

SKRIPSI
EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET PADA REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMAN 5 BINJAI
TAHUN 2023



ANISA FEBTY ANGGRAINI
NIM. P07524419093

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023

SKRIPSI
EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET PADA REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMAN 5 BINJAI
TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



ANISA FEBTY ANGGRAINI
NIM. P07524419093

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANISA FEBTY ANGGRAINI
NIM : P07524419093
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET PADA REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMAN 5 BINJAI TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 19 MEI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Yusrawati Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANISA FEBTY ANGGRAINI
NIM : P07524419093
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET PADA REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMAN 5 BINJAI TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal 19 Mei 2023

DEWAN PEGUJI

1. Jujiuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

(.....)

2. Yusrawati Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

(.....)

3. Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi Menggunakan Media Leaflet Pada Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMAN 5 Binjai Tahun 2023”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jeri payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Jujuren Sitepu, SST,M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
7. Bapak/ ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.
8. Kepada Kepala Sekolah bapak Sapril Daniel Lubis, S.Pd, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMAN 5 Binjai
9. Teristimewa kepada orangtua saya, ayahanda K. Sembiring Pandia dan Ibunda Sri Rahmawati Karo Sekali yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan material, moral serta doa dan kasih sayang.
10. Kepada sahabat penulis yang sabar, penyayang dan baik hati Hestia Puspa Hindarto, Dewi Mutiara, dan Erina Putri terimakasih telah ada disaat suka duka dan bertahan bersama sampai dengan saat ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Februari 2023

Anisa Febty Anggraini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Remaja	7
B. Menstruasi	9
C. Personal Hygiene	12
D. Pengetahuan	15
E. Promosi Kesehatan.....	18
F. Kerangka Teori.....	22
G. Kerangka Konsep	22
H. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	28
G. Uji Validasi	29
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
I. Prosedur Penelitian	31

J. Manajemen Data	32
K. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. HASIL PENELITIAN.....	36
B. PEMBAHASAN	39
BAB V PENUTUP.....	44
A. KESIMPULAN	44
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	46
L A M P I R A N.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Teori	22
Tabel 2. 2 Kerangka Konsep.....	22
Tabel 3. 1 Design penelitian.....	24
Tabel 3. 2 Kerangka Sampling.....	26
Tabel 3. 3 Kisi Kisi Kuesioner.....	29
Tabel 3. 4 Alur Penelitian	32
Tabel 4. 1 Perbedaan pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media leaflet.....	38

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri saat Menstruasi tentang Personal Hygiene sebelum diberikan Promosi Kesehatan melalui Leaflet	36
Diagram 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri saat Menstruasi tentang Personal Hygiene sesudah diberikan Promosi Kesehatan melalui Leaflet...	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Survei Awal.....	49
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	51
Lampiran 4 Informed Consent	52
Lampiran 5 Kuesioner.....	53
Lampiran 6 Leaflet.....	57
Lampiran 7 Data Uji Instrumen Tes.....	58
Lampiran 8 Uji Validitas Angket.....	61
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Angket	65
Lampiran 10 Uji Realibilitas Angket	67
Lampiran 11 Master tabel	68
Lampiran 12 Frequency	73
Lampiran 13 Uji Paired T-Tes	74
Lampiran 14 Dokumentasi.....	75
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	76
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	77
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi.....	78

**EFFECTIVENESS OF LEAFLETS AS MEDIA FOR DISSEMINATION
ABOUT PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION FOR
YOUNG WOMEN
AT SMAN 5 BINJAI IN 2023**

Anisa Febty Anggraini

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: anisafebty08@gmail.com**

ABSTRACT

Low personal hygiene of young women during menstruation can invite attacks of various diseases. Based on an initial survey through interviews with 10 female students who had experienced menarche, at SMAN 5 Binjai, 8 of them had never received information about personal hygiene, and did not know proper and proper personal hygiene, while 2 of them applied personal hygiene during menstruation. The purpose of this study was to determine the effectiveness of education using leaflets as a medium for young women about personal hygiene during menstruation at SMAN 5 Binjai in 2023. This research is a Quasi-Experimental study designed with the One Group Pretest-Posttest Design Without Control, examining 60 adolescents daughters obtained through systematic sampling technique, and using a leaflet accompanied by a questionnaire that has been tested for validity and reliability as a research instrument. The research data was analyzed using the Paired T-Test. Through research, it was found that the average knowledge of personal hygiene during menstruation, the pretest result was 72.67, while the post test result was 89.33. The conclusion of this research is to find the influence of health promotion about personal hygiene during menstruation on the level of knowledge of young women.

Keywords: Personal Hygiene, Menstruation, Young Women



EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET PADA REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMAN 5 BINJAI TAHUN 2023

Anisa Febty Anggraini

Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Medan

Email: anisafebty08@gmail.com

ABSTRAK

Personal hygiene yang rendah saat menstruasi pada remaja putri dapat menyebabkan berbagai penyakit yang menyerang. Berdasarkan survei awal yang telah dilakukan dilakukan dengan mewawancarai 10 siswi SMAN 5 Binjai, dari 8 siswi yang sudah mengalami *menarche* diantaranya mengatakan belum pernah mendapatkan informasi tentang *personal hygiene* serta tidak mengetahui cara *personal hygiene* yang baik dan benar, terdapat 2 orang yang menerapkan *personal hygiene* saat mengalami menstruasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Efektivitas Edukasi menggunakan media Leaflet pada remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMAN 5 Binjai Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Experimen Design* dengan rancangan penelitian *One Grup Pretest Posttest Design Without Control*. Pengambilan sampel sebanyak 60 remaja putri dengan teknik Sistematis Sampling. Instrumen yang digunakan adalah media leaflet dengan kuesioner yang telah diuji validitas dan realibilitas. Analisis data menggunakan uji *Paired T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan rerata pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pretest 72,67 dan post test 89,33. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh promosi kesehatan *personal hygiene* saat menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri.

Kata kunci: Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja Putri