

DAFTAR PUSTAKA

- Angely, C., Nugroho, K. P., & Agustina, V. (2021). Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas 5-12 Tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat . *Jurnal Sains dan Kesehatan*, Vol.3, No.6.
- Arthur, S. R., & Emily, S. R. (2013). *The penguin dictionary of psychology*. Yogyakarta: Pustaka belajar.
- Atikah, P. S. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S., & Hafni, I. (2022). Faktor Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Pada Anak dan Remaja . *TROPHICO* , 36.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 85-88.
- Cash, F. T. (2004). *Citra Tubuh*. New York: Pers Guilford.
- Chyntia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). Hubungan Citra Tubuh, Gangguan Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *JGK*, Vol.15, No.1.
- Davison, T. E., & McCabe, M. P. (2005). *Adolescent Body Image dan Psychosocial Fuctioning*. Australia: Deakin University.
- Denich, A. U., & Ildil. (2015). Konsep citra tubuh remaja putri. *jurnal konseling pendidikan*.
- Devi, N. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: Buku Kompas.
- Gibney, M. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Haddad, C., Obeid, S., Akel, M., Honein, K., Akiki, M., Azar, J., & Hallit, S. (2019). Adolescents perception of overweight and obesity. *international journal of adolescence and youth*, 496-505.
- Hasdianah, S. S., & Peristyowati, Y. (2014). *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ishak, S., Hatta, H., & Hadi, A. J. (2019). Hubungan Pola Makan, Keterpaparan Media dan Keturunan Terhadap Kelebihan Berat Badan Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 9, Nomor 1.
- Jatmika, S. (2010). *Genk Remaja, Anak Haram Sejarah ataukah Korban Globalisasi*. Yogyakarta: Kanisius.

- Kemenkes. (2018). Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT. *Tabel Klasifikasi IMT*.
- Khasanah, N. (2012). *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Laksana.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Martinez. (2023). Adolescents attitudes and coping strategies towards their own overweight. *journal of adolescents health*.
- Mayasari, A. T., Febryanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita Sepanjang Siklus Kehidupan*. Surabaya: CV. Penerbitan Jakad Media.
- More, J. (2014). *Gizi Bayi, Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Nendah, S., Kelana, D., & Sopiah, P. (2023). Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan status gizi KEK Pada Siswi SMKN Sukarsari. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 4, Nomor 2.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin dan Umur Beresiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 112.
- Pont, S. J., Puhl, R., Cook, S. R., & Slusser, W. (2022). Experience of weight stigma and links with self-perception and weight control practice among adolescents with overweight/obesity. *clinical obesity*.
- Rees, R. W., Caird, J., Dickson, K., Vigurs, C., & Thomas, J. (2014). Adolescents perception about overweight and obesity. *Journal of adolescent health*, 731-736.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rizka, Fatmawati, I., Maryusman, T., & Nasrullah, N. (2023). Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Makan pada Siswa di SMKN 45 Jakarta. *JGK*, Vol.15 No.1.
- Saputra, L. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Sari, R., & Putra, W. K. (2023). Gender disparities of overweight prevalence. *Asia pacific journal of public health*.
- Sari, N., Kelana, D., & Sopiah, P. (2023). Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Status Gizi KEK Pada Siswa SMKN Sukarsari. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 4, Nomor 2.

Supratman, L. P., & Mahadian, A. B. (2016). *Psikologi Komunikasi*. Yogyakarta: Deepublish.

Tarwoto. (2012). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.

Virgo , G., Hardianti, S., & Nopriyarti, A. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Remaja di Kelurahan Air Tiris. *Jurnal Ners* , Volume 6, Nomor 2.

Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk dan Tidak Gemuk . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 399-400.

Wawan, & Dewi. (2022). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

WHO. (2018). Obesitas dan Kelebihan Berat Badan. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://translate.google.com/translate%3Fu%3Dhttps://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight%26hl%3Did%26sl%3Den%26tl%3Did%26client%3Dsrp%26prev%3Dsearch&ved=2ahUKEw>, Diakses Pada Tanggal 12 September.

Wulandari, N. Y. (2020). Gambaran Citra Tubuh Remaja Dengan Status Gizi Lebih Siswa Kelas 9 di SMP Negeri 1 Wagir. *Karya Tulis Ilmiah*, 1-4.

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dan di penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan atas nama : Grecia Angel Sabrina Sirait

Dengan judul : **Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Overweight di SMA Swasta Yapim Biru Biru Tahun 2024.** Demikian surat ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2024

Responden

(_____)

Lampiran 2

DAFTAR ANGKET

GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA OVERWEIGHT

The Multimedimensional Body Self Relations Questionnaire Appearance Scale (MBSRQ-AS)

PETUNJUK PENGISIAN

Sebelum anda mengisi pernyataan, silahkan mengisi identitas diri terlebih dahulu. Berikut ini akan disajikan 30 pernyataan. Baca dan pahami baik;baik setiap pernyataan berikut ini. Anda diminta untuk mengemukakan apakah anda setuju dengan pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu jawaban yang tersedia, yaitu :

SS : jika pernyataan tersebut sangat setuju dengan kondisi yang anda alami.

S : jika pernyataan tersebut setuju dengan apa yang anda alami.

TS : jika pernyataan tersebut kurang setuju dengan kondisi yang anda alami.

STS : jika pernyataan tersebut anda tidak setuju dengan kondisi yang dialami.

IDENTITAS DIRI

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

IMT :

**The Multimedimensional Body Self Relations Questionnaire Appearance
Scale (MBSRQ-AS)**

No.	Sikap	SS	S	TS	STS	Skor
1	Saya mengatur pola makan untuk menunjang penampilan saya					
2	Saya melakukan olahraga rutin untuk menurunkan berat badan saya					
3	Saya tidak peduli dengan penampilan saya					
4	Saya percaya diri memiliki tubuh yang gemuk					
5	Saya tidak berniat mengecilkan tubuh					
6	Saya tidak mau makan makanan yang berlemak					
7	Saya tetap memakan makanan apa saja yang saya suka walaupun nantinya berat badan saya akan naik					
8	Saya cemas jika saya makan terlalu banyak					
9	Saya akan makan makanan berlemak setiap hari					
10	Saya sering mengeluh tentang berat badan					
No.	Persepsi	SS	S	TS	STS	Skor
1	Saya menganggap penampilan saya menarik					
2	Walaupun tidak memiliki tubuh ideal tetapi saya tetap memiliki kepercayaan yang tinggi					
3	Menurut saya penampilan saya buruk					
4	Saya selalu tidak cocok dengan pakaian yang saya pakai					
5	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya					
6	Memiliki paha yang besar membuat saya tidak puas dalam hal penampilan					
7	Menurut saya melakukan diet adalah hal yang sa-sia					

8	Saya tidak perlu malu memiliki berat badan yang gemuk					
9	Tidak masalah bagi saya ketika orang lain mengatakan saya gemuk					
10	Saya tidak percaya diri keluar rumah karena memiliki tubuh yang gemuk					
No	Perasaan	SS	S	TS	STS	Skor
1	Secara keseluruhan saya puas dengan penampilan saya					
2	Saya kurang suka dengan bentuk tubuh saya					
3	Saya tidak percaya jika orang lain mengatakan penampilan saya menarik					
4	Meskipun gemuk penampilan saya tetap trendy					
5	Saya tetap percaya diri walaupun memiliki perut yang besar					
6	Tidak masalah bagi saya mempunyai bokong yang besar					
7	Ingin rasanya mempunyai perut yang ramping					
8	Saya tidak peduli jika berat badan saya bertambah					
9	Saya sangat peduli dengan pola makanan yang saya konsumsi					
10	Saya menjadi sensitive jika orang lain bercerita tentang berat badan					
	Skor					

Lampiran 3

Umur	Jenis Kelamin	IMT	Sikap										Persepsi										Perasaan										Kategori	Persentase					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Persentase	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Persentase	Kategori	1	2	3	4	5	6			7	8	9	10	Persentase
16	Perempuan	25.7	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	75%	Positif	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	70%	Positif	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	72.50%	Positif	
17	Perempuan	25.2	4	3	4	1	3	3	4	3	4	2	77.50%	Positif	3	3	3	3	3	2	4	2	2	4	67.50%	Positif	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	48.00%	Negatif
18	Perempuan	26.1	2	3	3	1	2	2	1	2	2	1	48%	Positif	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	48%	Negatif	2	3	2	1	1	3	4	4	4	1	62.50%	Positif	
16	Laki-laki	25.3	3	2	4	3	3	2	2	2	3	4	65%	Positif	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	85%	Positif	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	70%	Positif	
17	Perempuan	25.8	3	2	4	1	4	3	1	3	4	1	65%	Positif	3	3	2	3	4	1	4	3	3	4	75%	Positif	3	3	1	3	3	2	4	4	2	1	65%	Positif	
17	Laki-laki	26.7	1	1	1	3	3	2	1	2	2	3	48%	Negatif	4	3	4	2	3	1	3	4	1	1	65%	Positif	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	48.00%	Positif	
17	Perempuan	25.5	4	4	4	1	4	3	3	4	4	1	80.00%	Positif	2	4	3	4	4	1	4	1	4	4	77.50%	Positif	3	3	1	3	4	4	4	1	4	1	70%	Positif	
15	Perempuan	25.3	2	1	3	2	2	3	2	1	2	1	48%	Negatif	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	48%	Negatif	1	2	2	1	2	2	3	2	3	1	48%	Negatif	
15	Perempuan	25.6	3	4	4	4	3	2	2	3	4	2	77.50%	Positif	3	4	3	3	1	1	3	2	2	3	62.50%	Positif	2	2	1	3	2	1	2	3	2	1	48%	Negatif	
17	Perempuan	25.6	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	85%	Positif	3	3	4	3	4	2	4	3	2	2	75%	Positif	3	3	3	3	3	2	4	4	4	1	75%	Positif	
15	Perempuan	25.3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	72.50%	Positif	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	67.50%	Positif	2	1	1	2	2	2	3	3	2	1	48%	Positif	
16	Laki-laki	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75%	Positif	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75%	Positif	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	72.50%	Positif	
15	Perempuan	26.1	4	1	2	3	4	3	4	3	2	70%	Positif	1	1	2	1	1	2	2	3	4	2	48%	Negatif	1	2	1	3	4	3	4	3	4	1	65.00%	Positif		
15	Perempuan	26	3	2	3	3	3	3	3	3	2	70%	Positif	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	48%	Negatif	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	48%	Negatif	
16	Perempuan	26.4	3	3	4	2	4	3	1	3	4	2	70%	Positif	3	3	4	4	4	2	1	3	4	75%	Positif	4	4	2	1	1	1	4	4	3	3	67.50%	Positif		
16	Perempuan	25.7	3	3	4	1	4	2	3	3	4	1	70%	Positif	1	2	2	2	3	2	3	2	1	1	48%	Negatif	2	3	3	3	3	1	1	4	3	2	4	65%	Positif
15	Perempuan	26.3	3	3	4	1	3	2	3	4	4	1	70.00%	Positif	2	2	3	2	3	4	4	2	2	3	67.50%	Positif	3	3	2	2	2	2	4	4	4	1	67.50%	Positif	
16	Perempuan	25.1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	70%	Positif	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	70%	Positif	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	65.00%	Positif	
15	Perempuan	25.4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	67.50%	Positif	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	62.50%	Positif	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	62.50%	Positif	
15	Perempuan	25.6	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	70%	Positif	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	75%	Positif	4	4	2	3	3	3	4	2	3	3	77.50%	Positif	
16	Perempuan	26.5	3	2	4	1	4	3	2	3	4	2	70.00%	Positif	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	92.50%	Positif	4	4	4	3	3	1	3	4	3	1	75%	Positif	
15	Perempuan	26.8	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	70.00%	Positif	3	3	2	2	1	1	2	2	1	2	48.00%	Negatif	2	2	1	2	1	2	3	2	2	3	48%	Negatif	
16	Perempuan	25.6	3	4	4	3	3	2	2	3	3	1	70%	Positif	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	65%	Positif	3	2	2	3	2	3	4	3	4	3	65%	Positif	
16	Laki-laki	26.1	2	2	1	2	2	1	3	1	2	2	48%	Negatif	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	80%	Positif	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	70%	Positif	
16	Laki-laki	25.1	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	70%	Positif	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	80%	Positif	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	70%	Positif	
18	Perempuan	26.4	3	4	3	2	3	2	2	3	3	1	68%	Positif	4	3	4	4	4	2	2	3	4	4	80%	Positif	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	50%	Positif	
16	Perempuan	25.2	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	80.00%	Positif	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	82.50%	Positif	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	70%	Positif	
16	Perempuan	26.3	2	3	4	2	4	1	3	3	4	2	70%	Positif	4	2	2	4	3	1	4	2	3	3	70%	Positif	3	3	1	1	1	2	3	3	1	1	48%	Negatif	
17	Laki-laki	25.2	2	2	4	1	4	1	4	1	4	2	67.50%	Positif	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	87.50%	Positif	1	2	2	1	2	1	2	3	2	3	48%	Negatif	
16	Perempuan	26.5	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	70.00%	Positif	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	92.50%	Positif	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	70%	Positif	
18	Perempuan	27	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	72.50%	Positif	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	72.50%	Positif	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	65%	Positif	

Lampiran 4

OUTPUT SPSS

CITRA TUBUH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	positif	14	45.2	45.2	45.2
	negatif	17	54.8	54.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16 tahun	22	71.0	71.0	71.0
	17-18 tahun	9	19.0	29.0	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	25	80.6	80.6	80.6
	laki-laki	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

SIKAP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	positif	14	45.2	45.2	45.2
	negatif	17	54.8	54.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

PERSEPSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	positif	19	61.3	61.3	61.3
	negatif	12	38.7	38.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

PERASAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	positif	20	64.5	64.5	64.5
	negatif	11	35.5	35.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : GRECIA ANGEL SABRINA SIRAIT
NIM : P02520121098
PEMINATAN : KEPERAWATAN JIWA

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN MENTAL	
2	GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA OVERWEIGHT DI SMAS YAPIM BIRU-BIRU	
3	GAMBARAN UPAYA MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN GGK YANG MENJALANI HEMODIALISA	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA OVERWEIGHT DI SMAS YAPIM BIRU-BIRU

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Masnila S.Kep., NS., M.Pd)
NIP: 197011301993032001

Medan, Agustus 2023
Pembimbing



(Endang Susilawati SKM., M.Kes)
NIP: 196609231997032001

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KP.02.01/F.XXII/137 /2023

Yth. : Kepala Sekolah SMAS Yapim Biru Biru
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 04 September 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Grecia Angel Sabrina Sirait	P07520121098	Gambaran citra tubuh pada remaja overweight kelas X dan XI di SMAS Yapim Biru Biru

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



Lampiran 7



No : 066 / SMA /YAPIM.BR/VIII/2023

Lamp. : -

Hal : Persetujuan Survey Awal

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kami terima surat permohonan izin dari **Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan** Perihal izin melakukan **Survey Awal** maka saya Kepala SMA Swasta Yapim Biru-Biru menyetujui memberi ijin kepada :

Nama : Grecia Angel Sabrina Sirait
NIM : P07520121098
Program Study : D III Keperawatan

Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan agar sekiranya bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Biru-Biru, 04 Agustus 2023
Kepala Sekolah,


Dra. Asnawati Situngkir

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 552 /2024

Yth. : KEPALA SEKOLAH SMAS YAPIM BIRU BIRU
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	GRECIA ANGEL SABRINA SIRAIT	P07520121098	GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA OVERWEIGHT DI SMAS YAPIM BIRU BIRU TAHUN 2024

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9

	
YAYASAN PERGURUAN INDONESIA MEMBANGUN TARUNA (YAPIM)	
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)	
NPSN : 10220225 NIS : 101290 NSS : 302070107394	
Jl. Besar Deli Tua Desa Sidomulyo Kec. Biru-Biru, 20358 Telp. 061-7033648 Kab. Deli Serdang	
No	: 0166/SMA/YAPIM.BR/V/2024
Lamp.	: -
Hal	: <u>Telah Melaksanakan Penelitian</u>
 Kepada Yth, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kementerian Kesehatan Medan	
Di	Tempat
 Dengan hormat, Sehubungan dengan ini mahasiswa tersebut di bawah ini telah melakukan Penelitian di SMA YAPIM Biru-Biru dengan judul “ Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Overweight di SMAS YAPIM Biru-Biru Tahun 2024“ .	
Nama	: Grecia Angel Sabrina Sirait
NIM	: P07520121098
Jurusan	: Keperawatan
 Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan agar sekiranya bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.	
Biru-Biru, 03 Mei 2024 Kepala Sekolah,  Dra. Asnawati Situngkir 	

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
--	--

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "
No: 01.26 432 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : GRECIA ANGEL SABRINA SIRAIT
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA OVERWEIGHT
DI SMA SWASTA YAPIM BIRU BIRU MEDAN TAHUN 2023."**

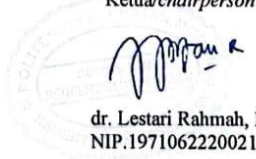
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Juli 2024 sampai 15 Juli 2025
This declaration of ethics applies during the period 15 July 2024 until 15 July 2025

Medan, 15 July 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

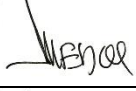
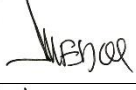
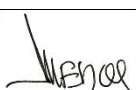
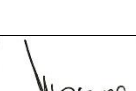
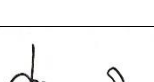
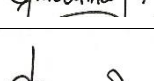
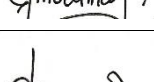
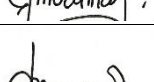
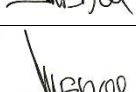


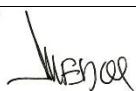
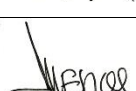
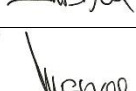
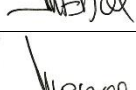
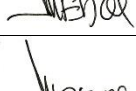
CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL KTI : GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA
OVERWEIGHT DI SMA SWASTA YAPIM
BIRU-BIRU
NAMA : GRECIA ANGEL SABRINA SIRAIT
NIM : P07520121098
DOSEN PEMBIMBING I : ENDANG SUSILAWATI, SKM, M.KES
DOSEN PEMBIMBING II : DR. DAME EVALINA SIMANGUNSONG, SKM, M.KES

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	28-08-2023	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal	✓ 34.		
2	04-09-2023	ACC Judul	✓ 34.		
3	08-09-2023	Bimbingan BAB 1	✓ 34.		
4	11-09-2023	Bimbingan revisi BAB 1	✓ 34.		
5	13-09-2023	Bimbingan revisi BAB 1	✓ 34.		
6	15-09-2023	Bimbingan revisi BAB 1 dan Bimbingan BAB 2	✓ 34.		
7	18-09-2023	Revisi BAB 2	✓ 34.		
8	04-10-2023	Bimbingan revisi BAB 2	✓ 34.		
9	12-10-2023	Bimbingan revisi BAB 2	✓ 34.		
10	18-10-2023	Bimbingan BAB 3	✓ 34.		
11	13-11-2023	Bimbingan revisi BAB 3	✓ 34.		

12	14-11-2023	Bimbingan revisi BAB 3	✓ 34.		Ghozmael.
13	05-12-2023	Bimbingan kuisisioner	✓ 34.		Ghozmael.
14	10-12-2024	ACC Proposal	✓ 34.		Ghozmael.
15	01-07-2024	Bimbingan penulisan hasil BAB 4 dan BAB 5	✓ 34.		Ghozmael.
16	10-07-2024	Revisi BAB 4 dan BAB 5	✓ 34.		Ghozmael.
17	12-07-2024	Revisi BAB 4 dan BAB 5	✓ 34.		Ghozmael.
18	18-07-2024	Revisi BAB 4 dan BAB 5	✓ 34.		Ghozmael.
19	22-07-2024	ACC BAB 4 dan BAB 5	✓ 34.		Ghozmael.

Medan, Juli 2024
Mengetahui Ketua Prodi D-III



Masnila Siregar, S.Kep.Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 12

BIODATA PENULIS

Data Pribadi

Nama	: Grecia Angel Sabrina Sirait
Tempat/ Tanggal Lahir	: Pematangsiantar/ 21 Januari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 3
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Pisang Kipas, Kel. Bah Sorma, Kec. Siantar Sitalasari, Pematangsiantar

Data Orang Tua

Nama Ayah	: Januari Asal Pardomuan Sirait
Pekerjaan	: Pendeta
Nama Ibu	: Requella Novri Adelina Purba
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009–2015	: SD Negeri 060834 Medan
Tahun 2015–2018	: SMP Negeri 08 Pematangsiantar
Tahun 2018–2021	: SMA Swasta Nomenksen Pematangsiantar
Tahun 2021–2024	: Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D–III Keperawatan

Lampiran 13



Lampiran 14

bab 1-5 grecia sirait.docx

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unibos.ac.id

Internet Source

2%

2

jurnalgizi.unw.ac.id

Internet Source

1%

3

poltekkesbdg.info

Internet Source

1%

4

repository.uinsu.ac.id

Internet Source

1%

5

www.scribd.com

Internet Source

1%

6

123dok.com

Internet Source

1%

7

docplayer.info

Internet Source

1%

8

pt.scribd.com

Internet Source

1%

9

jurnal.unissula.ac.id

Internet Source

1%

10	repository.uma.ac.id Internet Source	1 %
11	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1 %
13	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
14	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
15	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
16	docobook.com Internet Source	<1 %
17	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.untar.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
20	Indah Restiaty Nazir, Maudina Alifia Afifah, Rojali Rojali. "Inspeksi Kesehatan Lingkungan Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2	<1 %

Dramaga Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun
2022", Jurnal Sehat Mandiri, 2022

Publication

21	jni.ejournal.unri.ac.id Internet Source	<1 %
22	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
23	core.ac.uk Internet Source	<1 %
24	Dewi Savitri, Azzah Nor Laila. "Implementasi Sistem Boarding School dalam Membentuk Kepribadian Siswa pada Yayasan Pendidikan Islam Matholi'ul Huda Troso (Madrasah Aliyah dan Madrasah Tsanawiyah)", ISLAMIKA, 2024 Publication	<1 %
25	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
26	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
27	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %

30	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
32	journal.ppnijateng.org Internet Source	<1 %
33	www.fitslimherbal.com Internet Source	<1 %
34	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1 %
35	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
36	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1 %
37	Fitri Annisa, Tatik Setiarini. "Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja", JKEP, 2022 Publication	<1 %
38	media.neliti.com Internet Source	<1 %
39	www.kafekepo.com Internet Source	<1 %
40	Gita Komara, Asri Handayani Solihin, Yeni Suryamah. "Faktor yang berhubungan	<1 %

dengan Pelaksanaan Gerakan Ketuk Pintu di
Puskesmas Arcamanik", Jurnal Sehat Masada,
2019

Publication

41	ecampus.iainbatusangkar.ac.id Internet Source	<1 %
42	journal.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
43	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
44	Intan Maulia Zahra, Sri Hidayati, Ida Chairanna Mahirawatie. "Hubungan Status Gizi dengan DMF-T pada Murid SD Negeri 1 Piton Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan", Jurnal Skala Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
45	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
46	siakad.stikesdhib.ac.id Internet Source	<1 %
47	bellacrussita.student.umm.ac.id Internet Source	<1 %
48	cyber-chmk.net Internet Source	<1 %
49	ejournal.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %

50	qdoc.tips Internet Source	<1 %
51	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.unand.ac.id Internet Source	<1 %
53	ejournal.upi.edu Internet Source	<1 %
54	redaksi.waspada.co.id Internet Source	<1 %
55	repository.stei.ac.id Internet Source	<1 %
56	vdocuments.es Internet Source	<1 %
57	vdocuments.mx Internet Source	<1 %
58	Endang Mei Yunalia. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Penderita Kusta", Jurnal Ilmu Kesehatan, 1970 Publication	<1 %
59	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %