

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI
PADA LUKA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSU.SYLVANI BINJAI**



NURUL FADILAH

P07520220079

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA LUKA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU.SYLVANI BINJAI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Study Sarjana
Terapan Keperawatan



NURUL FADILAH

P07520220079

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA
LUKA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU.SYLVANI,
BINJAI

NAMA : NURUL FADILAH

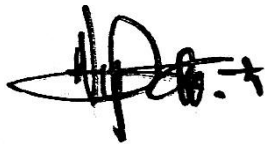
NIM : P07520220079

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 24 Juni, 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Nurlama Siregar S.Kep.Ns,M.Kes)
NIP: 197206221995032001

Pembimbing Pendamping



(Yufdel S.Kep.Ns,M.Kes)
NIP:196406251990032002

**Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes)
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA
LUKA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU.SYLVANI,
BINJAI
NAMA : NURUL FADILAH
NIM : P07520220079

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Menyetujui

Penguji I



(Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns,M.Kep)
NIP.197512021997032003

Penguji II



(Dina Indarsita SST,M.Kes)
NIP. 196501031989032001

KetuaPenguji



(Nurlama Siregar S.Kep,Ns,M.Kes)
NIP. 197206221995032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes)
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 24 Juni 2024

Peneliti,

A yellow rectangular stamp with a red border. Inside the stamp, there is a red Garuda emblem at the top, followed by the text "METUAI TEAMEL" in red. Below that, in smaller black text, is "091EAMUX253165412". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Nurul Fadilah)
NIM : P07520220079

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 24 JUNI 2024

NURUL FADILAH
P07520220079

XII + 54 HALAMAN + V BAB + 12 GAMBAR + 4 TABEL + LAMPIRAN
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA LUKA POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU.SYLVANI, BINJAI

ABSTRAK

Mobilisasi dini pasca operasi ialah kegiatan pergerakan yang di lakukan dengan rentang gerak sederhana yang di lakukan oleh pasien setelah beberapa jam pasca operasi, Berdasarkan riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018, jumlah persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* (SC) di Indonesia sebesar 17,6%. Dan di sumatra utara sebesar 23,9 %, Rasa nyeri pada persalinan SC lebih tinggi sekitar 27,3% dibandingkan dengan persalinan pervaginam yang hanya sekitar 9%. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri pada luka post operasi *sectio caesarea* di RSU.Sylvani,Binjai.

Metode penelitian ini yaitu kuantitatif, dengan desain pre-eksperimental one group *pretest-posttest*. Jumlah populasi sebanyak 300, pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling sehingga diperoleh 38 responden. Uji statistik yang digunakan yaitu uji korelasi dengan menggunakan SPSS 26.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan tindakan mobilisasi dini mayoritas responden mengalami nyeri berat,kemudian sesudah dilakukan mobilisasi dini mayoritas responden mengalami nyeri sedang dan hasil uji statistic korelasi diperoleh nilai korelasi sebesar 0,878 dengan nilai significancy $p < 0,05$.

Kesimpulannya ialah terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri pada luka post operasi *sectio caesarea*. Saran dalam penelitian ini diharapkan agar mobilisasi dini dapat diaplikasikan dalam penatalaksanaan asuhan keperawatan post operasi pada pasien post operasi *sectio caesarea* sebagai salah satu alternatif dalam manajemen pengurangan nyeri secara non farmakologi.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, Nyeri post operasi,*sectio caesarea*

Daftar Bacaan : 32 (2018 – 2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIC OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 24th OF JUNE 2024**

**NURUL FADILAH
P07520220079**

**XII + 54 PAGES + V CHAPTERS + 12 PICTURES + 4 TABLES + APPENDICES
THE EFFECTS OF EARLY MOBILIZATIONS ON WOUND'S PAIN POST-
SECTIO CAESAREASURGERY IN SYLVANI PUBLIC HOSPITAL, BINJAI**

ABSTRACT

Post-operation early mobilizations are activities in form of movements which were done in series of simple movements done by patients after a few hours post-operation. According to basic health research (Risetkesehatandasar (Risesdas)) on 2018, delivery method via Sectio Caesarea method (SC) in Indonesia was 17.6%. And was 23.9% in the Province of North Sumatra. Pain felt after SC delivery were about 27.3% higher when compared to pervaginam method in which were 9%. This research aimed to identify the effects of early mobilizations on wound's pain post-sectiocaesarea surgery in Sylvani Public Hospital, Binjai.

This was a quantitative research, with pre-experimental with one group pre-test – post-test design. From a population of 300 individuals, samples acquirement was done through purposive sampling and 38 respondents were acquired. Statistical test was used in form of correlation test in SPSS 26.

The results of this research shown the before early mobilizations were done, the majority of the respondents experienced heightened pain meanwhile, after early mobilization were done, the majority of the respondents experienced moderate pain. Through correlation statistical test it was acquired the correlation value of 0.878 and significance value of $p < 0.05$.

This research concluded that there are some effects of early mobilizations on wound's pain post-sectiocaesareasurgery. The researcher suggests that the early mobilizations method can be applied in post-op nursing management for post-sectiocaesareaas one of alternative methods in non-pharmacological way of lowering pain management.

Keywords : Early mobilizations, Post-operation pain, section caesarea

References : 32 (2018 – 2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LAB BAHASA USI
LABORATORIUM BAHASA UNIVERSITAS SIMALUNGUN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Luka Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Rsu.Sylvani, Binjai.”

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Dr.RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep. selaku Direktur Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Dr. Amira P. S. Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep,Ns,M.Kep selaku sekretaris Jurusan Keperawatan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
4. Dr.Risma D.Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
5. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku pembimbing utama dan Ibu Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti.
6. Ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep,Ns,M.Kep selaku Penguji I dan Ibu Dina Indarsita SST,M.Kes selaku Penguji II.
7. Seluruh dosen dan staff pegawai Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu peneliti selama mengikuti pendidikan
8. Teristimewa untuk kedua Orangtua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik peneliti sampai peneliti bisa berada di titik ini. Terimakasih kepada ayahanda tercinta bapak Sugiartono dan ibunda tersayang Ibu Nurlela Nst serta adik kandung saya Dwi aulia dan seluruh keluarga besar Nasution Family atas doa dan dukungan yang di berikan pada Penulis selama ini.

9. Terima kasih peneliti ucapkan kepada teman-teman saya angkatan V Jurusan Keperawatan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.
10. Terima kasih kepada Nurul Fadilah yaitu diri saya sendiri yang mampu serta kooperatif dalam mengerjakan skripsi ini, mampu mengandalkan dan mempercayai diri sendiri sehingga proses pengerjaan skripsi ini berjalan dengan lancar.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 24 Juni ,2024

Peneliti,



(Nurul Fadilah)

NIM : P07520220079

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Dasar Mobilisasi Dini	6
2.2. Konsep Dasar Nyeri	13
2.3. Konsep Post Operasi	20
2.4. Konsep Dasar Sectio Caesarea	22
2.5. Kerangka Teori	28
2.6. Kerangka Konsep	29
2.7. Hipotesis	29
2.8. Definisi Operasional	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	35
3.5. Pengolahan dan Analisis Data	36
3.6. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2. Hasil Penelitian	39

4.3. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan Abduksi Dan Adduksi.....	9
Gambar 2.2. Gerakan Abduksi Dan Adduksi Pada Kaki.....	10
Gambar 2.3. Gerakan Miring Kanan Dan Kiri.....	10
Gambar 2.4. Posisi Semi Fowler.....	11
Gambar 2.5. Posisi Duduk.....	11
Gambar 2.6. Membantu Pasien Berjalan.....	12
Gambar 2.7 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i>	17
Gambar 2.8 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 2.9 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2.10 Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.11 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.12 Kerangka konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sebelum dan sesudah Di Berikan Tindakan Mobilisasi Dini.....	41
Tabel 4.3 Uji korelasi.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Lembar SOP
- Lampiran 6 Izin Study Pendahuluan
- Lampiran 7 Balasan Izin Study Pendahuluan
- Lampiran 8 Ethical Clearance
- Lampiran 9 Izin Penelitian
- Lampiran 10 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Keterangan selesai penelitian
- Lampiran 12 Lembar Kegiatan Pembimbing
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Master Tabel
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Riwayat Hidup Peneliti