

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
ASMA DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
DI RUMAH SAKIT MITRA SEJATI MEDAN**



**ESRA APRIANA SIAGIAN
P07520211053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
ASTHMA PATIENTS IN PREVENTING RELAPSE
AT MITRA SEJATI HOSPITAL MEDAN**



ESRA APRIANA SIAGIAN

P07520211053

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
ASMA DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
DI RUMAH SAKIT MITRA SEJATI MEDAN**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan

**ESRA APRIANA SIAGIAN
P07520211053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA ASMA
DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN DI RUMAH SAKIT MITRA
SEJATI MEDAN**

NAMA : ESRA APRIANA SIAGIAN

NIM : P07520121053

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan Telah
Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP: 196908111993032001

Pembimbing Pendamping



R.R Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep
NIP: 196910081993032001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA ASMA
DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN DI RUMAH SAKIT MITRA
SEJATI MEDAN**

NAMA : ESRA APRIANA SIAGIAN

NIM : P07520121053

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan Prodi
D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni 2024

Penguji 1



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 197407151998032002

Penguji 2



Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
NIP: 197009021993032002

Ketua Penguji



Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M.Biomed
NIP: 196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

SURAT PERNYATAAN PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis

Esra Apriana Siagian

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, 26 Juni 2024
ESRA APRIANA SIAGIAN
P07520121053

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Penderita Asma Dalam Pencegahan
Kekambuhan Di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan.**

V Bab + 39 Halaman + 6 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Asma merupakan penyakit pernapasan episodik berulang yang ditandai dengan mengi (*wheezing*), sesak nafas dan kesulitan bernapas. Tanda-tanda ini berhubungan dengan perubahan aliran udara yang dihembuskan, yaitu kesulitan menghirup oksigen dari paru-paru akibat penyempitan saluran udara (*bronchoconstriction*), penebalan dinding saluran napas dan peningkatan produksi lendir (GINA, 2021). **Tujuan** : Mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Sikap Penderita Asma Dalam Pencegahan Kekambuhan Asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan 2024. **Metode** : Deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* yang menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel penelitian ini sebanyak 100 orang. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil** : Pengetahuan penderita dalam pencegahan kekambuhan asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan dalam kategori cukup sebanyak 43 orang (43%) dan sikap penderita asma dalam pencegahan kekambuhan asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan mayoritas bersikap negatif sebanyak 51 orang (51%). **Kesimpulan** : Mayoritas penderita asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan memiliki pengetahuan cukup dan sikap negatif dalam pencegahan kekambuhan asma.

Kata Kunci : **Pengetahuan, Sikap, Pencegahan Asma**

Daftar Pustaka : **23 (2013-2023)**

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 26th 2024

ESRA APRIANA SIAGIAN
P07520121053

Description of Knowledge and Attitude of Asthma Patients in Preventing
Relapse at Mitra Sejati Hospital Medan.

V Chapter + 39 Pages + 6 Tables + 11 Attachments

ABSTRACT

Background: Asthma is a recurrent episodic respiratory disease characterized by wheezing, shortness of breath, and difficulty breathing. These signs are associated with changes in exhaled airflow, namely difficulty in inhaling oxygen from the lungs due to the narrowing of the airways (bronchoconstriction), thickening of the airway walls, and increased mucus production (GINA, 2021). **Objective:** To find out the description of knowledge and attitudes of asthma sufferers in preventing asthma relapse at Mitra Sejati Hospital Medan 2024. **Method:** Descriptive quantitative with a cross-sectional research design using accidental sampling techniques with a sample of 100 people. The measuring instrument for this study used a questionnaire with data collection using a frequency distribution. **Results:** The knowledge of sufferers in preventing asthma relapse at Mitra Sejati Hospital Medan was in the sufficient category of 43 people (43%) and the attitudes of asthma sufferers in preventing asthma relapse at Mitra Sejati Hospital Medan are mostly negative, 51 people (51%). **Conclusion:** The majority of asthma sufferers at Mitra Sejati Hospital Medan have sufficient knowledge and negative attitudes in preventing asthma relapse.

Keywords : Knowledge, Attitude, Asthma Prevention
References : 23 (2013-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Penderita Asma Dalam Pencegahan Kekambuhan Di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan Tahun 2024”.

Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Masnila Siregar, S.Kep, Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji I dan Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM, M.Kes selaku dosen penguji II.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada ke dua orang tua penulis, Bapak Danni Siagian dan Ibu Seselia Simorangkir yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa yang selalu memberi motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa.
7. Untuk abang penulis Riko Bernando Siagian, S.Si-Teol, adek penulis Yulius Siagian dan Elisa Siagian serta seluruh keluarga yang berperan dalam mendukung saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih selalu memberi perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa.
8. Untuk saudari penulis Tabita yang saya sayangi. Terimakasih telah berpartisipasi banyak dan selalu setia menemani penulis dalam suka dan duka

dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Dan sahabat – sahabat saya Gina Nababan, Hariati Simanjuntak, Titin Pakpahan, Ade Ningsih Barasa serta teman-teman negri buah yang penulis sayangi selaku sahabat yang selalu ada membantu dan memberikan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Untuk adik angkat penulis yaitu Dina Olivia Saragi yang selalu memberikan motivasi, perhatian dan siap mendengarkan keluhan penulis. Semoga adik tercinta semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiahnya.
10. Seluruh angkatan ke XXXV D-III terutama kelas 3B Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah. Dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis

Esra Apriana Siagian

P07520121053

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep pengetahuan	5
1. Definisi pengetahuan	5
2. Tingkat pengetahuan	5
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	6
4. Cara memperoleh pengetahuan	7
5. Pengukuran pengetahuan.....	8
B. Konsep Sikap	8
1. Definisi Sikap	8
2. Tingkatan sikap.....	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap.....	9
4. Teknik Pengukuran Sikap	10
C. Konsep Asma.....	11
1. Definisi.....	11
2. Etiologi.....	12

3. Patofisiologi	13
4. Tanda dan Gejala	14
5. Klasifikasi Asma.....	14
6. Anatomi dan Fisiologi.....	16
7. Faktor terjadinya Asma	16
8. Upaya pencegahan Asma.....	18
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Definisi operasional	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan desain penelitian	23
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis Data.....	24
2. Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan analisa Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, pekerjaan, dan jenis kelamin responden Dalam Pencegahan Kekambuhan Asma.....	29
Tabel 4.2 Distribusi tingkat pengetahuan responden responden Dalam Pencegahan Kekambuhan Asma.....	30
Tabel 4.3 Distribusi tingkat sikap responden responden Dalam Pencegahan Kekambuhan Asma.....	30
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tabulasi silang karakteristik responden terhadap tingkat pengetahuan responden dalam pencegahan kekambuhan asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan.....	31
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tabulasi silang karakteristik responden terhadap sikap responden dalam pencegahan kekambuhan asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan.....	33
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tabulasi silang tingkat pengetahuan responden terhadap sikap responden dalam pencegahan kekambuhan asma di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan.....	34

