

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI

DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI

KLINIK PRATAMA CITRA

TAHUN 2024



Oleh :

NORA GULTOM
NIM. P07524121081

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

**NORA GULTOM
NIM. P07524121081**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NORA GULTOM
NIM : P0752412081
JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL

Oleh :

Pembimbing Utama


Hanna Sriyanti S, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

Pembimbing Pendamping


Dr. Irma Linda, S, SiT,M.Kes
NIP. 197503151996032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197902131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Nora Gultom
NIM : P07524121081
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji

: Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes

NIP. 198101282006042004

Anggota I/Penguji Utama

: Nilda Yulita Siregar, SST, M. Kes

NIP. 199011222018012001

Anggota II

: Dr. Irma Linda, S. SiT, M. Kes

NIP. 197503151996032001



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)

NIP. 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2024**

**NORA GULTOM
P07524121081**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PE
LAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA CITRA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Keberhasilan program Kesehatan ibu dapat dinilai dari indicator utama yaitu Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh pengelolannya dan bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau incidental. Angka Kematian Ibu (AKI) menurut WHO pada tahun 2021 sebanyak 395.000 dan Angka Kematian Bayi (AKB) menurut WHO mencapai 7,87 pada tahun 2021. Tujuan membuat tugas akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of care* pada ibu hamil, ibu bersalin, nifas, bbl, dan KB dengan manajemen kebidanan.

Metode asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ny. S G2P1A0 pada masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai keluarga berencana di Klinik Pratama Citra. Asuhan yang di berikan menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai masa hamil trimester III, memantau serta menolong persalinan, pementauan masa nifas dan bayi baru lahir hingga penggunaan alat kontrasepsi.

Ny. S 26 Tahun G2P1A0.Kontak pertama umur kehamilan 31 – 32 minggu dengan kehamilan normal. Kala I berlangsung normal, Kala II dengan laserasi perineum derajat 2 dan teratasi dengan baik. Bayi lahir spontan BB 3500 gram, PB 47 cm, Apar score 8/10, jenis kelamin laki-laki. Asuhan BBL normal, Asuhan masa nifas normal. Ny. S berencana memakai KB 1 bulan.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, dan Keluarga Berencana

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**NORA GULTOM
P07524121081**

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. S DURING PREGNANCY UNTIL FAMILY
PLANNING SERVICES AT THE CITRA PRATAMA CLINIC IN 2024**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The success of the maternal health program can be assessed from the main indicator, namely the Maternal Mortality Rate (MMR). Maternal mortality is defined as all deaths during pregnancy, childbirth, and postpartum caused by management and not due to other causes such as accidents or incidents. The Maternal Mortality Rate (MMR) according to WHO 2021 was 395,000 and the Infant Mortality Rate (IMR) according to WHO reached 7.87 in 2021. The purpose of this final assignment is to provide midwifery care with Continuity of care to pregnant women, mothers in labor, postpartum, newborns, and family planning with midwifery management.

This midwifery care method was carried out on Mrs. S G2P1A0 during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, to family planning at the Pratama Citra Clinic. The care provided uses a continuous care approach by monitoring the development of the mother and fetus starting from the third trimester of pregnancy, monitoring and assisting with childbirth, monitoring the postpartum period and newborns to the use of contraceptives.

Mrs. S is 26 years old G2P1A0. First contact gestational age 31-32 weeks with normal pregnancy. The first stage was normal, Second stage with 2nd-degree perineal laceration and resolved well. The baby was born spontaneously with a weight of 3500 grams, weight 47 cm, Apar score of 8/10, and male gender. Normal newborn care, normal postpartum care. Mrs. S plans to use birth control for 1 month.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn Care, and Family Planning



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak dan juga arahan dari berbagai pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat penulis selesaikan tepat waktunya dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moral maupun materi baik langsung atau tidak langsung kepada :

1. Dr. R.R Sri Arini Winati Rinawati, SKM, M, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Kaprodi D-III Kebidanan Medan.
4. Hanna Sriyanti S, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama.
5. Dr. Irma Linda, S,SiT,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Bidan yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis dalam memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil sampai menjadi Akseptor Keluarga Berencana dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Bapak/ Ibu dosen beserta staf Pegawai di Prodi DIII Kebidanan Medan
8. Ny. S dan keluarga atas kesediannya menjadi klien penulis.
9. Kepada orangtua tercinta Bapak Edward Gultom dan Ibu Emsina Siregar, Kakak dan adik penulis serta Keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara materi ataupun doa bagi penulis.
10. Kepada teman terdekat penulis selama ini yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penulis selama Menyusun Laporan Tugas Akhir.

11. Teman-teman seperjuangan penulis di Kebidanan Angkatan 2021 yang membantu dan memberikan masukan, motivasi serta saling mendoakan.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya bagi penulis khususnya, untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan,

Nora Gultom
P07524121081

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup.....	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	2
1.5 Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kehamilan	4
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	4
2.1.2 Tanda Bahaya Kehamilan	10
2.1.3 Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil	12
2.1.4 Standar Pelayanan Terpadu.....	12
2.1.5 Pemeriksaan Kebidanan.....	13
2.1.6 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	15
2.2 Persalinan	16
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	16
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal.....	20
2.3 Nifas	25
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	25
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	30
2.3.3 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	30

2.3.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	32
2.3.5 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	32
2.4 Bayi Baru Lahir.....	33
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	33
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	35
2.5 Keluarga Berencana	38
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	38
2.5.2 Sasaran KB.....	44
2.5.3 Asuhan Kebidanan KB.....	45
BAB III PENDUKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	47
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	47
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	57
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	63
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	66
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	72
4.1 Kehamilan	71
4.2 Persalinan	71
4.3 Nifas	72
4.4 Bayi Baru Lahir.....	72
4.5 Keluarga Berencana	74
BAB V PENUTUP	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

2.1 Ukuran tinggi fundus uteri	6
2.2 Ketidaknyamanan dan cara mengatasi	9
2.3 Imunisasi TT	13
2.4 Pelayanan Standart Pemeriksaan Kehamilan	16
2.5 Tfu Pada Proses Involusi.....	26
2.6 Lochea	26
2.7 Evaluasi Nilai APGAR.....	38
2.8 Pilihan Metode Kontrasepsi berdasarkan tujuan pemakaiannya.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ijin Praktik Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Patograf
Lampiran 7	Dokumentasi Hasil USG
Lampiran 8	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APGAR	: <i>Appearance Pulse grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BTA	: Basil Tahan Asam
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: <i>Haemoglobin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra uterine Contraception Device</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
WHO	: <i>Who Health Organization</i>