

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT
PUSKESMAS SIMALINGKAR



SANTA ELFRIEDE PASARIBU
P07520121072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

SCIENTIFIC PAPER
OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF ELDERLY WITH
HYPERTENSION ABOUT STROKE PREVENTION EFFORTS
AT SIMALINGKAR COMMUNITY HEALTH CENTER



SANTA ELFRIEDE PASARIBU
P07520121072

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC PRODI D-III NURSING
DEPARTEMENT YEAR 2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT
PUSKESMAS SIMALINGKAR

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



SANTA ELFRIEDE PASARIBU
P07520121072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT
PUSKESMAS SIMALINGKAR**

NAMA : SANTA ELFRIEDE PASARIBU

NIM : P07520121072

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Surita Ginting, SKM.,M.Kes
NIP : 196105202000032001

Pembimbing Pendamping



Endang Susilawati,SKM, M.Kes
NIP.196609231997032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT
PUSKESMAS SIMALINGKAR**

NAMA : SANTA ELFRIEDE PASARIBU

NIM : P07520121072

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan Prodi
D III Jurusan Keperawatan
Tahun 2024

Penguji I



Dr. Soep, S.Kp, M.Kes
NIP : 197012221997031002

Penguji II



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP : 196310061983122001

Ketua Penguji



Surita Ginting, SKM., M.Kes
NIP : 196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



Handwritten signature of Santa Elfriede Pasaribu.

SANTA ELFRIEDE PASARIBU

NIM. P07520121072

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D–III JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

SANTA ELFRIEDE PASARIBU

P07520121072

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI TENTANG
UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR**

V BAB + 48 HALAMAN + 9 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah seseorang diatas normal 140 /90 mmHg yang dapat mengakibatkan kematian hingga saat ini hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang sangat cukup besar untuk tetap diatasi. Pengetahuan pencegahan stroke pada lansia hipertensi sangatlah penting, sehingga lansia yang menderita hipertensi memerlukan pencegahan stroke yang tinggi untuk mencegah terjadinya stroke. **Tujuan:** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan Stroke di UPT Puskesmas Simalingkar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain *cross sectional* Populasi penelitian ini sebanyak 163 responden dengan sampel berjumlah 43 responden. Teknik Pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling*. **Hasil:** Penelitian pengetahuan lansia dengan hipertensi tentang upaya pencegahan stroke menunjukkan dari 43 responden, 8 responden (18,6%) mayoritas responden memiliki pengetahuan baik, 15 responden (34,9%) mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup, sedangkan 20 responden (46,5%) mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian diatas masih banyak lansia yang belum mengetahui cara pencegahan maka dari itu diharapkan untuk petugas layanan kesehatan UPT Puskesmas Simalingkar dapat membuat informasi konseling terkait dengan pengetahuan dalam pencegahan stroke.

Kata Kunci : Pengetahuan,Lansia, Hipertensi,Stroke

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

SANTA ELFRIEDE PASARIBU
P07520121072

OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF ELDERLY WITH HYPERTENSION ABOUT
STROKE PREVENTION EFFORTS AT SIMALINGKAR COMMUNITY HEALTH
CENTER

V CHAPTER + 48 PAGES + 9 TABLES + 11 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in a person's blood pressure above 140/90 mmHg which can cause death. Until now, hypertension is still a very big health problem to be overcome. Knowledge of stroke prevention in elderly hypertensives is very important, so elderly people who suffer from hypertension need high stroke prevention to prevent stroke. **Objective:** To find out the Overview of Knowledge of Elderly with Hypertension About Stroke Prevention Efforts at Simalingkar Community Health Center. **Method:** This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. The population of this study was 163 respondents with a sample of 43 respondents. The sampling technique used Consecutive Sampling. **Results:** The study of elderly knowledge with hypertension about stroke prevention efforts showed that out of 43 respondents, 8 respondents (18.6%) the majority of respondents had good knowledge, 15 respondents (34.9%) the majority of respondents had sufficient knowledge, while 20 respondents (46.5%) the majority of respondents had insufficient knowledge. **Conclusion:** Based on the results of the study above, there were still many elderly who do not know how to prevent it, therefore it is expected that health service officers at the Simalingkar Community Health Center can provide counseling information related to knowledge in stroke prevention.

Keywords: Knowledge, Elderly, Hypertension, Stroke



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan Stroke Di UPT Puskesmas Simalingkar”

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Surita Ginting.,SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih sebesar-besarnya kepada;

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Masnila Siregar.,S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Endang Susilawati.,SKM, M.Kes sebagai dosen pembimbing pendamping
5. Bapak Dr.Soep, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji I
6. Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku dosen penguji II
7. Para dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang turut membantu dalam menyusun proposal ini
8. Pertama untuk Alm ayah saya yang sudah tenang di surga
9. Teristimewa yang paling saya sayang dan kasihi mamak Lasmaria Sihotang yang tidak lelah memotivasi saya untuk selalu maju dan selalu mendoakan setiap langkah saya dan sabar dalam memberikan nasehat terbaik dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih kepada Abang Kandung yang saya kasihi Jabes Putra Paulus Pasaribu Lambok Alexander Pasaribu yang terus memberikan motivasi, nasehat, dan selalu memberikan dukungan yang membuat saya semangat serta memberikan contoh yang positif dan memberikan hiburan serta inspirasi dan tidak henti henti untuk mendoakan saya selalu.

11. Kepada Adik Kandung saya Putri Elisabeth Pasaribu yang saya kasihi dan cintai terimakasih atas segala perhatian, kasih sayang, dan motivasi serta doanya.
12. Terimakasih saya ucapkan kepada teman saya Friska Tri Oktaviani Br Tarigan dan Sahabat saya Mesrika Sihotang yang saya kasihi terimakasih selalu membantu dan menyemangati serta dukungan, doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada semua teman saya yang telah membantu, mendukung, serta berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari segi penulisan maupun dari kata. Maka dengan segala kerendahan hati penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis, penulis juga mengharapkan yang saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga dengan segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan yang Maha Esa. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik.

Medan, Juni 2024

Penulis



Santa Elfriede Pasaribu

P07520121072

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	9
B. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi.....	9
2. Tanda Dan Gejala	10
3. Klasifikasi Hipertensi	10
4. Komplikasi.....	11
5. Faktor Terjadinya Hipertensi	12
6. Penatalaksanaan Hipertensi	15
7. Pencegahan Hipertensi	17
C. Stroke	20
1. Pengertian Stroke	20
2. Tanda Dan Gejala Stroke.....	21
3. Klasifikasi	21
4. Komplikasi Stroke	22
5. Faktor Terjadinya Stroke	22
6. Pencegahan Stroke.....	23
D. Lansia	25
1. Pengertian Lansia	25
2. Batasan Lansia Menurut WHO (2018).....	25
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan lansia	26
4. Penyakit Penyakit Pada Lansia	26
5. Perubahan Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	26
6. Hal Yang Mendukung Kesehatan Lansia	27
E. Kerangka Konsep	27
F. Definisi Operasional.....	28

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Dan Desain Penelitian	30
1. Jenis Penelitian.....	30
2. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data	32
1. Jenis Data.....	32
2. Cara Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan Data	33
F. Analisa Data	33
BAB 4 HASIL DAN PENELITIAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan.....	39
BAB 5 PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik... ..	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik usia.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik jenis kelamin.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik pendidikan.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik pekerjaan.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik sumber informasi.....	38
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stroke (Tidak Mencegah) Kejadian Stroke.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep	26
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Master Tabel
- Lampiran 4 Output SPSS
- Lampiran 5 Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 6 Surat Survei Pendahuluan Dari Kampus
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Bukti Ethical Clearance (EC)
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 11 Biodata Penulis