

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. A PADA MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN FLORA JALAN PUSAKA PASAR 12
BANDAR KLIPPA TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

K.H EKA SINULINGGA

P07524120063

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. A PADA MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN FLORA JALAN PUSAKA PASAR 12
BANDAR KLIPPA TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



Oleh:

K.H EKA SINULINGGA

P07524120063

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : K.H EKA SINULINGGA

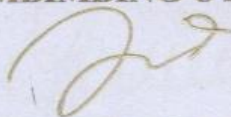
NIM : P07524120063

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY AYU.
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERNCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN FLORA JALAN
PUSAKA PASAR 12 BANDAR KLIPPA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR 11 JUNI 2023

Oleh;

PEMBIMBING UTAMA



Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP.197508102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

MENGETAHUI KETUA

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001



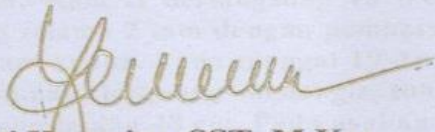
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : K.H EKA SINULINGGA
NIM : P07524120063
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A PADA
MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN FLORA JALAN PUSAKA
PASAR 12 BANDAR KLIPPA TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN PADA TANGGAL JUNI 2023

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING UTAMA



Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP.197508102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**MENGETAHUI KETUA
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

K.H EKA SINU LINGGA

P07524120063

Judul Asuhan : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A PADA MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN FLORA JALAN PUSAKA PASAR 12 BANDAR KLIPPA TAHUN 2023

IX- 120 Halaman + 9 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) adalah pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas, neonatus sampai memutuskan menggunakan KB ini bertujuan sebagai upaya untuk membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari masa kehamilan sampai ibu menggunakan KB.

Metode yang digunakan penulis adalah asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) di BPM Bidan Flora dan melalui kunjungan rumah. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. A berlangsung sekitar 9 minggu dari masa kehamilan 34-36 minggu, bersalin, nifas, neonatus sampai KB dengan frekuensi kunjungan hamil sebanyak 3 kali, persalinan 1 kali, nifas sebanyak 4 kali, neonatus sebanyak 3 kali, dan KB sebanyak 1 kali. Pada Ny. A proses kehamilan berjalan dengan fisiologis. Adapun keluhan pada kunjungan ke-3 yaitu nyeri pada perut bawah, penulis telah melakukan penatalaksanaan sesuai teori sehingga dapat mengurangi keluhan ibu.

Proses bersalin berlangsung normal di BPM Bidan Flora dengan kala I berlangsung 6 jam dari ibu datang dengan pembukaan 5cm. Kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung selama 20 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam dengan pemantauan setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua. Pada tanggal 19 April 2023 pukul 22:40 WIB telah lahir bayi berjenis kelamin perempuan, langsung menangis, tonus otot baik, warna kulit merah, berat badan 3400 gram dan panjang badan 48 cm. Pada asuhan kebidanan masa nifas ibu mengeluh perut nya mules. Kemudian penulis menjelaskan tentang keluhan fisiologis yang ibu rasakan. Setelah penulis memberikan asuhan kebidanan dengan memberikan penjelasan tentang keluhan ibu sudah tidak merasa khawatir lagi. Kunjungan keluarga berencana dilakukan satu kali, ibu diberi penjelasan tentang berbagai metode KB. Penulis juga memberi saran kepada ibu tentang metode KB yang baik untuk digunakan pada masa menyusui.

Pada Ny. A proses persalinan berjalan dengan fisiologis tidak terjadi masalah maupun komplikasi. Seluruh proses persalinan berlangsung normal dan lancar < 8 jam tanpa ada penyulit atau komplikasi dan penatalaksanaan telah dilakukan sesuai 60 langkah APN. Selama memberikan asuhan kebidanan pada neonatus tidak ada ditemukan masalah maupun kesenjangan antara teori dengan fakta. Dalam masa nifas dan neonatus ibu diberikan penkes untuk melakukan personal Hygiene yang baik terutama dalam hal vulva hygiene dan perawatan payudara. Serta pada neonatus ibu diberikan penkes untuk menjaga kehangatan bayi dan perawatan tali pusat. Hal tersebut dilakukan penulis guna mencegah terjadinya infeksi dan komplikasi terhadap ibu dan bayinya. Dalam memberikan asuhan kebidanan KB ibu telah diberikan konseling KB MAL dan Kondom.

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) yang telah dilakukan pada Ny. A saat hamil, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal dan tidak ada penyulit yang menyertai. Diharapkan profesi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) selalu menerapkan manajemen kebidanan, mempertahankan dan meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan Keluarga Berencana

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT,**

**K.H EKA SINULINGGA
P07524120063**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. A - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY
PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE FLORA, PUSAKA
AVENUE, PASAR 12, BANDAR KLIPPA, IN 2023**

IX- 116 pages + 9 tables + 9 attachments

ABSTRACT

Continuous midwifery care in the form of continuity of care) is midwifery care provided from pregnancy, childbirth, postpartum, neonates until the decision to join a family planning program, aims to help, monitor and detect possible complications that accompany pregnant women and babies.

The author uses continuous midwifery care in the form of continuity of care through home visits and is carried out at Independent Practice Of Midwife Flora. This care lasts about 9 weeks, starting from 34-36 weeks of pregnancy, childbirth, postpartum, neonates to family planning services, the frequency of pregnancy visits is 3 times, 1 delivery, 4 postpartum, 3 neonates, and 1 time family planning care. The process of pregnancy Mrs. A takes place physiologically. At the 3rd visit, the client complained of pain in the lower abdomen, management was given according to theory so that it reduced the client's complaints.

The delivery process took place normally at Independent Practice Of Midwife Flora, the first stage lasted 6 hours, the mother came to the clinic with an opening of 5cm. Stage II lasted 15 minutes, stage III lasted 20 minutes and stage IV lasted 2 hours, and was monitored every 15 minutes for the first hour and every 30 minutes for the second hour. On April 19, 2023, at 10:40 P.M, a baby girl was born, immediately started crying, good muscle tone, red skin, weight 3400 grams and body 48 cm. During postpartum care, the mother complained of mules in the stomach.

After the author gave an explanation of her physiological complaints, the mother no longer felt worried. Family planning care is carried out 1 time, the mother is given an explanation about various methods of family planning. The author also gives advice on good family planning methods to use during breastfeeding.

Mrs. A's birth process progresses physiologically, without problems or complications. The entire delivery process took place normally and smoothly, for <8 hours, without complications or complications, and management has been carried out in accordance with the 60 steps of Normal Childbirth Care. During neonatal care, problems or gaps between theory and facts were not found. In postpartum and neonatal care, mothers are given health education about personal hygiene, especially about vulva hygiene and breast care, and how to keep the baby warm and care for the umbilical cord, to prevent infection and complications in the mother and baby. Counseling about MAL and Condoms has been given in midwifery care.

Continuous midwifery care in the form of continuity of care has been provided to Mrs. A, starting pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and family planning services, which are within normal limits and without accompanying complications. It is expected that midwives provide continuous midwifery care in the form of continuity of care, always apply midwifery management, maintain and improve their competence to provide standardized midwifery care.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonate, and Family Planning

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Segala Rahmat dan Karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kehamilan pada NY. AYU G2P1A0 Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Mandiri Bidan Flora tahun 2023**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari pihak terkait , karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.kep Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring SST, M.Kes Selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan
3. Eva Mahayani, SST, M. Kes Selaku Ka. Prodi D III Kebidanan MedanSelaku Ka.Prodi Jurusan Kebidanan Medan
4. Zuraidah , SST, M.Kes Selaku dosen pembimbing Utama saya yang telah banyak memberikan arahan dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan
5. Arihta Br Sembiring SST, M.Kes Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugass Akhir ini terselesaikan.
6. Wardati Humaira SST, M. Kes Selaku Dosen penguji utama saya yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat saya selesaikan dengan baik.

7. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademi yang sudah membimbing dan mengajari saya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
8. Flora Purba S.Keb, Bd Selaku CI lahan saya yang telah membimbingsaya selama praktek klinik
9. Keluarga saya Mr. J Sinulingga dan Ny. A Lumban Gaol selaku penyemangat, pendukung dan pemberi nasehat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
10. Teman-teman saya sekalian yang menemani dan menyemangati sayasehingga saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran dalam menulis laporan ini sangat diperlukan.

Medan , 10 juni 2023

K.H Eka Sinulingga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu dan Asuhan Kebidanan.....	6
1.5 Manfaat Penulisan LTA	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	22
2.2 Persalinan	26
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	26
2.2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	31
2.3 Nifas	42
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	42
2.3.2 Fisiologi Pada Ibu Nifas	43
2.3.3 Asuhan Masa Nifas	46
2.4 Bayi Baru Lahir	49
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
2.4.2 Fisiologi bayi baru lahir	51
2.4.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	54
2.5 Keluarga Berencana	58
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	58
2.5.2. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	68
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	68
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	80
3.3 Asuhan Kebidanan Pada ibu Nifas	91
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	99

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	106
BAB IV PEMBAHASAN	109
4.1 Kehamilan	109
4.2 Persalinan	110
4.3 Nifas	111
4.4 Bayi Baru Lahir	112
4.4 Keluarga Berencana	113
BAB V PENUTUP	114
5.1 Kesimpulan	114
5.2 Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	16
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya.....	21
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	24
Tabel 2.4 Perubahan <i>Lochea</i> Berdasarkan Waktu dan Warna.....	25
Tabel 2.5 Imunisasi Tetanus Pada Ibu Hamil.....	43
Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	47
Table 2.7 Nilai Apgar Score Bayi Baru Lahir.....	52
Table 2.8 Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi.....	54
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	75

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi

P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan