

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMANFAATAN MENGGONSUMSI BUAH
APEL DAN PIR DALAM PENURUNAN DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI
105331 DESA PUNDEN REJO
KEC.TANJUNG MORAWA**



**IRMA RAHMADANI
NIM : P07525020086**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PEMANFAATAN MENGONSUMSI BUAH APEL DAN PIR DALAM PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 105331 DESA PUNDEN REJO KEC. TANJUNG MORAWA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



IRMA RAHMADANI
NIM : P07525020086

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pemanfaatan Mengkonsumsi Buah Apel
dan Pir Dalam Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i
SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo Kec. Tanjung
Morawa

Nama : Irma Rahmadani
Nim : P07525020086

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 15 Mei 2023

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
Nip. 197006181999032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
Nip. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Pemanfaatan Mengonsumsi Buah Apel dan Pir Dalam Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo Kec. Tanjung Morawa

Nama : Irma Rahmadani
Nim : P07525020086

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I



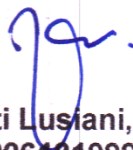
drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
Nip. 196309092002122003

Penguji II



Kartika Elmailijati, SKM, M.Kes
Nip. 196803161988032001

Ketua Penguji



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
Nip. 197006181999032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
Nip. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PEMANFAATAN MENGONSUMSI BUAH APEL DAN PIR DALAM PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 105331 DESA PUNDEN REJO KEC. TANJUNG MORAWA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 15 Mei 2023



Irma Rahmadani
P07525020086

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH DENTAL
HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Irma Rahmadani

**Description of the Benefits of Consuming Apples and Pears in
Reducing Students' Debris Index at State Elementary School No.
106331, Punden Rejo Village, Tanjung Morawa District**

x, 24 Pages, 5 Tables, 2 Pictures, 10 Appendices

ABSTRACT

Dental and oral health is an inseparable part of body health. Debris is food residue that sticks to the surface of the teeth, gaps in the teeth which can be a contributing factor to the emergence of calculus and caries. Fibrous and watery foods can help rinse teeth from adhering food particles and also dissolve sugar from food residues such as apples and pears.

This research is a descriptive study carried out through direct examination, examined 30 grade I students, and aimed to find out the benefits of consuming apples and pears to reduce index debris. This research was conducted at SD Negeri 105331, Punden Rejo Village, Tanjung Morawa District.

Through research it is known that the average debris index: before consuming apples was 1.34, and then it became 0.6 with a difference of 0.74; before consuming pears it was 1.3 and after that it was 0.52 with a difference of 0.78.

The conclusion of this study is that apples and pears are effective in reducing index debris, where pears are greater in reducing index debris than apples.

Keywords : Apple, Pears, Debris index

References : 13 (2010-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Irma Rahmadani

**Gambaran Pemanfaatan Mengonsumsi Buah Apel dan Pir dalam
Penurunan Debris Indeks pada Siswa/i SD Negeri 105331 Desa
Punden Rejo Kec. Tanjung Morawa**

x, 24 halaman, 5 Tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya. Debris merupakan sisa makanan yang menempel pada permukaan gigi, celah gigi dan faktor pendukung timbulnya kalkulus maupun karies. Makanan berserat dan berair dapat membantu membilas gigi dari partikel-partikel makanan yang melekat dan juga melarutkan gula dari sisa-sisa makanan, contohnya adalah buah apel dan pir.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pemeriksaan secara langsung yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pemanfaatan mengonsumsi buah apel dan pir dalam penurunan debris indeks. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang siswa/i kelas V SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo Kec. Tanjung Morawa.

Hasil penelitian menunjukkan debris indeks rata-rata sebelum mengonsumsi buah apel adalah 1,34 dan sesudah mengonsumsi buah apel adalah 0,6 dengan selisih 0,74. Sedangkan sebelum mengonsumsi buah pir adalah 1,3 dan sesudah mengonsumsi buah pir adalah 0,52 dengan selisih 0,78.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah buah apel dan pir sama-sama berperan dalam penurunan debris indeks. Buah pir lebih banyak mengalami penurunan debris indeks dari pada buah apel.

Kata kunci : Apel , Pir, Debris Indeks
Daftar Bacaan : 13 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **GAMBARAN PEMANFAATAN MENGONSUMSI BUAH APEL DAN PIR DALAM PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 105331 DESA PUNDEN REJO KEC.TANJUNGMORAWA**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan. Sekaligus sebagai dosen pembimbing dan ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Kartika Elmailijati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Staf Dosen yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

5. Bapak Henriwanto Parulian Hot Martua Simbolon S.Si selaku kepala sekolah SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo Kec. Tanjung Morawa beserta guru-guru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam pengumpulan data dilapangan.
6. Teristimewa kepada orang tua penulis yaitu Ayahanda tercinta Ramlan Suhardi dan Ibu Tercinta Suhajini yang telah merawat dan membesarkan penulis dengan kasih sayang, doa dan nasehat yang tak pernah putus serta telah memberikan dukungan moril dan materil yang tak terhingga kepada penulis selama ini. Serta kepada kakak saya Yulia Widana dan adik saya Nia Al Zanah yang selalu memberikan bantuan dan semangat kepada penulis.
7. Keluarga besar kakek sukari yang telah banyak mendokan, membantu dan memberi semangat kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan saya Syarifah Hafiza, Rahmadani Syahfitri, Santita Dewi Putri , Raysa Adelia Rambe , Alifiya Nabila Pratiwi , dan sahabat saya lainnya Andika Prayoga, lis Salsabila , Hervina Syahri, Kak Gita, yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
9. teman-teman Mahasiswa/i kelas III-C Jurusan Kesehatan Gigi stambuk 2020 yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
10. Untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah menjadi bagian dari cerita hidup penulis.

Penulis sangat mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat dan menjadi sumber referensi bagi penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa didalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun bahasanya. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang

baik guna perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan.

Medan, 15 Mei 2023

Penulis

A handwritten signature in purple ink, consisting of a stylized 'I' followed by a horizontal stroke and a small dot.

Irma Rahmadani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1 Tujuan Umum	2
C.2 Tujuan Khusus	2
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Mengunyah.....	4
B. Buah Apel	4
B.1 Pengertian Buah Apel.....	4
B.2 Kandungan Gizi Buah Apel.....	5
B.3 Manfaat Buah Apel	5
C. Buah Pir.....	6
C.1 Pengertian Buah Pir	6
C.2 Kandungan Buah Pir	7
C.3 Manfaat Buah Pir.....	7
D. Debris.....	7
E. Debris Indeks	8
E.1 Penilaian Debris Indeks	8
E.2 Kriteria Penilaian Debris	9
F. Kerangka Konsep	10
G. Defenisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis dan Desain Penelitian	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
B.1 Lokasi Penelitian	12
B.2 Waktu Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel.....	12
C.1 Populasi.....	12
C.2 Sampel	12

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
E. Pengolahan dan Analisa Data	14
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum Mengkonsumsi Buah Apel pada siswa/i Kelas V SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa	16
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sesudah Mengkonsumsi Buah Apel pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa.....	16
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum Mengkonsumsi Buah Pir pada siswa/i Kelas V SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa	17
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sesudah Mengkonsumsi Buah Pir pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa	17
Tabel 4.5	Rata-rata Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengkonsumsi Buah Apel dan Pir pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105331 Desa Punden Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Apel.....	4
Gambar 2.2	Buah Pir.....	6

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Peneliiian
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Penelitian
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Format Pemeriksaan
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Daftar Konsultasi
Lampiran 8	Jadwal Penelitian
Lampiran 9	Riwayat Hidup
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian