

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN SEMANGKA
TERHADAP DEBRIS INDEKS SISWA KELAS III DAN
IV DI SDN 067247 LAU CIH KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**



**MELLY CHELVIA SIMANJUNTAK
P07525020089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN SEMANGKA TERHADAP DEBRIS INDEKS SISWA KELAS III DAN IV DI SDN 067247 LAU CIH KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma-III



**MELLY CHELVIA SIMANJUNTAK
P07525020089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Gambaran Mengunyah Buah Apel dan Semangka
Terhadap Debris Indeks Siswa Kelas III Dan IV SDN
067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan**

NAMA : Melly Chelvia Simanjuntak

NIM : P07525020089

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Febuari 2023

**Menyetujui
Pembimbing**



**Manta Rosma, S.Pd, M. Si
NIP. 196111061982032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : Gambaran Mengunyah Buah Apel dan Semangka Terhadap Debris Indeks Siswa Kelas III Dan IV SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan

NAMA : Melly Chelvia Simanjuntak

NIM : P07525020089

Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekes Kemenkes RI Medan 2023

Penguji I



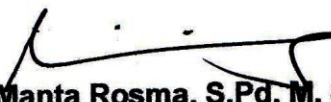
Rosdiana T.S., S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Penguji II



drg. Nelly K Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001

Ketua Penguji



Manta Rosma, S.Pd, M. Si
NIP. 196111061982032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN MENGUNYAH BUAH APEL DAN SEMANGKA TERHADAP DEBRIS INDEKS SISWA KELAS III DAN IV DI SDN 067247 LAU CIH KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Medan, Mei 2023

Melly Chelvia Simanjuntak
P07525020089

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, 15 MAY 2023

MELLY CHELVIA SIMANJUNTAK

**Description of Chewing Apples and Watermelon Against Index Debris of
Grade III and IV Students at State Elementary School No. 067247, Lau Cih,
Medan Tuntungan District**

ix + 25 pages + 5 tables + 2 figures + 10 attachments

ABSTRACT

Fruit is a type of food that contains fiber and plays an important role in human health. Chewing apples and watermelon can reduce index debris because it can help reduce tooth decay by reducing the amount of bacteria. Maintaining healthy teeth and mouth can be achieved through brushing teeth and consuming fruits. The high debris index of students at State Elementary School No. 067247 Lau Cih, Medan Tuntungan District, requires attention and treatment from dental health workers.

This research is a descriptive survey study, examining 30 grade III and IV students at State Elementary School No. 067247 Lau Cih, Medan Tuntungan District as samples, and aims to determine the description of apple and watermelon chewing against index debris.

Through research, the results were obtained: the average debris index before chewing an apple was 1.2 and decreased to 0.3 afterward; while the average debris index before chewing watermelon was 1.34 and decreased to 0.47 afterward.

The conclusion of this study is that the debris index of students decreases after chewing apples and watermelons. It is hoped that students will be able to improve oral and dental hygiene by consuming apples and watermelons or other types of fibrous fruit.

Keywords : Chewing, Apples and Watermelon, Debris Index

References : 15 (2012-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

MELLY CHELVIA SIMANJUNTAK

Gambaran Mengunyah Buah Apel dan Semangka Terhadap Debris Indeks Siswa Kelas III Dan IV SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 25 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Buah adalah jenis makanan yang mengandung serat yang berperan penting dalam kesehatan. Mengunyah buah apel dan semangka dapat menurunkan debris indeks karena dapat membantu dalam mengurangi kerusakan gigi dengan mengurangi jumlah bakteri dan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi serta mengkonsumsi buah-buahan. Tingginya debris indeks pada anak siswa/i SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan membutuhkan perhatian dan penanganan dari tenaga kesehatan gigi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui gambaran mengunyah buah apel dan semangka terhadap debris indeks. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang siswa/i kls III dan IV SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan.

Hasil penelitian yang diperoleh rata-rata debris indeks sebelum mengunyah buah Apel 1,2 dan terjadi penurunan sesudah mengunyah Apel 0,3. Sedangkan rata-rata debris indeks sebelum mengunyah buah Semangka 1,34 dan terjadi sesudah mengunyah menjadi 0,47.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terjadinya penurunan siswa/i debris indeks setelah mengunyah buah apel dan semangka. Diharapkan kepada siswa/i agar meningkatkan kebersihan gigi dan mulut dengan mengkonsumsi buah apel dan semangka serta buah lainnya yang mengandung serat.

Kata Kunci : Mengunyah, Buah Apel dan Semangka, Debris Indeks
Daftar Bacaan : 15 (2012-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Mengunyah Buah Apel dan Semangka Terhadap Debri Indeks Siswa Kelas III Dan IV SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan”**.

Selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku Ketua Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rosdiana T Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Nelly K Manurung, M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staff dan Dosen pengajar Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan Gigi yang telah banyak.
6. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih yang begitu besar kepada kedua Orangtua tercinta saya Bapak Jumadi Simanjuntak dan Ibu tersayang Rumin Simamora. Dalam kesempatan ini terimalah rasa cinta dan rasa sayang penulis atas segala kasih sayang, kesabaran, ketulusan, doa dan segala dukungan baik secara materi dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis yang semuanya tidak akan dapat penulis balas.

7. Serta teman-teman saya Theresia, Cindy, dan seangkatan 2020 .
Terimakasih atas dukungan dan kebersamaannya, sukses buat kita semuanya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca

Medan, Mei 2023
Penulis

Melly Chelvia Simanjuntak

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PENGESAHAN PERNYATAAN

ABSTRAC	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Mengunyah.....	5
A.1 Pengertian Mengunyah	5
B. Buah Apel	5
B.1 Pengertian Buah Apel	5
B.2 Kandungan Buah Apel.....	6
B.3 Manfaat Buah Apel.....	7
C. Buah Semangka	8
C.1 Pengerian Buah Semangka	8
C.2 Kandungan Buah Semangka	8
C.3 Manfaat Buah Semangka.....	9
D. Debris	10
D.1 Pengertian Debris	10
D.2 Pembentukan Debris.....	10
D.3 Debris Indeks	10
E. Kerangka Konsep	12
F. Defenisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
C.1. Populasi Penelitian.....	14

C.3 Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1 Jenis Pengumpulan Data	15
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	15
D.3 Pelaksanaan Kegiatan	16
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	16
E.1 Pengolahan Data	16
E.2 Analisa Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	22
A. Simpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Kandungan Gizi Apel per 100 gram (3,5oz).....	6
Tabel 2.2	Kandungan Buah Semangka dalam 100 gram (Ermawati, d.2017)	9
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Apel Siswa/i kelas III dan IV di SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Semangka Siswa/i kelas III dan IV di SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan.....	19
Tabel 4.3	Perbedaan Rata-rata Kriteria Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Apel dan Semangka Pada Siswa/i kelas III dan IV di SDN 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Apel.....	6
Gambar 2.2	Buah Semangka.....	8

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Melakukan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Informed Consent
- Lampiran 4 : Format Pemeriksaan
- Lampiran 5 : Ethical Clearance
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Daftar Konsultasi
- Lampiran 8 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 : Biodata Penulis
- Lampiran 10 : Dokumentasi Seminar Hasil KTI