

SKRIPSI
GAMBARAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RUMAH SAKIT UMUM TANJUNGBALAI
KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2025



OLEH :

TITA AMELIA SITORUS
NIM : P07524421092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
GAMBARAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RUMAH SAKIT UMUM TANJUNGBALAI
KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

TITA AMELIA SITORUS
NIM : P07524421092

Pembimbing :

Pembimbing I : Bebaskita Br Ginting, S.Si.T, MPH
Pembimbing II : dr. Lestari Rahmah, MKT

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Tita Amelita Situmorang

Nim : P07524031693

Judul : Gambaran Perubahan Struktur Kehidupan di Komunitas "Geng 2000" di
Tanjungpandan Kabupaten Kutai, Januari 2022

Skripsi ini telah dibenarkan untuk dipertahankan pada Tanggal :

Catatan : Januari 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Bebaskita R. Situmorang, S.Si, MPH
NIP. 197202111907000000

Pembimbing Pendamping



dr. Lestari Rahmali, MKT
NIP. 197106222002122002

Mengetahui

Kapros Jurusan Kebidanan Medan



dr. Lestari Rahmali, MKT
NIP. 197002131990012001

DAFTAR ISI

Skrripsi dan Disertasi

Nama	: Ulfah Aswadi Nurcahyo
Nim	: 190714421980
Program Studi Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul	: Gambaran Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Umum Tanjunghalai Kabupaten Asahan Tahun 2025

Disetujui dan Dipertanyakan Disiapkan Dewan Penguji Dan Diterima
Berkas Tugas Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan pada Tanggal : Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Berkahita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 19740721919930321

dr. Lenny Marlissa, SST, M.Kes
NIP. 19740721919930321

Betty Marlissa, SST, M.Kes
NIP. 196809181994032001



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 19740721919930321

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala petunjuk dan anugerah-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik

Adapun skripsi ini berjudul “Gambaran Hipertensi dalam Kehamilan di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan Tahun 2025”

Proposal ini dibuat sebagai bagian dari pemenuhan persyaratan akademik untuk meraih gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, Jurusan Kebidanan Medan

Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah berperan serta memberikan dukungan, arahan, dan bantuan selama penyusunan proposal skripsi ini. Secara khusus, penulis ingin menyampaikan penghargaan kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan, yang telah memberikan kesempatan serta dukungan dalam pelaksanaan dan penyusunan proposal skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH., selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
5. dr. Lestari Rahmah, MKT., selaku Dosen Pembimbing Kedua, yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

6. Ibu Betty Mangkuji, SST., M.Keb., selaku Dosen Penguji, yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta masukan berharga dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh staf pengajar di Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan dukungan selama masa perkuliahan. Dr. Karmila Dewi Handayani, M.K.M selaku Direktur rumah sakit yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RS Tanjung Balai
8. Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Khalid Sitorus dan Ibunda Fitria, yang dengan penuh kasih, kesabaran, serta ketulusan hati telah menjadi pilar utama dalam kehidupan saya. Terima kasih atas segala doa yang tak pernah putus, semangat yang tak pernah surut, serta dukungan tanpa syarat yang selalu mengiringi setiap langkah saya. Tanpa cinta dan pengorbanan kalian, saya tidak akan mampu berada pada titik ini dan menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini. Segala pencapaian ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas segala jerih payah dan kasih sayang kalian.
9. Rasa syukur dan terima kasih yang mendalam juga saya haturkan kepada Nenek tercinta yaitu Nilamawati, yang senantiasa memberikan dukungan moril, perhatian, serta doa yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir memberikan kekuatan dalam diam dan ketulusan dalam setiap untaian doa. Kehangatan dan kasih yang Nenek berikan telah menjadi sumber kekuatan batin bagi saya dalam menyelesaikan setiap proses dalam penulisan skripsi ini. Semoga kasih sayang yang Nenek berikan menjadi berkah yang terus menyertai setiap langkah hidup saya.
10. Ucapan terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada kakak dan adik-adik tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan moril, semangat, serta doa yang tak pernah putus. Kehadiran kalian

memberikan warna dalam hidup saya dan menjadi sumber kekuatan tersendiri saat rasa lelah dan putus asa menghampiri. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, yang senantiasa memberi tawa, pelukan hangat, serta kata-kata penyemangat yang menguatkan hati saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.

11. Dan yang tak kalah penting, terima kasih untuk diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah memilih untuk bangkit di saat terjatuh, tetap berusaha ketika merasa lelah, dan tidak menyerah meski menghadapi berbagai rintangan. Aku bangga pada diri sendiri karena telah sampai sejauh ini, karena memilih untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, dan karena percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil. Semoga pencapaian ini menjadi bukti nyata bahwa ketekunan dan keyakinan mampu mengantarkan pada keberhasilan.

"Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan ketulusan hati semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta doa selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat, menjadi ilmu yang berguna, dan memberi kontribusi positif bagi semua pihak yang membacanya."

Medan, 2025

Tita Amelia Sitorus

**GAMBARAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RUMAH SAKIT UMUM TANJUNGBALAI
KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2025**

Tita Amelia Sitorus

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : titaameliasitorus003@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu di Indonesia, terutama akibat komplikasi preeklampsia dan eklamsia. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas pada ibu maupun janin. Penting untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang berkontribusi terhadap hipertensi dalam kehamilan guna mencegah kondisi serupa dimasa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hipertensi dalam kehamilan di rumah sakit umum tanjungbalai kabupaten asahan tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Sampel terdiri dari 31 ibu hamil yang didiagnosis hipertensi dalam kehamilan dan menjalani pemeriksaan di RSUD Tanjungbalai pada bulan Maret hingga Mei 2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan rekam medis, kemudian dianalisis dengan distribusi frekuensi. Penelitian menemukan sebagian besar responden berusia 20-35 tahun (61,3%), multipara (51,6%), mayoritas konsumsi garam rendah (58,9%), sebanyak (41,9%) ibu dengan indeks masa tubuh kategori berat badan lebih, sebanyak (41,9%) memiliki riwayat keluarga hipertensi, lebih dari setengah kasus (64,5%) didiagnosa dengan eklamsia. Faktor-resiko indeks masa tubuh penting untuk diperhatikan dalam upaya pencegahan dan penanganan hipertensi selama kehamilan.

Kata Kunci : Hipertensi dalam kehamilan, eklamsia, preeklamsia, faktor resiko

**OVERVIEW OF HYPERTENSION IN PREGNANCY
AT TANJUNGBALAI GENERAL HOSPITAL ASAHAN REGENCY IN 2025**

TITA AMELIA SITORUS

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: titaameliasitorus003@gmail.com**

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is one of the leading causes of maternal death in Indonesia, primarily due to complications such as preeclampsia and eclampsia. This condition can increase the risk of morbidity and mortality for both the mother and the fetus. It's crucial to understand the contributing factors to hypertension in pregnancy to prevent similar conditions in the future. This study aims to describe the characteristics of hypertension in pregnancy at Tanjungbalai General Hospital in Asahan Regency in 2025. This research utilized a quantitative descriptive design with an accidental sampling technique. The sample consisted of 31 pregnant mother diagnosed with hypertension in pregnancy who underwent examinations at Tanjungbalai General Hospital from March to May 2025. Data was collected through questionnaires and medical records, then analyzed using frequency distribution. The study found that most respondents were aged 20-35 years (61.3%), multiparous (51.6%), consumed low amounts of salt (58.9%), and 41.9% of mothers had an overweight body mass index. Additionally, 41.9% had a family history of hypertension, and more than half of the cases (64.5%) were diagnosed with eclampsia. The body mass index risk factor is important to consider in efforts to prevent and manage hypertension during pregnancy.

Keywords: Hypertension in pregnancy, eclampsia, preeclampsia, risk factors



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Hipertensi Dalam Kehamilan	10
B. Klasifikasi Hipertensi dalam Kehamilan.....	11
C. Faktor Risiko Hipertensi dalam Kehamilan	13
D. Patofisiologi Hipertensi dalam Kehamilan	15
E. Pencegahan dan Penanganan Hipertensi dalam Kehamilan	15
F. Akhir Kehamilan Pada Hipertensi	18
G. Kerangka Teori.....	22
H. Kerangka Konsep	22
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 23
A. Jenis Dan Desain Penelitian	23
B. Populasi Dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	23

C. Tempat Dan waktu Penelitian	23
1. Lokasi.....	23
2. Waktu	24
D. Variabel penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	25
1. Data Primer	25
2. Data Sekunder	25
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
A.1. Analisis Univariat.....	28
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined. 31
B.1 Klasifikasi Kategori Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan	31
B.2 Hipertensi Dalam Kehamilan Berdasarkan Usia Di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan	33
B.3 Hipertensi Dalam Kehamilan Berdasarkan Paritas Di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan	34
B.4 Hipertensi Dalam Kehamilan Berdasarkan Konsumsi Garam Di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan.....	36
B.5 Hipertensi Dalam Kehamilan Berdasarkan IMT Di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan	37
B.6 Hipertensi Dalam Kehamilan Berdasarkan Riwayat Keturunan Di Rumah Sakit Umum Tanjungbalai Kabupaten Asahan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Table 1.2 waktu peneltian	24
Table 1.3 Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 3.1. Validitas Riwayat Kesehatan	27
Tabel 3.2. Validitas Konsumsi Garam	28
Tabel 3.3. Reliabilitas Riwayat Kesehatan	29
Tabel 3.4. Reliabilitas Konsumsi garam	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan, di Rumah Sakit Tanjungbalai Kabupaten Asahan Tahun 2024	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Kategori Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit KotaTanjungbalai.....	36
Tabel 4.3 Tingkat Hipertensi Dalam Kehamilan Berdasarkan Usia, Paritas, Konsumsi Garam Di Rumah, IMT dan Riwayat Keturunan Hiperteni	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 1.2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Izin Melakukan Survey Awal Penelitian.....	53
Lampiran 1.2 Surat balasan Izin Melakukan Survey Awal Penelitian.....	54
Lampiran 1.3 Surat balasan Izin Melakukan Survey Awal Penelitian.....	55
Lampiran 1.4 Informed Consent	56
Lampiran 1.5 Kuesioner.....	57
Lampiran 1.6 Master Tabel.....	64