

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI HIPERTENSI
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN
TERAPI TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TEORI
SLOW DEEP BREATHING DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**



OLEH :

YOSEVINA SITUMORANG
NPM. 17 – 01 – 585

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI HIPERTENSI MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TEORI SLOW DEEP BREATHING DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep) Pada Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan



OLEH :

YOSEVINA SITUMORANG
NPM. 17 – 01 – 585

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : “ *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRISEMESTER III YANG MENGALAMI HIPERTENSI MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TEORI SLOW DEEP BREATHING DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020 ”

NAMA : YOSEVINA SITUMORANG

NIM : 17-01-585

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji
Pandan, Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes.
NIP. 19640515 199303 2 001

Pembimbing Pendamping



Yusniar, SKM.MKM
NIP. 19780914 200604 2 009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YOSEVINA SITUMORANG
NIM : 17-01-585
JUDUL : “ *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRISEMESTER III YANG MENGALAMI HIPERTENSI MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TEORI SLOW DEEP BREATHING DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020 ”

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Pembimbing Utama



Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes
NIP. 19640515 199303 2 001

Pembimbing Pendamping



Yusniar, SKM.MKM
NIP. 19780914 200604 2 009

Ketua Penguji



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG
MENGALAMI HIPERTENSI MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
MENGUNAKAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TEORI SLOW
DEEP BREATHING DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN
2020**

(xi + 37 halaman + 6 tabel + 1 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya selama masa kehamilan adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Kehamilan ini dibagi atas 3 semester yaitu; kehamilan trimester pertama mulai 0-14 minggu, kehamilan trimester kedua mulai 14-28 minggu, dan kehamilan trimester ketiga mulai 28-42 minggu. Biasanya pada ibu primigravida trimester ke III lebih mengalami kecemasan di bandingkan saat trimester I dan II. Pada trimester ke III biasanya ibu merasa khawatir, takut akan kehidupan dirinya, bayinya, kelainan pada bayinya, persalinan, nyeri persalinan, dan ibu tidak pernah tahu kapan ia akan melahirkan.**Metode :** Penulisan karya tulis ini menggunakan literatur rievew deskriptif dan literatur rievew analitik.**Tujuan :** Untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada ibu hamil Trimester III yang mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Teori Slow Deep Breathing.**Hasil :** Hasil dari penelitian menggunakan literatur rievew ini Gambaran tingkat kecemasan yang didapatkan ialah kecemasan ringan sebanyak 23 orang (29,5%), kecemasan berat 21 orang (26,9%), kecemasan sedang 20 orang (25,6%), tidak ada kecemasan sebanyak 10 orang (12,8%), dan kecemasan berat sekali sebanyak 4 orang (5,1%).**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil Systematic Review yang telah dilakukan tentang perawatan non-farmakologis dalam mengatasi masalah Hipertensi Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Teori Slow Deep Breathing didapatkan bahwa kelima jurnal tersebut sama-sama membahas tentang masalah Hipertensi Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Teori Slow Deep Breathing, memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mengetahui dan mencegah masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Teori Slow Deep Breathing, dan berfokus pada perawatan non farmakologis. **Saran :** Diharapkan agar dapat dijadikan sebagai bahan pelayanan kesehatan khususnya bagi perawat untuk pengetahuan dan sumber informasi tentang pengaruh pengetahuan dan sikap perawat terhadap penanganan Intoleransi Aktivitas pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Slow Deep Breathing, hipertensi, primigravida trimester ke III, Ansietas

Kepustakaan : 10, 2015-2017

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

Yosevina Situmorang *. Rostianna Purba, S.kep., M. Kes. **. Yusniar, SKM.MKM **

NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN TRIMESTER III SUFFERING FROM HYPERTENSION ACCOMPANIED WITH ANXIETY HANDLED WITH SLOW DEEP BREATHING TECHNIQUES IN PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, REGENCY OF TAPANULI TENGAH, 2020

(xi + 37 pages + 6 tables + 1 attachment)

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a period that is calculated from the beginning of a conception until the fetus is born. The duration of pregnancy is 280 days (40 weeks or 9 months 7 days) which can be divided into 3 semesters namely; First trimester pregnancy starts from 0-14 weeks, second trimester pregnancy starts from 14-28 weeks, third trimester pregnancy starts 28-42 weeks. Usually in primigravida mothers in the third trimester experience more anxiety than in the first and second trimesters. In the third trimester, the mother usually feels worried, afraid of her life, her baby, abnormalities in her baby, childbirth, pain during childbirth, and the mother never knows for sure when she will give birth. **Method:** The writing of this paper uses descriptive literature and analytic literature. **Objective:** To carry out Nursing Care in Trimester III pregnant women who experience hypertension accompanied by anxiety handled with Slow Deep Breathing Therapy. **Results:** Through this literature review, it is known that the level of anxiety in mothers is as follows: 23 mothers (29.5%) experienced mild anxiety, 21 mothers (26.9%) experienced severe anxiety, 20 mothers (25.6%) experienced moderate anxiety, 10 mothers (12.8%) did not experience anxiety, 4 mothers (5.1%) experienced severe anxiety. **Conclusion:** Based on the results of the Systematic Review, it is known that non-pharmacological treatments given to overcome maternal hypertension accompanied by anxiety are Slow Deep Breathing Techniques, where the five journals discuss the same issue and purpose, namely to find out and prevent anxiety through the Slow Deep Technique Breathing, and focus on non-pharmacological treatments. **Suggestion:** nurses are expected to make the above research as a reference in carrying out their duties when providing health services for pregnant women who have hypertension.

Keywords: Slow Deep Breathing Technique, hypertension, primigravida III trimester, anxiety

Literature: 10, 2015-2017

*College student

**Supervisor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas Kasih, Berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Hipertensi Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Terapi Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Teori Slow Deep Breathing Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”

Literature Review ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa *Literature Riview* Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah *LiteratureReview*

Dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah *LiteratureRiview* ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan baik dalam bentuk mori maupun materil. Oleh karena itu, Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan RI Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.
2. Ibu Rostianna Purba S.Kep.M.Kes., selaku kepala prodi Poltekkes Kemenkes Medan RI Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.
3. Bapak Dr.Rikky Nelson Harahap,M.Kes,Selaku Direktur RSUD Pandan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
4. Ibu Tiur Romatua sitohang,S.Kep.,Ns,M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan bimbingan,petunjuk kepada penulis.
5. Ibu Rostianna Purba,S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing Utama sekaligus sebagai Penguji Utama Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya proposal Karya Tulis Iimiah ini.
6. Ibu Yusniar,SKM.MKM, selaku Pembimbing pendamping sekaligus ketua sebagai penguji pendamping Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

yang telah banyak meluangkan waktu dengan tulus dalam memberikan bimbingan dan arahan masukan dan motivasi dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai Poltekkes Kemenkes Medan RI Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberikan Pengetahuan dan Pelayanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan dan memberikan motivasi dan saran.
8. Teristimewa untuk bapak Erano Komed Situmorang dan ibu Nurhayati Lumban Tobing selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa selama penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya Tulis ilmiah ini, dan dalam masa pendidikan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Kepada rekan-rekan mahasiswa/I Angkatan XI, Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan bersama dalam suka duka kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teristimewa kepada adik saya Yosevani situmorang dan pascal cendion situmorang yang telah membantu saya dan memberi saya semangat dan motivasi dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini .
11. Teristimewa sahabat sahabat saya Yosevani situmorang , Lestary Rajagukguk.SKM. Wendi Siallagan, Rumondang Imeldina br. Siburian telah mendoakan saya dan memberi saya semangat dalam menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini .

Penulis Menyadari sepenuhnya akan kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat kepada kita semua.

Pandan, 19 Mei 2020

Penulis

Yosevina Situmorang

NPM. 17 – 01 – 585

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan khusus	6
BAB 2 TINJAUAN Teoritis	9
2.1 Tinjauan Teoritis Medis	9
2.1.1 kehamilan.....	9
2.1.2 tanda-tanda kehamilan.....	10
2.1.3 Klasifikasi masa kehamilan	14
2.1.4 Hipertensi dalam kehamilan	15
2.1.5 Etiologi	17
2.1.6 Patofisiologi.....	17
2.1.7 Ansietas	21
2.1.8 Tingkat Ansietas	22
2.1.9 Proses terjadi kecemasan	29
2.1.10 Faktor penyebab Ansietas.....	32
2.1.11 Gejala Klinis Ansietas	33
2.1.12 Penatalaksanaan Ansietas	34
2.2 Teoritis Keperawatan	37
2.2.1 pengkajian Keperawatan	37
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	37
2.2.3 Intervensi Keperawatan	39

2.2.4 Implementasi Keperawatan	45
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	47
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Jenis penelitian	49
3.2 Desain penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Jurnal.....	51
4.1.1 Persamaan.....	53
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 persamaan.....	53
4.2.2 Kelebihan.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Bagi Pelayanan kesehatan	60
5.2.2 Bagi Instansi pendidikan	60
5.2.3 Bagi Penulis.....	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	39
Tabel 4.1 Hasil jurnal.....	5