

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan 30 sampel mengenai gambaran kadar hemoglobin ibu hamil di RSI Malahayati Medan tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kadar Hemoglobin: Dari 30 pasien, 6 pasien (20%) mempunyai kadar hemoglobin dalam batas normal, sementara sisanya menunjukkan kadar hemoglobin rendah.
2. Kelompok Usia: Sebagian besar pasien berusia antara 20-30 tahun, yaitu sebanyak 16 pasien. Sementara itu, 13 pasien berusia lebih dari 30 tahun dan hanya 1 pasien berusia kurang dari 20 tahun.
3. Usia Kehamilan: Semua pasien diteliti berada trimester III, tidak ada sampel dari trimester I dan II.
4. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia dan Trimester:
 - o Pada kelompok usia 20-30 tahun, 12 pasien menunjukkan kadar hemoglobin rendah.
 - o Pada trimester III, 24 dari 30 pasien mengalami kadar hemoglobin rendah.

Temuan menunjukkan pentingnya pemantauan kadar hemoglobin secara rutin ibu hamil, terutama di trimester akhir kehamilan, serta perlunya perhatian khusus terhadap nutrisi dan suplemen zat besi mencegah anemia.

5.2 Saran

1. Bagi pasien mempunyai kadar hemoglobin (hb) *low* alangkah lebih baiknya mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) atau Fe minum secara teratur resep dokter anjurkan dan pasien mempunyai kadar hemoglobin (hb) normal maka sebaiknya tetap mengkonsumsi makan-makanan kaya akan zat besi serta mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) konsumsinya sesuai anjuran dokter berikan.

2. Sebagai informasi bagi ingin melanjutkan menjadikan pedoman penelitian selanjutnya jumlah sampel lebih banyakkan serta hasil trimesternya ditambahkan supaya didapatkan hasil lebih signifikan.