

Daftar Pustaka

- Ariyanti, et.al. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 3 No. 2 Tahun 2020, <https://www.ojs.unanda.ac.id/index.php/tomaega/article/view/369>. 10 Oktober 2023
- Bandiyah. (2015). Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Nuha Medika
- Bustan, N., 2015. Menejemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta:Rineka Cipta
- Damanik, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke Di Wilayah Puskesmas Helvetia Medan Tahun 2016. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(1), 73–84.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Dewi, E. U., Bakri, M. H., & Dari, Y. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 2 Condong Catur Depok Sleman. *Journal of Health*, 4(2), 100–106
- Fidrajaya, R. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Diskusi Kelompok Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Stroke Di Puskesmas Pataruman. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Penerbangan*, 1(2), 45–52.
- Gofir, A. (2021). TATALAKSANA STROKE DAN PENYAKIT VASKULER LAIN (Yuni(ed.);1sted.).<https://books.google.co.id/books?id=TTUWEAAAQBA&pg=PA5&dq=klasifikasi+penyakit+stroke&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiZofGvbjuAhWxjuYKHUPwBf8Q6AEwAHoECAQQAg#v=onepage&q=klasifikasi+penyakit+stroke&f=false>. 16 Oktober 2023
- Hariyanti, T., Pitoyo, A. Z., & Rezkih, F. (2020). *Mengenal Stroke Dengan Cepat*
- Ismanto , I., & Rahmawati, T. (2013). Hubungan Olahraga terhadap tekanan darah penderita hipertensi rawat jalan di rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Profesi: Media Publikasi Penelitian*, 10(01), 162020
- Kemenkes.RI. (2014). Infodatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi, 1–7. <https://doi.org/-10.1177/109019817400200403>. 23 Oktober 2023

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Ayo Bergerak Lawan Obesitas. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. p. 37. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id>. 02 November 2023

Kemenkes RI. (2017). Kebijakan dan Strategi Pencegahan Pengendalian Stroke di Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 20-23.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf (pp.1–8). Retrieved from http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXlxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf 08 November 2023

Kholifah.(2016).Geriatri:Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Jakarta: EGC

Kusumawardani, D., & Andawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Siklus Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1) 273-277. <https://doi.org/10.30591/siklus.v7i1.748> 12 November 2023

Kusumawaty,J.Hidayat dan Ginanjar, E. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis*.16(2), 46–51.

Maulidina,F.Harmani,N.danS.(2019).*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018*.4(July), 149–155.

Muswanti, I. J. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Stroke Pada Penderita Hipertensi Usia≤ 45 Tahun Di Puskesmas Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Journal of Digilib Unnes*.

Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Medika Tadulako, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 1(2), 36–44

Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (4th ed.; Peni Puji Lestari, ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika

Notoatmodjo S. 2018. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Oliveros, et.al. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *National Library of Medicine, Vol. 43 No. 2 2020*, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7021657/>. 15 November 2023

Pasaribu, D. M. R., Tedjasukmana, R., & Gu, H. J. A. (2018). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Masyarakat tentang Stroke di RT 010 RW 03

Kelurahan Tanjung Duren Selatan Jakarta Barat Factors Affecting Community Knowledge About Stroke in RT 010 RW 03 Tanjung Duren Selatan Sub-District Wes. *Artikel Penelitian*, 42

Pitria, R. (2020). Keterkaitan Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Terhadap Pecandu Game Online Pada Remaja Putra.

Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, dan Mengatasi Silent Killer," Stroke*". Hikam Pustaka.

Rijal, F. K., & Pd, S. S. (2014). PENINGKATAN TEKANAN DARAH SETELAH MINUM KOPI DAN MEROKOK. *JURNAL STIKES RS Baptis Kediri*, 7(1).

Rikesdas.(2018). *Laporan hasil riset kesehatan dasar tahun 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan KementrianKesehatan RI

Setiawan, Andri, and Tri Sulistyarini. "Musik Klasik Lebih Efektif Dibandingkan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah." *Jurnal Penelitian Keperawatan* 1.1 (2015).

Sjaaf, F., & Paf, P. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun*. November, 68–77.

Suaib, M., Cheristina, N., & Dewiyanti, N. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269-275.

Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet, CV.

Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.

Susiani, S. P. (2019). Analisis Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019. *JURNAL ILMIAH SIMANTEK*, 35.

Trisnawan, A. 2019. *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara. Semarang.

Warni, H., Sari, N. N., Agata, A., Keperawatan, P. S., & Indonesia, U.M. (2020). *Perilaku Konsumsi Kopi dengan Resiko Terjadinya Hipertensi*. 1(1), 2016–2021.

Yanti.E.S.A.A.&A.T.(2020). *Hubungan tingkat pengetahuan komplikasi hipertensi dengan tindakan pencegahan komplikasi*.12(3),439–448.

Yonata, A., Satria, A. 2016. *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke*. Majority Vol. 5 No. 3.

Yueniwati, Y. (2016). *Pencitraan Pada Stroke* (R. Erlangga (ed.); 1st ed.).
<https://books.google.co.id/books?id=iRrsDwAAQBAJ&pg=PR7&dq=penyakit+stroke>
i 15 Januari 2024

Zhang, et.al. (2020). Well-being mediates the effects of social support and family function on self-management in elderly patients with hypertension. *Psychology, Health & Medicine*, Vol. 25 Issue 5 2020,
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13548506.2019.1687919?needAccess=true> 02 Februari 2024

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Lengkap

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Lengkap : Santa Elfriede Pasaribu

Nim : P07520121072

Judul Penelitian : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuisisioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian dengan ketentuan, hasil kuisisioner akan dirahasiain dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuisisioner ini adalah benar adanya.

Peneliti

Responden

(Santa Elfriede Pasaribu)

(.....)

Lampiran 2

Kuesioner Penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR

Identitas Responden

Nomor Responden :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Tanggal Pengisian :

Sumber Informasi :

Tekanan Darah :

1. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling mewakili kondisi kakek/nenek dalam menyikapi pertanyaan berikut.
2. Satu soal hanya memiliki satu jawaban sehingga diharapkan dapat mengisi sesuai dengan keadaan kakek/nenek.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Meningkatnya tekanan darah melewati batas normal merupakan definisi dari hipertensi		
2.	Seseorang bisa dikatakan hipertensi ketika tekanan darahnya lebih dari 140/90 mmHg		
3.	Hipertensi dapat menyebabkan sakit kepala bagian belakang		
4.	Hipertensi mudah merasa lelah		
5.	Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi		
6.	Stroke merupakan salah satu komplikasi dari hipertensi		
7.	Hipertensi dapat menyebabkan gagal ginjal		
8.	Hipertensi dapat menyebabkan infark miokard atau serangan jantung		
9.	Melakukan kegiatan olahraga ≥ 30 menit dalam		

	sehari (bersepeda,jalan santai,jogging) dapat mencegah hipertensi		
10.	Batasi makanan berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah hipertensi		
11.	Makan sayur sayuran dapat mencegah hipertensi		
12.	Mengonsumsi buah buahan dapat mencegah hipertensi		
13.	Mengonsumsi garam berlebihan bisa memicu hipertensi		
14.	Mengurangi asupan garam sebagai cara mencegah hipertensi		
15.	Tidur secara teratur dalam seminggu (6-8 jam pada malam hari) mencegah hipertensi		
16.	Mengurangi atau berhenti rokok merupakan salah satu pencegahan hipertensi		
17.	Mengurangi asupan kopi sebagai cara mencegah hipertensi		
18.	Melakukan aktivitas fisik secara teratur dapat mencegah hipertensi		
19.	Melakukan manajemen stress dapat mencegah hipertensi		
20.	Menghindari minuman beralkohol dapat mencegah hipertensi		

Lampiran 3

KARAKTERITIK RESPONDEN KUESIONER

INSIAL	USIA	KODE USIA	JENIS KELAMIN	KODE JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	KODE PENDIDIKAN	PEKERJAAN	KODE PEKERJAAN	SUMBER INFORMASI	KODE SUMBER INFORMASI	PENGETAHUAN	KODE PENGETAHUAN
Ny.S	53	1	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	4	Pns	1	Elektronik	1	Baik	1
Tn.W	64	2	Laki laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	Cetak	2	Cukup	2
Tn.J	60	2	Laki laki	1	SMP	2	Wiraswasta	2	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.E	69	2	perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.N	58	1	Perempuan	2	perguruan Tinggi	4	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Cukup	2
Ny.E	60	2	Perempuan	2	SMA	3	Pns	1	Penyuluhan	3	Cukup	2
Tn.G	45	1	Laki laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	Penyuluhan	3	Cukup	2
Ny.N	56	1	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.S	49	1	Perempuan	2	perguruan Tinggi	4	Tidak Bekerja	4	Cetak	2	Kurang	3
Ny.R	64	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Cetak	2	Kurang	3
Tn.B	46	1	Laki laki	1	Perguruan Tinggi	4	Tidak Bekerja	4	Cetak	2	Cukup	2
Ny.P	52	1	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	4	Tidak Bekerja	4	Elektronik	1	Baik	1
Ny.W	62	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.U	52	1	Perempuan	2	SMA	3	Wiraswasta	2	Penyuluhan	3	Cukup	2
Tn.D	53	1	Laki laki	1	Perguruan Tinggi	4	Pns	1	Penyuluhan	3	Baik	1
Ny.M	71	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.F	64	2	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Tn.R	64	2	Laki laki	1	SD	1	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Tn.R	69	2	Laki laki	1	SMA	3	Pns	1	Cetak	2	Baik	1
Tn.P	59	1	Laki laki	1	SD	1	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Tn.A	49	1	Laki laki	1	SMA	3	Pns	1	Elektronik	1	Baik	1
Ny.I	48	1	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Cukup	2
Ny.N	64	2	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Tn.P	64	2	Laki laki	1	Perguruan Tinggi	4	Wiraswasta	2	Penyuluhan	3	Cukup	2
Tn.B	52	1	Laki laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	Cetak	2	Baik	1
Ny.R	68	2	Perempuan	2	SMA	3	Pns	1	Elektronik	1	Baik	1
Tn.P	69	2	Laki laki	1	SD	1	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.J	54	1	Perempuan	2	Perguruan Tinggi	4	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Cukup	2
Ny.J	61	2	Perempuan	2	SD	1	Pns	1	Penyuluhan	3	Kurang	3
Tn.K	60	2	Laki laki	1	SD	1	Pns	1	Cetak	2	Cukup	2
Tn.M	52	1	Laki laki	1	SMP	2	Tidak Bekerja	4	Elektronik	1	Kurang	3
Ny.A	69	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Cetak	2	Kurang	3
Tn.M	74	2	Laki laki	1	Perguruan Tinggi	4	Pns	1	Penyuluhan	3	Cukup	2
Ny.F	45	1	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Cetak	2	Kurang	3
Ny.N	68	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Cetak	2	Cukup	2
Ny.K	70	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Kurang	3
Tn.T	62	2	Laki laki	1	SD	1	Petani	3	Penyuluhan	3	Cukup	2
Tn.H	47	1	Laki laki	1	SMP	2	Petani	3	Cetak	2	Kurang	3
Tn.H	65	2	Laki laki	1	Perguruan Tinggi	4	Pns	1	Elektronik	1	Baik	1
Tn.A	68	2	Laki laki	1	SD	1	Petani	3	Cetak	2	Cukup	2
Ny.R	60	2	Perempuan	2	SD	1	Wiraswasta	2	Penyuluhan	3	Kurang	3
Ny.S	48	1	Perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	4	Penyuluhan	3	Cukup	2
Tn.K	69	2	Laki laki	1	SD	1	Tidak Bekerja	4	Elektronik	1	Kurang	3

INSIAL	USIA	KODE USIA	JENIS KELAMIN	KODE JENIS KELAMIN	PENEGTAH UAN	KODE PENGETAHUA N	Mencegah Tidak	Tidak Mencegah	Tekanan Darah	Kode
Ny. S	53	1	Perempuan	2	Baik	1	1		140/90	3
Tn. W	64	2	Laki laki	1	Cukup	2	1		145/90	3
Tn. J	60	2	Laki laki	1	Kurang	3	1		140/90	3
Ny. E	69	2	perempuan	2	Kurang	3		2	150/90	3
Ny.N	58	1	Perempuan	2	Cukup	2	1		140/90	3
Ny.E	60	2	Perempuan	2	Cukup	2	1		140/80	3
Tn.G	45	1	Laki laki	1	Cukup	2	1		140/80	3
Ny.N	56	1	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/90	3
Ny.S	49	1	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/90	3
Ny.R	64	2	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/90	3
Tn.B	46	1	Laki laki	1	Cukup	2	1		145/90	3
Ny.P	52	1	Perempuan	2	Baik	1	1		130/80	2
Ny.W	62	2	Perempuan	2	Kurang	3		2	160/90	4
Ny.U	52	1	Perempuan	2	Cukup	2	1		145/90	3
Tn.D	53	1	Laki laki	1	Baik	1	1		145/90	3
Ny.M	71	2	Perempuan	2	Kurang	3		2	165/95	4
Ny.F	64	2	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/90	3
Tn.R	64	2	Laki laki	1	Kurang	3		2	150/90	3
Tn.R	69	2	Laki laki	1	Baik	1	1		130/80	2
Tn.P	59	1	Laki laki	1	Kurang	3		2	150/70	3
Tn.A	49	1	Laki laki	1	Baik	1	1		140/90	3
Ny.I	48	1	Perempuan	2	Cukup	2	1		145/90	3
Ny.N	64	2	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/80	3
Tn.P	64	2	Laki laki	1	Cukup	2	1		145/60	3
Tn.B	52	1	Laki laki	1	Baik	1	1		140/90	3
Ny.R	68	2	Perempuan	2	Baik	1	1		140/90	3
Tn.P	69	2	Laki laki	1	Kurang	3		2	150/80	3
Ny.J	54	1	Perempuan	2	Cukup	2	1		140/90	3
Ny.J	61	2	Perempuan	2	Kurang	3	1		145/80	3
Tn.K	60	2	Laki laki	1	Cukup	2	1		140/90	3
Tn.M	52	1	Laki laki	1	Kurang	3	1		140/90	3
Ny.A	69	2	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/90	3
Tn.M	74	2	Laki laki	1	Cukup	2	1		140/90	3
Ny.F	45	1	Perempuan	2	Kurang	3	1		140/90	3
Ny.N	68	2	Perempuan	2	Cukup	2	1		145/90	3
Ny.K	70	2	Perempuan	2	Kurang	3		2	160/90	4
Tn.T	62	2	Laki laki	1	Cukup	2	1		140/90	3
Tn.H	47	1	Laki laki	1	Kurang	3	1		140/90	3
Tn.H	65	2	Laki laki	1	Baik	1	1		140/90	3
Tn.A	68	2	Laki laki	1	Cukup	2	1		145/80	3
Ny.R	60	2	Perempuan	2	Kurang	3			145/90	3
Ny.S	48	1	Perempuan	2	Cukup	2	1		145/90	3
Tn.K	69	2	Laki laki	1	Kurang	3		2	150/90	3

Keterangan:

Pengetahuan

1. Baik : 76%-100% (15-20 soal)
2. Cukup : 56% - 75% (6-10 soal)
3. Kurang : <56% (<5 soal)

Usia

1. Usia 45-59 tahun
2. Usia 60-74 tahun
3. Usia 75 tahun

Jenis Kelamin

1. Laki laki
2. Perempuan

Pendidikan

1. SD
2. SMP
3. SMA
4. Perguruan Tinggi

Pekerjaan

1. PNS
2. Wiraswata
3. Petani
4. Tidak bekerja

Sumber Informasi

1. Media elektronik
2. Media cetak
3. Penyuluhan

Tekanan Darah

1. Normal : <120 mmHg/<80 mmHg
2. Prahipertensi : 120-139 mmHg / 80-89 mmHg
3. Hipertensi Stage 1 : 140-159 mmHg / 90-99 mmHg
4. Hipertensi Stage 2 : >160 mmHg / 100>100 mmHg

Lampiran 4

		Umur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	45-59 tahun	18	41,9	41,9	41,9
	60-74 tahun	25	58,1	58,1	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

		JenisKelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	lakilaki	20	46,5	46,5	46,5
	perempuan	23	53,5	53,5	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

		Pendidikan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	SD	16	37,2	37,2	37,2
	SMP	5	11,6	11,6	48,8
	SMA	12	27,9	27,9	76,7
	Perguruan tinggi	10	23,3	23,3	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Pns	10	23,3	23,3	23,3
	Wiraswasta	7	16,3	16,3	39,5
	Petani	3	7,0	7,0	46,5
	Tidak Bekerja	23	53,5	53,5	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

		Sumber Informasi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Media Elektronik	7	16,3	16,3	16,3
	Media Cetak	12	27,9	27,9	44,2
	Penyuluhan	24	55,8	55,8	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

		Pengetahuan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Baik	8	18,6	18,6	18,6
	Cukup	15	34,9	34,9	53,5
	Kurang	20	46,5	46,5	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Pengetahuan	43	100,0%	0	0,0%	43	100,0%

Umur * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Umur	45-59 tahun	Count	3	8	7	18
		% within Umur	16,7%	44,4%	38,9%	100,0%
		% within Pengetahuan	37,5%	53,3%	35,0%	41,9%
		% of Total	7,0%	18,6%	16,3%	41,9%
	60-74 tahun	Count	5	7	13	25
		% within Umur	20,0%	28,0%	52,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	62,5%	46,7%	65,0%	58,1%
		% of Total	11,6%	16,3%	30,2%	58,1%
Total	Count		8	15	20	43
	% within Umur		18,6%	34,9%	46,5%	100,0%
	% within Pengetahuan		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		18,6%	34,9%	46,5%	100,0%

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
JenisKelamin * Pengetahuan	43	100,0%	0	0,0%	43	100,0%

JenisKelamin * Pengetahuan Crosstabulation

		Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
JenisKelamin	lakilaki	Count	5	8	7	20
		% within JenisKelamin	25,0%	40,0%	35,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	62,5%	53,3%	35,0%	46,5%
		% of Total	11,6%	18,6%	16,3%	46,5%
	perempuan	Count	3	7	13	23
		% within JenisKelamin	13,0%	30,4%	56,5%	100,0%
		% within Pengetahuan	37,5%	46,7%	65,0%	53,5%
		% of Total	7,0%	16,3%	30,2%	53,5%
Total	Count	8	15	20	43	
	% within JenisKelamin	18,6%	34,9%	46,5%	100,0%	
	% within Pengetahuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	18,6%	34,9%	46,5%	100,0%	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Pengetahuan	43	100,0%	0	0,0%	43	100,0%

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Pendidikan	SD	Count	0	4	12	16
		% within Pendidikan	0,0%	25,0%	75,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	0,0%	26,7%	60,0%	37,2%
		% of Total	0,0%	9,3%	27,9%	37,2%
	SMP	Count	0	1	4	5
		% within Pendidikan	0,0%	20,0%	80,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	0,0%	6,7%	20,0%	11,6%
		% of Total	0,0%	2,3%	9,3%	11,6%
	SMA	Count	4	5	3	12
		% within Pendidikan	33,3%	41,7%	25,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	50,0%	33,3%	15,0%	27,9%
		% of Total	9,3%	11,6%	7,0%	27,9%
	Perguruan tinggi	Count	4	5	1	10
		% within Pendidikan	40,0%	50,0%	10,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	50,0%	33,3%	5,0%	23,3%
		% of Total	9,3%	11,6%	2,3%	23,3%

Total	Count	8	15	20	43
	% within Pendidikan	18,6%	34,9%	46,5%	100,0%
	% within Pengetahuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	18,6%	34,9%	46,5%	100,0%

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Pengetahuan	43	100,0%	0	0,0%	43	100,0%

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Pekerjaan	Pns	Count	6	3	1	10
		% within Pekerjaan	60,0%	30,0%	10,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	75,0%	20,0%	5,0%	23,3%
		% of Total	14,0%	7,0%	2,3%	23,3%
	Wiraswasta	Count	1	4	2	7
		% within Pekerjaan	14,3%	57,1%	28,6%	100,0%
		% within Pengetahuan	12,5%	26,7%	10,0%	16,3%
		% of Total	2,3%	9,3%	4,7%	16,3%
	Petani	Count	0	2	1	3
		% within Pekerjaan	0,0%	66,7%	33,3%	100,0%
		% within Pengetahuan	0,0%	13,3%	5,0%	7,0%
		% of Total	0,0%	4,7%	2,3%	7,0%
	TidakBekerja	Count	1	6	16	23
		% within Pekerjaan	4,3%	26,1%	69,6%	100,0%
		% within Pengetahuan	12,5%	40,0%	80,0%	53,5%
		% of Total	2,3%	14,0%	37,2%	53,5%
Total	Count	8	15	20	43	
	% within Pekerjaan	18,6%	34,9%	46,5%	100,0%	
	% within Pengetahuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	18,6%	34,9%	46,5%	100,0%	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SumberInformasi * Pengetahuan	43	100,0%	0	0,0%	43	100,0%

SumberInformasi * Pengetahuan Crosstabulation

		Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
SumberInformasi	MediaElektronik	Count	5	0	2	7
		% within SumberInfo rmasi	71,4%	0,0%	28,6%	100,0 %
		% within Pengetahu an	62,5%	0,0%	10,0%	16,3 %
		% of Total	11,6%	0,0%	4,7%	16,3 %
	MediaCetak	Count	2	5	5	12
		% within SumberInfo rmasi	16,7%	41,7%	41,7%	100,0 %
		% within Pengetahu an	25,0%	33,3%	25,0%	27,9 %
		% of Total	4,7%	11,6%	11,6%	27,9 %
	Penyuluhan	Count	1	10	13	24
		% within SumberInfo rmasi	4,2%	41,7%	54,2%	100,0 %
		% within Pengetahu an	12,5%	66,7%	65,0%	55,8 %
		% of Total	2,3%	23,3%	30,2%	55,8 %
Total	Count	8	15	20	43	
	% within SumberInfo rmasi	18,6%	34,9%	46,5%	100,0 %	
	% within Pengetahu an	100,0%	100,0%	100,0%	100,0 %	
	% of Total	18,6%	34,9%	46,5%	100,0 %	

Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : SANTA ELFRIEDE PASARIBU
MAHASISWA
NIM : P07520121072
PEMINATAN : GERONTIK

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan Stroke di UPT Puskesmas Simalingkar	
2	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Dalam Upaya Pencegahan Gastritis Pada Lansia	
3	Efektifitas Senam Rematik Pada Penurunan Nyeri Sendi Lansia Penderita Reumatoid Arthritis	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
	Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan Stroke di UPT Puskesmas Simalingkar

Ka. Prodi D-III Keperawatan



Hj . Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP : 197011301993032013

Medan, 18 Agustus 2023
Pembimbing



Surita Ginting, SKM.,M.Kes
NIP : 196105202000032001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/1142/2024

Yth. : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 03 Juli 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Santa Elfriede Pasaribu	P07520121072	Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan Stroke di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2024

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/1142.2/2024

Yth. : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 03 Juli 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Santa Elfriede Pasaribu	P07520121072	Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan Stroke di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2024

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197203162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112
Telepon / Faksimile (061) 4520331

Laman dinkes.pemkotmedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkotmedan.go.id

Nomor : 440 / 234.47 / VI / 2024
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 10 Juli 2024
Kepada Yth :
Ka. Puskesmas Simalingkar
di -
MEDAN

Sehubungan dengan Surat dari Kementerian Kesehatan (Kemenkes)
Nomor:KH.03.01/F.XXII.11/1142.a/2024 tanggal 03 Juli 2024 perihal tentang permohonan
izin penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan. Kepada :

Nama : Santa Elfriede Pasaribu
NIM : P07520121072
Judul : Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Tentang Upaya Pencegahan
Stroke di UPT Puskesmas Simalingkar.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN**
KA BIDANG SUMBER DAYA KESEHATAN,

RUKUN RAMADANI Br KARO,SKM,MKM
PEMBINA (IV/a)
NIP.19830706 201101 2 010

Lampiran 9

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
---	--

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 717 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : SANTA ELFRIEDE PASARIBU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

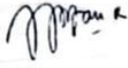
**"GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI TENTANG
UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 16 September 2024 sampai 16 September 2025
This declaration of ethics applies during the period 16 September 2024 until 16 September 2025

Medan, 16 September 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 10

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL KTI :Gambaran Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi
Tentang Upaya Pencegahan Stroke di UPT
Puskesmas Simalingkar
NAMA MAHASISWA :Santa Elfriede Pasaribu
NIM :P07520121072
NAMA PEMBIMBING :Surita Ginting, SKM.,M.Kes

NO	Tanggal	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Pembimbing 1	Pembimbing 2	Mahasiswa
1	17-Agustus 2023	Pengajuan judul KTI			
2	18-Agustus- 2023	Acc judul KTI			
3	18-Agustus- 2023	Bimbingan jurnal telaah			
4	15- September- 2023	Bimbingan BAB I			
5	17- September- 2023	Bimbingan revisi BAB I			
6	03-Oktober- 2023	Bimbingan revisi BAB I			
7	05-Oktober- 2023	ACC BAB I			
8	10-Oktober- 2023	Bimbingan BAB II			

9	19-Oktober-2023	Bimbingan revisi BAB II	RR	+	Sh.
10	10-November-2023	Bimbingan Revisi BAB II	RR	+	Sh.
11	27-November-2023	ACC BAB II	RR	+	Sh.
12	05-Desember-2023	Bimbingan BAB III	RR	+	Sh.
13	13-Desember-2023	Bimbingan Revisi BAB III	RR	+	Sh.
14	17-Januari-2024	Bimbingan revisi BAB III	RR	+	Sh.
15	06-Februari-2024	Bimbingan Revisi BAB III	RR	+	Sh.
16	25-Maret-2024	ACC BAB III	RR	+	Sh.
17	27-Maret-2024	Seminar Proposal	RR	+	Sh.
18	11-Juli-2024	Bimbingan BAB IV	RR	+	Sh.
19	18-Juli-2024	Bimbingan Revisi BAB IV	RR	+	Sh.
20	24-Juli-2024	Bimbingan Revisi BAB IV	RR	+	Sh.
21	05-Agustus-2024	ACC BAB IV	RR	+	Sh.

22	07- Agusutus- 2024	Bimbingan BAB V			
23.	13- Agusutus- 2024	Bimbingan Revisi BAB V			
24.	19- Agusutus- 2024	Bimbingan Revisi BAB V			
25.	21- Agusutus- 2024	ACC BAB V			
26.	30-Agustus- 2024	Seminar Hasil			

Medan, Juni 2024

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd

NIP: 197011301993032013

Lampiran 11

BIODATA HIDUP PENULIS



1). Identitas diri

Nama	: Santa Elfriede Pasaribu
Tempat / tanggal lahir	: Sumbul, 16 Desember 2001
Agama	: Kristen Protestan
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Pendidikan No. 01 Pegagan Julu I Sumbul

2). Riwayat Pendidikan

Tahun 2008 - 2013	: SD Negeri 030332 Sumbul
Tahun 2013 – 2016	: SMP Negeri 3 Sumbul
Tahun 2016 – 2019	: SMA Negeri 1 Sumbul
Tahun 2021 – 2024	: D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan

3). Data Orang Tua

Nama Ayah	: Alm. Lamsihar Pasaribu (+)
Nama Ibu	: Lasmaria Sihotang

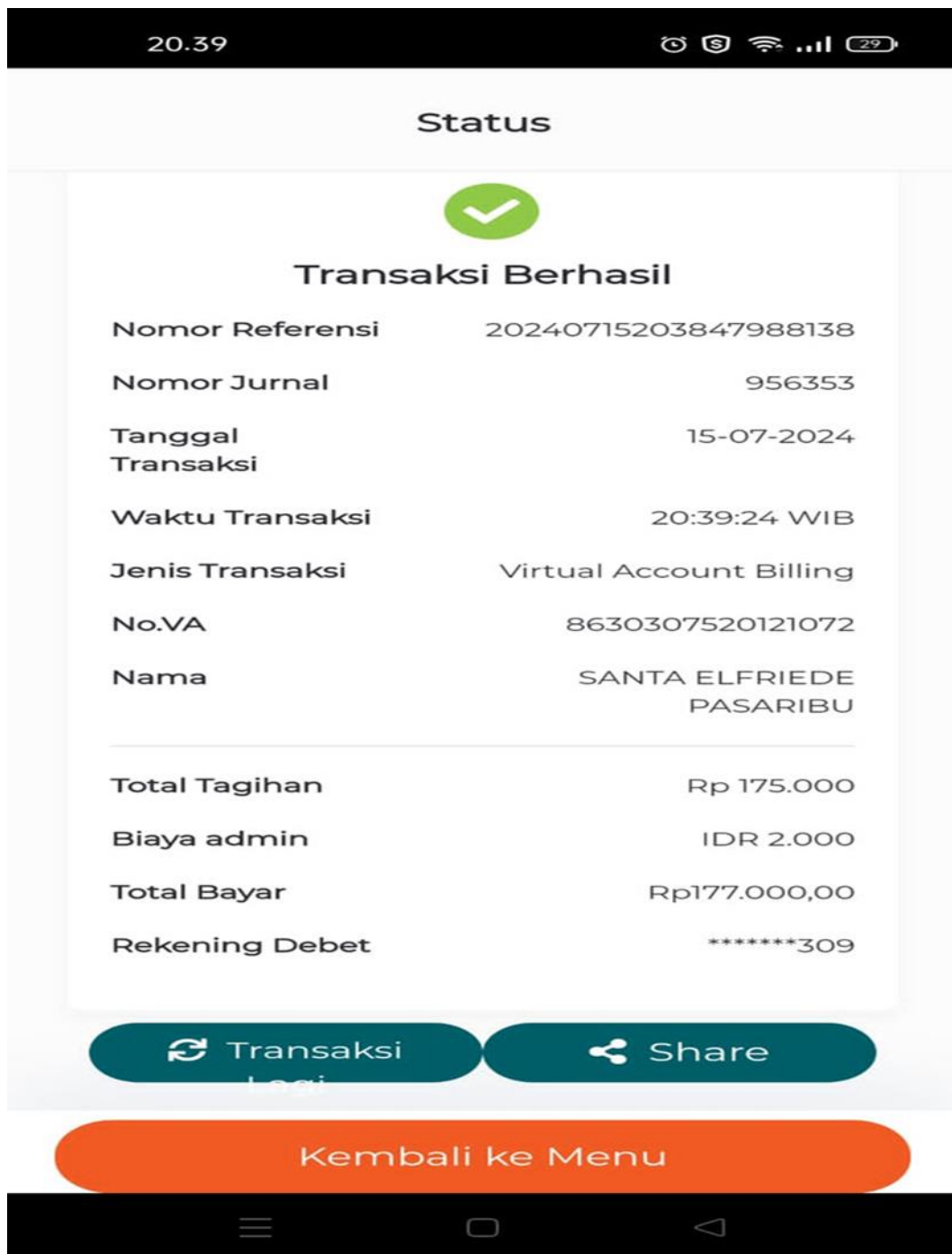
4). Pekerjaan Orangtua

Ayah	: –
Ibu	: Petani

Lampiran 12

Hasil Dokumentasi





Lampiran 14

SANTA ELFRIEDE PASARIBU

ORIGINALITY REPORT

21 %	19 %	7 %	9 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	6%
2	www.researchgate.net Internet Source	4%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unar.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1%
9	scholar.unand.ac.id	

Internet Source

<1%

10

jak.stikba.ac.id

Internet Source

<1%

11

jurnal.globalhealthsciencegroup.com

Internet Source

<1%

12

www.scribd.com

Internet Source

<1%

13

jurnal.uimedan.ac.id

Internet Source

<1%

14

repository.stikeselisabethmedan.ac.id

Internet Source

<1%

15

Submitted to Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Student Paper

<1%

16

Submitted to IAIN Purwokerto

Student Paper

<1%

17

download.garuda.kemdikbud.go.id

Internet Source

<1%

18

jurnal.umj.ac.id

Internet Source

<1%

19

storage-imelda.s3.ap-southeast-
1.amazonaws.com

Internet Source

<1%

20	www.slideshare.net Internet Source	<1%
21	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
22	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
23	pt.scribd.com Internet Source	<1%
24	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%
25	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
26	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part IV Student Paper	<1%
27	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
28	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
29	Atikah Fatmawati, Fendik Pradana. "The Level of Knowledge, Motivation, and Self Efficacy of Post-Stroke Patients in Lumajang", Jurnal	<1%

Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2021

Publication

-
- | | | |
|-----------|---|---------------|
| 30 | Submitted to IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
<small>Student Paper</small> | <1% |
| <hr/> | | |
| 31 | jurnal.itscience.org
<small>Internet Source</small> | <1% |
| <hr/> | | |
| 32 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II
<small>Student Paper</small> | <1% |
| <hr/> | | |
| 33 | es.scribd.com
<small>Internet Source</small> | <1% |
| <hr/> | | |
| 34 | 123dok.com
<small>Internet Source</small> | <1% |
| <hr/> | | |
| 35 | majalahterbarublogger.blogspot.com
<small>Internet Source</small> | <1% |
| <hr/> | | |
| 36 | MUHAMMAD NURMAN. "EFEKTIFITAS ANTARA TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PULAU BIRANDANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TIMUR TAHUN 2017",
Jurnal Ners, 2017
<small>Publication</small> | <1% |
-

37	Submitted to Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama) Student Paper	<1%
38	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1%
39	digilib.unhas.ac.id Internet Source	<1%
40	Submitted to unimal Student Paper	<1%
41	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1%
42	syofeb.blogspot.com Internet Source	<1%
43	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
44	Fatmaricha Rahmana, Hidayati Lestari. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI KELURAHAN AIR HITAM PEKANBARU", Al- Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2020 Publication	<1%
45	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%

46	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
47	repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id Internet Source	<1%
48	docplayer.info Internet Source	<1%
49	lppm.tuankutambusai.ac.id Internet Source	<1%
50	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
51	blogkumpulancontohskipsi.blogspot.com Internet Source	<1%
52	docobook.com Internet Source	<1%
53	jurnal.umt.ac.id Internet Source	<1%
54	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1%
55	Reni Pitria. "Keterkaitan Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Terhadap Pecandu Game Online Pada Remaja Putra", Open Science Framework, 2020 Publication	<1%