

DAFTAR PUSTAKA

- Ariana, (2022). *Faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur. Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 89-99
- Ausrianti, R., & Andayani, R. P. (2023). *The GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS LANSIA YANG MENGALAMI PENYAKIT DEGENERATIF DI PUSKESMAS NANGGALO PADANG. Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 900-906.
- Badan Pusat Statistik (BPS). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Sumatera Utara : Badan Pusat Statistik; 2021.
- Bahtiar, dkk (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Pada Era Pandemi Covid-19. Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.35728/jkw.v2i1.430>
- BPS. (2020). *Statistik penduduk lanjut usia provinsi aceh*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Cintia. (2021). *Karya tulis ilmiah Gambaran Lansia Tentang Insomnia*
- Darmojo, (2004). *Ciri-ciri lansia*. Jakarta: Buku Kompas
- Delviana, C (2021). *Gambaran Lansia Tentang Insomnia*, (Skripsi, Stikes Elisabeth 2021)
- Dinas Kesehatan Pemerintah Banda Aceh. (2021). *Cakupan pelayanan kesehatan usia lanjut menurut jenis kelamin, kecamatan, dan puskesmas kota banda aceh*. Diakses pada 03 Oktober 2021, dari <https://dinkes.acehprov.go.id/>
- Erwani, E., & Nofriandi, N. (2020). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Insomnia Pada Lansia di Puskesmas Belimbing Padang. Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 123–132. <https://doi.org/10.33757/jik.v1i1.38>

- Esti Issulanning Setiawati (2021). Gambaran Tingkat Insomnia Lansia di Rojinhom Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Firdaus, M. (2015). *Lansis Yang Mengalami Insomnia*. *Jurnal Keperawatan*, 7 (2015), 1-6
- Gunardi, S., & Herlina, I. (2021). *Insomnia dapat meningkatkan resiko depresi lansia*. *Journal of Health Sciece*, 1(01), 34-42.
- Juanita, dkk. (2022). *Gambaran Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Rojinhom Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa Jepang*. *Jurnal Biomedik*
- Kemenkes RI. (2019). *Indonesia memasuki periode aging population*. Diakses pada 03 Oktober 2021, dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- Mardiana, K., & Sugiharto.(2022). *Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584.
- Maryam, dkk. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka press (2008)
- Mustain, dkk. 2019. *Pengaruh Terapi Beapreasi (Kombinasi Senam Otak Dengan Relaksasi Benson) Terhadap Kualitas Tidur*. *Jurnal Keperawatan*. Diakses tanggal 22 Juni 2019.
- Nasrullah, D (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik jilid 1*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoadmojo.(2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam.(2020) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patel, D., Steinberg, J., & Patel, P. (2018). *Insomnia in the elderly*. *Journal Of Clinical Sleep Medicine*, 14(6), 1017–1024
- Putra, (2018). *Gambaran Insomnia Pada Lansia di Kota Banda Aceh*. *JIM Fkep*, 6(1), 106–111.

Ratnawati, E. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Rizka, I. (2020). Hubungan Gaya Hidup, Pola Makan serta Kualitas Tidur Lansia terhadap di Wilayah Kerja Puskesmas Parungpanjang Bogor Tahun 2022. *Public Health Education*, 2(3), 317–324.
<https://doi.org/10.53801/jphe.v2i3.120>

Sulistyarini, (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153

Sumirta (2020). Gambaran Karakteristik Lansia Dengan Gangguan Tidur (Insomnia) di RW 1 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), 150– 155.

Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia Teori Dan Aplikasi*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka, 2018.

Ulfa, dkk. (2021). Gambaran Insomnia Pada Lansia Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 99-100.

WHO. (2021). *Ageing*. WHO.

Lampiran 1

Lembar Persetujuan menjadi Responden
GAMBARAN KARAKTERISTIK INSOMNIA PADA LANISA
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA UTARA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama/ inisial :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama Lengkap : Theresia Br Raja Guk Guk

NIM : P07520121116

Alamat Email : theresiargg01@gmail.com

Judul Penelitian : Gambaran Karakteristik Insomnia Pada Lansia Di UPTD
Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi
Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitiandengan ketentuan, hasil koesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya.

Medan, 2024

()

Lampiran 2

Daftar pertanyaan/kuesioner

KUESIONER A

“: Gambaran Karakteristik Insomnia Pada Lansia

Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara”

Petunjuk pengisian :

- a) Isilah lembar kuesioner dengan jujur tanpa ada pengaruh dan unsur paksaan pihak manapun.
- b) Bacalah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan baik. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang saudara pilih.
- c) Jawaban anda sangat mempengaruhi hasil penelitian ini.

1. INSTRUMEN PENELITIAN

a) Identitas Responden

1. Tanggal :
2. Nama/Inisial :
3. Jenis kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki
4. Usia :
5. Pendidikan : ☐ Tidak Sekolah ☐ SD
☐ SMP ☐ SMA
6. Status Pernikahan : ☐ Belum menikah ☐ Menikah
☐ Janda/Duda

KUESIONER B
KUESIONER TINGKAT INSOMNIA
(Insomnia Rating Scale)

Petunjuk pengisian

1. Saudara/i diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom untuk pilihan jawaban yang tepat pada pernyataan yang saudara/i anggap sesuai dengan kondisi saudara/i.
 1= Tidak Pernah
 2= Kadang-kadang
 3 = Sering
 4= Selalu
3. Jika ada pernyataan yang kurang jelas dapat ditanyakan kepada penanggung jawab kuesioner.

Seketika mengalami masalah Kesehatan saya akan mengalami

No.	Pernyataan	Tidak Pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1.	Apakah anda kesulitan untuk memulai tidur				
2.	Apakah anda tiba-tiba terbangun pada malam hari				
3.	Apakah anda bisa terbangun lebih awal/dini hari				
4.	Apakah anda merasa ngantuk di siang hari				
5.	Apakah anda merasa sakit kepala di siang hari				

6.	Apakah anda merasa kurang puas dengan tidur anda				
7.	Apakah anda merasa kurang nyaman atau gelisa di saat tidur				
8.	Apakah anda mendapat mimpi buruk di saat tidur				
9.	Apakah anda merasa badan terasa lemah,letih,kurang tenaga setelah tidur				
10.	Apakah jadwal jam tidur sampai bangun tidur anda tidak beraturan				
11.	Apakah anda tidur selama 6 jam dalam semalam				

Total score jawaban responden interval yaitu terendah 11 dan score tertinggi 44.

Jumlah total dari setiap item pertanyaan di kategorikan :

1. Skor 11-19 : Tidak ada insomnia
2. Skor 20-27 : Insomnia ringan
3. Skor 28-36 : Insomnia berat
4. Skor 37-66 : Insomnia sangat berat

Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Status Pernikahan	Pernyataan											Total	Kategori	Kode
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
Tn.S	Lk	72	SMA	Janda/Duda	3	3	3	2	1	3	2	1	2	2	2	24	IR	2
Tn. I	Lk	74	SD	Janda/Duda	2	3	3	3	2	2	1	3	2	2	2	25	IR	2
NY.Y	Pr	59	S1	Janda/Duda	2	3	3	3	1	2	1	1	1	3	2	22	IR	2
Ny.F	Pr	61	SD	Belum menikah	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	31	IB	3
Ny.I	Pr	65	S1	Janda/Duda	4	3	3	3	1	3	3	1	3	3	2	29	IB	3
Ny.S	Pr	74	SD	Janda/Duda	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	23	IR	2
Tn.M	Lk	75	SMP	Janda/Duda	1	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	23	IR	2
Tn.E	Lk	64	SMA	Janda/Duda	1	3	3	3	1	2	1	1	1	2	3	21	IR	2
Tn.J	Lk	72	SMP	Janda/Duda	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	21	IR	2
Ny.S	Pr	70	SD	Janda/Duda	1	3	3	2	2	2	2	1	1	2	3	22	IR	2
Ny.T	Pr	72	SD	Janda/Duda	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	2	25	IR	2
Ny.S	Pr	61	SMA	Janda/Duda	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	22	IR	2
Ny.H	Pr	71	SMA	Janda/Duda	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	21	IR	2
Tn.M	Lk	65	SD	Belum menikah	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	17	TI	1
Ny.Y	Pr	72	SMP	Belum menikah	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	19	TI	1
Ny.A	Pr	68	SMP	Belum menikah	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	25	IR	2
Ny.S	Pr	62	SD	Janda/Duda	2	3	3	2	1	3	3	1	2	3	3	26	IR	2
Ny.R	Pr	71	SD	Belum menikah	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	25	IR	2
Tn.J	Lk	86	SD	Janda/Duda	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	18	TI	1
Tn.S	Lk	67	SD	Janda/Duda	4	4	4	2	2	4	4	1	3	4	4	36	IB	3
Ny.J	Pr	69	SD	Janda/Duda	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	18	TI	1
Ny.A	Pr	72	SD	Janda/Duda	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	29	IB	3
Tn.D	Lk	71	SD	Janda/Duda	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	20	IR	2
Tn.D	Lk	60	SD	Belum menikah	2	3	3	2	2	3	3	1	1	3	3	26	IR	2
Tn.W	Lk	70	SMP	Belum menikah	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	30	IB	3
Tn.I	Lk	64	SMA	Janda/Duda	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	29	IB	3
Tn.A	Lk	76	SD	Janda/Duda	1	3	3	2	1	2	2	1	2	3	3	23	IR	2
Tn.J	Lk	62	SD	Janda/Duda	2	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	26	IR	2
Tn.H	Lk	71	SMP	Belum menikah	3	2	3	3	1	2	2	2	1	2	3	24	IR	2
Tn.J	Lk	62	SMA	Belum menikah	4	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	30	IB	3
Tn.T	Lk	86	SD	Menikah	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	15	TI	1
Tn.S	Lk	65	SMA	Menikah	1	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	21	IR	2
Tn.S	Lk	70	SMA	Janda/Duda	3	3	3	1	1	2	2	1	2	3	2	23	IR	2
Tn.A	Lk	74	SMA	Janda/Duda	2	2	2	3	1	3	1	1	3	2	4	24	IR	2
Tn.M	Lk	73	SMP	Janda/Duda	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	21	IR	2
Ny.A	Pr	71	SD	Belum menikah	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	29	IB	3

Lampiran 4

Frequencies

		JK			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	15	41.7	41.7	41.7
	Perempuan	21	58.3	58.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		SP			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	10	27.8	27.8	27.8
	Menikah	2	5.6	5.6	33.3
	Janda/Duda	24	66.7	66.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	18	50.0	50.0	50.0
	SMP	7	19.4	19.4	69.4
	SMA	11	30.6	30.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Ket_usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59	1	2.8	2.8	2.8
	60-70	31	86.1	86.1	88.9
	71-90	4	11.1	11.1	100.0

Total	36	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Tingkat Insomnia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TI	5	13.9	13.9	13.9
	IR	23	63.9	63.9	77.8
	IB	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Crosstabulation

Ket_usia * Kat_total Crosstabulation

			Kat_total			Total
			TI	IR	IB	
Ket_usia	45-59	Count	0	1	0	1
		Expected Count	.1	.6	.2	1.0
		% within Ket_usia	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kat_total	0.0%	4.3%	0.0%	2.8%
		% of Total	0.0%	2.8%	0.0%	2.8%
	60-70	Count	3	20	8	31
		Expected Count	4.3	19.8	6.9	31.0
		% within Ket_usia	9.7%	64.5%	25.8%	100.0%
		% within Kat_total	60.0%	87.0%	100.0%	86.1%
		% of Total	8.3%	55.6%	22.2%	86.1%
	71-90	Count	2	2	0	4
		Expected Count	.6	2.6	.9	4.0
		% within Ket_usia	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Kat_total	40.0%	8.7%	0.0%	11.1%
		% of Total	5.6%	5.6%	0.0%	11.1%
Total	Count		5	23	8	36
	Expected Count		5.0	23.0	8.0	36.0
	% within Ket_usia		13.9%	63.9%	22.2%	100.0%
	% within Kat_total		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		13.9%	63.9%	22.2%	100.0%

JK * Kat_total Crosstabulation

			Kat_total			
			TI	IR	IB	Total
JK	Laki-Laki	Count	3	9	3	15
		Expected Count	2.1	9.6	3.3	15.0
		% within JK	20.0%	60.0%	20.0%	100.0%
		% within Kat_total	60.0%	39.1%	37.5%	41.7%
		% of Total	8.3%	25.0%	8.3%	41.7%
	Perempuan	Count	2	14	5	21
		Expected Count	2.9	13.4	4.7	21.0
		% within JK	9.5%	66.7%	23.8%	100.0%
		% within Kat_total	40.0%	60.9%	62.5%	58.3%
		% of Total	5.6%	38.9%	13.9%	58.3%
Total	Count	5	23	8	36	
	Expected Count	5.0	23.0	8.0	36.0	
	% within JK	13.9%	63.9%	22.2%	100.0%	
	% within Kat_total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	13.9%	63.9%	22.2%	100.0%	

SP * Kat_total Crosstabulation

		Kat_total				
		TI	IR	IB	Total	
SP	Belum Menikah	Count	2	4	4	10
		Expected Count	1.4	6.4	2.2	10.0
		% within SP	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
		% within Kat_total	40.0%	17.4%	50.0%	27.8%
		% of Total	5.6%	11.1%	11.1%	27.8%
	Menikah	Count	1	1	0	2
		Expected Count	.3	1.3	.4	2.0
		% within SP	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Kat_total	20.0%	4.3%	0.0%	5.6%
		% of Total	2.8%	2.8%	0.0%	5.6%
	Janda/Duda	Count	2	18	4	24

	Expected Count	3.3	15.3	5.3	24.0
	% within SP	8.3%	75.0%	16.7%	100.0%
	% within Kat_total	40.0%	78.3%	50.0%	66.7%
	% of Total	5.6%	50.0%	11.1%	66.7%
Total	Count	5	23	8	36
	Expected Count	5.0	23.0	8.0	36.0
	% within SP	13.9%	63.9%	22.2%	100.0%
	% within Kat_total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	13.9%	63.9%	22.2%	100.0%

Pendidikan * Kat_total Crosstabulation

			Kat_total			Total
			TI	IR	IB	
P	SD	Count	4	10	4	18
		Expected Count	2.5	11.5	4.0	18.0
		% within P	22.2%	55.6%	22.2%	100.0%
		% within Kat_total	80.0%	43.5%	50.0%	50.0%
		% of Total	11.1%	27.8%	11.1%	50.0%
	SMP	Count	1	5	1	7
		Expected Count	1.0	4.5	1.6	7.0
		% within P	14.3%	71.4%	14.3%	100.0%
		% within Kat_total	20.0%	21.7%	12.5%	19.4%
		% of Total	2.8%	13.9%	2.8%	19.4%
	SMA	Count	0	8	3	11
		Expected Count	1.5	7.0	2.4	11.0
		% within P	0.0%	72.7%	27.3%	100.0%
		% within Kat_total	0.0%	34.8%	37.5%	30.6%
		% of Total	0.0%	22.2%	8.3%	30.6%
Total	Count		5	23	8	36
	Expected Count		5.0	23.0	8.0	36.0
	% within P		13.9%	63.9%	22.2%	100.0%
	% within Kat_total		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		13.9%	63.9%	22.2%	100.0%



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lurah Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 23 Agustus 2023

No : KP.02.01/00-01/WPT/2023
 Lamp : satu exp
 Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth : Kepala Panti Jompo Tresna Werdha Abdi Binjal

di-
 Tempat.

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun KTI di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Theresia Br Raja Guk Guk	P07520121116	Gambaran Karakteristik Insomnia Pada Lansia.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,



Suriani Ginting, S.Kep. Ns, M.Kep
 NIP. 196810211994032005



Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD, PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Pemuda Keselamatan Cg. Sumua No. 2 Kel. Dengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20767

Binjai, 30 Agustus 2023

Nomor : 423.4 / 695 / LU – BINJAI / VIII / 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Poliklinik Kesehatan Kemendesa Medan
di
Medan

Dengan Hormat,

Selubungan dengan surat Ketua Poliklinik Kesehatan Kemendesa Medan :

No	Nama	Nomor Surat	NEM
1	Firda Mariantika Nalinggolan	K/P.02.01/00/01/1205.6/2023	P07520121094
2	Fitri Wulim Duri	K/P.02.01/00/01/1205.4/2023	P07520121096
3	Theresia Br Raps Gak Gak	K/P.02.01/00/01/1205.6/2023	P07520121116

Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan survey awal pada UPTD, Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD, Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
(Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara)

N. Riza Fadhri Nasution, SH, MH.
Pengantar
Nip. 1974104 190383 1 003

Lampiran 8



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD, PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Pemuda Keresidenan Cg. Summa No. 2 Kel. Dengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 30 Agustus 2023

Nomor : 423.4 / 695 / LU - BINJAI / VIII / 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Poliklinik Kesehatan Kanker dan Medis
di
Medan

Dengan Hormat,

Selubungan dengan surat Ketua Poliklinik Kesehatan Kanker dan Medis :

No	Nama	Nomor Surat	NEM
1	Firda Mariantika Nalingsolan	KP.02.01/00/01/1205.6/2023	P07520121094
2	Fitri Wulim Duri	KP.02.01/00/01/1205.4/2023	P07520121096
3	Theresia Br Raps Gak Gak	KP.02.01/00/01/1205.6/2023	P07520121116

Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan survey awal pada UPTD, Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD, Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
N. Riza Fadhri Nasution, SH, MH.
Pengantar
Nip. 19741041993831003

Lampiran 9

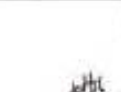
	PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA DINAS SOSIAL UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Gengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747
SURAT KETERANGAN Nomor : 423.4/800/PSLU-Binjai/VII / 2024	
Yang Bertanda tangan dibawah ini :	
Nama	: M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
NIP	: 19711104 199303 1 003
Jabatan	: Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
Alamat	: Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kelurahan Gengkeh Turi Binjai
Menyerangkan Bahwa :	
Nama	: Theresia Br Raja Guk Guk
Nim	: P07520121116
Mahasiswa/i	: Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Penelitian	: Gambaran Karakteristik Lansia dan Tingkat Insomnia di UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Adalah benar telah melaksanakan Penelitian di UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara pada tanggal 20 Juni s/d 28 Juni 2024. Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.	
Binjai, 01 Juli 2024 KEPALA UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA UTARA M. RIZA FAHROZI NASUTION, SH. MM. PEMERINTAH NIP: 19711104 199303 1 003	
Tembusan : 1. Yth : Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara (Sebagai laporan) ; 2. Arsip	

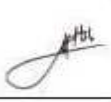
 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8368633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" No: 01.26 711 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024	
Protokol Penelitian yang diajukan oleh : <i>The Research Protocol Proposed By</i>	
Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: THERESIA BR RAJA GUK GUK
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Dengan Judul <i>Title</i>	: "GAMBARAN KARAKTERISTIK LANSIA DAN TINGKAT INSOMNIA DI UPID PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAL"
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemertaan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bajutan/Exploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Senebih Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpuhinya indikator.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Value, 3)Equitable Assessment and Benefit, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard</i>	
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 13 September 2024 sampai 13 September 2025 <i>This declaration of ethics applies during the period 13 September 2024 until 13 September 2025</i>	
Medan, 13 September 2024 Ketua/Koordinator  dr. Lestari Rahmah, M.K.T. NIP.197106212002122003	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Gambaran Karakteristik Lansia Dan
Tingkat Insomnia Di UPTD Pelayanan
Sosial Lanjut Usia Binjai

Nama Mahasiswa : Theresia Br Raja Guk Guk
Nama Pembimbing Utama : Tinah SKM., M.Kes
Nama Pembimbing Pendamping : Ida Suryani Hsb, S.Kep, NS, M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	14/08/2023	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal			
2.	18/08/2023	Acc judul			
3.	04/09/2023	Bimbingan Bab 1			
4.	21/09/2023	Bimbingan revisi Bab 1			
5.	25/09/2023	Bimbingan revisi Bab 1			
6.	11/10/2023	Bimbingan revisi Bab 1 dan Bimbingan Bab 2			

7.	17/10/2023	Revisi Bab 2			
8.	27/10/2023	Bimbingan revisi Bab 2			
9.	16/11/2023	Bimbingan revisi Bab 2			
10.	20/11/2023	Bimbingan Bab 3			
11.	23/11/2023	Bimbingan revisi Bab 3			
12.	27/11/2023	Bimbingan revisi Bab 3			
13.	12/12/2023	Bimbingan Kuesioner			
14.	20/12/2023	Bimbingan Kuesioner			
15.	22/12/2023	ACC Proposal			
16.	15/07/2024	Bimbingan penulisan hasil Bab 4 dan Bab 5			
17.	23/07/2024	Revisi Bab 4 dan Bab 5			
18.	26/07/2024	Revisi Bab 4 dan Bab 5			
19.	29/07/2024	Acc Bab 4 dan Bab 5			

Medan, Juli 2024

Mengetahui Ketua Prodi D-III



Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197011301993032013

BIODATA PENULIS

Data Pribadi

Nama : Theresia Br Guk Guk
Tempat/ Tanggal Lahir : Bangko Sempurna / 01 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Sei Bangko, Riau

Data Orang Tua

Nama Ayah : Djoni Raja Guk Guk
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Kalara Br Nambela
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009–2015 : SD Negeri 017 Bangko Sempurna
Tahun 2015–2018 : SMP Negeri 06 Bangko Pusako
Tahun 2018–2021 : SMA Negeri 04 Bangko Pusako
Tahun 2021–2024 : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan
Prodi D–III Keperawatan.

Lampiran 13



Lampiran 14

KARYA TULIS ILMIAH THERESIAA.docx			
ORIGINALITY REPORT			
18%	18%	12%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	jim.usk.ac.id Internet Source	2%	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%	
3	text-id.123dok.com Internet Source	1%	
4	www.nemesis2.org Internet Source	1%	
5	private.sindicate.cz Internet Source	1%	
6	www.columbia.edu Internet Source	1%	
7	www.scribd.com Internet Source	1%	
8	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%	
9	no-fragments.atari.org Internet Source	1%	

10	xeroxparcarchive.computerhistory.org Internet Source	1%
11	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
12	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1%
13	www.raw-recruits.com Internet Source	<1%
14	maps.skin-clan.com Internet Source	<1%
15	Submitted to Universitas Mulawarman Student Paper	<1%
16	Submitted to Florida Virtual School Student Paper	<1%
17	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%
18	Atie Rachmiatie, Ike Junita Triwardhani, Alhamuddin, Cep Ubad Abdullah. "Islam, Media and Education in the Digital Era", Routledge, 2022 Publication	<1%
19	Yarni Kristina Mendrofa. "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Tn. R Dengan	<1%

Masalah Ketidakberdayaan", Open Science Framework, 2021

Publication

20	123dok.com Internet Source	<1 %
21	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
22	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
23	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
25	mail.jurnalmadanimedika.ac.id Internet Source	<1 %
26	Bella Bella, Santa Maria Pangaribuan, Sri Hunun Widiastuti. "Stress and Sleep Quality among the Elderly During The COVID-19 Pandemic: A cross-sectional study", Jurnal Berita Ilmu Keperawatan, 2023 Publication	<1 %
27	Rahma Elliya, Yopita Sari, Eka Yudha Chrisanto. "Keefektifan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Stres Pada Lansia Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia	<1 %

Tresna Werdha Natar Lampung Selatan",
Malahayati Nursing Journal, 2021

Publication

28	camoy.sdf.org Internet Source	<1 %
29	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
30	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
31	www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
32	digilib.itskesicme.ac.id Internet Source	<1 %
33	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
35	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
36	igbquickload.org Internet Source	<1 %
37	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1 %

39	jurnalilmiah.org Internet Source	<1 %
40	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
41	wisuda.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
42	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
44	forikes-ejournal.com Internet Source	<1 %
45	Badaruddin Badaruddin, Abubakar Betan. "Fungsi Gerak Lansia dengan Tingkat Kemandirian Lansia", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2021 Publication	<1 %
46	Muthmainah, Hanik Badriyah Hidayati, Budi Yanti. "Improving Health for Better Future Life: Strengthening from Basic Science to Clinical Research", CRC Press, 2023 Publication	<1 %
47	docplayer.info Internet Source	<1 %