini dapat di selesaikan.
6. Alfrianne, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan LTA ini dapat di selesaikan.
7. Ibu Klinik Bd. Aida Nospita S.Keb yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan LTA.
8. Ny.N serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.

9. Teristimewa kepada orang tua penulis yaitu Ayah tercinta Arifin Effendi dan Mama tersayang yang terkasih Sri Mulyani Serta Abang saya dan Adik saya yang selalu memberikan saya motivasi, semangat dan dukungan doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga Laporan tugas akhir ini dapat di selesaikan.
10. Rekan seangkatan dan pihak terkait dalam membantu penyusunan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan,

Rachel Intan Ramadhani

## DAFTAR ISI

|                                              |                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>RINGKASAN.....</b>                        | <b>v</b>                            |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                  | <b>viii</b>                         |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                      | <b>ixx</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>xiii</b>                         |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                | <b>xiii</b>                         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>               | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang .....                     | 1                                   |
| 1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....  | 4                                   |
| 1.3 Tujuan .....                             | 4                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                      | 4                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                    | 4                                   |
| 1.4 Sarana ,Tempat,Waktu .....               | 5                                   |
| 1.4.1 Sarana .....                           | 5                                   |
| 1.4.2 Tempat dan Waktu .....                 | 5                                   |
| 1.5 Manfaat .....                            | 5                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>         | <b>56</b>                           |
| 2.1 KEHAMILAN .....                          | 56                                  |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....           | 56                                  |
| 2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....  | 69                                  |
| 2.2 PERSALINAN .....                         | 75                                  |
| 2.2.1 Konsep dasar Persalinan .....          | 75                                  |
| 2.2.2 Tahapan Persalinan .....               | 77                                  |
| 2.2.3 Asuhan Persalinan Normal .....         | 79                                  |
| 2.2.4 Tujuan Asuhan Persalinaan .....        | 80                                  |
| 2.2.5 Langkah Asuhan Persalinan Normal ..... | 80                                  |
| 2.2.6 Inisiasi Menyusui Dini ( IMD ) .....   | 85                                  |
| 2.2.7 Robekan Jalan Lahir .....              | 86                                  |
| 2.2.8 Manajemen Asuhan Kebidanan .....       | 86                                  |

|                                                        |                                                |            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|
| 2.3                                                    | MASA NIFAS .....                               | 87         |
| 2.3.1                                                  | Konsep Dasar Nifas .....                       | 87         |
| 2.3.2                                                  | Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....           | 88         |
| 2.3.3                                                  | Perubahan Psikologi Masa Nifas .....           | 90         |
| 2.3.4                                                  | Kunjungan Masa Nifas .....                     | 91         |
| 2.3.5                                                  | Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....                | 92         |
| 2.4                                                    | BAYI BARU LAHIR .....                          | 92         |
| 2.4.1.                                                 | Konsep dasar Bayi baru Lahir .....             | 92         |
| 2.4.2.                                                 | Asuhan Bayi baru Lahir .....                   | 97         |
| 2.5                                                    | KELUARGA BERENCANA .....                       | 100        |
| 2.5.1                                                  | Konsep Dasar Keluarga Bencana .....            | 100        |
| 2.5.2                                                  | Asuhan Kebidanan pada Keluarga Bencana .....   | 103        |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b> |                                                | <b>106</b> |
| 3.1                                                    | Asuhan Kebidanan Kehamilan .....               | 106        |
| 3.2                                                    | Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin .....       | 116        |
| 3.3                                                    | Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas .....          | 124        |
| 3.4                                                    | Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....    | 132        |
| 3.5                                                    | Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana ..... | 138        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                         |                                                | <b>91</b>  |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                |                                                | <b>96</b>  |
| 5.1                                                    | Kesimpulan .....                               | 96         |
| 5.2                                                    | Saran .....                                    | 97         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                            |                                                | <b>98</b>  |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan..... | 17 |
| Tabel 2.2 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU.....          | 21 |
| Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....           | 22 |
| Tabel 2.4 Derajat Luan Robekan Episiotomi.....         | 36 |
| Tabel 2.5 Involusi Uterus.....                         | 38 |
| Tabel 2.6 Nilai APGAR.....                             | 44 |
| Tabel 2.7 Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....          | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek..... | 101 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Klinik.....                    | 102 |
| Lampiran EC.....                                        | 103 |
| Lampiran 4 Kartu Bimbingan.....                         | 104 |
| Lampiran 5 Inform Consent.....                          | 105 |
| Lampiran 6 Patograf.....                                | 106 |

## **DAFTAR SINGKATAN**

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| ANC  | : Antenatal Care                     |
| AIDS | : Acquired Immunodeficiency Syndrome |
| AKI  | : Angka Kematian Ibu                 |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahir       |
| BAB  | : Buang Air Besar                    |
| BAK  | : Buang Air Kecil                    |
| BB   | : Berat Badan                        |
| BBL  | : Bayi Baru Lahir                    |
| BBLR | : Bayi Berat lahir Rendah            |
| BCG  | : Bacillus Calmete-Guerin            |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin               |
| DTT  | : Desinfeksi Tingkat Tinggi          |
| Hb   | : Hemoglobin                         |
| HIV  | : Human Immunodeficiency             |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir         |
| IMS  | : Infeksi Menular Seksual            |
| IMD  | : Inisiasi Menyusui Dini             |
| KB   | : Keluarga Bencana                   |
| KN   | : Kunjungan Neonatus                 |
| KEK  | : Kekurangan Energi Kronis           |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas                |
| PAP  | : Pintu Atas Panggul                 |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin         |
| TBC  | : Tuberkulosis                       |

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri         |
| TT  | : Tetanus Toxoid              |
| TTP | : Tafsiran Tanggal Persalinan |
| USG | : Ultrasonografi              |