

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP
TENTANG PRODUK PEMUTIH DAN PENCERAH
DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS



KHADIJAH KHAIRUL
NIM : P07539021020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP
TENTANG PRODUK PEMUTIH DAN PENCERAH
DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi



KHADIJAH KHAIRUL
NIM : P07539021020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP
TENTANG PRODUK PEMUTIH DAN PENCERAH
DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS
NAMA : KHADIJAH KHAIRUL
NIM : P07539021020

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TENTANG PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP
TENTANG PRODUK PEMUTIH DAN PENCERAH
DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS
NAMA : KHADIJAH KHAIRUL
NIM : P07539021020

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji Pada Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Penguji I



Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si, Apt
NIP. 198906302019022001

Penguji II



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Penguji



Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP TENTANG PRODUK PEMUTIH DAN PENCERAH DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS

Dengan ini saya menyatakan bahwasanya Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah di ajukan pada perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis ataupun di terbitkan pihak lainnya, diluar pihak yang sudah dilampirkan secara tertulis pada karya ilmiah ini

Medan, Juni 2024

KHADIJAH KHAIRUL
NIM P07539021020

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

KHADIJAH KHAIRUL

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP TENTANG PRODUK PEMUTIH DAN PENCERAH DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS

xiv + 39 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Kulit putih dengan penggunaan produk pemutih serta pencerah wajah merupakan salah satu konsep kecantikan dalam masyarakat. Akan tetapi beberapa produk pemutih tersebut memiliki kandungan yang berbahaya. Hal tersebut menjadi perhatian penting saat memilih produk memutihkan atau mencerahkan. Riset ini ditujukan dalam mengetahui korelasi tingkat pengetahuan pada sikap tentang kosmetik mencerahkan atau memutihkan pada Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Aek Natas.

penelitian ini merupakan penelitian survei deskripsi analitis menggunakan desain riset *cross sectional*. Sampel penelitian dikumpulkan menggunakan teknik *kuota sampling* yang terdiri dari 88 remaja SMA Negeri 1 Aek Natas. Instrument Penelitian ini yakni kuesioner. Analisis bivariat dengan uji *chi-square* dan analisis univariat.

Berdasarkan hasil yang diperoleh pengetahuan pada kategori baik 23 (26,1%), cukup baik 51 (58,0%), kurang baik 12 (13,6%), tidak baik 2 (2,3%). Sikap pada kategori baik 56 (63,6%), cukup baik 26 (29,5%), kurang baik 4 (4,5%), tidak baik 2 (2,3%). Hasil uji *chi-square* korelasi tingkat wawasan terhadap perilaku tentang produk pemutih dan pencerah dengan nilai *p-value* = 0,046.

Berdasarkan temuan yang diketahui maka dapat diberi kesimpulan bahwasanya terdapat korelasi antara hubungan tingkat pengetahuan terhadap perlakuan tentang produk pemutih dan pencerah di SMA Negeri 1 Aek Natas ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kosmetik, Produk Pemutih dan Pencerah

Daftar Bacaan : 26 (2011-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2024
KHADIJAH KHAIRUL**

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE
TOWARDS WHITENING AND BRIGHTENING PRODUCTS AT SMA NEGERI 1
AEK NATAS**

xv + 67 pages, 5 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

White skin with the use of whitening and brightening products is one of the beauty concepts in society. However, some of these whitening products contain harmful substances. This becomes a significant concern when choosing products to whiten or brighten. This research aims to determine the correlation between the level of knowledge and attitudes towards whitening or brightening cosmetics among high school students at SMA Negeri 1 Aek Natas.

This research is a descriptive and analytical survey using a cross-sectional research design. The research sample was collected using quota sampling techniques, consisting of 88 junior high school students from SMA Negeri 1 Aek Natas. The research instrument was a questionnaire. The analysis used bivariate analysis with chi-square tests and univariate analysis.

Based on the results, the level of knowledge was categorized as good (23, 26.1%), fairly good (51, 58.0%), not very good (12, 13.6%), and not good (2, 2.3%). The attitude was categorized as good (56, 63.6%), fairly good (26, 29.5%), not very good (4, 4.5%), and not good (2, 2.3%). The chi-square test result for the correlation between the level of knowledge and behavior regarding whitening and brightening products had a p-value of 0.046.

Based on the findings, it can be concluded that there is a correlation between the level of knowledge and behavior regarding whitening and brightening products at SMA Negeri 1 Aek Natas ($p < 0.05$).

Keywords : Knowledge, Attitude, Cosmetic, Skin Whitenig and Brightening Product

References : 26 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah Swt, Tuhan Yang Maha Penyayang dan Pengasih atas rahmat dan berkah-Nya penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Sikap Tentang Produk Pemutih dan Pencerah di SMA Negeri 1 Aek Natas”. Penelitian merupakan salah satu syarat untuk menuntaskan dan mendapatkan gelar Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada proses penyusunan karya banyak pihak yang memberikan dorongan, semangat untuk penulis, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan apresiasi dan ucapan terimakasih untuk semua pihak yang sudah berkontribusi dalam perjalanan penulisan karya ilmiah ini, yakni kepada:

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep sebagai direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si sebagai Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Rini Andarwati, SKM.,M.Kes sebagai dosen Pembimbing Akademik sekaligus dosen penguji II saya sudah mengarahkan serta memotivasi penulis pada saat perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Bayu Wahyudi, S. Pd sebagai Kepala Sekolah Sma Negeri 1 Aek Natas, Ibu Siti Fatikhatun, S. Pd sebagai Wakil Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Aek Natas, semua tenaga pendidik, Staff, serta Tata Usaha yang telah mengizinkan penelitian serta pengambilan data untuk kebutuhan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si, sebagai pembimbing dan Ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi arahan serta masukkan pada peneliti
6. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M. Si, Apt sebagai dosen penguji I Karya Tulis Ilmiah sudah memberi arahan dan masukkan pada peneliti.
7. Semua Tenaga pengajar (Dosen) dan Staf pada Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewah kepada Orang tua Penulis Ayahanda Khairul Bahri, S.Ag dan Ibunda Kuntum Bunga Nasution, S.Ag yang selalu mendoakan, menasehati, serta memberi dukungan secara moral ataupun material pada masa penulis

berkuliah sampai penyelesaian tugas akhir ini, penulis juga berterimakasih untuk para saudara-saudari Penulis Khoiriyah Khairul , S.Farm, Fatimah Khairul,dan Rizky Khairul yang telah mendoakan, morivasi serta mendukung secara moral maupun material kepada Penulis.

9. Seluruh teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2021 sudah berkontribusi , memberi motivasi serta semangat pada saat berkuliah sampai saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini memiliki kekurangan, Kritik dan saran yang diberikan sangat membantu penulis dalam meperbaiki kualitas karya ilmiah ini oleh karena itu penulis mengundang para pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang membangun.

Besar harapannya sumbangan pemikiran dalam penulisan karya ini mampu memberi manfaat untuk para pembaca .

Medan, Juni 2024

Khadijah Khairul
NIM P07539021020

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.

2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Sikap	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Tingkatan Sikap	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fakor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kosmetik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Kosmetik	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Jenis-Jenis Kosmetik	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Penggolongan Kosmetik	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Faktor yang Memberikan Pengaruh Penggunaan Kosmetik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Reaksi Negatif Kosmetik	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Kandungan Kosmetik yang Berbahaya Untuk Wajah	Error! Bookmark not defined.
2.4 Produk Memutihkan dan Mencerahkan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1Kandungan Produk Pemutih dan Pencerah yang Diperbolehkan ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Cara Memutihkan dan Mencerahkan Kulit Wajah	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Cara Memilih Produk Pemutih dan Pencerah yang Baik	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Efek Penggunaan Kosmetik Pemutih dan Pencerah	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Dampak Produk Pemutih Pencerah Pada Kulit	Error! Bookmark not defined.

2.4.5 Penyalahgunaan Kosmetik Krim Pemutih dan Pencerah**Error! Bookmark not defined.**

2.4.6 Pemilihan Krim Pemutih dan Pencerah .. **Error! Bookmark not defined.**

2.5 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

2.6 Defenisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

2.7 Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Jenis dan Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1.1 Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1.2 Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Lokasi dan Waktu **Error! Bookmark not defined.**

3.2.1 Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2.2 Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.3.1 Populasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.3.2 Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.4.1 Jenis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4.2 Cara Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Pengolahan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

3.5.1 Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.6 Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

3.6.1 Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**

3.6.2 Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**

3.8 Uji Validitas Dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Pengujian Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9 Metode Pengukuran Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u> HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Profil Lahan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Analisis Data Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Analisis Data Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Analisis Data Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Analisis Data Bivariat	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.7 DefenisiOperasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Sikap.....	30
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kosmetik	8
Gambar 2.2 Kerang Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Informed Consent	40
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian ke SMA Negeri 1 Aek Natas	44
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian dari SMA Negeri 1 Aek Natas	45
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	46
Lampiran 5 <i>Etical Clearance</i>	47
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Pengetahuan	48
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Sikap	52
Lampiran 8 Master Tabel Hasil Penelitian	57
Lampiran 9 Hasil <i>Uji Chi-Square</i>	59
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	67

