DAFTAR PUSTAKA

CDC. (2014). The Health Consequences of Smoking 50 Years of ProgressA Report of the Surgeon General: Smoking and Diabetes. U.S: Department Of Health And Human Services. Diperoleh tanggal 28 Maret 2019

Djendra, I. M., Pasambuna, M. M., & Pintan, S. (2019). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Manado. Jurnal GIZIDO, 11(2), 57–62.

Hartati, R., & Psi, M. (2019). Universitas abdurrab pekanbaru. 2(September), 2019.

Hasdiana. Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.

Imelda, S. 2019. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. Scientia Journal, Vol. 8 (1): 2019.

Kemenkes RI. (2010). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1792/Menkes/Sk/XII/2010 Tentang Pedoman Pemeriksaan Kimia Klinik.

Kemenkes RI. (2017). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. In Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja (Issue Remaja, pp. 1–8).

Kementerian Kesehatan RI. (2017). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016.

Magfirah, A. 2016). Perawatan Luka Diabetes Melitus. Jakarta: Salemba Medika.

Maghfuri, A. (2016). Perawatan Luka Diabetes Melitus. Jakarta: Salemba Medika

Norma Farizah Fahmi, Nailufar Firdaus SR. PERBEDAAN KADAR GLUKOSA MENGGUNAAN DARAH DENGAN ANTIKOAGULAN DAN TANPA ANTIKOAGULAN METODE POCT Norma. J Ilm Obs. 2020;(5):16–9

Qifti F, Malini H, Yetti H. Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 2020;20(2):560.

Rahmawati, L., Soedjatmiko, S., Gunardi, H., Sekartini, R., Batubara, J. R., & Pulungan, A.B. 2016. Gangguan Perilaku Pasien Diabetes Melitus tipe-1 di Poliklinik Endokrinologi Anak Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. Sari Pediatri, 9(4): 264

Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018.

Sunita R. Variasi Waktu Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. J Nurs Public Heal. 2021;9(1):78–81.Sunita R. Variasi Waktu Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. J Nurs Public Heal. 2021;9(1):78–81.

Suryanto I, Puspita ID. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Gejala Hipoglikemia Pada Remaja Di SMA Sejahtera 1 Depok. Ghidza J Gizi dan Kesehat. 2020;4(2):197–205.

LAMPIRAN 1

Informed Consent

PENJELASAN MENGENAI PENELITIAN
LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat pagi/siang Ibu/saudara/i

Nama saya Afrida Rebeccca Hutagalung dari Poltekkes Kemenkes Medan akan melakukan penelitian tetang ”Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 2 Rantau Utara”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menentapkan hasil pemeriksaan Kadar Gula Darah pada siswa/i Kelas XI IPA 2 di SMA Negeri 2 Rantau Utara dan dengan diketahuinya apa itu Kadar Gula Darah maka dapat diketahui dampak gula darah pada remaja.

Jika siswa/i bersedia mengikuti penelitian ini maka akan dilakukan pemeriksaan terhadap siswa/i dengan cara pengambilan sampel darah kapiler untuk diperiksa. Saya mengharapkan keikut setaan siswa/i dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermaanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, siswa/i tidak dibebankan biaya apapun. Semua data/keterangan dari siswa/i bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, siswa/i bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang saya berikan.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka siswa/i dapat mengisi lembar persetujuan (Informed Consent).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi siswa/i sekalian. Namun, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka siswa/i dapat menghubungi saya.

Nama : Afrida Rebecca Hutagalung
Alamat Kampus : Jl. Williem Iskandar Pasar V Barat no.6 Medan Estate
Alamat Rumah : Jalan Sibolga, Rantauprapat

Demikian penjelasan ini saya sampaikan kiranya hasil dari penelitian bermanfaat bagi kita semua.

Medan , Mei 2024
Peneliti

Afrida Rebecca Hutagalung

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
No Telp/HP :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul ”Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 2 Rantau Utara” dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan secara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut dan patuh akan ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

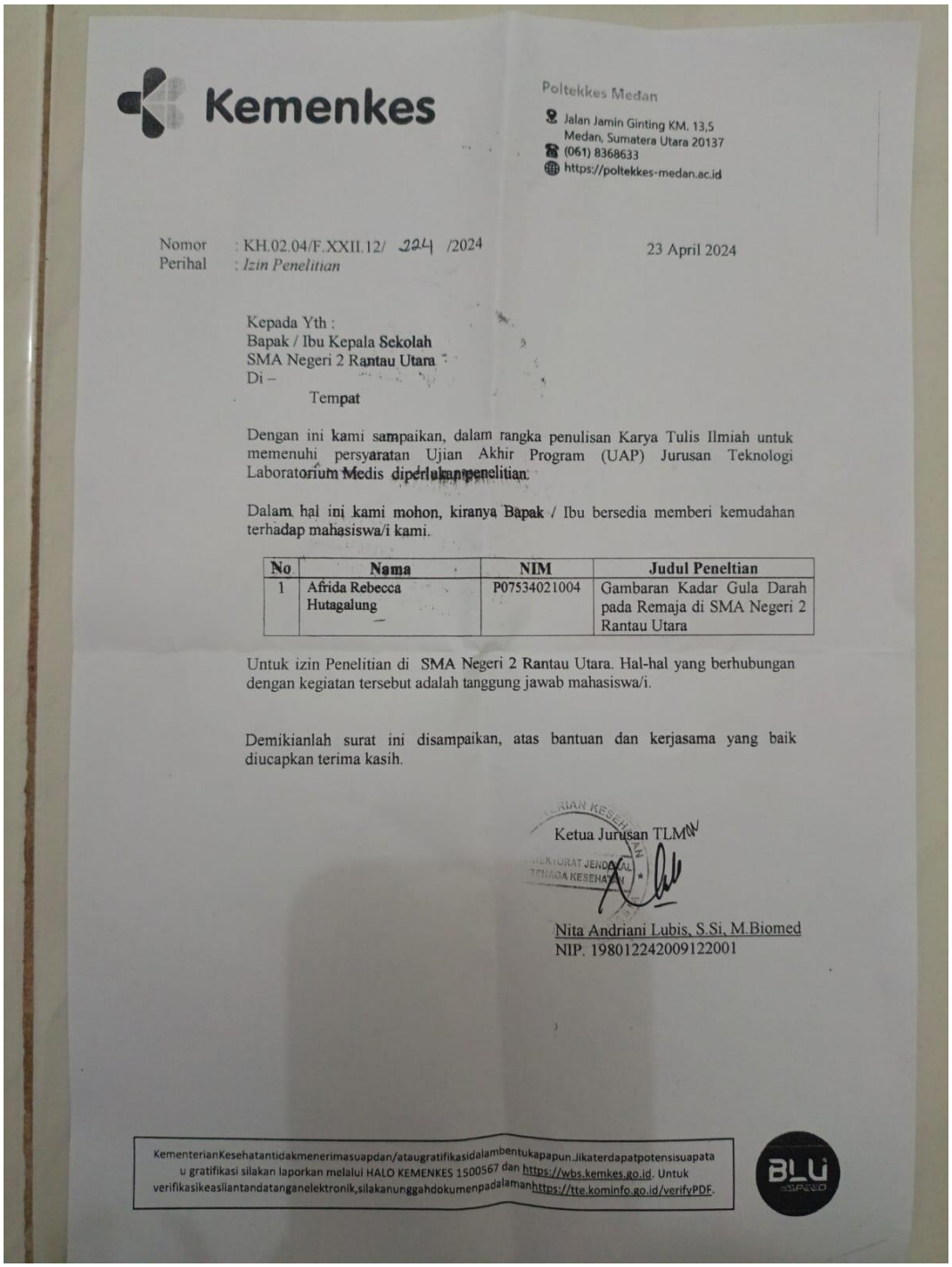
Yang Menyatakan Peneliti

(.....) (Afrida Rebecca Hutagalung)

Saksi

(.....)

LAMPIRAN 2
SURAT IZIN PENELITIAN



Kemenkes

Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 224 /2024
Perihal : *Izin Penelitian*

23 April 2024

Kepada Yth :
Bapak / Ibu Kepala Sekolah
SMA Negeri 2 Rantau Utara
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Peneltian
1	Afrida Rebecca Hutagalung	P07534021004	Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 2 Rantau Utara

Untuk izin Penelitian di SMA Negeri 2 Rantau Utara. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

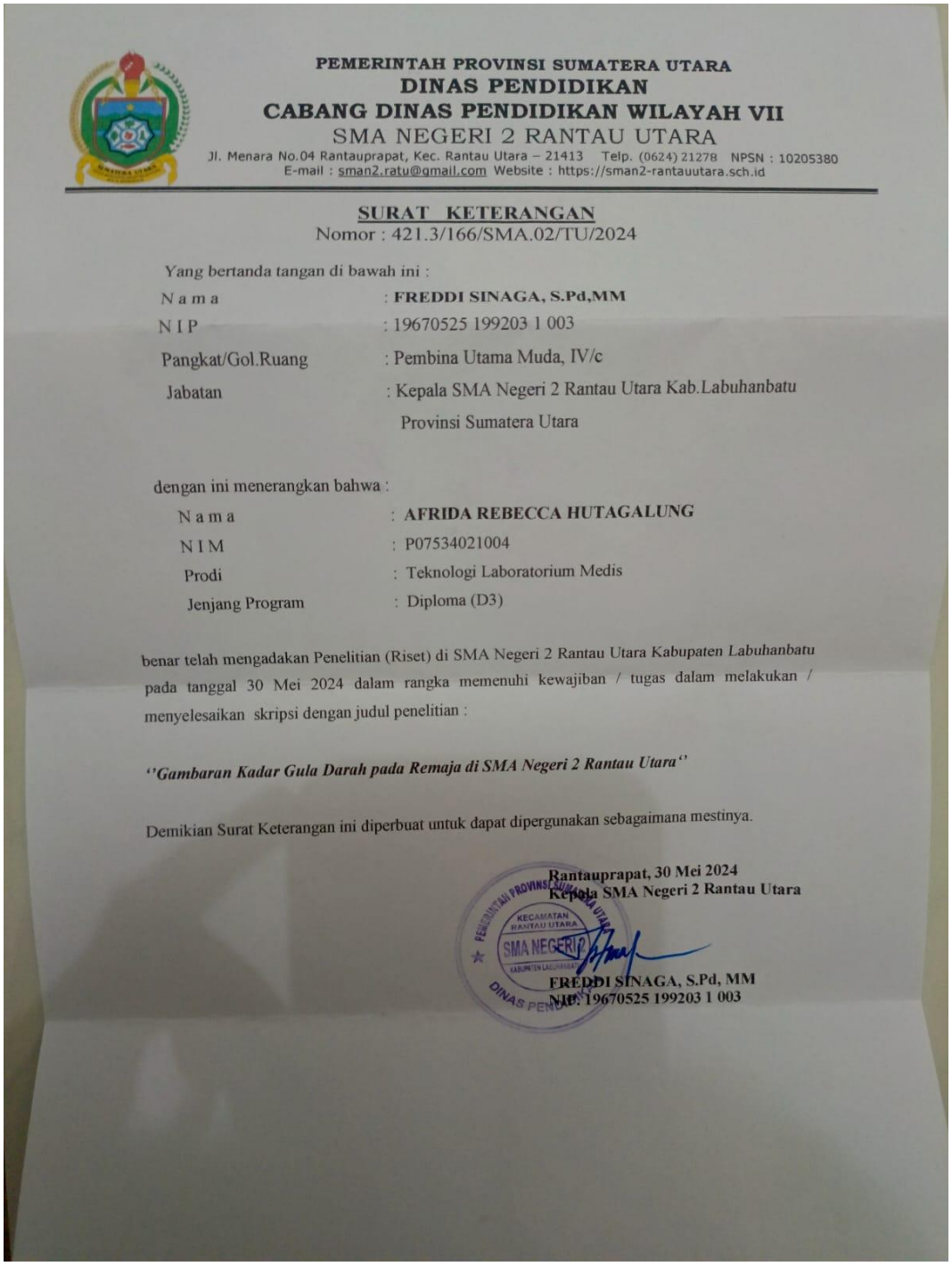
Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

KementerianKesehatantidakmenerimasuapdan/ataugratifikasidalambentukapapun.Jikaterdapatpotensisuapata u gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeasliantandatanganelektronik,silakanunggahdokumenpadalamanhttps://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

LAMPIRAN 3
SURAT BALASAN DARI SEKOLAH



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH VII
SMA NEGERI 2 RANTAU UTARA
Jl. Menara No.04 Rantauprapat, Kec. Rantau Utara – 21413 Telp. (0624) 21278 NPSN : 10205380
E-mail : sman2.ratu@gmail.com Website : https://sman2-rantauutara.sch.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 421.3/166/SMA.02/TU/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: **FREDDI SINAGA, S.Pd,MM**
NIP	: 19670525 199203 1 003
Pangkat/Gol.Ruang	: Pembina Utama Muda, IV/c
Jabatan	: Kepala SMA Negeri 2 Rantau Utara Kab.Labuhanbatu Provinsi Sumatera Utara

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: **AFRIDA REBECCA HUTAGALUNG**
NIM	: P07534021004
Prodi	: Teknologi Laboratorium Medis
Jenjang Program	: Diploma (D3)

benar telah mengadakan Penelitian (Riset) di SMA Negeri 2 Rantau Utara Kabupaten *Labuhanbatu* pada tanggal 30 Mei 2024 dalam rangka memenuhi kewajiban / tugas dalam melakukan / menyelesaikan skripsi dengan judul penelitian :

''Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 2 Rantau Utara''

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rantauprapat, 30 Mei 2024
Kepala SMA Negeri 2 Rantau Utara

FREDDI SINAGA, S.Pd, MM
NIP. 19670525 199203 1 003

LAMPIRAN 4
DATA KADAR GULA DAN BERAT BADAN SISWA XI MIA 2

NO	NAMA SISWA	JENIS KELAMIN	BERAT BADAN (Kg)	KADAR GULA DARAH (mg/dL)
1.	AS	Lk	63 Kg	123 mg/dL
2.	AF	Lk	65 Kg	94 mg/dL
3.	BU	Pr	41 Kg	83 mg/dL
4.	CA	Pr	39 Kg	63 mg/dL
5.	FE	Pr	55 Kg	63 mg/dL
6.	FS	Lk	47 Kg	88 mg/dL
7.	FW	Pr	53 Kg	72 mg/dL
8.	GV	Pr	52 Kg	104 mg/dL
9.	H	Pr	49 Kg	94 mg/dL
10.	JA	Pr	52 Kg	93 mg/dL
11.	JG	Pr	48 Kg	102 mg/dL
12.	JS	Lk	64 Kg	95 mg/dL
13.	J	Lk	63 Kg	103 mg/dL
14.	KA	Lk	61 Kg	80 mg/dL
15.	MA	Pr	50 Kg	79 mg/dL
16.	MK	Pr	56 Kg	79 mg/dL
17.	MH	Lk	59 Kg	97 mg/dL
18.	NN	Pr	60 Kg	106 mg/dL
19.	NS	Pr	55 Kg	148 mg/dL
20.	NM	Pr	85 Kg	107 mg/dL
21.	NR	Pr	51 Kg	151 mg/dL
22.	PY	Lk	56 Kg	105 mg/dL
23.	PG	Pr	43 Kg	96 mg/dL
24.	RH	Lk	50 Kg	103 mg/dL

25.	RA	Lk	90 Kg	77 mg/dL
26.	RS	Lk	45 Kg	81 mg/dL
27.	RK	Lk	57 Kg	89 mg/dL
28.	RG	Pr	60 Kg	79 mg/dL
29.	RB	Pr	53 Kg	107 mg/dL
30.	SN	Pr	44 Kg	89 mg/dL
31.	SA	Pr	50 Kg	57 mg/dL
32.	SD	Pr	40 Kg	82 mg/dL
33.	TP	Pr	43 Kg	95 mg/dL
34.	TT	Pr	65 Kg	103 mg/dL
35.	YN	Pr	41 Kg	80 mg/dL
36.	YI	Lk	55 Kg	93 mg/dL

Keterangan :

Laki-laki : 13 orang

Perempuan : 23 orang

Total seluruh siswa Kelas XI MIA 2 : 36 orang

LAMPIRAN 5
KUISIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 2 Rantau Utara

Identitas Responden

a. Nama :

b. Usia : tahun

c. Jenis Kelamin :

d. Alamat :

Beri tanda ✔ pada setiap jawaban yang dipilih

1. Riwayat Keluarga

Apakah anda memiliki riwayat keluarga yang menderita diabetes mellitus?

☐ **Ya**

☐ **Tidak**

2. Aktivitas Fisik

Apakah anda melakukan aktivitas fisik?

☐ **Ya**

☐ **Tidak**

3. Merokok

Apakah anda merokok?

☐ **Ya**

☐ **Tidak**

4. Pola Makan

Apakah anda selalu menjaga/mengusahakan agar pola makan anda tetap teratur?

☐ **Ya**

☐ **Tidak**

DOKUMENTASI HASIL PENELITIAN

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI ALAT PENELITIAN

LAMPIRAN 8
RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama Afrida Rebecca Hutagalung beragama Kristen Protestan yang dilahirkan di Rantauprapat, 4 April 2003 dan merupakan anak dari ayah yang bernama Efendi Hutagalung dan Ibu yang bernama Nasren Triani Manurung. Penulis merupakan anak ke-2 dari 4 bersaudara. Penulis tinggal di Jalan Sibolga Rantauprapat Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Rantauprapat Provinsi Sumatera Utara. Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 112143 Rantau Utara dan tamat pada tahun 2015, SMP Negeri 2 Rantau Utara pada tahun 2018, SMA Negeri 2 Rantau Utara pada tahun 2021, pada tahun yang sama penulis di terima sebagai Mahasiswi di Politeknik Kesehatan Medan.

Selama mengikuti perkuliahan penulis mengikuti Praktek Kerja Lapangan di RSU Haji Medan. Penulis juga pernah mengikuti Praktek Kerja Lapangan di RSU Bunda Thamrin Medan dan terakhir penulis mengikuti PBL (Pengalaman Belajar Lapangan) di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

Email Penulis: afridarebecca1234@gmail.com