

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA TB PARU
TENTANG BATUK EFEKTIF DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN**



JENNI GRESIA BR BANGUN

P07520121021

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D- III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PULMONARY
TB PATIENTS ABOUT EFFECTIVE COUGH
IN SIMALINGKAR COMMUNITY
HEALTH CENTER, MEDAN**



**JENNI GRESIA BR BANGUN
P07520121021**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
YEAR 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA TB PARU
TENTANG BATUK EFEKTIF DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan



**JENNI GRESIA BR BANGUN
P07520121021**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA TB PARU TENTANG
BATUK EFEKTIF DI PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2024**

NAMA : JENNI GRESIA BR BANGUN

NIM : P07520121021

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2024

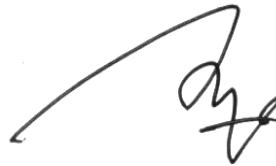
Menyetujui

Pembimbing Utama



Juliana S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping



Elny Lorensi Silalahi S. Kep, Ns, M. Kes
NIP: 196910081993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA TB PARU TENTANG
BATUK EFEKTIF DI PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2024**

NAMA : JENNI GRESIA BR BANGUN

NIM : P07520121021

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Tahun 2024

Penguji I



**Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198008292002122002**

Penguji II



**Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197703122002122002**

Ketua Penguji



**Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.,Kep
NIP: 197703162002122001**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024



Jenni Gresia Br Bangun
NIM. P07520121021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, SEPTEMBER 2024

JENNI GRESIA BR BANGUN
P07520121021

GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA TB PARU TENTANG BATUK
EFEKTIF DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2024

V BAB + 30 HALAMAN + 11 LAMPIRAN + 6 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang : *Tuberculosis* merupakan penyakit yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*, penyakit ini merupakan penyakit infeksi menular dan menyerang organ paru-paru. Penderita Tuberculosis dapat menyebarkan kuman tersebut melalui percikan dahak (*droplet*) dari tenggorokan dan paru-paru. intervensi yang akan dilakukan untuk menangani penyakit TB paru adalah dengan cara memberikan batuk efektif untuk membantu klien mengeluarkan dahak dan melonggarkan pernafasan, karena batuk efektif ini klien tidak mudah lelah, dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Penderita TB Paru Tentang Batuk Efektif Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan Desain penelitian deskriptif. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 42 responden dengan menggunakan teknik *simple random*. **Hasil Penelitian :** penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 27 orang (64,3%). **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien penderita TD paru tentang batuk efektif sebagian besar pada kategori kurang. diharapkan kepada petugas kesehatan di Puskesmas Simalingkar agar melakukan penyuluhan dan memberikan edukasi tentang batuk efektif agar masyarakat terutama pasien TB paru yang belum mengetahui menjadi tahu kemudian menerapkan batuk efektif dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, TB paru, batuk efektif

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, SEPTEMBER 2024**

**JENNI GRESIA BR BANGUN
P07520121021**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PULMONARY TB PATIENTS ABOUT EFFECTIVE
COUGH IN SIMALINGKAR COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN IN 2024**

V CHAPTER + 30 PAGES + 11 APPENDICES + 6 TABLES

ABSTRACT

Background: Tuberculosis is a disease caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, this disease is a contagious infectious disease and attacks the lungs. Tuberculosis sufferers can spread the germs through sputum droplets from the throat and lungs. Interventions that will be carried out to treat pulmonary TB disease are by providing an Effective Cough to help clients expel phlegm and loosen breathing, because of this effective cough the client does not get tired easily, and can expel phlegm maximally. **Objective:** This is to find out the description of Knowledge of Pulmonary TB Patients About Effective Cough at the Simalingkar Community Health Center, Medan. **Method:** This type of research was quantitative with a descriptive research design. The number of samples in this study was 42 respondents using a simple random technique. **Results:** This study showed that most respondents know in the less category as many as 27 people (64.3%). **Conclusion:** Based on the results of this study, it can be concluded that the knowledge of pulmonary TD patients about effective cough is mostly in the less category. It is expected that health workers at the Simalingkar Community Health Center will provide counseling and education about effective cough so that the community, especially pulmonary TB patients who do not know, will know and then apply effective cough properly.

Keywords: Knowledge, Pulmonary TB, Effective Cough



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Penderita TB tentang Batuk Efektif di Puskesmas Simalingkar Medan” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Elny Lorensi S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga KTI ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Ariani Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Masnila Siregar, S.kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
6. Teristimewa peneliti ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang yang sangat luar biasa yaitu Bapak Kardeus Bangun dan Mama Hotni Sariani Br Ginting karena perjuangan dan kerja keras nya sampai sekarang yang telah memenuhi kebutuhan hidup peneliti, serta mendoakan dan mendukung peneliti dengan tiada henti, dan kepada Saudara perempuan saya Monalisa Br Bangun yang memberikan dukungan penuh serta mendoakan peneli. Sehingga penulis mampu menyelesaikan studi dan menghadapi segala hambatan yang peneliti hadapi sampai karya tulis ilmiah ini selesai dengan baik.

7. Sahabat-sahabat yang sangat peneliti cintai dan tersayang Bunga Hermayanti, Grace Nataly Rambe, Siti Nurhaliza, Elniyana Bangun, yang sudah membantu, mendukung dan menjadi pendengar keluh kesah peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Buat teman-teman Mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Angkatan XXXV terkhusus kelas 3A D-III Keperawatan atas kerjasamanya dalam diskusi dan pengalamannya, bersama kalian masa perkuliahan menjadi hal yang sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Medan, 22 Desember 2023
penulis



Jenni Gresia Br Bangun
P07520121021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PELAGIAT.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Pendidikan	4
2. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. TBC	5
1. Etiologi Tuberkulosis.....	5
2. Patofisiologi Tuberkulosis	5
3. Tipe Pasien Tuberkulosis.....	6
4. Faktor Resiko Tuberkulosis.....	6
5. Tanda dan Gejala Tuberkulosis	6
6. Penularan Tuberkulosis	7
7. Masa Inkubasi.....	7
8. Komplikasi Tuberkulosis	7
9. Penatalaksanaan	8
B. Batuk Efektif	9
1. Defenisi Batuk Efektif.....	9
2. Tujuan Batuk Efektif.....	9

3. Teknik Batuk Efektif	9
4. Kebiasaan Batuk Yang Salah	10
5. Cara Batuk Yang Baik Dan Benar	10
C. Pengetahuan.....	10
1. Defenisi Pengetahuan.....	10
2. Tingkat Pengetahuan.....	10
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
D. Kerangka Konsep.....	12
E. Definisi Oprasional	13
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
1. Lokasi Penelitian.....	15
2. Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sempel	15
1. Populasi.....	15
2. Sempel	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
1. Jenis Data.....	16
2. Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan dan Analisa Data	17
1. Pengolahan Data	17
2. Analisa Data	17
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
B. Hasil Penelitian.....	23
C. Pembahasan	24
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita TB Paru Tentang Batuk Efektif.....	21
Tabel 4.3 Distribusi Tubulasi Silang Tingkat Pengetahuan Penderita TB Paru Tentang Batuk Efektif Terhadap Usia Di Puskesmas Simalingkar Medan.....	21
Tabel 4.4 Distribusi Tubulasi Silang Tingkat Pengetahuan Penderita TB Paru Tentang Batuk Efektif Terhadap Pendidikan Di Puskesmas Simalingkar Medan.....	22
Tabel 4.5 Distribusi Tubulasi Silang Tingkat Pengetahuan Penderita TB Paru Tentang Batuk Efektif Terhadap Pekerjaan Di Puskesmas Simalingkar.....	22
Tabel 4.6 Distribusi Tubulasi Silang Tingkat Pengetahuan Penderita TB Paru Tentang Batuk Efektif Terhadap Sumber Informasi Di Puskesmas Simalingkar.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	13
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Persetujuan Menjadi Responden Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	: Master Tabel
Lampiran 4	: SPSS
Lampiran 5	: Surat Izin Survei Awal
Lampiran 6	: Pengajuan Judul KTI
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 9	: Ethical Clearance (EC)
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
Lampiran 11	: Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12	: Dokumentasi
Lampiran 13	: Hasil Turnitin KTI