

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN BUAH NAGA UNTUK
MENINGKATKAN HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DI PUSKESMAS KOTAPINANG KABUPATEN
LABUHANBATU SELATAN
TAHUN 2021**



Oleh:

RIZKY HAFIDZAH ULMI

P07524521041

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN BUAH NAGA UNTUK MENINGKATKAN HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS KOTAPINANG KABUPATEN LABUHANBATU SELATAN TAHUN 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Oleh:

RIZKY HAFIDZAH ULMI

P07524521041

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizky Hafidzah Ulmi

NIM : P07524521041

Tanggal : 20 April 2022

Yang Menyatakan,

(Rizky Hafidzah Ulmi)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : Rizky Hafidzah Ulmi
NIM : P07524521041
JUDUL : 'Efektivitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021''

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SKRIPSI TANGGAL 20 APRIL 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Yulina Dwi Hastuty, S. Kep. Ners. M. Biomed
NIP. 197807012000032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Evi Desfauza, SST, M. Kes
NIP. 195912261983022001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Betty Mangkui, SST, M. Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rizky Hafidzah Ulmi

NIM : P07524521041

Program Studi/Jurusan : D IV Kebidanan

Judul Tugas akhir : 'Efektivitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021''

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Yulina Dwi Hastuty, M. BioMed

()

Pembimbing II : Evi Desfauza, SST, M.Kes

()

Penguji : Setyawaty, SST, M.Kes

()

Ditetapkan di : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Tanggal : 20 April 2022

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
MEDAN PRODI D-IV KEBIDANAN
SKRIPSI
2021
RIZKY HAFIDZAH ULMI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH NAGA UNTUK
MENINGKATKAN HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI
PUSKESMAS KOTAPINANG KABUPATEN LABUHANBATU
SELATAN 2021**

ABSTRAK

Mengonsumsi buah naga selama 14 hari efektif meningkatkan kadar Hb dan jumlah eritrosit. Pada penelitian ini terdapat pengaruh positif dalam pemberian buah naga selama 14 hari terhadap peningkatan kadar Hb dan jumlah eritrosit rata-rata, namun tidak ada perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Tujuan ini untuk mengetahui Efektifitas pemberian buah naga untuk meningkatkan hb Pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021.

Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimental dengan rancangan Non-Equivalent Control Group Desain*. Yang dilaksanakan di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021 dengan jumlah populasi 105 orang seluruh ibu hamil dan jumlah sampel 34 orang.

Dari hasil penelitian tentang efektivitas pemberian buah naga untuk meningkatkan hb pada ibu hamil Trimester II di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021, dapat ditemukan suatu hasil dengan rata-rata Hb ibu hamil pada kelompok intervensi sebelum 10.27 dan sesudah pemberian 11.34. Rata-rata Hb ibu hamil pada kelompok kontrol sebelum 10.35 dan sesudah pemberian 10.95.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat efektifitas pemberian buah naga untuk meningkatkan hb pada ibu hamil trimester II.

Kata Kunci : Buah Naga, Meningkatkan Hb Ibu Hamil

Sumber Bacaan : 27 Bacaan

ABSTRACT

Consuming dragon fruit for 14 days is effective in increasing Hb levels and erythrocyte. In this study, there was a positive effect of giving dragon fruit for 14 days on increasing the average level and number of erythrocytes, but there was no difference between the the intervention group and the control group. this aim is to determine the effectiveness of giving dragon fruit to increase Hb in second trimester pregnant women at the Kotapinang health center, south Labuhanbatu district in 2021.

This research method uses Quasi Experimental with a non-Equivalent Control Group Design. Which was carried out at the Kotapinang health center. South Labuhanbatu district in 2021 with a population of 105 people, all pregnant women and a sample size of 34 people.

From the results of research on the effectiveness of giving dragon fruit to increase maternal Hb in second trimester pregnant women at the Kotapinang health center, South Labuhanbatu district in 2021, results can be found with an average Hb of pregnant women in the intervention group before 10.27 and after giving 11.34. The average Hb of pregnant women in the control group was 10.35 before and after administration was 10.95.

The conclusion of this research is that there is effectiveness of giving dragon fruit to increase Hb in second trimester pregnant women.

Keyword : Dragon Fruit, Increases Hb Of Pregnant Women.

Reading Sources : 27 Readings



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Proposal yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan sekaligus Dosen Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Yulina Dwi Hastuty, M. BioMed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Evi Desfauza, SST, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. DR. Evi Irianti, SKM, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Paino, S. Pd Dan Ibunda Halimatun Zunaidah, S. Pd yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.

8. Kedua adik saya Siti Ma'rufatun Nisa Dan Fadila Aulia Rahmi, terima kasih atas do'a, bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh teman - teman sepembimbingan Skripsi (Yusraini Hasibuan, Desyana Sari Siregar) di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama - sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh teman - teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama - sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2022

(Rizky Hafidzah Ulmi)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Hafidzah Ulmi
NIM : P07524521041
Program Studi/Jurusan : D IV Kebidanan
Judul Tugas akhir : Efektifitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021.

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Efektifitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhantu Selatan Tahun 2021.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Pada
tanggal : 20 April 2022

Yang menyatakan

(Rizky Hafidzah Ulmi)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hemoglobin	6
1. Eritrosit atau Sel Darah Merah	6
2. Eritropoiesis	8
3. Hemoglobin Pada Ibu Hamil	8
a. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil	10
b. Komplikasi Anemia Pada Ibu Hamil	13
c. Penatalaksanaan Dan Pencegahan	14

d. Faktor – faktor Yang Dapat Meningkatkan Dan Menghambat .. Hemoglobin	14
B. Buah Naga	15
1. Pemabagian Buah Naga.....	17
2. Jenis – jenis Buah Naga.....	17
3. Khasiat Buah Naga	18
4. Manfaat Buah Naga.....	19
C. Kerangka Teori	21
D. Kerangka Konsep	22
E. Hipotesis.....	22
BAB III Metode Penelitian	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variable Penelitian	25
E. Defenisi Operasional	26
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Analisis Data.....	29
J. Etika Penelitian.....	29
BAB IV Hasil Dan Pembahasan.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
A.1. Analisis Univariat	31
A.2. Analisis Bivariat	33
B. Pembahasan	36
B.1. Karakteristik Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021.....	36
B.2. Rata-Rata Kadar Hemoglobin Pada Ibu Trimester II Sebelum	

Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan	38
B.3. Rata-Rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan.....	40
B.4. Efektifitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol Di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2021	42
BAB V Kesimpulan Dan Saran	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Anemia dalam Kehamilan	9
Tabel 2.2. Kandungan Nutrisi Buah Naga.....	19
Tabel 2.3. Kerangka Teori.....	21
Tabel 2.4. Kerangka Konsep	22
Tabel 4.1. Karakter Responden kelompok Intervensi	31
Tabel 4.2. Karakter Responden Kelompok Kontrol	32
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4.4. Rata – Rata Hb Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan.....	34
Tabel 4.5. Efektifitas Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan Hb Pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Selatan	35