

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB LINDA SILALAH
PANCUR BATU DELI SERDANG
TAHUN 2023



OLEH:
AGUSTIKA SINAGA
NIM. P07524120002

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S G2P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB LINDA SILALAH
PANCUR BATU DELI SERDANG
TAHUN 2023

Disusun sebagai salah satu nyarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH:
AGUSTIKA SINAGA
NIM. P07524120002

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023

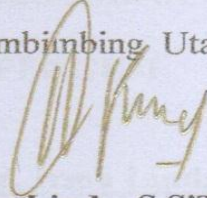
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : AGUSTIKA SINAGA
NIM : P07524120002
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB LINDA SILALAH
KECAMATAN DELI SERDANG TAHUN
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 17 APRIL 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes

NIP. 197503151996032001

Pembimbing Pendamping



Wardan Humaira, SST, M.Kes

NIP. 1980043020021220

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes

Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

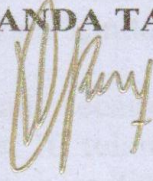
NAMA MAHASISWA : AGUSTIKA SINAGA
NIM : P07524120002
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB LINDA SILALAH
KECAMATAN DELI SERDANG TAHUN
2023

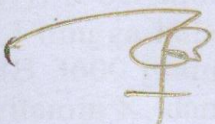
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 13 JUNI 2023**

MENGESAHKAN

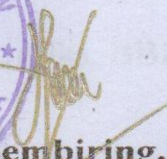
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dr. Irma Linda, S.SiT, M. Kes ()
NIP. 197503151996032001

Anggota I/ Penguji Utama : Sukaisi, S.SiT, M. Biomed ()
NIP. 197603062001122004

Anggota II : WardatiHumaira, SST, M. Kes ()
NIP : 198004302002122002

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN** 

Arihta Sembiring, SST, M. Kes
NIP : 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**AGUSTIKA SINAGA
P07524120002**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB LINDA
SILALAH PANCUR BATU DE**

xii + 118 Halaman + 4 Tabel+ 9 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Dari Data yang tercakup permasalahan yang terjadi dalam masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir bisa mengakibatkan ancaman kematian sehingga dilakukan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dengan tujuan agar seorang wanita mendapatkan pelayanan yang berkelanjutan untuk dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Metode asuhan yang dilaksanakan dalam LTA adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. S dimulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan Linda Silalahi.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. S yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10 T. Ny. S bersalin pada usia kehamilan 40-42 minggu dengan persalinan normal kala I hingga kala IV adalah 13 jam. Bayi lahir spontan pukul 20.20 WIB, dengan BB 3600 gram dan PB 50 cm. Sudah dilakukan IMD, pemberian ASI, saleb mata, vitamin K, dan HB0. Masa nifas dan proses involusi implantasi berjalan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu ingin menggunakan KB Susuk Implan 3 Tahun.

Selama memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB kepada Ny. S berlangsung dengan normal dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu untuk lebih menyadari pentingnya kesehatan dan kepada petugas PMB Linda Silalahi agar dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan selalu melakukan asuhan *Continuity Of Care* dimulai dari kehamilan sampai keluarga berencana untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care*

Daftar Pustaka : 30 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT,**

AGUSTIKA SINAGA

P07524120002

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S, G1P0A0 - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE LINDA
SILALAH PANCUR BATU**

xii + 118 Pages + 4 Tables + 9 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

From the data collected, problems during pregnancy, childbirth and newborns can pose a threat to the mother of the baby. For that reason, continuous care in the form of continuity of care needs to be implemented, which aims to get a woman to get continuous services to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

The care in this Final Project Report is a midwifery management carried out in Continuity Of Care, given to Mrs. S, starting from the third trimester of pregnancy to family planning services, and carried out at Independent Practice Of Midwife Linda Silalahi, Pancur Batu.

The results of midwifery care in Continuity Of Care to Mrs. S, starting from the third trimester of pregnancy, are: ANC is carried out 3 times by meeting the service standard of 10 T. Mrs. S gave birth normally when the pregnancy was between 40-42 weeks, stage I to stage IV labor lasted 13 hours. The baby was born spontaneously at 08.20 P.M, weighing 3600 grams and 50 cm long. IEB has been done, given breast milk, eye ointment, vitamin K, and HB0. The puerperium and implantation involution process proceed normally without complications, and the mother wants to use the 3-year implant as a means of birth control.

Midwifery care for Mrs. S, from pregnancy to family planning services, proceeds normally and without complications for the mother and baby. It is hoped that mothers are more aware of the importance of health, and officers at Independent Practice Of Midwife Linda Silalahi, Pancur Batu maintain and even improve their services and always apply midwifery care in the form of Continuity Of Care, starting from pregnancy to family planning services to lower MMR and IMR.

Keywords: Pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning, continuity of care

References : 30 (2013-2022)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. S G1P0A0 Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Linda Silalahi Kecamatan Pancur Batu 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Study D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Riwanati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pendidikan.
5. Dr Irma Linda, S,SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
6. Wardati Humaira SST, M,Kes \selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Sukaisi S.SiT.M.Biomed selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Linda silalahi Amd Keb selaku pemilik dan sekaligus pembimbing di klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan Linda Silalahi
9. Ny. S dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dinantau oleh penulis mulai hamil, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan rencana Berencana.
10. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
11. Teristimewa Bapak dan Mama (Jawinto Sinaga dan Rosenni Hasibuan) tersayang, kakak (Rohana Sinaga) tersayang, kembaran (Agustini Sinaga) tersayang, adik (Sahat Martua Sinaga) tersayang.
12. Buat sahabat (Ratih simajuntak, Cristina Sinaga, Desi Sihombing, Lidya Sinaga, Tabita Purba), teman seperdopingan dan semua teman D-III yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2023

(Agustika sinaga)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR.....I

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR TABEL.....v

DAFTAR ISTILAH.....vi

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1.Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4

1.3 Tujuan Penyusunan LTA 4

1.3.1. Tujuan Umum..... 4

1.3.2. Tujuan Khusus.....4

1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....4

1.4.1. Sasaran..... 4

1.4.2. Tempat.....4

1.4.3. Waktu.....4

1.5. Manfaat 4

1.5.1. Manfaat Teoritis 4

1.5.2. Manfaat Praktis.....5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan..... 6

2.1.1.Konsep Dasar Kehamilan.....6

2.1.2. Asuhan Kebidan.....20

2.1.3. Asuhan Kebidanan Kehamialan.....	20
2.2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	23
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan.....	23
2.2.2. Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	28
2.3. ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS.....	35
2.3.1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	35
2.3.2. Asuhan Masa Nifas.....	41
2.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	44
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	44
2.5. Pada Keluarga Berencana	47
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	47

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN..... 56

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	56
2.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	67

BAB 4 108

PEMBAHASAN 108

4.1 Kehamilan	108
4.2 Persalinan	109
4.3 Nifas	111
4.5. Keluarga Berencana	113

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 114

5.1 Kesimpulan	114
5.2. Saran.....	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

iv

Halaman

Tabel 2.1 Pengukuran tinggi fundus uteri mc Donald.....	7
Tabel 2.2 Jadwal pemberian imunisasi TT.....	14
Tabel 2.3 Tinggi fundus uteri.....	21
Tabel 2.4 Jadwal kunjungan ibu nifas.....	40

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

v

A

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Uterus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Alat Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G	: Gravida
GSi	: Gerakan Sayang Ibu
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi

KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	vi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
MDGs	: Millennium Development Goals
MoU	: Memorandum of Understanding
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Peregang Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus Xifoideus
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Uterus
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan