

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH MELON
TERHADAP PENURUNAN *DEBRIS INDEKS* PADA
SISWAI KELAS 2 SMP N 7 KISARAN**



RIFKIA AMEL AZHIMA
P07525021076

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH MELON
TERHADAP PENURUNAN *DEBRIS INDEKS* PADA
SISWAI KELAS 2 SMP N 7 KISARAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Praogram Studi Diploma III



RIFKIA AMEL AZHIMA
P07525021076

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH
MELON TERHADAP PENURUNAN *DEBRIS INDEKS* PADA
SISWA/I KELAS 2 SMP N 7 KISARAN

NAMA : Rifkia Amel Azhima

NIM : P07525021076

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Yenny Lisbeth Siahaan, SSiT, M.Kes
NIP.197701101996032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH
MELON TERHADAP PENURUNAN *DEBRIS INDEKS* PADA
SISWA/ I KELAS 2 SMP N 7 KISARAN

NAMA : Rifkia Amel Azhima

NIM : P07525021076

Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I



Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Penguji II



Asnita B. Simaremare, S.Pd, SSiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Ketua Penguji



Yenny Lisbeth Siahaan, SSiT, M.Kes
NIP.197701101996032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH MELON TERHADAP PENURUNAN *DEBRIS INDEKS* PADA SISWA/I KELAS 2 SMP N 7 KISARAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 02 April 2024



Rifkia Amel Azhima

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2nd 2024**

RIFKIA AMEL AZHIMA

**OVERVIEW OF CHEWING APPLES AND MELONS ON DECREASING
DEBRIS INDEX IN CLASS 2 STUDENTS OF SMP N 7 KISARAN**

ix + 23 pages, 5 tables, 3 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Debris is a soft mineral that sticks to teeth, usually stuck in between teeth and is a contributing factor to the formation of dental caries and tartar. Debris can only be cleaned by brushing your teeth and consuming fibrous foods. Fiber foods have good teeth-cleaning power, found in fruits such as apples and melons. Chewing fruit will increase saliva and help rinse teeth from stuck food debris. Apples and melons are fruits that contain high fiber.

This type of research was descriptive research using the Debris Index examination method directly in the oral cavity. The sample in this study was 30 students in Class 2 of SMP N 7 Kisaran.

The research results showed that before chewing an apple, none of the respondents had good Debris Index criteria, 80% had moderate criteria and 20% had poor criteria. Before chewing melon, none of the respondents had good Debris Index criteria, 60% had moderate criteria and 40% had poor criteria. After chewing an apple there was a 100% Debris Index in good criteria. After chewing melon, respondents who had a Debris Index with good criteria were 66.67%, with moderate criteria 33.33% and none had bad criteria.

It can be concluded that chewing apples and melons can reduce the Debris Index number. The decrease in Debris Index after chewing apples was 1.22 on average and after chewing melons, it was 1.21 on average. It is hoped that students regularly consume fruit that contains lots of fiber such as apples and melons.

Keywords : Apple, Melon, Debris Index

References : 22 (2007 – 2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN JURUSAN
KESEHATAN GIGI**

KTI, 2 APRIL 2024

Rifkia Amel Azhima

**Gambaran Mengunyah Buah Apel Dan Buah Melon Terhadap
Penurunan *Debris Indeks* Pada Siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran**

ix + 23 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Debris adalah mineral lunak yang melekat pada gigi biasanya menempel di sela gigi dan merupakan faktor pendukung terbentuknya karies gigi maupun karang gigi, yang dapat dibersihkan dengan menyikat gigi dan mengonsumsi makanan berserat. Makanan berserat mempunyai daya pembersih gigi yang baik terdapat pada buah buahan seperti buah apel dan melon. Pengunyahan buah akan meningkatkan saliva dan membantu membilas gigi dari sisa - sisa makanan yang melekat. Apel dan melon merupakan buah yang mengandung serat tinggi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pemeriksaan Debris Indeks secara langsung pada rongga mulut. Sampel pada penelitian ini siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum mengunyah buah apel, tidak ada responden memiliki kriteria debris Indeks yang baik, 80% dengan kriteria sedang dan 20% dengan kriteria buruk. Sebelum Mengunyah Melon tidak ada responden memiliki kriteria debris Indeks baik, 60% kriteria sedang dan 40% kriteria buruk. Setelah mengunyah buah apel terdapat 100% dengan debris indeks dalam kriteria baik. Setelah mengunyah buah melon responden yang memiliki debris indeks dengan kriteria baik sebanyak 66,67%, dengan kriteria sedang 33,33% dan tidak ada yang memiliki kriteria buruk.

Dapat disimpulkan bahwa mengunyah buah apel maupun melon mampu menurunkan angka *Debris Indeks*. Penurunan *Debris Indeks* setelah mengunyah buah apel dengan rata - rata 1,22 dan setelah mengunyah buah melon 1,21. Diharapkan kepada siswa/i agar teratur mengonsumsi buah yang mengandung banyak serat seperti apel dan melon.

Kata kunci : Apel, Melon, *Debris Indeks*
Daftar pustaka : 22 (2007 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat akhir pada program D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gigi dengan judul **"GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN BUAH MELON TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/ KLAS 2 SMP N 7 KISARAN"**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan dari beberapa pihak, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberika izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan S.SiT, M.Kes selaku ketua penguji dan sekaligus pembimbing saya yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku dosen penguji I karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Asnita B. Simaremare, S.Pd, SSiT, M.Kes selaku dosen penguji II karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan.
6. Ayahanda Zaidul Kamil dan ibuanda Kusmila tersayang yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar serta

iii

memberikan nasehat yang luar biasa, dukungan serta doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.

7. Kakak saya Mika Auliya Putri dan adik adik saya Nadien Nayla Kamil dan Nauva Fadla Kamil tersayang yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis selama menjalani masa pendidikan.
8. Sahabat-sahabat tercinta terutama Alfiyah Mutiafifah Sipahutar dan Ira Sabrina Sinaga yang telah memberi hiburan, bantuan, semangat dan motivasi kepada penulis.
9. Teman – teman seangkatan Tahun 2021 D-III Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya, Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukkan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak untuk semua pihak yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan.

Medan, 02 April 2024
Penulis



RIFKIA AMEL AZHIMA
P07525021076

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Buah Apel	5
A.2 Buah Melon.....	6
A.3 Pengaruh Mengunyah Buah Apel Dan Buah Melon	7
A.4 Pengertian Debris	8
B. Kerangka Konsep.....	11
C. Definisi operasional.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis Penelitian	12
B. Waktu dan Tempat Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel	12
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	12
E. Pengolahan Data Dan Analisis Data	14
E.1 Pengolahan Data	14
E.2 Analisa Data	14

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
A. Hasil Penelitian	15
B. Pembahasan	17
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	19
A. Simpulan	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Indeks Debris Sebelum Pengunyahan Buah Apel Pada Siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran	15
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Indeks Debris Sebelum Pengunyahan Buah Melon Pada Siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran	15
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Indeks Debris Sesudah Pengunyahan Buah Apel Pada Siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran	16
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Indeks Debris Sesudah Pengunyahan Buah Melon Pada Siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran	16
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perbedaan Indeks Debris Sebelum Dan Sesudah Pengunyahan Buah Apel Dan Buah Melon Pada Siswa/i Kelas 2 SMP N 7 Kisaran	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Buah Apel	5
Gambar 2.1 Buah Melon.....	7
Gambar 4.1 skor debris menurut Greene dan Vemillion	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Etical Clearens
- Lampiran 4 Formulir Informed Consen
- Lampiran 5 Format Pemeriksaan
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Lokasi Penelitian
- Lampiran 8 Foto Buah Apel Dan Melon
- Lampiran 9 Foto Penelitian Daftar Konsultasi
- Lampiran 10 Daftar Konsultasi
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Riwayat Hidup