

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP KADAR GULA DARAH LANSIA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI
UPT. PUSKESMAS PADANG
BULAN MEDAN



THASYA FRENI ANGEL BR SIMAREMARE
P07520121077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D- III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

SCIENTIFIC PAPER

**EFFECTIVENESS OF RED GINGER BOILED WATER
PROVISION ON BLOOD SUGAR LEVELS OF ELDERLY
WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT PADANG BULAN
COMMUNITY HEALTH CENTER MEDAN**



THASYA FRENI ANGEL BR SIMAREMARE
P07520121077

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
2024

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP KADAR GULA DARAH LANSIA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI
UPT. PUSKESMAS PADANG
BULAN MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



THASYA FRENI ANGEL BR SIMAREMARE
P07520121077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D- III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP KADAR GULA DARAH LANSIA DIABETES
MELITUS TIPE II DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN
NAMA : THASYA FRENI ANGEL BR SIMAREMARE
NIM : P07520121077

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, PoltekNIK Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Dra Megawati, S. Kep.Ns, M. Kes
NIP. 196310221987032002

Pembimbing Pendamping



Endang Susilawati SKM. M. Kes
NIP:196609231997032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

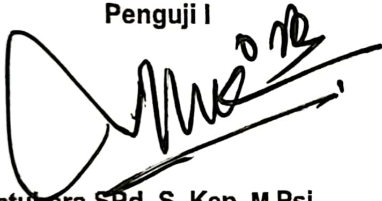
**JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP KADAR GULA DARAH LANSIA DIABETES
MELITUS TIPE II DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN**

NAMA : THASYA FRENI ANGEL BR SIMAREMARE

NIM : P07520121077

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Di uji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Arbani Batubara SPd, S. Kep. M Psi
NIP. 196308251994031003

Penguji II



Agustina Boru Gultom, SKp. M. Kes
NIP. 197308231996032001

Ketua Penguji



Dr. Dra Megawati, S. Kep. Ns, M. Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep. Ns, M. Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT
EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP
KADAR GULA DARAH LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE II DI UPT
PUSKESMAS PADANG BULAN TAHUN 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya maupun pendapat yang pernah ditulis ataupun diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka

Medan, Juni 2024

Penulis

Thasya Simaremare

P07520121077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

THASYA FRENI ANGEL SIMAREMARE
P07520121077

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP
KADAR GULA DARAH LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE II DI UPT
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2024**

V Bab + 39 Halaman + 8 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit prevelensi tinggi didunia termaksud Indonesia, di Indonesia menunjukkan bahwa penyakit diabetes melitus mengalami kenaikan. Penyakit ini yang dicirikan adanya peningkatan level glukosa darah yang terjadi karena kelainan sekresi insulin. Terapi yang digunakan terapi farmakologi dan non farmakologi. Umum nya terapi farmakologi dapat menimbulkan hipoglikemia dan peningkatan berat badan. Saat ini who telah memberikan izin dalam penggunaan obat herbal, untuk beragam penyakit termaksud penyakit dm, contoh obat herbal yang digunakan adalah jahe merah. Jahe merah adalah tanaman rempah tradisional yang sering digunakan Masyarakat sebagai obat tradisonal, jahe merah diduga dapat menurunkan glukosa darah pasien dlabetes mellitus. Upaya yang dilakukan untuk mengantisipasi penderita diabetes melitus adalah menggunakan rebusan jahe merah. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui sebelum dan sesudah dan menganalisis dari pemberian air rebusan jahe merah di Upt Puskesmas padang bulan. **Metode:** Metode ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan penelitian quasi experiment dengan desain one grup pretest dan posttest Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan sebanyak 35 responden. **Hasil penelitian :** Penelitian yang dilakukan mengalami penurunan kadar gula darah pada lansia yang diberikan rebusan jahe merah dengan hasil Analisa uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikan $p < 0.05$ yang arti nya ada pengaruh pemberian air rebusan jahe merah. **Kesimpulan :** Maka disimpulkan ada pengaruh pemberian air rebusan jahe merah terhadap kadar gula darah lansia diabetes mellitus tipe II.

Kata kunci: Efektivitas air rebusan jahe, kadar gula darah, Diabetes mellitus tipe II

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

**THASYA FRENI ANGEL SIMAREMARE
P07520121077**

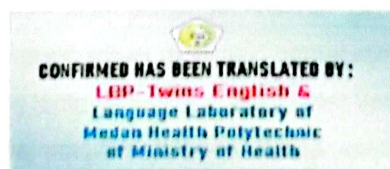
**EFFECTIVENESS OF RED GINGER BOILED WATER PROVISION ON BLOOD
SUGAR LEVELS OF ELDERLY WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT
PADANG BULAN COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN IN 2024**

V Chapter + 39 Pages + 8 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a high prevalence disease in the world including Indonesia, in Indonesia, it showed that diabetes mellitus is increasing. This disease is characterized by an increase in blood glucose levels that occurs due to abnormalities in insulin secretion. The therapy used is pharmacological and non-pharmacological. Generally, pharmacological therapy can cause hypoglycemia and weight gain. Currently, WHO has permitted for the use of herbal medicine, for various diseases including DM, an example of herbal medicine used is red ginger. Red ginger is a traditional spice plant that is often used by the community as a traditional medicine, red ginger is thought to be able to lower blood glucose in patients with diabetes mellitus. Efforts made to anticipate diabetes mellitus sufferers are to use red ginger decoction. Objective: The purpose of this study was to determine before and after and analyze the provision of red ginger decoction at the Padang Bulan Community Health Center. Method: This method used quantitative with a quasi-experimental research design with a one-group pretest and posttest design. The sampling technique used purposive sampling with 35 respondents. Results: The study conducted experienced a decrease in blood sugar levels in the elderly who were given red ginger decoction the results of the Wilcoxon test analysis obtained a significant value of $p < 0.05$, which means that there is an effect of giving red ginger decoction. Conclusion: So it is concluded that there is an effect of giving red ginger decoction on blood sugar levels in the elderly with type II diabetes mellitus.

Keywords: Effectiveness of boiled ginger water, blood sugar levels, Type II diabetes mellitus



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikann Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul. Yang diajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma keperawatan Medan. Karya Tulis Ilmiah Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Kadar Gula Darah Lansia Diabetes Melitus Tipe II DI UPT. Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Dra Megawati, S.Kep. Ns, M.Kes selaku Pembimbing I dan Endang Susilawati SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan banyak arahan,dukungan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini antara Lain.

1. Dr. RR.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira P. S Tarigan, S. Kep Ns,M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Kep selaku Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Arbani Batubara SPd.S.Kep.M Psi selaku penguji 1 saya dan Agustina Boru Gultom,SKp.M.Kes selaku dosen penguji 2 saya
5. Kedua Orang tua saya Bapak Paranjuan Simaremare dan Ibu Mawarni Lubis orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya,yang tidak Henti-hentinya memberikan saya semangat,nasehat dengan penuh cinta kasih sayang dan selalu memberikan motivasi.Terimakasih telah memberikan doa kepada penulis yang tentu takkan bisa saya balas kan di dunia ini
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada ketiga saudara saya Abang saya Ronaldy Simaremare, Adik saya Imelda Simaremare dan Hesekiel

Simaremare Terimakasih selalu memberi saya perhatian dan kasih sayang serta menjadi motivator yang luar biasa bagi saya

7. Sahabat sahabat dan teman seperjuangan saya di poltekkes kemenkes RI Catarina Situmorang dan Aktania Sembiring Terimakasih selalu memberi saya perhatian dan selalu setia menemani saya serta berperan dan mendukung, mendengarkan keluh kesah saya dan membantu saya Tresya Manullang, Santi Sitompul, Tabita, Esra Siagian, Yuni purba, Chelsi purba
8. Untuk kakak angkat saya dan Oppung angkat saya di Poltekkes Kemenkes RI Medan Lisna Simbolon dan Lena Sitorus yang memberi motivasi, perhatian siap mendengarkan keluh kesah saya, dan membantu saya, terimakasih atas dukungan semangatnya.
9. Seluruh angkatan ke-35 D-III terutama kelas 3B Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan sempurna nantinya dan dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan pada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis

(Thasya Freni Angel .Simaremare)

NIM. P07520121077

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1.Tujuan Umum.....	5
2.Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Bagi Institusi Pendidikan	5
3. Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Konsep Dasar Lansia.....	7
1. Definisi Lansia	7
2.Klasifikasi Lanjut Usia	7
3.Perubahan yang terjadi pada Lansia	7
4.Ciri-Ciri Lansia.....	8
5.Perkembangan Lansia	8
6.Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia.....	8
7.Pendekatan Perawatan Pada Lansia	9
B. Konsep Diabetes Mellitus.....	9
1.Defenisi Diabetes Mellitus	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	10

3. Diabetes mellitus tipe II	10
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II	13
5 .Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	13
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
7.Pencegahan Diabetes Mellitus	16
C.Konsep Kadar Gula Darah.....	17
1.Kadar Gula Darah	17
2.Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	17
D. Konsep Jahe Merah.....	20
1. Defenisi Jahe Merah	20
2.Kandungan Dalam Jahe Merah	20
3.Kegunaan Jahe Merah	21
E. Kerangka teori.....	22
F. Kerangka konsep.....	23
G. Defenisi Operasional	23
H.Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C.Populasi Dan Sampel	25
D.Jenis dan cara pengumpulan data	27
E.Instrumen Penelitian	29
F.Pengolahan dan Analisa data	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Karakteristik Responden	31
C. Analisa Univariat	32
D. Analisa Bivariat	33
E. Pembahasan Penelitian	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A.KESIMPULAN.....	39
B. SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

A. Konsep Kadar Gula Darah.....	17
B. Sop Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	18
C. Defenisi Operasional.....	22
D. Distribusi frekuensi responden efektivitas pemberian air rebusan jahe merah terhadap kadar gula darah lansia diabetes melitus tipe II berdasarkan umur, jenis kelamin, lama penderita di Upt Puskesmas padang bulan.....	30
E. Disribusi Frekuensi Sebelum Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Kadara Gula Darah Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Upt Puskesmas Padang Bulan.....	31
F. Disribusi Frekuensi Sesudah Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Kadara Gula Darah Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Upt Puskesmas Padang Bulan.....	32
G. Hasil uji Menggunakan Uji Tes Normality Kolmogorov- Smimov Shapiro- Wilk Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Kadara Gula Darah Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Upt Puskesmas Padang Bulan.....	33
H. Hasil uji menggunakan wilcoxon sebelum dan sesudah dilakukannya pemberian air rebusan jahe merah terhadap kadar gula darah lansia diabetes mellitus tipe II di Upt Puskesmas padang bulan.....	34

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar Jahe Merah.....	19
B.Kerangka Teori.....	21
C.Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar peretujuan responden
- Lampiran 2 Lembar observasi
- Lampiran 3 Master Tabel
- Lampiran 4 Hasil output spss
- Lampiran 5 lembar pengajuan judul
- Lampiran 6 Surat Studi awal
- Lampiran 7 Surat balasan Awal
- Lampiran 8 Surat izin penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat EC
- Lampiran 11 Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 12 Riwayat Hidup penulis
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian