

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HEPATITIS
DENGAN MASALAH KEBUTUHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DENGAN PEMBERIAN DIIT YANG TEPAT DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**



**WIDIYA FERONIKA SIMANJUNTAK
NPM. 17 – 01 – 582**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HEPATITIS
DENGAN MASALAH KEBUTUHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DENGAN PEMBERIAN DIET YANG TEPAT DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

**Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan**



**WIDIYA FERONIKA SIMANJUNTAK
NPM. 17 – 01 – 582**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN HEPATITIS DENGAN MASALAH KEBUTUHAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN
PEMBERIAN DIET YANG TEPAT.

NAMA : WIDIYA FERONIKA SIMANJUNTAK

NIM : 17-01-582

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Rostianna Purba, S.Kep.M.Kes
NIP.19640515 199303 2 001

Pembimbing Pendamping



Faissal, SKM., MKM
NIP. 19730505 199603 1 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : WIDIYA FERONIKA SIMANJUNTAK
NIM : 17-01-582
JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN HEPATITIS DENGAN MASALAH
KEBUTUHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DENGAN **PEMBERIAN DIET YANG TEPAT.**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Rostianna Purba, S.Kep.M.Kes
NIP. 19640515 199303 2 001

Penguji II



Faisal, SKM., MKM
NIP. 19730505 199603 1 003

Ketua Penguji



Yusniar, SKM., MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020**

ABSTRAK

Widiya Feronika Simanjuntak*, Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes**, Faisal, S.K.M., M.K.M**

ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HEPATITIS DENGAN MASALAH KEBUTUHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN PEMBERIAN DIIT YANG TEPAT DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020.

(iii + 41 Halaman + 3 Tabel + 5 Lampiran)

Latar Berlakang : Hepatitis merupakan suatu proses peradangan difusi pada jaringan yang dapat disebabkan oleh infeksi virus dan oleh reaksi toksik terhadap obat-obatan serta bahan-bahan kimia. **Tujuan :** Untuk mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan dari jurnal yang berkaitan dengan judul penelitian. **Metode :** Penulisan study literatur ini menggunakan literatur riview deskriptif dan literatur review analitik. **Hasil :** Dari penelitian menggunakan literatur review ditemukan bahwa pemberian diit yang tepat dapat mengatasi kekurangan nutrisi pada pasien hepatitis. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil *systematic review* tentang asuhan keperawatan dalam memberikan pemenuhan nutrisi pada pasien hepatitis di dapatkan bahwa kelima jurnal tersebut sama-sama membahas tentang hepatitis dan faktor resiko hepatitis serta memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mengetahui kebutuhan nutrisi pada pasien hepatitis. **Saran :** Diharapkan kepada klien untuk memperhatikan pola makan dan diit yang dianjurkan, untuk mencegah kerusakan hati yang lebih lanjut.

Kata kunci : asuhan keperawatan, *hepatitis*, kebutuhan nutrisi, diit
Kepustakaan : 33,2015-2019

***Mahasiswa**

****Dosen Pembimbing**

ABSTRACT

Widiya Feronika Simanjuntak *, Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes **, Faisal, S.K.M., M.K.M **

NURSING CARE FOR HEPATITIS CLIENTS ACCOMPANIED WITH MALNUTRITION HANDLED WITH THE PROPER DIET IN PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, TAPANULI TENGAH DISTRICT, 2020.

(iii + 41 page + 3 tables + 5 appendices)

Background: Hepatitis is a process of diffusion inflammation in liver tissue that can be caused by a viral infection and by toxic reactions to drugs and chemicals. **Objective:** To find similarities, strengths and weaknesses of journals related to the research title. **Method:** This study is a descriptive and analytic study of a literature review. **Results:** Through the literature review it is known that the right diet can overcome malnutrition in hepatitis patients. **Conclusion:** Based on the results of a systematic review it is known that the five journals are both discussing about hepatitis and hepatitis risk factors and aims to determine the nutritional needs of hepatitis patients. **Suggestion:** Clients should pay attention to the recommended diet, to prevent further liver damage.

Keywords: Nursing Care, Hepatitis, Nutritional Needs, Diet

References: 33.2015-2019

*Student

**Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan pimpinan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Study Literatur Review Jurnal dalam bentuk Studi Literatur dengan judul: “Asuhan Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Dengan Pemberian Diet di Rumah Sakit Umum Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”

Study Literatur Review Jurnal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam proses pembuatan hingga penyelesaian Study Literatur Review Jurnal ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan motivasi yang diberikan oleh berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang ikut membantu penulis selama ini yaitu:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep.M.Kes, selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama dan Penguji I yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Literatur Review ini.
4. Bapak Dr. Rikky Nelson Harahap, M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Bapak Faisal, SKM, MKM, selaku Dosen Pembimbing Pendamping sekaligus Penguji II yang telah memberikan pengetahuan dan dukungan kepada penulis.
6. Ibu Yusniar, SKM, MKM, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan penulis masukan dan motivasi dalam pembuatan Literatur Review ini.

7. Bapak dan Ibu dosen beserta Staff Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan .
8. Teristimewa untuk bapak Jhon Hendri Simanjuntak dan ibu Tiurmaida Hutabarat selaku orang tua penulis yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Literatur Review ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Angkatan XI, yang telah membantu penulis menyelesaikan Literatur Review ini dan selalu bersama dalam suka dan duka.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam Study Literatur Review Jurnal ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat kepada kita semua.

Sibolga, Juli 2020

Penulis

Widiya Feronika Simanjuntak
NPM. 17-01-582

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teoritis Medis	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Anatomi	10
2.1.4 Fisiologi.....	11
2.1.5 Etiologi	13
2.1.6 Manifestasi Klinis	14
2.1.7 Patofisiologi.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Teori Kebutuhan Nutrisi	17
2.2.1 Pengertian Kebutuhan Nutrisi	17
2.2.2 Macam-Macam Nutrisi Bagi Penderita Hepatitis.....	17
2.2.3 Keseimbangan Energi	18
2.2.4 Status Nutrisi	19
2.2.5 Cara Menentukan AMB (Angka Metabolisme Basal)	20
2.2.6 Manajemen terapi gizi.....	21
2.2.7 Diet	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.5.1 Pengkajian	24
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	25
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	26
2.5.4 Implementasi Keperawatan	26
2.5.5 Evaluasi keperawatan.....	27

BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Studi Literatur	28
3.2 Pengumpulan Data	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Jurnal	32
4.2 Pembahasan	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rumus Keseimbangan energi (A.Aziz Alimul dan Uliyah, M. 2012)	19
Tabel 2.2 Rumus BMI diperhitungkan (Tarwoto dan Wartonah, 2015)	19
Tabel 2.3 Rumus IBW diperhitungkan (Tarwoto dan Wartonah, 2015)	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pemberian Diit

Lampiran 2 Formulir Screening Gizi

Lampiran 3 Folmulir Assessment Gizi

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Lembar Observasi