

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN PENINGKATAN
KADAR ASAM URAT DAN KOLESTEROL DI LINGKUNGAN
PARAPAT KABUPATEN SIMALUNGUN



AMALIANZA BR HARAHAHAP
P07534021005

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN PENINGKATAN
KADAR ASAM URAT DAN KOLESTEROL DI LINGKUNGAN
PARAPAT KABUPATEN SIMALUNGUN



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

AMALIANZA BR HARAHAHAP
P07534021005

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan
Kadar Asam Urat Dan Kolesterol Dilingkungan Parapat
Kabupaten Simalungun
Nama : Amalianza Br Harahap
NIM : P07534021005

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 26 Juni 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Ketua Jurusan teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan
Kadar Asam Urat Dan Kolesterol Dilingkungan Parapat
Kabupaten Simalungun
Nama : Amalianza Br Harahap
Nim : P07534021005

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 26 Juni 2024

Penguji I



Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 19660825196032001

Penguji II



Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
NIP. 197211051998032002

Ketua Penguji



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

PERNYATAAN

Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Dan Kolesterol Di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 26 juni 2024



Amalianza Br Harahap
NIM.P07534021005

ABSTRACT

Amalianza Br Harahap

The Correlation Between Coffee Drinking Habits and Increased Uric Acid and Cholesterol Levels in Parapat, Simalungun Regency

Supervised by: Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

Coffee is a very popular drink all over the world. Many people enjoy coffee to relax, energize or just to get through the day. Modern cafes and coffee shops are abundant in several cities in Medan such as House Of Brew, Coffe Bax, Sosmed Cafè, and many other cafes. Gout is a type of arthritis caused by the accumulation of uric acid crystals. Women can get gout after menopause. Diet plays an important role in preventing gout attacks. Cholesterol is not only produced by the body but can also be obtained from certain foods or drinks. The body has good cholesterol (HDL) and bad cholesterol (LDL). Cholesterol sufferers are advised to consume healthy foods and drinks to prevent an increase in bad cholesterol. The population in this study and the research sample were all coffee drinkers in the Parapat Environment, Simalungun Regency, namely 143 people who regularly consume coffee. The data analysis technique used in this study was quantitative analysis, for the data obtained will be presented in univariate form. The results of this study were that uric acid levels in women were higher (67%) and normal cholesterol levels were 80%, while high cholesterol levels were 20%. there was no relationship between the habit of drinking coffee and increased uric acid and cholesterol levels in this study.

Keywords: Coffee, Uric Acid, Cholesterol, Normal, High



ABSTRAK

Amalianza Br Harahap

**Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat
Dan Kolesterol Dilingkungan Parapat Kabupaten Simalungun
Dibimbing Oleh: Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed**

Kopi merupakan minuman yang sangat populer di seluruh dunia. Banyak orang menikmati kopi untuk bersantai, memberi energi atau sekedar untuk menjalani hari. Kafe dan kedai kopi modern banyak di beberapa kota Medan seperti House Of Brew, Coffe Box, Sosmed Café dan banyak kafe-kafe lainnya. Asam urat adalah salah satu jenis radang sendi yang disebabkan oleh penimbunan kristal asam urat. Wanita bisa terserang asam urat setelah menopause. Pola makan berperan penting dalam mencegah serangan asam urat. Kolesterol selain diproduksi tubuh, juga bisa didapat dari makanan atau minuman tertentu. Tubuh mempunyai kolesterol baik (HDL) dan kolesterol jahat (LDL). Penderita kolesterol disarankan untuk mengonsumsi makanan dan minuman sehat untuk mencegah naiknya kolesterol jahat. Populasi dalam penelitian dan sampel penelitian ini adalah semua peminum kopi di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun yaitu sebanyak 143 orang yang rutin mengonsumsi kopi. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis secara kuantitatif, untuk data yang diperoleh akan disajikan dalam bentuk univariat. Hasil penelitian ini yaitu kadar asam urat pada perempuan lebih tinggi (67%) dan kadar kolesterol normal 80%, sedangkan kadar kolesterol tinggi sebanyak 20%. tidak terdapat hubungan kebiasaan minum kopi dengan peningkatan kadar asam urat dan kolesterol dalam penelitian ini.

Kata kunci: kopi, asam urat, kolesterol, normal, tinggi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Dan Kolesterol Dilingkungan Parapat Kabupaten Simalungun”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma-III di Poltekkes Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan serta pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku penguji I dan ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
5. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Ayah saya Abdul Hakim Harahap dan Ibu saya Sinta Maya sari, dan Abang serta adik-adik saya yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

6. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada saya.

Saya menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh Karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 26 juni 2024



Amalianza Br Harahap

P07534021005

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Peminum kopi.....	5
2.1.1 Jenis dan manfaat kopi	6
2.1.2 Resiko dan dosis minum kopi.....	7
2.2 Asam urat.....	8
2.2.1 Metabolisme purin menjadi asam urat dan faktor resiko	9
2.2.2 Hubungan kopi dengan asam urat dan nilai normal	11
2.3 Kolesterol	12
2.3.1 Jenis-jenis kolesterol	13
2.3.2 Faktor dan dampak kolesterol meningkat.....	14
2.3.3 Hubungan kopi dengan kadar kolestrol	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian.....	17
3.2 Alur Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4 Lokasi dan Penelitian	17
3.5 Variabel Penelitian	18
3.6 Defenisi Oprasional.....	18
3.7 Alat dan Bahan.....	18
3.8 Prosedur Kerja	18
3.8.1 Cara memperoleh Sampel	18
3.8.2 Prosedur pemeriksaan	18
3.9 Analisa Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil	20
4.2 Pembahasan.....	22
4.2.1 Asam urat	22
4.2.2 Kolesterol	22
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	24

5.1	Kesimpulan	24
5.2	Saran	24
DAFTAR PUSTAKA		25
LAMPIRAN.....		27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.2	Resiko dan dosis minum kopi	7
Tabel 3.1	Definisi operasional	17
Tabel 4.1.1	Distribusi frekuensi berdasarkan Jenis kelamin	19
Tabel 4.1.2	Distribusi frekuensi berdasarkan umur	19
Tabel 4.1.3	Distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan	19
Tabel 4.1.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan	20
Tabel 4.1.5	Distribusi frekuensi berdasarkan IMT	20
Tabel 4.1.6	Distribusi frekuensi Kadar Asam Urat berdasarkan jenis kelamin	20
Tabel 4.1.7	Distribusi frekuensi berdasarkan Kadar Kolesterol berdasarkan jenis kelamin	21
Tabel 4.1.8	Distribusi frekuensi berdasarkan rutin minum kopi	21
Tabel 4.1.9	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah minum kopi	22
Tabel 4.1.10	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah gelas kopi yang diminum dalam sehari	22
Tabel 4.1.11	Distribusi frekuensi berdasarkan lama minum kopi	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur penelitian	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Cosent	31
Lampiran 2	Plan Of Action	32
Lampiran 3	Kuesioner.....	34
Lampiran 4	Etical Clearance	37
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian	38
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian.....	39
Lampiran 8	Tabel Data Tabulasi.....	40
Lampiran 9	Kartu Bimbingan	44
Lampiran 10	Riwayat Hidup Penulis	45