

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G4P3A0
MASAKEHAMILAN SAMPAI MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI BIDAN
PRAKTIK MANDIRI SARTIKA MANURUNG MEDAN
JOHOR TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NURHALIZA
NIM : P075241220071

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G4P3A0 MASA
KEHAMILAN SAMPAI MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI
SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh :

NURHALIZA
NIM : P075241220071

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NURHALIZA
NIM : P07524120071
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA
HAMIL SAMPAI MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI SARTIKA
MANURUNG MEDAN JOHOR TAHUN
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUI DI DEPAN TIM
PENDAMPING LAPORAN UJIAN TUGAS AKHIR STUDI KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA :



Hanna S Saragih, SST, M.Kes
NIP.198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING



Sartini Bangun, Spd, M.Kes
NIP .196012071986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NURHALIZA
NIM : P07524120071
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA
HAMIL SAMPAI MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI SARTIKA
MANURUNG MEDAN JOHOR TAHUN
2023

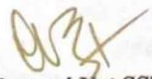
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN UJIAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PADA
TANGGAL 12 JUNI 2023

MENGESAHKAN

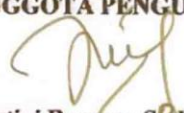
KETUA PENGUJI


(Hanna S Saragih, SST.M.Kes)
NIP . 198101282006042004

PENGUJI UTAMA


(Eva Mahavani, Nst, SST, M.Kes)
NIP .198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI


(Sartini Bangun, Sbd, M.KES)
NIP .196012071986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

NURHALIZA

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK BIDAN MANDIRI SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR
TAHUN 2023**

Xii + 100 halaman + 8 tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Menurut data *World Health Organization* (WHO) Menyatakan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) sangatlah Tinggi. Sekitar 830 wanita meninggal disebabkan oleh Komplikasi Kehamilan dan Persalinan. Dimana hampir 99% kematian ibu terjadi dinegara Berkembang. Penyebab utama dari semua kematian ibu adalah komplikasi Kehamilan, Persalinan. Sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) didunia Mencapai 7.000 per 1000 keahadiran Hidup Disebabkan oleh Premature, Asfiksia, Pneumonia, komplikasi kelahiran, dan Infeksi Neonatal.

Manajemen yang digunakan Penulis dalam membuat Laporan Tugas Akhir (LTA) ialah bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk Asuhan kebidanan yang dilakukan kepada Ny.S 29 tahun G4P3A0 dari masa Hamil, Persalinan, Nifas, Bayi baru Lahir dan keluarga Berencana.

Hasil ini diperoleh pada Ny.S umur 29 tahun G4P3A0 usia kehamilan 39 minggu. Selama kehamilan kebutuhan ibu akan Standar Pemeriksaan 10T sudah Terpenuhi. Pada persalinan tidak terdapat kesenjangan. Sudah dilakukan Pemeriksaan Antropometri lengkap. Pada masa nifas KF 1 sampai KF4 sudah dilakukan dan tidak ada kesenjangan. Setelah KF 4 ibu memilih Menggunakan KB suntik 3 Bulan. Asuhan pada bayi baru lahir tidak terdapat kesenjangan

Ibu merasa Senang terhadap pendekatan yang diberikan mulai dari Masa hamil sampai dengan menggunakan alat Kontrasepsi berlangsung dengan Normal dan tidak ada Komplikasi. Diharapkan bagi ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan, dan disarankan kepada Bidan untuk dapat meningkatkan Kualitas mutu Asuhan Kebidanan yang sesuai dengan Standart Pelayanan yang diberikan di Komunitas agar AKI dan AKB di Indonesia Menurun.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G4P3A0, *Continuity Of Care*
Daftar pustaka : 15 (2018-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

NURHALIZA

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY
PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE SARTIKA MANURUNG,
MEDAN JOHOR, 2023**

Xii + 100 pages + 8 tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Based on data released by the World Health Organization (WHO), it is known that the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are very high. About 830 women died from complications in pregnancy and childbirth. Nearly 99% of maternal deaths occur in developing countries. The main cause of all maternal deaths is complications in pregnancy and childbirth. While the Infant Mortality Rate (IMR) in the world reaches 7,000 per 1,000 live births caused by premature, asphyxia, pneumonia, birth complications, and neonatal infections.

This Final Project Report is a midwifery care in the form of Continuity Of Care given to Mrs.S, 29 years old, G4P3A0, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning.

Mrs.S, 29 years old, G4P3A0, gestational age is 39 weeks. During pregnancy the mother's need for standard 10t examinations has been met. At delivery there was no gap. A complete Anthropometric Examination has been carried out. During the postpartum period, KF 1 to KF4 visits were carried out and there were no gaps. After the visit, KF 4, the mother chose to use the 3-month-injection for pregnancy control. There were no gaps in newborn care.

Mothers are happy with the approach given, starting from pregnancy until using contraceptives, and proceeding normally and without complications. It is expected that mothers realize the importance of health, and midwives to improve the quality of midwifery care they provide, in accordance with standardized services to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care for Mrs.S G4P3A0, Continuity Of Care

References : 15 (2018-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan kebidanan pada Ny.S G4P3A0 pada masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana di Bidan Praktik Mandiri Sartika Manurung Medan Johor Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva mahayani Nasution ,SST,M.Kes,selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir .
4. Eva mahayani Nasution ,SST,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hanna S saragih,SST,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sartini Bangun ,S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Eva Mahayani Nasution ,SST ,M.Kes ,selaku Dosen Penguji I yang telah memberi bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Sartika manurung ,S.Keb. bd yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan Sartika Manurung Medan Johor Tahun 2023.
9. Ny.S dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Kepada Teristimewa Kedua Orang Tua saya tercinta Bapak Rusman dan Ibu Sukini yang Slalu menjadi inspirasi dan Motivasi saya, dan juga adik saya Jihannurkumala dan Anansyah Ramadhan yang Telah membimbing ,memberikam Doa, dukungan, Moral dan material selama penulis menyelesaikan Pendidikan.
11. Buat sahabat saya (fika,ayu, Adis) teman sekamar saya sang sudah membantu saya dari segi apapun, dan semua teman D-III yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua ,memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2023

Nurhaliza

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi ruang lingkup asuhan	3
1.3 Tujuan penyusunan LTA.....	3
1.3.1 tujuan umum	3
1.3.2 tujuan khusus.....	3
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	4
1.4.1 Sasaran.	4
1.4.2 Tempat.	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat penulisan LTA	4
1.5.1 bagi Penulis.	4
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan.	5
1.5.3 Bagi klinik.....	5
1.5.4 bagi klien.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 konsep dasar kehamilan	6
2.1.2 asuhan kehamilan.....	15
2.2 Persalinan	19
2.2.1 konsep dasar persalinan	19
2.2.2 Asuhan kebidanan Pada Ibu bersalin	29
2.3 Nifas	31

2.3.1 konsep dasar masa nifas	31
2.3.2 Asuhan masa nifas	38
2.4 Bayi baru lahir.....	40
2.4.1 konsep dasar bayi baru lahir.....	40
2.4.2 asuhan pada bayi baru lahir.....	41
2.5 Keluarga berencana.....	42
2.5.1 Konsep dasar keluarga berencana.....	42
2.5.2 Asuhan keluarga berencana	48
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	51
3.1 Asuhan kebidanan pada ibu hamil.....	51
3.1.1 kunjungan ibu hamil pertama.....	51
3.1.2 Kunjungan Ibu hamil kedua.....	56
3.1.3 Kunjungan Ibu hamil ketiga.....	60
3.2 Asuhan kebidanan pada ibu bersalin.....	64
3.2.1 Data perkembangan kala I (Fase Laten).....	64
3.2.2 Data perkembangan kala II.....	66
3.2.3 Data perkembangan kala III.....	69
3.2.4 Data perkembangan kala IV.....	71
3.3 Asuhan kebidanan pada masa Nifas.....	73
3.3.1 Data perkembangan Masa Nifas 6 jam	73
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas Pada 6 Hari.....	76
3.3.3 Data perkembangan MasaNifas 2 Minggu.....	78
3.3.4 Data perkembangan Masa Nifas 6 Minggu.....	81
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	81
3.4.1 Data perkembangan Bayi baru Lahir 6 Jam.....	81
3.4.2 Data perkembangan Bayi baru Lahir 6 Hari.....	85
3.4.3 Data perkembangan Bayi baru Lahir 2 minggu.....	87
3.5 Asuhan kebidanan pada Keluarga Berencana.....	89
BAB IV PEMBAHASAN.....	92
4.1 kehamilan.....	92
4.2 Persalinan.....	92

4.3 Nifas.....	94
4.4 Bayi Baru Lahir.....	94
4.5 Keluarga berencana.....	96
BAB V PENUTUP.....	98
5.1 Kesimpulan.....	98
5.2 Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh (IMT).....	12
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus uteri menurut Mc Donald dan Leopold.....	16
Tabel 2.3 Pemberian imunisasi TT	17
Tabel 2.4 TFU dan berat uterus berdasarkan masa involusi	32
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan,persalinan dan nifas Ny.S G4P3A0.....	53
Tabel 3.2 Pemantauan Kala I.....	63
Tabel 3.3 pemantauan Kala IV.....	71

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
SDGs	: Sustainable Development Goals
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization