

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI
DI POLI KLINIK PENYAKIT DALAM
RSU SUNDARI MEDAN**



**JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN
P07520121101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS
IN THE INTERNAL POLYCLINIC OF
SUNDARI HOSPITAL, MEDAN**



**JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN
P07520121101**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI
POLI KLINIK PENYAKIT DALAM
RSU SUNDARI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN
P07520121101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI
POLI KLINIK PENYAKIT DALAM RSU SUNDARI MEDAN
TAHUN 2024**

NAMA : JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN

NIM : P07520121101

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Pembimbing Pendamping



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

Ketua Jurusan Keperawatan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI
POLI KLINIK PENYAKIT DALAM RSU SUNDARI MEDAN
TAHUN 2024
NAMA : JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN
NIM : P07520121101

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang Ujian Akhir Program Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197811242005012003

Penguji II



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Ketua Penguji



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Jurusan Keperawatan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Peneliti

Juwita Permata Sari Br Tarigan
NIM P07520121101

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI- DIII JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH
JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN
P07520121101

Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Poli Klinik Penyakit Dalam
RSU Sundari Medan

V Bab + 43 Halaman + 19 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah diatas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Poli Klinik Penyakit Dalam RSU Sundari Medan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sesctional* yang menggunakan tehnik accidental sampling. Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi yang datang ke Poli Klinik yaitu sebanyak 43 Orang. Alat Ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkkan bahwa responden hipertensi derajat 1 mayoritas berusia 41-60 tahun yaitu (86,0%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (55,8%), mayoritas responden yang memiliki riwayat keturunan yaitu (79,1%), mayoritas sering mengkonsumsi makanan asin (40,0%), mayoritas tidak merokok (27,9%), berolahraga (34,9%), mayoritas mengkonsumsi kopi (23,3%), mayoritas obesitas 1 (23,3%), mayoritas stress sedang (41,9%). **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian ini menunjukkkan bahwa responden hipertensi derajat 1 mayoritas berusia 41-60 tahun yaitu (86,0%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (55,8%), mayoritas responden yang memiliki riwayat keturunan yaitu (79,1%), mayoritas sering mengkonsumsi makanan asin (40,0%), mayoritas tidak merokok (27,9%), berolahraga (34,9%), mayoritas mengkonsumsi kopi (23,3%), mayoritas obesitas 1 (23,3%), mayoritas stress sedang (41,9%). **Saran:** Peneliti menyarankan agar RSU Sundari memberikan pendidikan kesehatan dan asuhan keperawatan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Karakteristik, Hipertensi

Daftar Pustaka : 22

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2024

JUWITA PERMATA SARI BR TARIGAN
P07520121101

**CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE INTERNAL
POLYCLINIC OF SUNDARI HOSPITAL, MEDAN**

V Chapter + 43 Pages + 19 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition or state in which a person experiences an increase in blood pressure above normal limits which will cause pain and even death. **Objective:** To determine the Characteristics of Hypertension Patients in the Internist Polyclinic of Sundari Hospital, Medan. **Method:** This study used a descriptive quantitative method with a descriptive research design with a cross-sectional research design using the accidental sampling technique. The population in this study were hypertension patients who came to the Polyclinic, namely 43 people. The measurement tool of this study used a questionnaire with data collection using frequency distribution. **Results:** The results of this study indicated that the respondents with grade 1 hypertension were mostly aged 41-60 years, namely (86.0%), the majority were female (55.8%), the majority of respondents who had a family history were (79.1%), the majority often consumed salty foods (40.0%), the majority did not smoke (27.9%), exercised (34.9%), the majority consumed coffee (23.3%), the majority were obese 1 (23.3%), the majority were moderately stressed (41.9%). **Conclusion:** The conclusion of this study shows that the respondents with grade 1 hypertension were mostly aged 41-60 years, namely (86.0%), the majority were female (55.8%), the majority of respondents had a family history (79.1%), the majority often consumed salty foods (40.0%), the majority did not smoke (27.9%), exercised (34.9%), the majority consumed coffee (23.3%), the majority were obese 1 (23.3%), the majority were moderately stressed (41.9%). **Suggestion:** The researcher suggests that Sundari Hospital provide health education and nursing care to improve health services for hypertension patients.

Keywords : Characteristics, Hypertension
References : 22 (2014 – 2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Sundari Medan Tahun 2024”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati., SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus Dosen Pembimbing Utama.
3. Ibu Masnila Siregar., S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Nurlama, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Lestari., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji II.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan motivasi selama peneliti mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Terimakasih juga buat Direktur RSUD Sundari Medan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Sundari Medan.
8. Teristimewa untuk keluarga saya tercinta, Ayahanda London Tarigan dan Ibunda Ratna Sari Dewi Br Sitepu yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa dan kasih sayang kepada peneliti. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Peneliti sadar, bahwa setiap kata dalam karya tulis ilmiah ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua. Karya Tulis Ilmiah ini adalah persembahan untukmu dari puri kecilmu yang saat ini sudah tumbuh dewasa awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada kakak saya serta adik saya yang terkasih yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta menjadi donatur kepada peneliti.

10. Terimakasih peneliti ucapkan kepada sahabat-sahabat peneliti Diana Manurung, Firda Nainggolan, Grace Manik, Maria Purba, Ratna Situmorang yang selalu membantu, menyemangati serta memberi solusi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa/i Angkatan ke-XXXV Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan serta seluruh pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah berpartisipasi memberikan dukungan dan dorongan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang membangun. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat nantinya untuk pengembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan keperawatan maupun pelayanan kesehatan dan berguna untuk peneliti selanjutnya.

Medan, Juni 2024

Peneliti

Juwita Permata Sari Br Tarigan
NIM P07520121101

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Hipertensi	5
1. Defenisi Hipertensi	5
2. Klasifikasi Hipertensi.....	5
3. Etiologi Hipertensi	6
4. Patofisiologi Hipertensi	7
5. Manifestasi Klinis Hipertensi	7
6. Faktor- Faktor Resiko Hipertensi	8
7. Penatalaksanaan Hipertensi	11
8. Komplikasi Hipertensi	13
9. Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi	14
B. Kerangka Konsep	15
C. Defenisi Operasional.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	20
D. Kriteria dan Inklusi.....	22
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data	22

2. Cara Pengumpulan Data	22
F. Pengolahan dan Analisa Data	22
1. Pengolahan Data.....	22
2. Analisa Data.....	23
G. Etika Penelitian.....	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1) Gambaran Lokasi Penelitian.....	25
2) Karakteristik Responden	25
B. Pembahasan	355
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	411
A. Kesimpulan.....	411
B. Saran	41

1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	5
Tabel 2. 2	16
Tabel 4. 1	25
Tabel 4. 2	26
Tabel 4. 3	26
Tabel 4. 4	27
Tabel 4. 5	27
Tabel 4. 6	28
Tabel 4. 7	28
Tabel 4. 8	29
Tabel 4. 9	29
Tabel 4.10	30
Tabel 4.11	30
Tabel 4.12	31
Tabel 4.13	32
Tabel 4.14	33
Tabel 4.15	33
Tabel 4.16	34
Tabel 4.17	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6 : Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Survei Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Ethical Clearance (EC)
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 12 : Biodata Peneliti
- Lampiran 13 : Dokumentasi Peneliti
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin