

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMABANDUNG
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023
LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH
MICYEEL TARIGAN
NIM.P07524120067**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA BANDUNG
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**OLEH
MICYEEL TARIGAN
NIM.P07524120067**

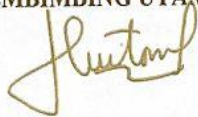
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MICYEEL TARIGAN
NIM : P07524120067
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.X MASA
KEHAMILAN SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA BANDUNG TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL JUNI 2023

OLEH
PEMBIMBING UTAMA



(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP: 197404141993032002

PEMBIMBING UTAMA



(Hanna Srivanti Saragih, SST, M.Kes)
NIP: 198101282006042004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(ARIHTA SEMBRING, SST, M.Kes)
NIP.1970021319989032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MICYEEL TARIGAN
NIM : P07524120067
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.X MASA
KEHAMILAN SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA BANDUNG TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL JUNI 2023

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Lusiana Gultom, SST. M.Kes
NIP: 197404141993032002

(*Lusiana*)

Penguji Utama : Sartini Bangun, S.Pd.M.Kes
NIP: 196012071986032002

(*Sartini*)

Anggota Penguji : Hanna Sriyanti Saragih, SST. M.Kes
NIP : 198101282006042004

(*Hanna*)

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(ARIHTA SEMBIRING, SST. M.Kes)
NIP.1970021319989032001)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR,JUNI 2022

MICYEEL TARIGAN
P07524120067

Asuhan Kebidanan pada Ny.D Masa hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Bandung,Bintang Meriah,Kec.Pancur Batu

IX + 162 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *world health organization* (WHO) 2019, angka kematian ibu (AKI) sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab langsung yang paling umum dari kematian ibu adalah terjadi perdarahan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan, komplikasi persalinan, aborsi tidak aman. Penyebab tidak langsungnya disebabkan oleh infeksi seperti malaria, anemia dan penyakit jantung. Salah satu cara menurunkan AKI dengan memberikan asuhan berkesinambungan (*continuity of care*).

Asuhan Kebidanan *continuity of care* Pada Ny.D G4P3A0 di Klinik Pratama Bandung Tahun 2023

Asuhan Kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP. *Antenatal care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan dan bugar, jenis kelamin laki-laki, BB 3700 gr, PB 53 cm, segera dilakukan IMD. Asuhan Nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali dan Asuhan Bayi Baru Lahir dilakukan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu Akseptor KB Suntik 3 bulan (Depo Provera).

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan pelayanan yang sudah baik.

Kata Kunci : *Continuity of care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022**

MICYEEL TARIGAN

P07524120067

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. D - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM
AND FAMILY PLANNING SERVICES AT Bandung Primary Clinic, Bintang
Meriah, Pancur Batu District**

IX + 162 Pages + 7 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

According to the 2019 world health organization (WHO), the maternal mortality rate (MMR) is 810 per 100,000 live births. The most common direct causes of maternal death are bleeding, infection, high blood pressure during pregnancy, complications during childbirth, and unsafe abortion, while indirect causes are infections such as malaria, anemia and heart disease. One way to lower MMR is midwifery care on an ongoing basis in the form of continuity of care.

Midwifery care in the form of continuity of care given to Mrs.D, G4P3A0, at Bandung Primary Clinic, 2023

Midwifery care is documented in SOAP format. Antenatal care (ANC) in the third trimester was given 3 times to meet the 10 T standard. Delivery assistance was carried out according to the Normal Childbirth Care steps, the baby boy was born spontaneously and fit, weight 3700 gr, length 53 cm, IEB was immediately carried out. Postpartum care was carried out 4 times and newborn care was carried out 3 times and without complaints. The mother chooses to become an asseceptor of 3-month-injection (Depo Provera) for pregnancy control.

In conclusion, the care given to the mother goes well and the mother is cooperative. It is recommended that the clinic maintains its good service.

Keywords: Continuity of care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.D Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Bandung Tiang Layar Tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan. Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, Karena itu pada kesempatan kali ini Penulis mengucapkan banyak Terima Kasih Kepada :

1. RR.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan Kesempatan menyusun LTA ini.
4. Eva Mahayani N, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama 3 tahun di Pendidikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah membimbing ,memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hanna Sriyanti S, SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing II yang telah membimbing,memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Ny.D yang telah memberikan Kepercayaan kepada Saya dari mulai hamil sampai KB mau dipantau oleh saya.
9. Teristimewa Kepada Kedua Orangtua Saya,Papa dan Mama yang telah memberikan Doa,Kasih Sayang dan Cintanya,untuk mendukung dan mengajari Saya dalam menyelesaikan tulisan ini.
Teristimewa kepada Kedua Saudara Kandung Saya Kakak Yuke Eugina Tarigan , Adik Thea Anaira Tarigan yang telah memberikan dukungan serta Doa dalam penyusunan LTA.
10. Teman Terbaik Saya (Ivan Sitepu yang mendukung dalam Penyusunan LTA.
11. Teman Seangkatan Tahun 2020 dan pihak terkait yang membantu dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,Khususnya Kelas III-B,Terimakasih Kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini,semoga Kekeluargaan kita tidak berakhir disini,

Akhir Kata Penulis sampaikan Terima Kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya Laporan, Penulis Mohon Maaf atas Kesalahan dan Kekurangan dalam penulisan Laporan ini,Kritik dan Saran sangat Penulis Harapkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Balasan Rejeki atas segala amal yang telah diberikan dan Semoga Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2023

Micyeel Tarigan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
LEMBAR PENGESAHAN.....	IV
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	XII
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.5. Manfaat Penulisan Tugas Akhir.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.3 Fisiologi Kehamilan.....	6
2.1.4 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	14
2.2. Persalinan.....	32
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan.....	32
2.2.2 Pengertian Persalinan.....	32
2.2.3 Fisiologi Persalinan.....	33
2.2.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	44
2.3. Nifas	53
2.3.1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	53
2.3.2 Pengertian Nifas.....	53
2.3.3 Fisiologi Nifas.....	53
2.3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	60
2.4. Bayi Baru Lahir.....	64
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	64
2.4.2 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	64

2.4.3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	69
2.5. Keluarga Berencana.....	73
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	73
2.5.2 Pengertian Keluarga Berencana.....	73
2.5.3 Fisiologi Keluarga Berencana.....	73
2.5.4 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	84
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	94
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	94
3.1.1 Kunjungan ibu hamil pertama.....	98
3.1.2 Catatan perkembangan II.....	101
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	106
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	115
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	122
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	128
BAB 4 PEMBAHASAN.....	130
4.1 Kehamilan.....	130
4.2 Persalinan	132
4.3 Nifas.....	133
4.4 Bayi Baru Lahir	135
4.5 Keluarga Berencana.....	136
BAB V PENUTUP.....	138
5.1 Kesimpulan.....	138
5.2 Saran	138
DAFTAR PUSTAKA.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	104
Tabel 2.2Ukuran Fundus Uteri sesuai usia kehamilan.....	107
Tabel 2.3Skrinning Tetanus Toksoid (TT.....	109
Tabel 2.4Kenaikan Berat Badan berdasarkan IMT.....	115
Tabel 2.5Asuhan Kunjungan pada masa nifas.....	152
Tabel 3.1Riwayat kehamilan persalinan dan nifas yang lalu	186
Tabel 3.2Pemantauan Kala 1.....	203

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan Izin pratik.....	239
Lampiran 2	Surat Balasan izin praktik	240
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subyek.....	241
Lampiran 4	Surat Informed Consent Menjadi Subjek LTA.....	242
Lampiran 5	Ethical Clearance.....	243
Lampiran 6	Hasil USG.....	244
Lampiran 7	Hasil Pemantauan Kala 1.....	245
Lampiran 8	Partograf.....	246
Lampiran 9	Hasil Pemantauan Kala IV.....	248
Lampiran 10	Kartu Keluarega Berencana (KB).....	249
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup.....	250
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir.....	251
Lampiran 13	Kartu Bimbingan LTA.....	252

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodeviciency Virus
HPHT	: Hari Pertama Hari Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF 3	: Cakupan Kunjungan Nifas
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Akhir
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
mmHg	: Milimeter Hidro Gyrum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan