

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI RSU MITRA SEJATI MEDAN**



UNALIANTI TUMANGGOR

P07520121120

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

2024

SCIENTIFIC PAPER

**FACTORS INFLUENCING COMPLIANCE IN TAKING
MEDICATION IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS
AT MITRA SEJATI HOSPITAL MEDAN**



UNALIAN TI TUMANGGOR

P07520121120

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC

NURSING DEPARTMENT

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI RSU MITRA SEJATI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Keperawatan



UNALIANTI TUMANGGOR

P07520121120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**

NAMA : UNALIAN TI TUMANGGOR

NIM : PO7520121120

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

PEMBIMBING UTAMA



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196310061983122001**

PEMBIMBING PENDAMPING



**Juliandi S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197502081997031004**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196310061983122001**

LEMBAR PENGESAHAN

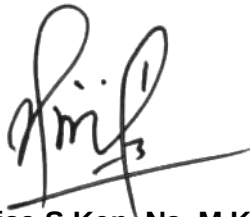
**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**

NAMA : UNALIAN TI TUMANGGOR

NIM : PO7520121120

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

PENGUJI I



**Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197101091993032002**

PENGUJI II



**Sulastris GP Tambunan S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198106172002122001**

Ketua Penguji



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196310061983122001**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196310061983122001**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Medan, Bulan Juni 2024

Peneliti



Unalianti Tumanggor
P07520121120

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

UNALIANTI TUMANGGOR
NIM. P07520121120

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSU MITRA SEJATI MEDAN
TAHUN 2024**

V Bab + 50 Halaman, 11 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit infeksi menular yang disebabkan *Mycobacterium Tuberculosis* yang dimana bakteri ini mudah menular lewat udara sehingga penyakit ini sering dikaitkan dengan penyakit paru walaupun sebenarnya bakteri ini tidak hanya menyerang paru-paru. **Tujuan:** untuk mengetahui faktor-faktor yang mempegaruhi kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional dan menggunakan teknik accidental sampling dengan sampel 32 responden. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa responden yang berusia antara 20-39 tahun dan 40-59 tahun sama banyak nya yaitu masing-masing kelompok sebanyak 16 responden (50,0%). Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 20 responden (62,5%). Mayoritas responden berpendidikan SMA sebanyak 27 responden (84,4%). Mayoritas responden bekerja sebagai Wiraswasta sebanyak 21 responden (65,6%). Mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 25 responden (78,1%). Mayoritas responden yang merasakan lebih dari 5 efek samping sebanyak 25 responden (78,1%). Mayoritas responden yang memiliki pengawas minum obat yang berperan sebanyak 32 responden (100%). Mayoritas responden yang tidak patuh dalam minum obat yaitu sebanyak 29 responden (90,6%).

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

UNALIAN TI TUMANGGOR
NIM. P07520121120

**FACTORS INFLUENCING COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT MITRA SEJATI HOSPITAL
MEDAN IN 2024**

V Chapter + 52 Pages, 11 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis, where this bacteria is easily transmitted through the air so that this disease is often associated with lung disease even though this bacteria does not only attack the lungs. **Objective:** The purpose of this study was to determine the factors that influence medication compliance in pulmonary tuberculosis patients. **Method:** The study method uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design and uses an accidental sampling technique with a sample of 32 respondents. **Result:** The results showed that respondents aged 20-39 years and 40-59 years were the same, namely each group of 16 respondents (50.0%). The majority of respondents were male, namely 20 respondents (62.5%). The majority of respondents had a high school education, namely 27 respondents (84.4%). The majority of respondents worked as entrepreneurs, namely 21 respondents (65.6%). The majority of respondents had good knowledge, namely 25 respondents (78.1%). The majority of respondents who felt more than 5 side effects, namely 25 respondents (78.1%). The majority of respondents who have a medication supervisor who plays a role are 32 respondents (100%). The majority of respondents who are not compliant in taking medication are 29 respondents (90.6%).

Keywords: Factors, Drug Compliance, Tuberculosis



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. Atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sehati Medan Tahun 2024".

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Masnila Siregar S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Juliandi S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping saya.
5. Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I dan Sulastri GP Tambunan S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II saya.
6. Dosen dan seluruh staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
7. Teristimewa penulis ucapkan ribuan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu ayahanda tercinta Arief Tumanggor dan ibunda tercinta Liske Munthe, berkat doa-doa tulus yang selalu menyertai, kasih sayang berlimpah yang selalu diberikan tanpa henti kepada penulis, serta dukungan finansial yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan studi dan mampu menghadapi segala hambatan yang penulis hadapi sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik. Teristimewa juga penulis ucapkan terima kasih kepada kedua saudari saya yaitu kakak saya En Riskinta Tumanggor S.Pd dan adik saya Sintiani Tumanggor.

8. Kepada kerabat dan sahabat dekat yang sudah banyak membantu saya, kak Alivia Dwi Putri Nurhidayah Purba A.Md Kep, Rizka Amanda Harahap, Dilla Ari Saniadi dan Angel Sabatini.
9. Seluruh teman angkatan XXXV khususnya kelas 3C terima kasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama tiga tahun ini dan telah mendukung saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Dan terakhir penulis ucapkan terima kasih kepada orang-orang terkasih yang tidak dapat disebutkan namanya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar menjadi lebih baik dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membaca.

Medan, Bulan Juni 2024



Unalianti Tumanggor
P07520121120

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Tuberkulosis Paru	6
1. Karakteristik <i>Mycobacterium</i> Tuberkulosis Paru	7
2. Etiologi Tuberkulosis Paru	7
3. Patofisiologi Tuberkulosis Paru	8
4. Manifestasi Klinis Tuberkulosis Paru	9
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Tuberkulosis Paru	10
6. Pencegahan Tuberkulosis Paru	11
7. Pengobatan Tuberkulosis Paru	12
8. Obat-Obatan Anti Tuberkulosis	13
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru	14
1. Definisi Faktor	14
2. Faktor Predisposisi	14
a) Pengetahuan	14
b) Sikap	18
3. Faktor Pemungkin	19
a) Ketersediaan Obat	19

b) Efek Samping Obat.....	21
4. Faktor Penguat.....	22
a) Dukungan Keluarga	22
b) Petugas Pengawas Minum Obat.....	25
C. Kepatuhan.....	26
D. Kepatuhan Minum Obat	29
E. Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	29
F. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis Paru.....	29
G. Kerangka Konsep.....	30
H. Definisi Operasional	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	32
D. Kriteria Inklusi.....	33
E. Kriteria Eksklusi.....	33
F. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan Data Dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil penelitian.....	37
C. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konsep.....	30
Tabel 2.2 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengawasan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Karakteristik Responden Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan.....	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Pengetahuan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan.....	42
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Efek Samping Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan.....	42
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Pengawasan Menelan Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Mitra Sejati Medan.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat pengajuan judul
- Lampiran 6 : Surat survei awal
- Lampiran 7 : Surat balasan survei awal
- Lampiran 8 : Surat izin penelitian
- Lampiran 9 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 10 : Surat EC
- Lampiran 11 : Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 12 : Riwayat hidup penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah