

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEPATUHAN POLA MAKAN DENGAN *BOOKLET*
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DIABETES
MELITUS DI KLINIK ASRI MEDAN**



NAURE FADILAH TANJUNG

NIM : P07520220075

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN POLA MAKAN DENGAN *BOOKLET* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DIABETES MELITUS DI KLINIK ASRI MEDAN

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan program
Sarjana terapan keperawatan



NAURE FADILAH TANJUNG

NIM : P07520220075

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEPATUHAN POLA MAKAN DENGAN *BOOKLET*
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DIABETES
MELITUS

NAMA : NAURE FADILAH TANJUNG

NIM : P07520220075

Telah Diterima Dan Setujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing I

Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 198008292002122002

Pembimbing II

Suriani Ginting,S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 19681021198403200

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep,Ns,M.kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEPATUHAN POLA MAKAN DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
DIABETES MELITUS

NAMA : NAURE FADILAH TANJUNG

NIM : P07520220075

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Penguji I



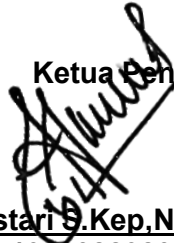
Sulastri GP Tambunan S.Kep. Ns. M.Kep
NIP. 198106172002122001

Penguji II



Ida Suryani Hasibuan S.Kep. Ns. M.Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Penguji



Lestari S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP: 198008292002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tariqan S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024

Peneliti,

(Naure Fadilah Tanjung)
NIM : P07520220075

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI

NAURE FADILAH TANJUNG
P07520220075

V BAB + 71 Halaman + 21 Tabel + 2 Gambar + 17 Lampiran

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN POLA
MAKAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
DIABETES MELITUS**

ABSTARK

Diabetes Melitus merupakan kelainan metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat gangguan fungsi insulin. Adapun komplikasi penyakit Diabetes merupakan ulkus diabetikum. faktor yang mempengaruhi penyembuhan ulkus yaitu pengaturan pola makan yang baik.

Tujuan Untuk mengetahui Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap kepatuhan Pola Makan Dengan *Booklet* Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus di Asri Wound Care Center Medan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Experiment* dengan *one group prtest- posttest design* dengan sampel 34 responden Teknik pengambilan sampel yaitu *Sampling Purposive*.

Hasil menunjukkan ketidak patuhan pola makan *Pre-test* pemberian pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pola makan dengan *booklet* pada pasien luka Diabetes Melitus didapatkan nilai tidak patuh sebanyak 26 responden (76.5%). Sedangkan 21 responden (61,8%) patuh *Post-test* diberikan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pola makan dengan *booklet*. Berdasarkan hasil *uji paired sampel T- test* dari 34 responden terdapat nilai signifikan (*2-tailed*) *p value* = 0,000 < 0,05 yang artinya nilai sig.(*2-tailed*) lebih kecil dari pada 0,05 yang berarti ada perbedaan kepatuhan pola makan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pola makan dengan *booklet* terhadap penyembuhan luka Diabetes Melitus.

Dapat disimpulkan dari pemberian pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pola makan dapat meningkatkan proses penyembuhan luka Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Proses Penyembuhan Luka, Pola Makan
Daftar Bacaan : 31 (2013-2024)

**MEDAN POLYTECHNIC OF HEALTH
DEPERTEMEN OF NURSING
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, APRIL 16 th , 2024**

**NAURE FADILAH TANJUNG
P07520220075**

**V CHAPTEHERS + 74 PAGES +21 TABELES + 2 PICTURE + 17 APPENDICES
EFFECTIVENESS OF HEALTH CARE EDUCATION ON DIET PATTERN
OBEDIENCE THROUGH BOOKLET MEDIUM ON DIABETES MELITUS
WOUNDS RECOVERY**

ABSTRACT

Diabetes Melitus is a metabolism disorder which identified by increased level of blood sugar level caused by insulin disrupted functions. One of the complications of Diabetes is diabetic ulcer. One factor that affects the recovery from diabetic ulcer is to maintain good diet pattern management. Purposes:

To identify the effectiveness of healthcare education on diet pattern obedience through booklet medium on diabetes melitus wounds recovery in Asri Wound Care Center, Medan. Methods this research is quantitative research with quasi-experiment research design with one group pretest-posttest with 34 respondents acquired by purposive sampling technique.

Results this research showed the appearance of diet pattern disobedience pretest healthcare education on diet pattern obedience through booklet medium for diabetic wounds patients and the value of disobedience acquired is 26 respondents (76.5%). the acquired value was 21 obedient respondents (61.8%) posttest was helthcare education on diet pattern obedience through booklet medium for diabetic wounds patients. According to the paired sample T-test of 34 respondents acquired significant value (2-tailed) with p value = 0.000 < 0.05 which meant that the value 2-tailed significance value is smaller than 0.05, there were differences found in diet pattern obedience before and after education on diet pattern obedience through booklet medium on diabetes melitus wounds recovery.

Conclusions It can be concluded, from this research, by giving healthcare education on diet pattern obedience could increase diabetes melitus wounds recovery process.

**Keywords: Diabetes Melitus, Wound Recovery Process, Diet Pattern.
References : 31 (2013-2024)**



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LAB BAHASA USI
LABORATORIUM BAHASA UNIVERSITAS
SIMALUNGUN**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tantang Pola Makan Dengan *Booklet* Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus.”

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep. selaku Direktur Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep,Ns,M.Kes_selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Nani Zulfikar S.kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik.
6. Ibu Lestari S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Suriani Ginting, S.Pd, S,Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran.
7. Ibu Sulastri GP Tambunan S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Penguji I dan ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji ke II
8. Seluruh staff pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak meberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu peneliti selama mengikuti pendidikan.
9. Terimakasih kepada orang tua yang paling hebat yang tidak pernah mengeluh dalam membesarkan, mendidik dan memenuhi materi peneliti sampai penulis bisa berada di titik ini. Ayah tercinta Jurangga Tanjung dan Ibunda tercinta Sarifah Aini Siregar serta kedua saudara peneliti Tongku Habibi Tanjung dan Aji Syah Putra Tanjung atas doa dan dukungan yang di berikan pada Peneliti selama ini tanpa dukungan dan doa dari mereka peneliti tidak akan berada sampai dititik ini.

10. Terimakasih peneliti ucapkan kepada teman seperjuangan yang selalu meberikan motivasi doa dan dukungan kepeda peneliti.
11. Terimakasih Kasih kepada Naure Fadilah Tanjung yaitu diri saya sendiri yang sudah bersabar dan sudah kuat serta mampu melewati berbagai kendala dalam penelitian ini sehingga penelitian ini selesai dengan lancar.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan harapan peneliti semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2023

Peneliti,

(Naure Fadilah Tanjung)
NIM : P07520220075

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus.....	6
2.2 Ulkus Diabetikum	12
2.3 Proses Penyembuhan Luka Kronis	16
2.4 Pola Makan	21
2.5 Pendidikan Kesehatan.....	28
2.7 Pengertian Kepatuhan.....	35
2.8 Kerangka Teori	35
2.9 Karangka Konsep.....	36
2.10 Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
3.5 Pengelolahan dan analisis data	42
3.6 Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.2 Hasil Penelitian.....	47
4.3 Pembahasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Ulkus Diabetik.....	13
Table 2.2 Klasifikasi Ulkus.....	15
Tabel 2.3 komposisi diet A dan Diet B.....	15
Tabel 2.4 Pengganti Nasi.....	25
Tabel 2.5 Pengganti Daging.....	26
Tabel 2.6 Pengganti Tempe.....	26
Tabel 2.7 Tipe Sayuran A.....	27
Tabel 2.8 Tipe Sayuran B.....	27
Tabel 2.9 Pengganti Buah Pisang Golongan I.....	27
Tabel 2.10 Pengganti Buah Pisang Golongan II.....	27
Tabel 2.11 Pengganti Susu.....	28
Tabel 2.12 Pengganti Minyak.....	28
Tabel 2.13 Defenisi oprasional.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Kepatuhan Pola Makan Sebelum.....	51
Tabel 4.3 Kepatuhan Pola Makan Sesudah.....	51
Tabel 4.4 Proses Penyembuhan Luka Sebelum.....	52
Tabel 4.5 Proses Penyembuhan Luka Sesudah.....	52
Tabel 4.6 Hasil <i>uji paired sampel T test</i> sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan.....	53
Tabel 4.7 Gambaran Luka Diabetes melitus menurut format betes jenses..	59
Tabel 4.8 Obeservasi pola makan pasien Diabetes Melitus	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 kerangkap Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Kuesioner Pola Makan Diabetes Melitus
- Lampiran 4 Lembar Observasi Pola Makan
- Lampiran 5 Format Pengkajian Betes Jensen
- Lampiran 6 Observasi Pola Makan
- Lampiran 7 Surat Survey Awal
- Lampiran 8 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 9 Surat Ec
- Lampiran 10 Surat Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 Uji Statistik
- Lampiran 15 Master Tabel
- Lampiran 16 Dokumntasi Penelitian
- Lampiran 17 Riwayat Hidup Peneliti

