

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP
STATUS KARIES GIGI PADA
ANAK SEKOLAH DASAR**



**ARIFFIANI PUTRI GULO
P07525019052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP
STATUS KARIES GIGI PADA
ANAK SEKOLAH DASAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**ARIFFIANI PUTRI GULO
P07525019052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP STATUS
KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

**NAMA : ARIFFIANI PUTRI GULO
NIM : P07535019052**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 25 Mei 2022

**Menyetujui,
Pembimbing**



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**Arg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP STATUS
KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

NAMA : ARIFFIANI PUTRI GULO
NIM : P07535019052

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Medan, 25 Mei 2022

Penguji I



Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Penguji II



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Ketua Penguji



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 19691118199312001

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 25 Mei 2022



Ariffiani Putri Gulo
NIM. P07525019052

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 25, 2022

Ariffiani Putri Gulo

**An Overview Of The Level Of Knowledge About Cariogenic Foods On The
Status Of Dental Caries In Elementary School Children**

Ix + 34 pages, 5 tables, 4 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Cariogenic foods are foods that contain carbohydrates that can be fermented, causing a decrease in salivary pH to 5.5 or less which causes acid and stimulates the process of dental caries. Children aged 6-12 years are the age group with a high risk of developing dental and oral problems. Knowledge about consuming cariogenic foods is a factor that causes dental caries.

This study aims to obtain an overview of the level of knowledge of elementary school children about cariogenic food on dental caries status. This research is a systematic review of 10 journals published in the last 5 years, from 2017-2021 targeting primary school children.

Through the results of the research, it is known that the level of knowledge of children about cariogenic foods is in the good category in 6 articles (60%), and in the fair category in 1 article (10%), in the poor category found in 3 articles (30%); and 100% of elementary school children had dental caries, no article (0%) found a child without dental caries.

Based on the results of a review of 10 articles, it can be concluded that the level of knowledge of children about cariogenic foods is in the good category, but dental caries is still found. It is hoped that this systematic review can be used as a source of reference, insight and additional knowledge for further institutions and researchers.

Keywords : Knowledge, Cariogenic Food, Dental Caries.

References : 35 (2010-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 25 Mei 2022**

Ariffiani Putri Gulo

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Terhadap Status Karies Gigi Pada Anak Sekolah Dasar

Ix + 34 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Makanan kariogenik merupakan makanan yang mengandung fermentasi karbohidrat sehingga menyebabkan penurunan pH saliva menjadi 5,5 atau kurang sehingga menimbulkan asam dan menstimulasi terjadinya proses karies gigi. Anak-anak diusia 6-12 tahun bisa berisiko tinggi terkena masalah kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan tentang mengonsumsi makanan kariogenik merupakan faktor yang menjadi penyebab terjadinya karies gigi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik terhadap status karies gigi pada anak sekolah dasar. Desain penelitian yang digunakan *Systematic Review*, dengan mereview jurnal dari 5 tahun terakhir dari 2017-2021 dengan sasaran anak sekolah dasar.

Hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat pengetahuan anak tentang makanan kariogenik dalam kategori baik sebesar 6 (60%), dan kategori sedang sebesar 1 (10%), kategori buruk sebesar 3 (30%). Berdasarkan status karies gigi pada anak sekolah dasar diperoleh data sebesar 100% mengalami karies gigi dan 0% tanpa karies gigi.

Berdasarkan hasil review dari 10 artikel terkait dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan anak tentang makanan kariogenik memiliki pengetahuan yang baik dan dengan status terdapat karies gigi. Diharapkan penelitian *systematic review* ini dapat menjadi sumber informasi bagi institusi dan memberikan referensi, wawasan dan ilmu tambahan bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Makanan Kariogenik, Karies Gigi.
Daftar Bacaan : 35 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini dengan judul **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**. Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini banyak yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan saran. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Penguji sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para Dosen dan seluruh Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa buat kedua orangtua yang tercinta, bapak Yaedodo Gulo dan Ibu saya Sotitaria Gulo yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan nasehat serta memberikan dukungan moral dan material kepada penulis.

7. Terkhusus kepada saudara penulis, Abang Khristofer Perjuangan Gulo, Adik-adik saya Mustika Gandariang Gulo, Sri Murni Indra Wati Gulo dan Novi Prajawati Gulo yang sudah memberikan doa, motivasi dan ide yang mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada rekan seperjuangan Ramahwati Laowo, Friska Heppy Junita Zendrato, Agus Miralina Hulu, Elwin Ceria Gulo, Khamila Sartan dan Nelsi Natalia Gulo yang menjadi teman yang saling suportif memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan, baik moril maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwasanya Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca atas kontribusinya baik berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan salam terima kasih.

Medan, 25 Mei 2022

Penulis



Ariffiani Putri Gulo

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan Umum.....	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II LANDASAN TEORI	 5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengetahuan.....	5
A.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
A.1.2 Pengukuran Pengetahuan	7
A.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
A.2 Makanan Kariogenik	8
A.2.1 Pengertian Makanan Kariogenik.....	8
A.2.2 Peran Makanan Kariogenik terhadap Pembentukan Karies Gigi	9
A.3 Karies Gigi	10
A.3.1 Pengertian Karies Gigi	10
A.3.2 Faktor-Faktor Penyebab Karies.....	11
A.3.3 Proses Terjadinya Karies Gigi.....	12
A.3.4 Klasifikasi Karies	13
A.3.5 Indeks Karies Gigi.....	14
A.4 Konsep Anak Usia Sekolah.....	15
B. Penelitian Terkait.....	16
C. Kebaharuan Penelitian	18
D. Kerangka Berfikir.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 19
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19

C. Rumusan PICOS	19
D. Prosedur Penelusuran Artikel	19
E. Langkah Penelitian	20
F. Variabel Penelitian	21
G. Definisi Operasional Penelitian	21
H. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data	22
I. Analisis Penelitian	22
J. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	23
A. Karakteristik Umum Artikel	23
BAB V PEMBAHASAN	26
A. Karakteristik Umum Artikel	26
B. Pengetahuan Anak Tentang Makanan Kariogenik	28
C. Karies Gigi Pada Anak	29
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	16
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Artikel.....	23
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Anak Tentang Makanan Kariogenik.....	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Karies Gigi Pada Anak	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	18
Gambar 3.1	Prosedur Penelusuran Artikel	20
Gambar 3.2	Kerangka Langkah Penelitian.....	20
Gambar 3.3	Variabel Penelitian	21