

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN INFEKSI *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS*
(STH) DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
SISWA SD NEGERI 060837 MEDAN



MEGA TASYA BR HUTAHAEAN
P07534022223

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INFEKSI *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS*
(STH) DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA SISWA SD
NEGERI 060837 MEDAN**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**MEGA TASYA BR HUTAHAEAN
P07534022223**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) Dengan
Personal Hygiene Pada Siswa SD Negeri 060837 Medan
NAMA : Mega Tasya Br Hutahaean
NIM : P07534022223

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 28 Mei 2025

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001

Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

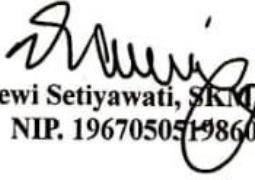
JUDUL : Hubungan Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) Dengan
Personal Hygiene Pada Siswa SD Negeri 060837 Medan
NAMA : Mega Tasya Br Hutahaean
NIM : P07534022223

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes Medan
Medan, 28 Mei 2025

Penguji 1

Penguji 2


Suryani M. F. Situmeang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196609281986032001


Dewi Setiyawati, S.KM, M.Kes
NIP. 196705051986032001

Ketua Penguji


Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes Medan




Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

Hubungan Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) Dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa SD Negeri 060837 Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Medan, 28 Mei 2025
Penulis



Mega Tasya Br Hutahaean
NIM:P07534022223

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2025**

MEGA TASYA BR HUTAHAEAN

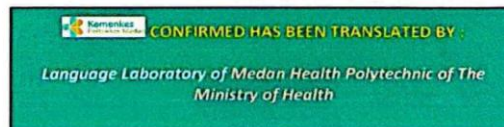
**THE CORRELATION BETWEEN SOIL-TRANSMITTED HELMINTHS
(STH) INFECTION AND PERSONAL HYGIENE AMONG STUDENTS AT
SD NEGERI 060837 MEDAN**

**Supervised by Suparni, S.Si, M.Kes
x + 58 pages + 5 tables + 9 figures**

ABSTRACT

*Soil-Transmitted Helminths (STH) are a type of intestinal nematode that frequently infect humans through contaminated soil. In Indonesia, worm infections are most prevalent in children under 12 years old. Children aged 2-9 years, including toddlers and elementary school students, are highly vulnerable to worm infestations. Poor personal hygiene is a contributing factor to the occurrence of worm infections. Insufficient personal hygiene among elementary school-aged children can lead to various health problems, including worm infestations. This study aimed to determine the relationship between Soil-Transmitted Helminths infection and personal hygiene among 1st to 3rd-grade students at SD Negeri 060837 Medan. The research employed an observational analytic design to investigate whether there was a relationship between students' personal hygiene habits and the incidence of STH infection. The study population consisted of 39 individuals, with a sample size of 36. The research findings indicated that 1 person (2.8%) had poor personal hygiene, while 35 people (97.2%) had good personal hygiene. Laboratory examination results showed that 1 person (2.8%) was positively infected with *Ascaris lumbricoides* (a type of STH), and 35 people (97.2%) tested negative. Chi-square analysis yielded a p-value of 0.864, which means there was no significant relationship between Soil-Transmitted Helminths (STH) infection and Personal Hygiene, as the p-value was greater than 0.05.*

Keywords: Soil-Transmitted Helminths, Personal Hygiene



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS KTI JUNI, 2025**

MEGA TASYA BR HUTAHAEAN

Hubungan Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) Dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa SD Negeri 060837 Medan

**Dibimbing Oleh Suparni, S.Si, M.Kes
x + 58 halaman + 5 tabel + 9 gambar**

ABSTRAK

Soil Transmitted Helminth merupakan salah satu jenis nematoda usus yang sering menginfeksi manusia melalui tanah sebagai perantaranya. Infeksi kecacingan di Indonesia paling banyak terjadi pada anak-anak yang berusia dibawah 12 tahun. Anak-anak berusia 2-9 tahun yaitu kelompok balita dan siswa Sekolah Dasar sangat rentan terhadap penyakit cacingan. *Personal hygiene* merupakan faktor penyebab terjadinya kecacingan. *Personal hygiene* yang kurang baik pada anak-anak usia Sekolah Dasar dapat menimbulkan berbagai masalah Kesehatan salah satunya ialah kecacingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan infeksi *Soil Transmitted Helminths* dengan *personal hygiene* yang terjadi di SD Negeri 060837 kelas 1-3 Medan. Jenis penelitian yang digunakan observasional analitik yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebiasaan *personal hygiene* siswa dengan kejadian infeksi STH. Populasi penelitian ini sebanyak 39 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 36 sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1 orang (2.8%) *personal hygiene* nya kurang baik dan 35 orang (97.2%) *personal hygiene* nya baik. Hasil pemeriksaan laboratorium didapatkan hasil 1 orang (2.8%) positif terinfeksi STH jenis *Ascaris lumbricodes* dan 35 orang (97.2%) Negatif. Hasil analisis dengan menggunakan uji chi square diperoleh $p = 0.864$ yang berarti tidak ada hubungan yang bermakna atau signifikan antara Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) dengan *Personal Hygiene* dikarenakan nilai $p > 0.05$.

Kata kunci : *Soil Transmitted Helminths, personal hygiene*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) Dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa SD Negeri 060837 Medan”**.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Suryani M. F. Situmeang, S.Pd, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dewi Setiyawati, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua Orang tua tercinta yaitu Ayah Penulis Hetben Hutahaean dan Ibu Penulis Asminah Damanik, terimakasih telah berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, memotivasi,

dan memberikan dukungan hingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada saudara Perempuan Penulis Melina Glovanny Hutahaeen, A.Md.Ak. dan Natalia Hutahaeen, S.Pd. Terimakasih juga kepada saudara laki-laki Penulis Ledwyik Shahputra Hutahaeen, S.M., atas segala dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan hingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2022 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 28 Mei 2025



Mega Tasya Br Hutahaeen
P07534022223

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Soil Transmitted Helminth.....	4
2.1.1 Cacing Gelang (<i>Ascaris lumbricoides</i>)	4
2.1.2 Cacing Cambuk (<i>Trichuris trichiura</i>)	10
2.1.3 Cacing tambang (<i>Hookworm</i>).....	14
2.2 Personal Hygiene.....	18
2.3 Pemeliharaan Kebersihan Kuku	19
2.4 Pemeliharaan Kebersihan Tangan.....	19
2.5 Kebiasaan Mencuci Tangan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN..	21
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	21
3.2 Alur Penelitian.....	21
3.3 Sampel dan Populasi Penelitian.....	22
3.4 Lokasi dan Waktu	22
3.5 Variabel Penelitian.....	22
3.6 Defenisi Operasional	23
3.7 Alat, Bahan dan Reagensia	23
3.8 Prosedur Kerja	23
3.9 Pengolahan Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil.....	26
4.1.1 Infeksi STH	26
4.1.2 <i>Personal Hygiene</i>	26
4.2 Pembahasan	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan.....	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Feses Pada Siswa Kelas 1-3 SD Negeri 060837 Medan	27
Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Hubungan Kebersihan Kuku Dengan Infeksi <i>STH</i> Pada Siswa Kelas 1-3 SD Negeri 060837 Medan	27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Keadaan <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Kelas <i>STH</i> Pada Siswa Kelas 1-3 SD Negeri 060837 Medan	28
Tabel 4.5 Hubungan antara Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> (STH) Dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Kelas 1-3 SD Negeri 060837 Medan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Cacing dewasa <i>Ascaris lumbricoides</i>	5
Gambar 2. 2	Telur fertile dan telur infertile <i>Ascaris lumbricoides</i>	8
Gambar 2. 3	Siklus hidup <i>Ascaris Lumbricoides</i>	9
Gambar 2. 4	Cacing dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	12
Gambar 2. 5	Telur <i>Trichuris trichiura</i>	13
Gambar 2. 6	Siklus hidup <i>Trichuris trichiura</i>	14
Gambar 2. 7	Telur Cacing Tambang (<i>Hookworm</i>)	17
Gambar 2. 8	Siklus hidup <i>Hookworm</i>	18
Gambar 3. 1	Alur penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan	33
Lampiran 2	<i>Echical Clearence</i>	37
Lampiran 3	Surat izin penelitian di SD Negeri 060837 Medan.....	37
Lampiran 4	Surat Balasan Dari Kepala Sekolah SD Negeri 060837 Medan....	38
Lampiran 5	Kuesioner.....	39
Lampiran 6	Informed Consent Yang Sudah Diisi Oleh Responden.....	41
Lampiran 7	Kuesioner Yang Sudah Diisi Oleh Responden	42
Lampiran 8	Distribusi responden tiap-tiap <i>personal hygiene</i> dan hasil pemeriksaan	44
Lampiran 9	<i>Crosstabs</i>	45
Lampiran 10	Hasil Validitas Dan Reliabilitas	47
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian.....	48
Lampiran 12	Surat Keterangan Penelitian	54
Lampiran 13	Laporan Hasil Penelitian	55
Lampiran 14	Kartu Bimbingan	57
Lampiran 15	Riwayat Hidup Penulis	58