

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
HEMODIALISA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DI RUANGAN HEMODIALISA RSUP
H. ADAM MALIK MEDAN**



**ADE NINGSIH BARASA
P07520121041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTIONS OF FAMILY SUPPORT TOWARDS HEMODIALIS
COMPLIANCE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN
THE HEMODIALIS ROOM OF H. ADAM MALIK
GENERAL HOSPITAL MEDAN.**



**ADE NINGSIH BARASA
P07520121041**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
HEMODIALISA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DI RUANGAN HEMODIALISA RSUP
H. ADAM MALIK MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**ADE NINGSIH BARASA
P07520121041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
HEMODIALISA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANGAN
HEMODIALISA RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**

NAMA : ADE NINGSIH BARASA

NIM : P07520121041

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001

Pembimbing Pendamping

Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep
NIP. 197209021992032001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
HEMODIALISA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANGAN
HEMODIALISA RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**

NAMA : ADE NINGSIH BARASA

NIM : P07520121041

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



**Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004**

Penguji II



**Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001**

Ketua Penguji



**Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Peneliti



Ade Ningsih Barasa
P07520121041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

ADE NINGSIH BARASA
P07520121041

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN HEMODIALISA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANGAN HEMODIALISA RSUP H. ADAM
MALIK MEDAN.**

V Bab + 49 halaman, 11 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal ginjal kronis merupakan suatu kondisi kegagalan fungsi ginjal yang terjadi secara perlahan dan terus menerus sehingga membutuhkan terapi hemodialisa untuk mengganti fungsi ginjal. Pasien gagal ginjal kronis sering kehilangan semangat dalam hidupnya, adanya faktor pendorong dukungan keluarga dapat meningkatkan kepatuhan pasien menjalani terapi hemodialisa. **Tujuan :** Mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap kepatuhan hemodialisa pasien gagal ginjal kronis di ruangan hemodialisa RSUP H. Adam Malik Medan. **Metode :** Deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penentuan sampel yaitu *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden. **Hasil :** Dukungan keluarga terhadap kepatuhan hemodialisa yaitu dukungan instrumental keluarga mayoritas baik sebanyak 24 orang (88,9%) patuh menjalani terapi hemodialisa. Dukungan informasional keluarga mayoritas baik sebanyak 27 orang (90%) patuh menjalani terapi hemodialisa Dukungan penilaian mayoritas baik sebanyak 20 orang (95,2%) patuh menjalani terapi hemodialisa. Dukungan emosional keluarga mayoritas baik sebanyak 26 orang (95,2%) patuh menjalani terapi hemodialisa. **Kesimpulan:** Mayoritas dukungan keluarga terhadap kepatuhan hemodialisa pasien gagal ginjal kronis dalam kategori baik dan pasien patuh dalam menjalani terapi hemodialisa. **Saran:** Agar keluarga selalu memberikan dukungan yang baik untuk meningkatkan kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dalam menjalani terapi hemodialisa.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kepatuhan, Hemodialisa, GGK
Daftar Pustaka : 31 (2013-2023)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

ADE NINGSIH BARASA
P07520121041

DESCRIPTIONS OF FAMILY SUPPORT TOWARDS HEMODIALIS COMPLIANCE
OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALIS ROOM OF H.
ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL MEDAN.

V Chapter + 49 pages, 11 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Background: Chronic kidney failure is a condition of kidney failure that occurs slowly and continuously so it requires hemodialysis therapy to replace kidney function. Chronic kidney failure patients often lose their enthusiasm for life, and the presence of family support motivating factors can increase patient compliance in undergoing hemodialysis therapy. **Objective:** To determine the description of family support for hemodialysis compliance of chronic kidney failure patients in the hemodialysis room of H. Adam Malik General Hospital, Medan. **Method:** Descriptive quantitative using a cross-sectional approach. The sample determination was accidental sampling with a sample size of 40 respondents. **Results:** Family support for hemodialysis compliance, namely instrumental family support, the majority of which is good, as many as 24 people (88.9%) are compliant with hemodialysis therapy. Informational family support, the majority of which is good, as many as 27 people (90%) are compliant with hemodialysis therapy. Assessment support, the majority of which is good, as many as 20 people (95.2%) are compliant with hemodialysis therapy. Emotional family support, the majority of which is good, as many as 26 people (95.2%) are compliant with hemodialysis therapy. **Conclusion:** The majority of family support for hemodialysis compliance of chronic kidney failure patients is in the good category and patients are compliant with hemodialysis therapy. **Suggestion:** So that families always provide good support to improve the compliance of chronic kidney failure patients in undergoing hemodialysis therapy.

Keywords : Family support, Compliance, Hemodialysis, CKD
References : 31 (2013-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN HEMODIALISA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANGAN HEMODIALISA RSUP H. ADAM MALIK MEDAN ”.

Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan ibu Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Bapak Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan ibu Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi selaku Dosen Penguji II.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta saya Bapak Derihot Barasa dan Ibu Rolisbe Tumanggor yang telah menjadi orangtua terhebat bagi saya yang selalu memberi saya motivasi, nasehat, cinta, perhatian dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa saya balas. Untuk abang saya Riko Andrian Barasa dan kedua adik saya Rizal Wesly Barasa dan Rivaizi Barasa serta seluruh keluarga yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, likely representing the initials 'ANB'.

Ade Ningsih Barasa
P07520121041

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	ivi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB 2.....	8
TINJAUAN TEORI.....	8
A. Gagal Ginjal Kronis	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis	9
4. Patofisiologi.....	9
5. Derajat Gagal Ginjal Kronis	10
6. Komplikasi.....	10
7. Penatalaksanaan	11
B. Hemodialisa	13
1. Definisi.....	13
2. Tujuan Hemodialisa	14
3. Prinsip hemodialisa.....	14
4. Indikasi Hemodialisa	14
5. Kontra Indikasi	15
6. Komplikasi.....	15
7. Penatalaksanaan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa.....	16
C. Konsep Keluarga	18
1. Definisi Keluarga.....	18
2. Tipe Keluarga.....	18

3. Fungsi Keluarga.....	19
4. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	19
D. Dukungan Keluarga	20
1. Definisi.....	20
2. Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga.....	21
3. Sumber Dukungan Keluarga	22
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	22
E. Kepatuhan.....	23
1. Definisi Kepatuhan.....	23
2. Macam-macam kepatuhan	24
3. Faktor-faktor pendukung kepatuhan.....	24
F. Kerangka Konsep	25
G. Definisi Operasional.....	26
BAB 3.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan dan Analisa Data	33
BAB 4.....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan	41
BAB 5.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Instrumental Keluarga Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Informasional Keluarga Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Penilaian Keluarga Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUP H. Adam Malik Medan.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Emosional Keluarga Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	39
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Instrumental Keluarga Terhadap Kepatuhan Hemodialisa Pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	39
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Informasional Keluarga Terhadap Kepatuhan Hemodialisa Pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	40
Tabel 4.9 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Penilaian Keluarga Terhadap Kepatuhan Hemodialisa Pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	40
Tabel 4.10 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Kepatuhan Hemodialisa Pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Master tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 6 : Surat Izin Survey Awal dari Institusi
- Lampiran 7 : Surat Balasan Survey Awal dari Tempat Penelitian
- Lampiran 8 : Surat izin penelitian
- Lampiran 9 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 10 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 11 : Lembar konsultasi KTI
- Lampiran 12 : Biodata Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin KTI