

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATUR REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI KECEMASAN DENGAN
MENGUNAKAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DI RSU
DR. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2020***



OLEH :

**YUSNI BUGIS
NPM. 17-01-589**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATUR REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI KECEMASAN DENGAN
MENGUNAKAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DI RSU
DR. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2020***

**Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH :

**YUSNI BUGIS
NPM. 17-01-589**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : KARYA TULIS ILMIAH *LITERATUR REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRA OPERASI SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI KECEMASAN DENGAN MENGGUNAKAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2020

NAMA : Yusni Bugis

NIM : 17-01-589

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Medan, April 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama

Maria M. Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Pembimbing Pendamping

Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700317 199103 1 004

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505232990032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : KARYA TULIS ILMIAH *LITERATUR REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRA OPERASI SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI KECEMASAN DENGAN MENGGUNAKAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2020

NAMA : Yusni Bugis

NIM : 17-01-589

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Menyetujui

Penguji I

Maria M. Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Penguji II

Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700317 199103 1 004

Ketua Penguji

(Yusniar, SKM., MKM)
NIP. 19780914 200604 2 009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan

(Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP. 196505121999032001

Yusni Bugis*, Maria M. Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Mat**. Minton Manalu, SKM, M.Kes.**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRA OPERASI *SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI KECEMASAN DENGAN MENGGUNAKAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA TAHUN 2020
(xi + 49 Halaman + 5 Tabel + 4 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data yang diperoleh dari *World Health Organization* (WHO), 2017, kejadian *sectio caesarea* di dunia mencapai 10% sampai 15% dari semua proses persalinan. Dari 401 RSUD Depkes dan Pemda di Indonesia, ibu yang menjalani operasi *sectio caesarea* ada sebanyak 642.632 kasus. **Tujuan:** untuk mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan terhadap 5 study literatur review klien pra operasi *sectio caesarea* yang mengalami kecemasan dengan menggunakan komunikasi terapeutik. **Metode:** jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan purposive sampling. **Instrumen:** peneliti menggunakan intervensi komunikasi terapeutik, dengan instrumen skala *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). **Hasil:** Hasil dari pembahasan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam bentuk Review Jurnal Nasional sebanyak 5 jurnal yang sesuai dengan judul penelitian. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil sistematik review yang telah dilakukan tentang komunikasi terapeutik terhadap pasien pra *sectio caesarea* yang mengalami kecemasan dapat disimpulkan bahwa komunikasi terapeutik sangat efektif dalam mengurangi kecemasan, dengan pemberian terapi yaitu 2 kali. **Saran:** Diharapkan kepada pasien agar komunikasi terapeutik sebaiknya dilakukan setiap hari untuk menimbulkan efek rasa nyaman

Kata kunci : Asuhan keperawatan, *sectio caesarea*, kecemasan, komunikasi terapeutik
Kepustakaan : 47, 2008-2019

*Mahasiswa

** Dosen Pembimbing

KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, June 2020

Yusni Bugis *. Maria M. Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat **.
Minton Manalu, SKM, M.Kes. **

**NURSING CARE FOR PRE-SECTIO CAESAREA OPERATION CLIENT
EXPERIENCING ANXIETY HANDLED WITH THERAPEUTIC
COMMUNICATION IN GENERAL HOSPITAL OF DR. FERDINAND
LUMBAN TOBING, SIBOLGA IN 2020**

(xi + 49 pages + 5 tables + 4 appendices)

ABSTRACT

Background: Based on data obtained from the World Health Organization (WHO), 2017, the incidence of cesarean section in the world reaches 10% - 15% of all labor. From 401 General Hospitals owned by the Department of Health and Local Government in Indonesia, it is known that 642,632 mothers undergo sectio caesarean surgery. **Purpose:** Carrying out nursing care to clients during preoperative caesarean section who experience anxiety handled with therapeutic communication at General Hospital of Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga in 2020. **Method:** This research is a qualitative study designed with a case study. The research sample was obtained through purposive sampling technique. **Instruments:** researchers used therapeutic communication interventions, with the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) scale instrument. **Results:** This Scientific Writing was carried out through a Review of 5 National Journals that have the same research title. **Conclusion:** Through a systematic review it was found that 2 times therapeutic communication therapy for pre-sectio caesarea patients who experience anxiety proved to be very effective in reducing anxiety. **Suggestion:** Patients are expected to practice therapeutic communication every day to have a comfortable effect.

Keywords: Nursing care, sectio caesarea, anxiety, therapeutic communication

References: 47, 2008-2019

* Student

** Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Pra Operasi *Sectio Caesarea* Yang Mengalami Kecemasan Dengan Menggunakan Komunikasi Terapeutik Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga Tahun 2020”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Tapanuli Tengah.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin penelitian sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
2. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Dr. Donna Pandiangan selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumbantobing Kota Sibolga yang telah memberi izin penelitian sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Maria M. Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

7. Ibu Yusniar, S.K.M., M.K.M selaku ketua penguji yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
8. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dorongan dan semangat kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
9. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Kepada saudara kandungku, abang, kakak dan adek-adek ku yang telah memberi semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan angkatan XI Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang selalu bersama-sama berjuang dalam suka dan duka di Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Tapanuli Tengah.

Pandan, Juni 2020

Yusni Bugis
NPM. 17-01-589

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Respons Fisiologis	22
Tabel 2.2	Respons Perilaku, Kognitif dan Afektis	23
Tabel 2.3	Standar Operasional Prosedur.....	27
Table 2.4	Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.1	Hasil Jurnal	37

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktik	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2. 1 Tinjauan Teoritis Perioperatif	6
2.1.1 Defenisi	6
2.1.2 Fase Pelayanan Perioperatif	6
2. 2Tinjauan Teroritis <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.2.1 Defenisi	8
2.2.2 Indikasi	8
2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4 Klasifikasi	18
2.2.5 Komplikasi	20
2. 3Tinjauan Teoritis Kecemasan.....	21
2.3.1 Defenisi Kecemasan.....	21
2.3.2 Penyebab Kecemasan.....	21
2.3.3 Respons Terhadap Kecemasan.....	22
2.3.4 Patofisiologi Kecemasan	23
2.3.5 Tingkat Kecemasan	24
2.3.6 Alat Ukur Kecemasan	25
2. 4Tinjauan Teoritis Komunikasi Terapeutik	27
2.4.1 Defenisi	27
2.4.2 Tujuan	28
2.4.3Prinsip-Prinsip Komunikasi Terapeutik.....	28
2.4.4 Hambatan Komunikasi Terapeutik	30
2. 5Tinjauan Teoritis Keperawatan	31
2.5.1 Pengkajian	31
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	32
2.5.3 IntervensiKeperawatan.....	33
2.5.4 Evaluasi	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3. 1Jenis Penelitian.....	34

3. 2 Desain Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Jurnal	37
4.2 Pembahasan.....	39
4.2.1 Persamaan	39
4.2.2 Kelebihan	40
4.2.3 Kekurangan dan Hasil Jurnal penelitian	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	