

DAFTAR PUSTAKA

- Antono, S. D. (2017). *Hubungan Antara Status Gizi (IMT) dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Usia 13-14 Tahun di SMPN 1 Pace Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(2), 39.
- Astriaana. (2017). *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Di Menarche Di Madrasah Tsaniwayh (MTs) Dinniyah Putri Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung Tahun 2017*. 53(9), 1689–1699.
- Fidrin, Muda, S., & Hiswani. (2014). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi SMP Negeri 3 Sumbul Tahun 2014*. 3(2), 58–66.
- Khairunnisak. (2018). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SMP 8 BANDA ACEH TAHUN 2018*.
- Lasandang, N., Kundre, R., & Bataha, Y. (2016). *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 6 Tidore Kepulauan*. Jurnal Keperawatan UNSRAT, 4(1), 112899.
- Munda, S. S. (2013). *Hubungan Antara Imt Dengan Usia Menarche Pada Siswi Sd Dan Smp Di Kota Manado*. E-CliniC, 1(1).
- Noviyanti, R. D., Mintarsih, S., & Fatimah, S. N. (2016). *Hubungan Status Gizi Terhadap Usia Menarche Siswi Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah Kismoyoso Ngemplak Boyolali*. KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(1), 56–63.
- Oktaviani, R., & Novziransyah, N. (2018). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI 1 KUNTO DARUSSALAM TAHUN 2016*. 3(1), 21–30.
- Prabasiwi, A. (2016). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Status Menarche pada Siswi SMP Negeri 10 Kota Tegal*. Seminar Nasional IPTEK Terapan, 1(1), 106–111.
- Proverawati, A. (2017). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna* (1st ed.).
- Pujiani. (2013). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche*. 4(1), 88–100.
- Rosyida, A. C. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*.
- Sandra, F. (2020). *Gizi Anak dan Remaja* (2nd ed.).
- Setiarto, H. B. (2022). *Gizi Kesehatan Reproduksi* (R. Fawwazariq Najib (ed.); 1st

ed.).

Setiyaningrum Erna. (2021). *Pelayanan Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi* (M. Ari (ed.); 1st ed.).

Supariasa, I. D. N. (2016). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.).

Sylvia, V., & Saftarina, F. (2012). *Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung*. Majority, 18–23.

Winarsih. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*.

Wulandari, P., Ainin, D. N., & Astuti, S. W. (2015). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang*. Jurnal Keperawatan, 6(2), 117–122.

LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth, Calon Respoden Pendidikan

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Tania Putri Sinaga, Mahasiswi Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan DIV Alih Jenjang Kebidanan, bermaksud melaksanakan penelitian yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan Tahun 2022” . Saya mengharapkan partisipasi saudara dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang ada berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud yang lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, saya mahon anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Medan, Oktober 2022

Hormat Saya

Tania Putri Sinaga

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti. Maka saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan Tahun 2022”

No. Responden :

Nama :

Umur :

Responden

()

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN *MENARCHE* PADA REMAJA
PUTRI DI MTS EX PGA PROYEK UNIVA SMP MEDAN
TAHUN 2022**

No.Responden :

Nama :

Usia :

A. Kuesioner Kejadian *Menarche*

- a) Kapan mengalami *menarche*/Haid Pertama Kali?

B. Indeks Massa Tubuh

- a) Berat Badan kg
b) Tinggi Badan cm



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor :LB.01.04/00.02/ 0848.85 /2022 Medan, 16 Desember 2022
Perihal :Izin Penelitian

Kepada Yth:

Bapak/Ibu Kepala Sekolah MTs Ex PGA Proyek Univa Medan

Di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang bagi Mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian

kepada mahasiswa :

Nama : Tania Putri Sinaga
Nim : P07524521082
Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan Tahun 2022.

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan Terimakasih.





UNIVERSITAS AL WASHLIYAH (UNIVA) MEDAN
MADRASAH TSANAWIYAH EX PGA
PROYEK UNIVA MEDAN

NSM : 121212710015 STATUS TERAKREDITASI "A" NIM : T.12.017

JALAN SISINGAMANGARAJA KM. 5,5 TELP (061) 7852930 MEDAN (20147)

Nomor : 184/ MTS.E/ D.3/XII/ 2022

Medan, 23 Desember 2022

Lamp : -

Hal : Pelaksanaan Penelitian

Kepada Yth :

Bapak/ Ibu Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan

di -

Tempat.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan karunia iman dan islam kepada kita, Shalawat serta salam kita hadiahkan kepada nabi besar Muhammad Saw, sehingga kita mendapatkan syafaatnya di kemudian hari.

Menindak lanjuti Surat dengan Nomor: **LB.01.04/00.02/0848.85/2022** yang saudara serahkan ke MTs EX PGA Proyek Univa Medan, Hal pelaksanaan penelitian dengan ini menyatakan :

Nama : Tania Putri Sinaga
NIM : P07524521082
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Menarche pada Remaja Putri di MTs EX PGA Proyek Univa Medan Tahun 2022.

Benar telah melaksanakan penelitian pada lembaga pendidikan yang saya pimpin.

Demikianlah surat pemberitahuan ini kami sampaikan, atas perhatian, kebesaran hati dan kerjasama Bapak/ Ibu kami ucapkan terima kasih.
Wassalam.

Mengetahui
Kepala Madrasah Tsanawiyah
PGA Proyek Univa Medan



Dra. Setiawaty



KEMENKES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01415/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Status Gizi Dengan Menarche Pada Remaja Putri Di MTS Ex PGA Proyek
UNIVA Medan Tahun 2022”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Tania Putri Sinaga**

Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

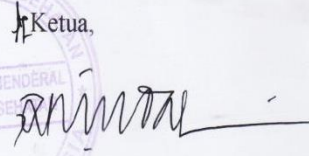
Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

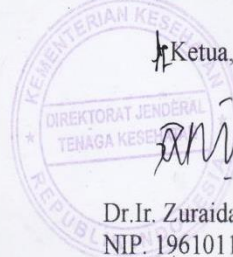
Medan, Februari 2023

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



MASTER TABEL STATUS GIZI DAN USIA *MENARCHE*

No	Umur	Usia Menarche					Status Gizi				
		< 12 Tahun cepat	12-13 Tahun normal	> 13 Tahun lambat	Kategori	Kode	Tinggi badan	Berat Badan	IMT	Kategori	Kode
1	12 tahun	√			Tidak normal	2	155	56	23,31	Normal	1
2	11 tahun			√	Tidak normal	2	150	40	17,78	Tidak normal	2
3	12 tahun	√			Tidak normal	2	141	38	19,11	Normal	1
4	12 tahun			√	Tidak normal	2	150	39	17,33	Tidak normal	2
5	12 tahun		√		Normal	1	151	51	22,37	Normal	1
6	13 tahun			√	Tidak normal	2	155	42	17,48	Tidak normal	2
7	12 tahun	√			Tidak normal	2	150	60	26,67	Tidak normal	2
8	12 tahun	√			Tidak normal	2	156	42	17,26	Tidak normal	2
9	13 tahun	√			Tidak normal	2	150	59	26,22	Tidak normal	2
10	12 tahun	√			Tidak normal	2	150	60	26,67	Tidak normal	2
11	13 tahun	√			Tidak normal	2	145	55	26,16	Tidak normal	2
12	13 tahun		√		Normal	1	150	45	20,00	Normal	1
13	12 tahun		√		Normal	1	158	55	22,03	Normal	1
14	14 tahun	√			Tidak normal	2	154	62	26,14	Tidak normal	2
15	14 tahun	√			Tidak normal	2	149	58	26,12	Tidak normal	2
16	14 tahun		√		Normal	1	145	42	19,98	Normal	1
17	14 tahun		√		Normal	1	155	40	16,65	Tidak normal	2
18	14 tahun		√		Normal	1	158	50	20,03	Normal	1
19	14 tahun	√			Tidak normal	2	149	58	26,12	Tidak normal	2
20	14 tahun	√			Tidak normal	2	150	60	26,67	Tidak normal	2
21	14 tahun		√		Normal	1	155	56	23,31	Normal	1

No	Umur	Usia Menarche					Status Gizi				
		< 12 Tahun cepat	12-13 Tahun normal	> 13 Tahun lambat	Kategori	Kode	Tinggi badan	Berat Badan	IMT	Kategori	Kode
22	14 tahun	√			Tidak normal	2	155	65	27,06	Tidak normal	2
23	14 tahun	√			Tidak normal	2	152	62	26,84	Tidak normal	2
24	14 tahun		√		Normal	1	155	50	20,81	Normal	1
25	13 tahun	√			Tidak normal	2	145	55	26,16	Tidak normal	2
26	14 tahun		√		Normal	1	148	52	23,74	Normal	1
27	14 tahun			√	Tidak normal	2	150	39	17,33	Tidak normal	2
28	13 tahun		√		Normal	1	152	53	22,94	Normal	1
29	14 tahun			√	Tidak normal	2	152	40	17,31	Tidak normal	2
30	13 tahun		√		Normal	1	147	50	23,14	Normal	1
31	13 tahun			√	Tidak normal	2	150	40	17,78	Tidak normal	2
32	12 tahun			√	Tidak normal	2	161	50	19,29	Normal	1
33	13 tahun			√	Tidak normal	2	150	53	23,56	Normal	1
34	14 tahun			√	Tidak normal	2	146	52	24,39	Normal	1
35	12 tahun			√	Tidak normal	2	150	40	17,78	Tidak normal	2
36	13 Tahun			√	Tidak normal	2	158	55	22,03	Normal	1
37	13 tahun			√	Tidak normal	2	148	53	24,20	Normal	1
38	12 tahun			√	Tidak normal	2	146	56	26,27	Tidak normal	2
39	14 tahun			√	Tidak normal	2	148	38	17,35	Tidak normal	2
40	13 tahun		√		Normal	1	145	58	27,59	Tidak normal	2
41	12 tahun		√		Normal	1	152	40	17,31	Tidak normal	2
42	14 tahun		√		Normal	1	155	42	17,48	Tidak normal	2
43	14 tahun		√		Normal	1	145	58	27,59	Tidak normal	2
44	14 tahun			√	Tidak normal	2	150	40	17,78	Tidak normal	2

No	Umur	Usia Menarche					Status Gizi				
		< 12 Tahun cepat	12-13 Tahun normal	> 13 Tahun lambat	Kategori	Kode	Tinggi badan	Berat Badan	IMT	Kategori	Kode
45	14 tahun			√	Tidak normal	2	150	40	17,78	Tidak normal	2
46	11 tahun			√	Tidak normal	2	145	55	26,16	Tidak normal	2

HASIL PENGOLAHAN DATA SPSS

Statistics

		Status Gizi	Usia Menarche
N	Valid	46	46
	Missing	0	0

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	17	37.0	37.0	37.0
	Tidak Normal	29	63.0	63.0	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	14	30.4	30.4	30.4
	Tidak Normal	32	69.6	69.6	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi * Usia Menarche	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Status Gizi * Usia Menarche Crosstabulation

			Usia Menarche		Total
			Normal	Tidak Normal	
Status Gizi	Normal	Count	9	8	17
		Expected Count	5.2	11.8	17.0
		% within Status Gizi	52.9%	47.1%	100.0%
		% within Usia Menarche	64.3%	25.0%	37.0%
		% of Total	19.6%	17.4%	37.0%
	Tidak Normal	Count	5	24	29
		Expected Count	8.8	20.2	29.0
		% within Status Gizi	17.2%	82.8%	100.0%
		% within Usia Menarche	35.7%	75.0%	63.0%
		% of Total	10.9%	52.2%	63.0%
Total		Count	14	32	46
		Expected Count	14.0	32.0	46.0
		% within Status Gizi	30.4%	69.6%	100.0%
		% within Usia Menarche	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	30.4 %	69.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.451 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	4.875	1	.027		
Likelihood Ratio	6.364	1	.012		
Fisher's Exact Test				.019	.014
Linear-by-Linear Association	6.311	1	.012		
N of Valid Cases	46				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.17.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	.374	.011
	Cramer's V	.374	.011
	Contingency Coefficient	.351	.011
N of Valid Cases		46	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMERIKSAAN KEMAMPUAN
MANUSIA KEMERDEKAAN**

POLITEKNIK KESEHATAN

MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cin Medan 1 untungan Kode

Pos :20136 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website :www.poltekkes-medan.ac.id,email :

poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tania Putri Sinaga
Nim : P07524521082
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan *Menarche* Pada
Remaja Putri Di MTS Ex PGA Proyek Univa
Medan Tahun 2022
Pembimbing Utama : Melva Simatupang, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Arihta Sembiring, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	14 Juni 2022	Bimbingan Usulan Judul	Perbaikan Judul	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
2	24 Juni 2022	Bimbingan Usulan Judul	ACC Judul	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
3	11 Agustus 2022	Bimbingan Usulan Judul	ACC Judul	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

4	01 September 2022	Bimbingan Bab I	Perbaikan Bab I	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
5	15 September 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	Perbaikan Bab I,II,II	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
6	31 Oktober 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	ACC Sempro	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
7	7 November 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	Bimbing an Bab I, II, III	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
8	10 November 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	Perbaikan Bab I, II, III	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
9	11 November 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	ACC Sempro	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

10	22 November 2022	Revisi Bab I, II dan III	Perbaikan Bab I, II, dan II	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
11	23 November 2022	Revisi Bab I, II, dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
12	8 Desember 2022	Revisi Bab I, II, dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
13	7 Desember 2022	Revisi Bab I, II, dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
14	14 Desember 2022	Bimbingan BAB IV DAN V	Perbaikan	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
15	18 Desember 2022	Bimbingan Perbaikan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
16	20 Desember 2022	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

17	10 Januari 2023	Bimbingan Perbaikan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
----	-----------------	--	----------------------	---

Mengetahui,

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

DOKUMENTASI





DONE SKRIPSI TANIA.docx

ORIGINALITY REPORT

13 %	13 %	5 %	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3 %
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
3	jurnal.unimor.ac.id Internet Source	1 %
4	journal.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
5	docplayer.info Internet Source	<1 %
6	jurnal.darmaagung.ac.id Internet Source	<1 %
7	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
8	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
9	adoc.pub Internet Source	<1 %

10	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
12	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.scribd.com Internet Source	<1 %
14	ejournal.itka.ac.id Internet Source	<1 %
15	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
16	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
18	conference.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
19	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
20	karyatulisilmiah.com Internet Source	<1 %
21	<u>Syuhada Syuhada, Abdurrohman Izzuddin, Hendri Yudhistira. "Perbandingan Trombosit</u>	<1 %

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Tania Putri Sinaga
T.TL : Medan, 01 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Dwikora harjosari 2 no. 2
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orgtua:
Ayah : Arianto Sinaga
Ibu : Leni Marlina Silaban
Anak ke : 1 dari 5 Bersaudara
No hp : 085765386924
Email : : Taniaputri271@gmail.com

Pendidikan Formal :

SD. Negeri 060939

SMP Negeri 3 Medan

Madrasah Aliyah Proyek Univa Medan

Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan D3 Kebidanan