

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK FAJAR DELI SERDANG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**SAFIRA AZZAHRA
NIM. P07524120035**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK FAJAR DELI SERDANG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN



**Oleh:
SAFIRA AZZAHRA
NIM. P07524120035**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SAFIRA AZZAHRA
NIM : P07524120035
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK FAJAR DELI
SERDANG TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2023

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI

AKETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SAFIRA AZZAHRA
NIM : P07524120035
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK FAJAR DELI
SERDANG TAHUN 2023

TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI
PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes
NIP.196012071986032002
Anggota Penguji : Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002
Pendamping : Eva Mahavani Nasution, SST, M.Kes
NIP.198103022002122001

(*Sartini*)
(*Lusiana*)
(*Eva*)

MENGETAHUI KETUA
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**SAFIRA AZZAHRA
P07524120035**

Asuhan Kebidanan Pada Ny.W Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Keluarga Berencana Di Klinik Fajar Deli Serdang Tahun 2023

xi + 128 Halaman + 3 Tabel

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Sumatera Utara masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 187 per 100.000 kelahiran hidup, Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 715 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2020.

Tujuan dari LTA ini memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* kepada Ny.W dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB di Klinik Fajar Deli Serdang sejak bulan Maret sampai dengan bulan Juni Tahun 2023 dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan kemudian di simpan dalam bentuk SOAP.

Pada masa kehamilan Ny.W berlangsung normal. Asuhan *antenatal care* (ANC) Ny.W sebanyak 3 kali pada TM III dengan standart 10 T. Proses persalinan Ny.W dari kala I sampai dengan kala IV dilakukan sesuai APN. Bayi Lahir Bugar, jenis kelamin Laki-laki, PB 49 cm dan BB 3600 gr, segera dilakukan IMD, bayi minum ASI. Pada masa nifas dan neonatus berlangsung normal dengan kunjungan 3 kali. Ny.W menggunakan KB Implan.

Maka kepada ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan disarankan kepada Bidan untuk dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan yang diberikan komunitas agar AKI dan AKB di Sumatera Utara menurun.

Kata Kunci : Ny.W, 33 Tahun, G3P2A0, Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care*

Daftar Pustaka : 22 (2017- 2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

SAFIRA AZZAHRA

P07524120035

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. W - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY
PLANNING SERVICES AT FAJAR CLINIC, DELI SERDANG IN 2023**

xi + 128 Pages + 3 Tables

ABSTRACT

Priority should be given to maternal and infant mortality in North Sumatra where the maternal mortality rate (MMR) is 187 per 100,000 live births, and the infant mortality rate (IMR) is 715 per 100,000 live births in 2020.

The purpose of this Final Report is to provide midwifery care in the form of continuity of care to Mrs. W, starting from third trimester pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning, carried out at Fajar Clinic Deli Serdang, from March to June 2023, and using midwifery care management and documented in SOAP format.

Mrs. W's pregnancy proceeded normally. Antenatal care was given 3 times to TM III by fulfilling the 10 T standard. Mrs. W's delivery process, from stage I to stage IV, was carried out in accordance with Normal Childbirth Care. Baby boy was born fit, 49 cm long and 3600 gr in weight, IEB was immediately carried out, the baby drank breast milk. The postpartum period proceeds normally and neonatal care is carried out 3 times. Mrs.W used the implant method for pregnancy control.

Mothers are advised to realize the importance of health and midwives to improve the quality of their care, in accordance with standardized services to reduce MMR and IMR in North Sumatra.

Keyword : Mrs.W, 33 Years Old, G3P2A0, Continuity Of Care Midwifery Care

References : 22 (2017- 2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan kebidanan pada Ny.W Masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Fajar Deli Serdang Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli madya Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, S.Kep, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan tugas akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Eva Mahayani, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan Pembimbing II Yang Telah Memberi Kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
5. Sutrianingsih, STr.Keb selaku pemilik klinik Bidan Fajar dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ny.W serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
7. Teristimewa kepada orang tua penulis yaitu Bapak tercinta Risdiyanto dan Mama tersayang dan terkasih Mardiana Aswita yang selalu memberikan saya motivasi, semangat dan dukungan doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
8. Rekan seangkatan dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Medan, 05 April 2023

Penulis

Safira Azzahra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	8
1.4.1 Sasaran	8
1.4.2 Tempat	8
1.4.3 Waktu.....	8
1.5 Manfaat Penulisan LTA.....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kehamilan.....	10
2.2. Persalinan.....	35
2.3. Nifas.....	48
2.4. Bayi Baru Lahir	59
2.5. Keluarga Berencana.....	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	70
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	70
3.1.1. Data Perkembangan ANC I	70
3.1.2. Data Perkembangan ANC II	78
3.1.3. Data Perkembangan ANC III.....	81
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	84
3.2.1. Data Perkembangan Kala I	84
3.2.3. Data Perkembangan Kala II	89
3.2.4. Data Perkembangan Kala III.....	93
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	99
3.3.1. Data Perkembangan Masa Nifas 6 Jam	99
3.3.2. Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	102
3.3.3. Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu	104
3.3.4. Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu	106
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	108
3.4.1. Data Perkembangan Kunjungan Neonatal I.....	108
3.4.2. Data Perkembangan Kunjungan Neonatal II.....	112

3.4.3. Data Perkembangan Kunjungan Neonatal III	114
3.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	116
BAB IV PEMBAHASAN.....	118
4.1. Asuhan Kehamilan.....	118
4.2. Asuhan Persalinan.....	119
4.3. Asuhan Nifas.....	122
4.4. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	124
4.5. Asuhan Keluarga Berencana	125
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	126
5.1. Kesimpulan.....	126
5.1.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	126
5.1.2. Asuhan Kebidanan Persalinan	126
5.1.3. Asuhan Kebidanan Nifas	126
5.1.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	127
5.1.5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	127
5.2. Saran.....	127
5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan	127
5.2.2. Bagi Lahan Praktik	127
DAFTAR PUSTAKA	128

DAFTAR TABEL

Judul

Tabel 2.1 Penilaian Apgar Score.....	61
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu	73
Tabel 3.2.Hasil Pemantauan Kala I.....	76

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac,Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Hait Terakhir
HR	: Heart Rate
RR	: Respiratory Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada

LK	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
P4K	:Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Teksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher