

SKRIPSI
ANALISIS RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI KECAMATAN KABANJAHE
KABUPATEN KARO
TAHUN 2024



AINAYA RIDHA WAHDINI
NIM : P00933220001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2024

SKRIPSI
ANALISIS RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI KECAMATAN KABANJAHE
KABUPATEN KARO
TAHUN 2024

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Sanitasi Lingkungan*



AINAYA RIDHA WAHDINI
NIM : P00933220001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ANALISIS RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN
KARO TAHUN 2024

NAMA : AINAYA RIDHA WAHDINI

NIM : P00933220001

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Skripsi Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kabanjahe, Mei 2024

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes
NIP. 197505042000122003



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ANALISIS RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN
KARO TAHUN 2024

NAMA : AINAYA RIDHA WAHDINI

NIM : P00933220001

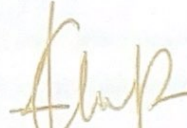
Skripsi Ini Telah Diuji pada Sidang Seminar Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan
Kabanjahe, Mei 2024

Penguji I



Susanti Br Perangin-angin, SKM.M.Kes
NIP. 19730816 1998032001

Penguji II



Restu Auliani, ST, M.Si
NIP. 19880213200912 2 002

Ketua Penguji



Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes
NIP. 197505042000122003



Haesti Sembiring, SST, MSc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama	: Ainaya Ridha wahdini
NIM	: P00933220001
Tempat, Tanggal Lahir	: Kuala Simpang, 04 Desember 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status	: Belum Menikah
Alamat	: Dsn. Lapangan Desa Kebun Medang Ara Kec. Karang Baru Kab. Aceh Tamiang
No HP/WA	: 082262356661
Email	: ainayaridhawahdini@gmail.com
Nama Orang Tua	
Ayah	: Ahmad Sofyan
Ibu	: Endang Srijuarni
Jumlah Saudara	: 4
Anak Ke	: 2
Riwayat Pendidikan	
Tahun 2020 – 2024	: DIV Sanitasi Lingkungan Kemenkes RI Poltekkes Medan
Tahun 2016 – 2019	: SMA Negeri 1 Kejuruan Muda
Tahun 2013 – 2016	: SMP Negeri 1 Kuala Simpang
Tahun 2007 - 2013	: SD Negeri 1 Kuala Simpang

SURAT PERNYATAAN

ANALISIS RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO TAHUN 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Kabanjahe, Mei 2024

Ainaya Ridha Wahdini
NIM P00933220001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE**

**SKRIPSI, MEI 2024
AINAYA RIDHA WAHDINI**

**"ANALISIS RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO TAHUN 2024"
XIV + 42 Halaman +10 Tabel +4 Gambar + 10 Lampiran**

ABSTRAK

Stunting adalah suatu kelainan pertumbuhan linear tubuh anak menjadi pendek atau sangat pendek yang didasarkan pada tinggi menurut umur dengan ambang batas Z-score $< - 2$ SD *Stunting* disebabkan oleh faktor multi dimensi, diantaranya faktor lingkungan. Faktor lingkungan yang menjadi penyebab kejadian *stunting* yaitu sarana air bersih, saluran pembuangan air limbah dan diare.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui analisis risiko lingkungan dengan kejadian *stunting*. Penelitian observasional dengan desain case control pada anak usia 0-5 tahun yang berada di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo. Teknik pengambilan sampel kasus menggunakan total sampling. Dimana seluruh balita yang *stunting* diambil sebagai kasus 26 balita dan kontrol 26 balita. Pengolahan dan analisis data meliputi univariat, Bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada balita *stunting* yakni 69,2% memiliki sarana air bersih yang tidak memenuhi syarat. Terdapat balita *stunting* yaitu 96,2% yang memiliki saluran pembuangan air limbah yang tidak memenuhi syarat, dan terdapat balita *stunting* yakni 65,4% yang memiliki riwayat diare. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan sarana air bersih ($p=0,001$, OR= 9,450), saluran pebuangan air limbah (SPAL) ($p=0,001$, OR= 25,00) dan diare ($p=0,026$, OR= 4,250) terhadap kejadian *stunting* pada balita. Penanganan kejadian *stunting* perlu koordinasi dan kolaborasi yang baik antara tenaga kesehatan, pemerintah, dan masyarakat dalam mengurangi faktor risiko.

Kata kunci : *Stunting, Sarana air bersih, SPAL, Diare, Balita*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

AINAYA RIDHA WAHDINI

**"ENVIRONMENTAL RISK ANALYSIS WITH STUNTING INCIDENCE IN
KABANJAHE SUB-DISTRICT, KARO DISTRICT IN 2024"**

ABSTRACT

Stunting is a linear growth disorder of the child's body being short or very short based on height for age with a Z-score threshold < -2 SD. Stunting is caused by multi-dimensional factors, including environmental factors. Environmental factors that cause stunting are clean water facilities, sewerage and diarrhea.

The purpose of this study was to determine the environmental risk factors associated with the incidence of stunting. This observational research used a case-control design in children aged 0-5 years in Kabanjahe District, Karo Regency. The case sampling technique used total sampling, where all stunted toddlers were taken as cases, totaling 26, with 26 controls. Data processing and analysis included univariate and bivariate analyses using the chi-square test.

The results showed that 69.2% of stunted toddlers had clean water facilities that did not meet the requirements. Additionally, 96.2% of stunted toddlers had sewage systems that did not meet the requirements, and 65.4% of stunted toddlers had a history of diarrhea. Bivariate analysis using the chi-square test showed a relationship between clean water facilities ($p = 0.001$, OR = 9.450), sewage systems (SPAL) ($p = 0.001$, OR = 25.00), and diarrhea ($p = 0.026$, OR = 4.250) and the incidence of stunting in toddlers. Addressing the incidence of stunting requires good coordination and collaboration between health workers, the government, and the community to reduce risk factors.

Keywords: Stunting, Clean Water Facilities, SPAL, Diarrhea, and Toddler



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ Analisis Risiko Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Jurusan Kesehatan Lingkungan di Kemenkes RI Poltekkes Medan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan, yang telah berkenan menerima penulis untuk belajar di Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
2. Ibu Haesti Sembiring, SST, MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan Skripsi ini.
4. Ibu Susanti Br Perangin-angin, SKM. M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan Skripsi ini.
5. Ibu Restu Auliani, ST, M.Si selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karo dan Kepala Puskesmas Kabanjahe beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan partisipasinya.

7. Kepada Bapak dan Ibu tercinta, Ahmad Sofyan dan Endang Srijuarni, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang di ambil oleh penulis. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
8. Kepada saudara penulis, Ayudha Saksono, Firli Cahyani Fauzi, Sahara, dan Sri Warzukni Ramadhani yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang yang menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Kepada teman seperjuangan penulis, Alifia, Syafira, Muna, Aisyah, Acut, Tarisa, Auddya, Erika, Novitriani, Nova, Angel dan seluruh teman-teman satu kelas Sarjana Terapan yang telah mendukung dengan membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi selama proses pengumpulan data penelitian.

Penulis menyadari bahwa didalam Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini.

Kabanjahe, Mei 2024
Penulis

Ainaya Ridha Wahdini
Nim : P00933220001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Bagi Institusi	3
D.2 Bagi Pemerintah Kabupaten Karo	4
D.3 Bagi Peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting.....	5
A.1 Pengertian Stunting.....	5
A.2 Diagnosis dan Klasifikasi	5
A.3 Faktor Penyebab Stunting.....	6
A.4 Dampak Stunting	7
A.5 Pencegahan Stunting.....	8
B. Sarana Air Bersih.....	8
B.1 Pengertian Air Bersih	8
B.2 Sumber Air	9

B.3 Persyaratan Air Bersih	9
B.4 Sarana Penyediaan Air Bersih	10
B.5 Dampak Air Bersih Tidak Memenuhi Syarat	12
C. SPAL (Saluran Pembuangan Air Limbah)	13
D. Diare	14
E. Hubungan Sarana Air Bersih Dengan Stunting	15
F. Hubungan SPAL Dengan Stunting	15
G. Hubungan Diare Dengan Stunting	16
H. Kerangka Teori.....	16
I. Kerangka Konsep.....	17
J. Defenisi Operasional.....	17
K. Hipotesis atau Pernyataan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian	19
B.1 Waktu Penelitian	19
B.2 Tempat Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
C.1 Populasi	19
C.2 Sampel.....	19
D. Teknik pengumpulan Data	21
D.1 Data Primer.....	21
D.2 Data Sekunder	21
E. Pengolahan Data	22
E.1 Editing (pemeriksaan data)	22
E.2 Coding (pemberian kode).....	22
E.3 <i>Entrie</i> (Memasukkan).....	22
E.4 Cleaning.....	22
E.5 Processing	22
F. Analisis Data	22
F.1 Analisis univariat	22

F.2 Analisa Bivariat	23
G. Diagram Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
A.1 Keadaan Penduduk	26
B. Hasil Penelitian	26
B.1 Gambaran Karakteristik Responden	26
C. Analisis Univariat.....	28
C.1 Sarana Air Bersih.....	28
C.2 Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL).....	29
C.3 Diare	29
D. Analisis Bivariat.....	30
D.1 Hubungan Sarana Air Bersih dengan Kejadian Stunting	30
D.2 Hubungan Saluran Pembuangan Air Limbah Dengan Kejadian Stunting	31
D.3 Hubungan Diare Dengan Kejadian Stunting	32
E. Pembahasan.....	33
E.1 Sarana Air Bersih	33
E.2 Saluran Pembuangan Air Limbah	35
E.3 Diare	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3 1 Alur Penelitian	24
Gambar 4.1 Peta wilayah Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Stunting.....	5
Tabel 2.2 Definisi Operasional	17
Tabel 3. 1Data proporsi sampel balita per desa di kecamatan Kabanjahe	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sarana Air Bersih di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Saluran Pembuangan Air Limbah di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024.....	29
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Diare di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024	29
Tabel 4.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji chi-square Hubungan Sarana Air Bersih dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024	30
Tabel 4.6 Silang dan Hasil Uji Chi-Square Hubungan Saluran Pembuangan Air Limbah dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024.....	31
Tabel 4.7 Tabel Silang dan Hasil Uji Chi-Square Hubungan Diare dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun 2024	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Tabel Matriks
Lampiran 6	Hasil SPSS
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Ethical Clearance
Lampiran 9	Lembar Revisi Seminar Hasil
Lampiran 10	Lembar Bimbingan