

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG HYDROTHERAPI (TERAPI AIR PUTIH) UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI UPT.PUSKESMAS PADANG BULAN
MEDAN**



HENJELAYNA SAGALA

P07520121059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTIONS OF DIABETES MELLITUS PATIENT
COMPLIANCE ON HYDROTHERAPY (WATER THERAPY)
TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PADANG
BULAN COMMUNITY HEALTH CENTER
MEDAN**



HENJELAYNA SAGALA
P07520121059

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG HIDROTERAPI (TERAPI AIR PUTIH) UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI UPT. PUSKESMAS PADANG BULAN
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma D-III Keperawatan



**HENJELAYNA SAGALA
P07520121059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul : GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
HIDROTERAPI (TERAPI AIR PUTIH UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
UPT. PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

Nama : HENJELAYNA SAGALA

NIM : P07520121059

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Elfina S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP : 197811242005012003**

Pembimbing Pendamping



**Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP :197011301993032013**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul : GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
HIDROTERAPI (TERAPI AIR PUTIH UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
UPT. PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

Nama : HENJELAYNA SAGALA

NIM : P07520121059

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Hasil Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Penguji I



**Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP : 198008292002122002**

Penguji II



**Elny Lorensi Silalahi S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 196910081993032001**

Ketua Penguji



**Elfina S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP : 197811242005012003**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 197703162002122001**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Henjelayna Sagala'.

Henjelayna Sagala
NIM:P07520121059

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

HENJELAYNA SAGALA
P07520121059

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
HIDROTHERAPI (TERAPI AIR PUTIH) UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI UPT.PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

V BAB + 43 halaman + 7 tabel, + 2 gambar + 15 lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan kondisi yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi glukosa darah disertai munculnya gejala utama yang khas yakni urine yang berasa manis dalam jumlah yang besar, serta gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin. Diabetes melitus tidak dapat disembuhkan namun bisa dikendalikan agar gula darah tetap dalam batas normal. Hidrotetapi bisa digunakan sebagai upaya menurunkan kadar gula darah. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran kepatuhan pasien diabetes melitus tentang hydroterapi(terapi air putih) untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe II di UPT.Puskesmas Padang Bulan Medan. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Sample dalam penelitian ini yaitu 44 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik accidental sampling. Alat ukur yang digunakan dengan menggunakan Lembar Observasi SOP. **Hasil :** Hasil Penelitian ini menunjukkan dalam penerapan Hidroterapi (Terapi Air Putih) untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II sebagian besar tidak patuh yaitu sebanyak 25 responden (56,8%) dan sebagian kecil patuh sebanyak 19 responden (43,2%). **Kesimpulan :** Kepatuhan dalam Hidroterapi (Terapi Air Putih) untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II adalah tidak patuh.

Kata Kunci : Kepatuhan, Diabetes Melitus, Hidroterapi
Daftar Pustaka : 45 (2013-2023)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

HENJELAYNA SAGALA
P07520121059

DESCRIPTIONS OF DIABETES MELLITUS PATIENT COMPLIANCE ON
HYDROTHERAPY (WATER THERAPY) TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS
IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PADANG BULAN
COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN

V CHAPTER + 43 pages + 7 tables, + 2 picture + 15 attachments

Abstract

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a condition characterized by an increase in blood glucose concentration accompanied by the appearance of typical main symptoms, namely urine that tastes sweet in large amounts, as well as impaired carbohydrate, fat, and protein metabolism caused by a lack of insulin hormone. Diabetes mellitus cannot be cured but can be controlled so that blood sugar remains within normal limits. Hydrotherapy can be used as an effort to lower blood sugar levels. **Objective:** To determine the picture of diabetes mellitus patient compliance with hydrotherapy (water therapy) to lower blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus at Padang Bulan Community Health Center Medan. **Method:** The type of research used in this study was quantitative research with a cross-sectional research design. The sample in this study was 44 people. The sampling technique was accidental sampling. The measuring instrument used was the SOP Observation Sheet. **Results:** The results of this study indicated that in the application of Hydrotherapy (Water Therapy) to lower blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus, most were non-compliant, namely 25 respondents (56.8%), and a small portion were compliant, namely 19 respondents (43.2%). **Conclusion:** Compliance in Hydrotherapy (Water Therapy) to lower blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus is non-compliant.

Keywords : Compliance, Diabetes Mellitus, Hydrotherapy

Reference : 45 (2013-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaanNya yang ia berikan, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kepatuhan pasien Diabetes Melitus tentang Hidroterapi (Terapi Air Putih) untuk menurunkan kadar gula darah dalam darah pada pasien penderita Diabetes Melitus Tipe II di UPT. Puskesmas Padang Bulan Medan tahun 2024”.

Pada kesempatan ini juga Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati SKM.,M.Kep selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus sebagai dosen pembimbing pendamping.
5. Ibu Elfina S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama.
6. Ibu Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Elny Lorensi Silalahi S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Penguji II .
7. Para Dosen dan seluruh Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang memberikan dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan pendidikan.
8. Teristimewa peneliti sampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua peneliti yang sangat saya cintai Bapak Tigor Haposan Sagala dan Wanita terhebat saya ibu Linda Bakkara, dan kepada kakak saya Lenny Sagala, Herlinche Sagala dan abang saya Lamhot Sagala dan adik saya Tania Sagala serta kepada Seluruh Keluarga Besar saya yang telah banyak memberikan doa, dukungan keluarga baik moral maupun material terimakasih telah membantu saya hingga pada tahap ini.
9. Teman-teman Angkatan XXXV D-III Keperawatan tahun 2021 yang telah memberi dukungan dan memberi semangat dalam diskusi maupun sharing pengalaman selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya, dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan, yang telah diberikan kepada Peneliti mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan Peneliti, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan. Akhir kata Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu dan mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Peneliti



Henjelayna Sagala
NIM : P07520121059

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kepatuhan.....	7
1. Faktor- faktor yang mempengaruhi kepatuhan	7
2. Pengukuran Kepatuhan	9
B. Diabetes Melitus	9
1. Defenisi Diabetes Melitus	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	10
3. Anatomi dan Fisiologi.....	11
4. Tanda dan Gejala	12
5. Patofisiologi.....	13
6. Penyebab terjadinya Diabetes Melitus	14
7. Diagnosis Diabetes Melitus	15
8. Pengobatan Diabetes Melitus	16
9. Komplikasi Diabetes Melitus	16
10. Pengukuran Kadar Gula Darah	17
C. Hidroterapi (Terapi Air Putih)	18
1. Pengertian Hidroterapi (Terapi Air Putih)	18

2. Fungsi Air.....	18
3. Air yang layak di konsumsi	19
4. Terapi Air Putih dalam mengendalikan kadar gula darah	19
5. Kerangka Konsep	20
6 Defenisi Operasional.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
3. Cara Pengambilan Sampel.....	22
D. Etika penelitian..	24
E. Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	24
1. Jenis Data.....	24
2. Cara Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	25
1. Pengolahan Data	25
2. Analisa Data.....	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian.....	27
1. Analisis Univariat.....	27
C. Pembahasan.....	32
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Anatomi Fisiologi Prancreas.....	12
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan.....	30
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Setelah Hidroterapi dengan Kepatuhan.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 Lembar Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Survei
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan KEPK
- Lampiran 7 Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Surat Balasan
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Nilai Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Hidroterapi
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 15 Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah