

DAFTAR PUSTAKA

- Affifa. (2016). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Yayasan Pendidikan SMA Swasta Pencawan Medan .
- Aritonang. (2018). Pengaruh Dismenore Pada Remaja. *Seminar Nasional*.
- Celis. (2016). Penanganan Dismenorea Secara Primer dan Sekunder . *JURNAL KEBIDANAN* .
- Damayanti, S. (2011). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi PSIK angkatan 2007 STIKES'Aisyiyah Yogyakarta. *Doctoral Dissertation, STIKES'Aisyiyah*.
- Elsera, C. a. (2022). Pengetahuan Penatalaksanaan Dismenore Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan Universitas Muhammadiyah Klaten* .
- Februnti, S. (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, Vol 17, No 1.
- Fredelika, L. (2020). Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMP PGRI 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 108.
- Juliana. (2018). Determinan Dismenorea Di SMAN 2 Bagan Sinembah Kab.Rokan Hilir . *Endurance* , 61-68.
- KEMENKES RI. (2017). Profil Kesehatan Indonesia. *Jurnal Ilmu Budaya*.
- Lusiana. (2018). Efektivitas Self Tapping Terhadap Penurunan Level Dysmenorhea Pada Remaja SMA Pencawan Medan . *Jurnal Keperawatan* , Vol 11. No 1.
- Marsudarinah. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Dismenore Pada Siwi Kelas X Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta . *Jurnal Keperawatan Duta Medika Vol,2*, 96.
- Martina, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi Di SMAN 15 Medan . *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan* .
- Mulyani, Y. (2016). Pengaruh Terapi Farmakologi dan Nonfarmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahsiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung . *JURNAL RISET KEFARMASIAN INDONESIA*, VOL.3 NO.3.

- Nelly, S. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Yayasan Pendidikan SMAS Pencawan Medan. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Notoatmodjo.S. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktabela, M., & Putri, M. (2019). Hubungan Pengetahuan Siswi Tentang Dismenore Dengan Perilaku Penanganan Diismenore. *Jurnal Ibu Dan Anak*, Vol 7, No 2.
- Pebrianti, S., & Muslim, F. R. (2016). Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di SMK YBKP3 TAROGONG Kidul Garut. *Holistik Jurnal Kesehatan*, Vol 12. N0.2 .
- Poltekkes Kemenkes Medan. (2023). Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- Pramardika. (2019). Panduan Penanganan Dismenore. *Deepublish*.
- Prawirohardjo. (2018). In *Ilmu Kebidanan* . Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono.
- Puspita, D. A. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Desa Ngrayung Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia Vol.6* , 25.
- Sari, H. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Journal Biology Education Sains and Technology*, Vol . Hal 226-230.
- Sarumaha, T. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorea Di SMPN 1 Gunung Sitoli ALO'OA Kec.Gunung Sitoli ALO'OA Kota Gunung Sitoli.
- Sarwono. (2013). Psikologi Remaja . *Rajawali Pers*.
- Sirait. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi SMAN 2 Medan. *Jurnal USU* .
- Siregar, I. S. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMA AR-RAHMAN Kota Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 90.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Administrasi . *Alfabeta* .
- Suniyadewi, N. W., Fredelika, L., & Oktaviani, N. W. (2020). Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp PGRI 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, Vol 7 No 1.
- Thoyibah, e. a. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Penangan Dismenore Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Assulamy Lombok Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 3. Hal 223.

- Wardoyo, S. B. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dan Penanganan Dismenore. *Carolus Jurnal Of Nursing* , 126.
- Wawaan. (2023). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia* . Yogyakarta: Medical Book.
- WHO. (2013). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota .
- WHO. (2014). Adolescent Development: Topik A Glance.
- WHO. (2016). Analisis Pengetahuan Siswa Terhadap Penatalaksanaan Dismenore Di SMPN 12 Padang . *The Incidence Of Dysmenorrhea*.
- WHO. (2022). Adolescent Development: Topik A Glance.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. A., & Prihatiningsih, D. (2021). GAMBARAN PENANGANAN DISMENORE SECARA NON FARMAKOLOGI PADA REMAJA KELAS X DI SMA DWIJENDRA DENPASAR. *Jurnal Inovasi Penelitian*, Vol.2 No.6 .

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Hp :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dan di penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan atas nama : Gerri Anastasya Simamora

Dengan judul : **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Tingkat 2 Di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.** Demikian surat ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2024

Responden

(_____)

Lampiran 2

KUISIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN
NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TINGKAT 2 DI ASRAMA
PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2024

A. Petunjuk pengisian kuisisioner :

1. Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab pertanyaan
2. Berilah tanda silang x pada salah satu jawaban yang menurut saudara benar
3. Untuk kelancaran penelitian, mohon kepada saudara untuk menjawab semua pertanyaan sesuai dengan pengetahuan dan pemahaman saudara
4. Waktu untuk menjawab semua pertanyaan adalah 20 menit
5. Jika ada petunjuk atau pertanyaan yang kurang jelas silahkan ditanyakan kepada peneliti

B. Identitas Responden

1. Nama responden :
2. Umur : tahun

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN
NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TINGKAT 2 DI ASRAMA
PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2024**

Sebelum ke soal, apakah saudara tau apa itu *Dismenore* ?

Dismenore adalah nyeri menstruasi yang dikarakteristikan sebagai nyeri singkat sebelum atau selama menstruasi.

Apakah saudara Pernah mengalami nyeri haid (Dismenore)

☐

: YA

☐

: Tidak

(*Bagi responden yang tidak pernah mengalami nyeri haid tidak perlu melanjutkan mengisi kuesioner)

“ Petunjuk : Pilih salah satu jawaban yang menurut anda benar “

SOAL

1. Faktor resiko terjadinya nyeri haid adalah...
 - a. Keturunan
 - b. Stres
 - c. Salah pergerakan
 - d. Kurang tidur
 - e. Obesitas
2. Yang bukan faktor resiko dismenore adalah...
 - a. Usia
 - b. Aktivitas Fisik
 - c. Kelainan organ reproduksi
 - d. Stress
 - e. Kejiwaan
3. Gejala yang mungkin muncul saat dismenore adalah...
 - a. Kram perut
 - b. Nyeri lutut
 - c. Nyeri dada
 - d. Asam lambung
 - e. Flu
4. Hal apa yang dapat diakibatkan dismenore...
 - a. Menghambat aktivitas
 - b. Menyebabkan susah bab
 - c. Menyebabkan alergi
 - d. Menyebabkan Gerd
 - e. Menyebabkan muntaber

5. Salah satu cara menangani dismenore adalah...
 - a. Minum soda
 - b. Kompres Hangat
 - c. Makan manis
 - d. Makan Pedas
 - e. Joging
6. Salah satu cara mengatasi dismenore secara farmakologi adalah...
 - a. Istirahat
 - b. Relaksasi
 - c. Minum obat analgetik seperti *novalgin*
 - d. Olahraga
 - e. Kompres dingin
7. Memberikan terapi kompres es dan panas di perut bertujuan untuk...
 - a. Mengatasi gerd
 - b. Mengatasi susah bab
 - c. Mengatasi Mual muntah
 - d. Mengatasi dismenore
 - e. Mengatasi pusing
8. Stimulasi dan Masase (Pijat) pada perut bertujuan untuk meringankan...
 - a. Pusing
 - b. Nyeri Haid
 - c. Diare
 - d. Flu
 - e. Kram kaki
9. Saat mengalami dismenore dan pemberian obat analgetik tidak mempan sebaiknya saudara memeriksakan diri kepada...
 - a. Petugas Asrama
 - b. Layanan Kesehatan
 - c. Kajur
 - d. Teman sekamar
 - e. Dosen
10. Dibawah ini yang dapat dilakukan untuk menangani dismenore, kecuali...
 - a. Distraksi
 - b. Relaksasi
 - c. Kayang
 - d. Minum obat analgetik
 - e. Kompres
11. Tindakan-tindakan yang dilakukan pada saat dismenore adalah...
 - a. Istirahat
 - b. Senam aerobik
 - c. Extrem sports
 - d. Gym
 - e. Berenang

12. Hal yang bisa ditimbulkan saat mengalami dismenore berat adalah...
 - a. Demam
 - b. Diare
 - c. Gerd
 - d. Flu
 - e. Muntaber
13. Yang bukan cara mengatasi dismenore secara Nonfarmakologi adalah ...
 - a. Relaksasi
 - b. Stimulasi dan masase
 - c. Terapi hormonal
 - d. Pemberian obat analgesik
 - e. Dilatasi Kanalis Servikalis
14. Mual muntah dan pusing merupakan gejala dari...
 - a. Sakit Jantung
 - b. Sakit tenggorokan
 - c. Dismenore
 - d. Flu
 - e. Encok
15. Mendengarkan musik, bernyanyi, atau bercerita merupakan salah satu upaya dalam mengatasi...
 - a. Gerd
 - b. Dismenore
 - c. Fraktur
 - d. Demam
 - e. Flu
16. Salah satu cara paling sederhana menangani dismenore adalah...
 - a. Kompres Panas
 - b. Konsultasi ke dokter
 - c. Dilatasi kanalis servikal
 - d. Stimulasi dan masase
 - e. Minum obat analgesik
17. Jika seseorang sedang mengalami dismenore berat dan tidak segera mengatasinya hal apa yang mungkin terjadi...
 - a. Kematian
 - b. Operasi
 - c. Terhambatnya kegiatan sehari-hari
 - d. Komplikasi penyakit
 - e. Koma
18. Yang bukan gejala dari dismenore adalah...
 - a. Pusing
 - b. Kram perut
 - c. Nyeri ulu hati
 - d. Demam
 - e. Lemas

19. Teknik relaksasi nafas dalam dapat dilakukan saat seseorang mengalami...
- a. Alergi
 - b. Nyeri Haid
 - c. Gerd
 - d. Fraktur
 - e. Flu
20. Obat analgetik untuk mengatasi dismenore adalah...
- a. Novalgin
 - b. Entrostop
 - c. Promag
 - d. Bodrexin
 - e. Ranitidine

**Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TINGKAT 2
DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MEDAN TAHUN 2024**

KUNCI JAWABAN KUESIONER :

1. B
2. C
3. A
4. A
5. B
6. C
7. D
8. B
9. B
10. C
11. A
12. A
13. A
14. C
15. B
16. A
17. C
18. C
19. B
20. A

Lampiran 3

DATA TABULASI PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TK 2 DI AS

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGKARAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TK 2 DI AS																								
Initial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Skor	%	Kategori	
A	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	14		2
B	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	16		1
C	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19		1
D	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19		1
D	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18		1
D	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	15		2
F	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	14		2
I	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16		1
I	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	16		1
I	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16		1
J	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15		2
L	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15		2
L	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	13		2
N	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15		2
N	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16		1
N	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	14		2
N	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	15		2
P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18		1
R	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17		1
R	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15		2
R	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	15		2
R	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14		2
S	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16		1
S	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	17		1
S	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18		1
S	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15		2
S	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19		1
T	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16		1
T	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14		2
V	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	14		2
W	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	16		1
A	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17		1
A	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	13		2
A	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15		2
A	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	14		2

[illegible]

Lampiran 4

Frequencies

Statistics

pg		
N	Valid	97
	Missing	0

		pg			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	56	57.7	57.7	57.7
	Cukup	41	42.3	42.3	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : GERRI ANASTASYA SIMAMORA
 NIM : P07520121057
 PEMINATAN : KEPERAWATAN MATERNITAS

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGAN Nyeri Haid(DISMENORE) PADA MAHASISWI TINGKAT 2 DI ASRAMA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN	
2	GAMBARAN PENGETAHUAN IBU Hamil TENTANG BABY BLUES SYNDROME DI PUSKESMAS SIMALINGKAR	
3	GAMBARAN PENGETAHUAN IBU Hamil TENTANG KEPATUHAN PEMERIKSAAN ANC DI KLINIK BERSALIN KHADIJA TJ.MORAWA MEDAN	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN Nyeri Haid (DISMENORE) PADA MAHASISWI TINGKAT 2 DI ASRAMA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Masnila. S.Kep.,Ns., M.Pd.)
 NIP: 197011301993032013

Medan, 15 Agustus 2023 .
 Pembimbing



(Yufdel. S.Kep.,Ns.,M.Kes)
 NIP:196406251990032002

DIII KEPERAWATAN

Lampiran 6

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

NOTA DINAS
NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/1353/2023

Yth. : Gerri Anastasya Simamora
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 21 September 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan nota dinas dari Jurusan Keperawatan, Nomor : KP.02.01/F.XXII.11/1261.F/2023, hal : Permohonan Survey Awal tertanggal 05 September 2023, maka Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama	: Gerri Anastasya Simamora
NIM	: P07520121057
Judul	: Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswi Tingkat 2 Di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Benar telah kami setuju untuk mengambil data di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Untuk Melengkapi Karya Tulis Tangan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



Lampiran 7

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting K.M. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

NOTA DINAS
NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/1353/2023

Yth. : Gerri Anastasya Simamora
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 21 September 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan nota dinas dari Jurusan Keperawatan, Nomor : KP.02.01/F.XXII.11/1261.F/2023, hal : Permohonan Survey Awal tertanggal 05 September 2023, maka Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama	: Gerri Anastasya Simamora
NIM	: P07520121057
Judul	: Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswi Tingkat 2 Di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Benar telah kami setuju untuk mengambil data di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Untuk Melengkapi Karya Tulis Tangan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/085/2024

Yth. : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 15 Januari 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	GERRI ANASTASYA SIMAMORA	P07520121057	GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TK.2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES MEDAN

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/165 a/2024

Yth. : GERRI ANASTASYA SIMAMORA
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Surat Balasan Permohonan Izin penelitian
Tanggal : 25 Januari 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan nota dinas dari Jurusan Keperawatan, Nomor: KH.03.01/F.XXII.11/ 085 /2024, hal :
Permohonan Izin Penelitian tertanggal 24 Januari 2024 maka Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : GERRI ANASTASYA SIMAMORA
NIM : P07520121057
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN
NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TK.2 DI ASRAMA PUTRI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES MEDAN

Benar telah kami setuju untuk izin penelitian di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Untuk
Melengkapi Skripsi.

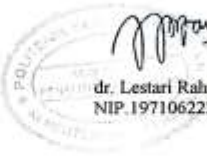
Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8368633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" No: 01.26 720 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024	
Protokol Penelitian yang diusulkan oleh : <i>The Research Protocol Proposed By</i>	
Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: GERRI ANASTASYA SIMAMORA
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Dengan Judul <i>Title</i>	: "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI TK.2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES MEDAN"
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard</i> Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 16 September 2024 sampai 16 September 2025 <i>This declaration of ethics applies during the period 16 September 2024 until 16 September 2025</i>	
Medan, 16 September 2024 Ketua/chairperson  dr. Lestari Rahmah, MKT. NIP.197106222002122003 	
 Digital dengan Tanda Tangan	

Lampiran 11

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN NYERI HAID (DISMENOREA) PADA MAHASISWI
TK.2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
MEDAN

NAMA MAHASISWA : GERRI ANASTASYA SIMAMORA

NIM : P07520121057

NAMA PEMBIMBING : 1. Yufdel, S.Kep.Ns,M.Kes
2. Numala Hayati Sihombing, SKM,M.Kes

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	14/08/23	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
2	15/08/23	ACC judul KTI	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
3	26/08/23	Bimbingan BAB 1	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
4	20/08/23	Bimbingan revisi BAB 1	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
5	1/9/23	Bimbingan BAB II	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
6	5/9/23	Bimbingan revisi BAB II dan bimbingan BAB III	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
7	11/09/23	Bimbingan revisi BAB I, II, III dan bimbingan kuesioner	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
8	15/09/23	Bimbingan revisi kuesioner	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
9	10/09/23	ACC proposal	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
10	23/02/24	Revisi proposal	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
11	06/03/24	ACC Revisi Proposal	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
12	27/05/24	Bimbingan Bab IV & V	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
13	28/06/24	Revisi Bab IV & V	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>
14	3/7/24	Revisi Bab IV & V	<i>Gerri</i>	<i>Yufdel</i>	<i>Numala</i>

15	01/07/24	ACC Seminar Hasil	Caht	J	Me
16	11/07/24	Ujian Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah	Caht	J	Me
17	15/07/24	Revisi Karya Tulis Ilmiah	Caht	J	Me
18	01/08/24	ACC Karya Tulis Ilmiah	Caht	J	Me

Medan, Juni 2024

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan


(Masnita Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd)
NIP: 197011301993032013

Lampiran 12

RIWAYAT PENULIS



Data Pribadi

Nama : Gerri Anastasya Simamora
Tempat / Tanggal lahir : Perawang ,15 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Perawang, Kec.Tualang, Kab.Siak, Prov.Riau

Data Orang Tua

Nama Ayah : Polmer Simamora
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Dameria Tindaon
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2009 : TK Kristen Rehobot Perawang
Tahun 2009-2015 : SD Swasta Rehobot Perawang
Tahun 2015-2018 : SMP Negeri 5 Tualang
Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 2 Tualang
Tahun 2021-2024 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan

Lampiran 13



Lampiran 14

KTI HASIL GERRI ATS.docx			
ORIGINALITY REPORT			
18%	13%	4%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	5%	
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	5%	
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%	
4	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	1%	
5	Submitted to Universitas Binawan Student Paper	<1%	
6	Chelda Ernita, Djunizar Djamaudin, Rika Yulendasari. "Perbandingan Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun Di SMPN 13 Pesawaran", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022 Publication	<1%	

7	kesbangpol.banjarkab.go.id Internet Source	<1 %
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
9	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
10	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
11	www.journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
12	apps.fkm.undip.ac.id Internet Source	<1 %
13	eprints.umk.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
15	www.grafiati.com Internet Source	<1 %
16	journal.stiemb.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %

19	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
21	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
22	Fitri Ramadani, Tuhu Perwitasari, Aryani Puspasari. "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian Imunisasi Measles Rubella (Mr) pada Balita di Puskesmas Tahtul Yaman Kota Jambi", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2020 Publication	<1 %
23	nanopdf.com Internet Source	<1 %
24	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
25	Mudyawati Kamaruddin, Haerani, Sri Ningsih, A. Maya Rupa Anjeli. "DESKRIPSI PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE DI KELURAHAN BENJALA KECAMATAN BONTOLAHARI KABUPATEN BULUKUMBA", Open Science Framework, 2020 Publication	<1 %

