

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, Putri Rizka.2020. Penerapan Teknik Kompres Daun Kubis Dingin dalam Mengurangi Nyeri dan Pembengkakan Payudara Pada Ny.A Ibu Post Partum di wilayah Kerja Puskesmas Baso Tahun 2020. <https://contohskripsi1.pdf>. Accessed 8 Sept 2021
- Bobak, Irene. M., Lowdermilk., and Jensen. 2004. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Cunningham, F.G., Leveno., Bloom., Hauth., Rouse., Spong. 2013. Obstetri Williams, Edisi 23, Vol 1. Jakarta: EGC.
- https://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Asuhan-Kebidanan-Nifas-dan-Menyusui_SC.pdf
- Marmi. (2012). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas “Peuperium Care”. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Novita, & Regina, V., T. (2011). Efektifitas Paket Bunda Ceria Terhadap Rasa Nyeri dan Pembengkakan Payudara Serta Produksi ASI Pada Ibu Post partum di Jakarta.[http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282205- T Regina VT Novita.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282205-T_Regina_VT_Novita.pdf)Accessed8 Sept 2021
- Purba, Erma Zakiah. 2020. Efektifitas Kompres Kol (Brassica Oleracea Var Capitata) Terhadap Pembengkakan dan Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Puskesmas Bunturaja Tahun 2020. <https://Downloads/Skripsi%20Erma%20Zakiah.pdf>. Accessed 7 Sept 2021
- Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017 - Pusdatin Kemenkes
<https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Rohmah, M., Wulandari, A., & Sihotang, D. W. (2019). Efektivitas Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea) terhadap Skala Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum di PMB Endang Kota Kediri. Journal for Quality in Women’s Health, 2(2), 23–30. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.34>
- Syaifuddin. 2009. Anatomi Tubuh Manusia Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
https://dinkes.jatimprov.go.id/userimage/dokumen/bumil%20dan%20nifas_1.pdf
- Zahana, N. (2014). Perbedaan efektifitas daun kubis dingin (brassica oleracea var. Capitata) dengan perawatan payudara dalam mengurangi pembengkakan payudara (*breast engorgement*) di Kabupaten Pekalongan. Available online on <http://eprints.undip.ac.id>, 28. Accesed 7 September 2021.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lanchi Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB-02.01/00.02/ 0848 10 /2022

10 April 2022

Perihal : Izin Survey Awal Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Siginduang
Kecamatan Sosa Kabupaten Padang Lawas
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Siti Marni Hasibuan
NIM	: P07524521080
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang
Judul Penelitian	: Hubungan Motivasi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Siginduang Kecamatan Sosa Kabupaten Padang Lawas Tahun 2022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, Sst, M Keb
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAHAN KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BUNTURAJA

Jl. Sisingamangaraja Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu
Email : puskesmas.bunturaja@yahoo.com, Kode POS : 22261

SURAT KETERANAN

Nomor : 445/543/pusk.btr/x/2021
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan D-IV Kebidanan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Medan, maka Kepala Puskesmas Buntu Raja dengan ini menerangkan nama mahasiswa ini :

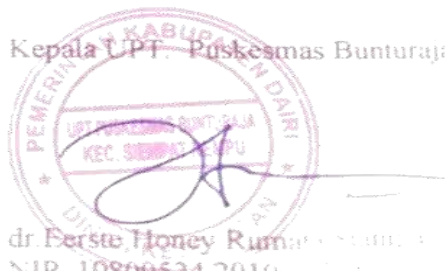
Nama : Mida Sitohang
NIM : P079052102
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Ahli Jenjang

Benar telah mengadakan penelitian di Puskesmas Buntu Raja pada bulan Mei-November 2021 guna melengkapi penyusunan skripsi yang berjudul “Efektifitas Kompres Kol (Brassica oleracea var. capitata) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021”.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Buntu Raja,
November 2021

Kepala UPT. Puskesmas Bunturaja



dr. Berste Honey Rumania
NIP. 19800524 2010



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: **/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

"Efektifitas Kompres Kol (Brassica oleracea var. capitata) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Mida Sitohang**

Dari Institusi : **Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. H. Nuradiah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



PEMERINTAHAN KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BUNTURAJA

Jl. Sisingamangaraja Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu
Email : puskesmas.bunturaja@yahoo.com, Kode POS : 22261

SURAT KETERANAN

Nomor : 444/542/pusk.btr/x/2021
Perihal : Surat Balasan Survey Penelitian

Kepada Yth.
Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan D-IV Kebidanan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Medan, maka Kepala Puskesmas Buntu Raja dengan ini menerangkan nama mahasiswa ini :

Nama : Mida Sitohang
NIM : P079052102
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Ahli Jenjang

Benar telah mengadakan **survey penelitian** di Puskesmas Buntu Raja guna melengkapi penyusunan skripsi yang berjudul “Efektifitas Kompres Kol (Brassica oleracea var. capitata) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021”.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Buntu Raja, November 2021

Kepala UPT. Puskesmas Bunturaja

dr. Ferste Honey Rumondang
NIP. 19800524 2010



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jendral Gatot K.M. 17.5 / Kel. Lingsih / Medan Tenggara / Kota Medan 20136
Telepon : 061-3366331 Fax : 061-3366344
Website : www.poltekkes.medan.go.id email : poltekkes.medan@kemkes.go.id



Nomor : LB.02.01/00.02/0848.90/2022

08 Agustus 2021

Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Puskesmas Bunturaja

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Akin Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin

Nama	: Mida Sitohang
NIM	: P079052102
Program Studi	: DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Penelitian	: "Efektifitas Kompres Kol (<i>Brassica oleracea</i> var. capitata) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan

Akademik

Betty Mangkuli SST, M. Keb
NIP. 196609101994032001





PEMERINTAHAN KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BUNTURAJA Jl.

Sisingamangaraja Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu
Email : puskesmas.bunturaja@yahoo.com, Kode POS : 22261

SURAT KETERANAN

Nomor : 445/543/pusk.btr/x/2021
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan D-IV Kebidanan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Medan, maka Kepala Puskesmas Buntu Raja dengan ini menerangkan nama mahasiswa ini :

Nama : Mida Sitohang
NIM : P079052102
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Ahli Jenjang

Benar telah mengadakan penelitian di Puskesmas Buntu Raja pada bulan Mei-November 2021 guna melengkapi penyusunan skripsi yang berjudul “Efektifitas Kompres Kol (Brassica oleracea var. capitata) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021”.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Buntu Raja,
November 2021

Kepala UPT. Puskesmas Bunturaja



dr Ferste Honey Rumondang
NIP. 19800524 2010

Lampiran 1

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN KOMPRES KOL

Kode Responden :
Tanggal : _____
Jam : _____
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Alamat : _____

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN KOMPRES KOL	
PENGERTIAN :	Pemberian Kompres Kol pada ibu nifas yang mengalami pembengkakan payudara pada hari ketiga
TUJUAN :	Tujuan pemberian kompres kol adalah untuk mengurangi pembengkakan payudara ibu pada masa nifas
Alat a. Lembar Observasi b. Freezer Bahan a. Daun kol dingin	
SIKAP DAN PERILAKU :	5M (Memakai Masker dengan benar, Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau memakai handsanitizer, menjaga jarak minimal 1 meter, Menghindari Kerumunan, dan Mengurangi Mobillisasi) - Menyapa klien dengan ramah dan sopan - Menjelaskan tujuan dan manfaat pemberian kompres kol pada ibu nifas
PROSEDUR KERJA :	A. Sikap dan Perilaku - Memberi salam dan memperkenalkan diri - Menjelaskan maksud dan tujuan - Menjelaskan prosedur tindakan - Mengawali kegiatan dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid B. Isi/content - Memastikan bayi sedang tidur (2 hari sebelum dilakukan kopres kol dingin melakukan observasi jam tidur bayi). - Mencuci tangan. - Menyiapkan alat dan bahan. - Memilih daun kol yang masih segar. - Daun kol diambil secara utuh perlembar, usahakan tidak robek. - Cuci bersih daun kol. - Sebelum digunakan daun kol didinginkan dalam freezer sekitar 20-30 menit.

8. Tutupi semua area payudara yang bengkak.
 9. Kompres payudara dilakukan di dalam BH ibu Berlangsung selama 20-25 menit
- C. Teknik
1. Tindakan sistematis dan berurutan
 2. Tanggap terhadap reaksi pasien
- D. Terminasi
1. Evaluasi tindakan
 2. Mengucapkan salam
- E. Dokumentasi

LEMBAR CHECKLIST

A. Identitas Subjek

No. Responden :

Nama : _____

Umur : _____

Pekerjaan : _____

Pendidikan : _____

Alamat : _____

B. Aspek yang di Observasi

Aspek yang di amati	Hari	Pagi						Sore						Keterangan
		Skor						Skor						
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
Pemberian Kompres Kol	1													
	2													
	3													
	4													
	5													
	6													
	7													
	8													
	9													
Catatan : Pemberian Kompres Kol selama 3 sampai 9 hari														

Keterangan: Skor pembengkakan payudara (1-6)

1 = Payudara lembek, tidak ada konsistensi pada payudara.

2 = Ada perubahan sedikit pada payudara

3 = Payudara keras tetapi tidak nyeri

4 = Payudara keras mulai terasa nyeri

5 = Payudara keras dan nyeri

6 = Sangat keras dan sangat nyeri

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Ibu Calon Responden
Di
Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program D-IV Poltekkes Kemmenkes Medan Jurusan Kebidanan:

Nama : Mida Sitohang

NIM : 0790521029

Akan melakukan penelitian dengan judul: **Efektivitas Kompres Kol (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021**. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk keperluan penelitian.

Jika Ibu tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak ada ancaman bagi ibu. Jika Ibu menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan yang saya sertakan serta melakukan tindakan yang sesuai dengan yang saya instruksikan.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan atas perhatian dan kesediaan ibu sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Mida Sitohang)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Efektivitas Kompres Kol (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2021”

Setelah saya mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian, saya bersedia menjadi responden tanpa ada unsur paksaan, sebagai bukti saya akan menandatangani surat persetujuan penelitian.

Medan, Agustus 2021

Hormat saya sebagai responden

(Mida Sitohang)

MASTER TABEL

NO RESP	UMUR	PARITAS	PEKERJAAN	PRETEST	POSTTEST
1	1	1	1	4	4
2	1	1	1	5	3
3	1	1	1	7	4
4	2	1	1	6	3
5	2	1	1	4	4
6	2	1	1	5	3
7	2	1	1	5	3
8	2	1	1	7	3
9	2	2	2	5	3
10	2	2	2	7	3
11	2	2	2	5	3
12	2	2	2	7	3
13	2	2	2	4	4
14	2	2	2	5	3
15	2	2	2	7	3
16	2	2	2	5	3
17	2	2	2	6	3
18	2	2	3	5	4
19	3	2	3	7	3
20	3	2	3	5	3
21	3	2	3	4	4
22	3	2	3	6	3
23	3	2	3	7	4
24	3	2	4	5	4
25	3	2	4	5	3
Total				138	83
Rata-Rata				5.52	3.32

Keterangan :

Umur :

1. < 20 tahun
2. 21-35 tahun
3. > 35 tahun

Paritas :

1. Primigravida
2. Multigravida

Pekerjaan :

1. IRT
2. Petani
3. Wiraswasta
4. Pegawai Swasta

Frequencies

Notes		
Output Created		16-SEP-2022 07:18:21
Comments		
Input	Data	D:\DIV KEBIDANAN LUX\MIDA SITOANG\input data mida.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	25
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=UMUR PARITAS PEKERJAAN /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.00

		Statistics		
		UMUR	PARITAS	PEKERJAAN
N	Valid	25	25	25
.	Missing	0	0	0

Frequency Table

		UMUR			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	< 20 tahun	3	12.0	12.0	12.0
.	21-35 tahun	15	60.0	60.0	72.0
.	> 35 tahun	7	28.0	28.0	100.0
.	Total	25	100.0	100.0	

		PARITAS			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Primigravida	8	30.0	32.0	32.0
.	Multigravida	17	70.0	68.0	100.0
.	Total	25	100.0	100.0	

		PEKERJAAN			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	IRT Petani	8	32.0	32.0	32.0
.	Wirausaha	9	36.0	36.0	68.0
.	Karyawan Swasta	6	24.0	24.0	92.0
.	Total	2	8.0	8.0	100.0
.		25	100.0	100.0	

GET

FILE='D:\DIV KEBIDANAN LUX\MIDA SITO HANG\input data mida.sav'.
 DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.
 NEW FILE.
 DATASET NAME DataSet2 WINDOW=FRONT.
 T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED)
 /CRITERIA=CI(.9500)
 /MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes		
Output Created		16-SEP-2022 07:21:55
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	25
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

		Paired Samples Statistics			
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	5.5000	25	1.08474	.21695
	Posttest	3.3000	25	.47000	.09522

		Paired Samples Correlations		
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	25	-.336	.101

		Paired Samples Test						
		Paired Differences						
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
		n			Lower	Upper	df	
Pair 1	Pretest - Posttest	25	1.3228	.26458	1.65394	2.74606	8.315	.000



KEMENKES

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDIAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,3 Kel. Lau Cih Medan Tunjung Kotabroto 20136
Telepon : 061-8338633- Fax : 061-8316644
Website : www.poltekkes-siempat.ac.id ; email : poltekkes_median@siempat.ac.id



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA :
NIM :
JUDUL SKRIPSI :

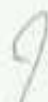
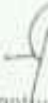
MIDA SITOHANG
P0790522102
EFEKTIVITAS KOMPRES KOL (BRASSICA
OLERACEA VAR. CAPITATA) TERHADAP
PEMBINGKAKAN PAYUDARA PADA IBU
NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUNTURAJA KECAMATAN SIEMPAT
NEMPU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2021

Dosen Pembimbing : 1. Tri Marini, SST, M.Keb

2. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Satran	Paraf Pembimbing
1	09 Mei 2021	Bimbingan Judul	Perbaikan Judul	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
2	14 Mei 2021	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
3	22 Mei 2021	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
4	30 Mei 2021	Bimbingan BAB I	Revisi Latar Belakang	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
5	05 Juni 2021	Bimbingan BAB I	ACC BAB I lanjut BAB II dan BAB III	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

6	06 Juni 2021	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
7	12 Juni 2021	Konsul Perbaikan BAB II, BAB III dan SOP	Perbaikan Hipotesis	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
8	18 Juni 2021	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
9	20 Juni 2021	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB I dan BAB III	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
10	26 Juni 2021	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
11	27 Juni 2021	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Maju Ujian Proposal	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
12	17 Juli 2021	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
13	01 Agustus 2021	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaikan Proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
14	28 Agustus 2021	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
15	11 September 2021	Konsul BAB IV dan V	ACC Perbaikan BAB IV dan BAB V	 (Dr. Evi Irianti M.Kes)

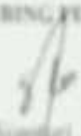
16	10 2021	Oktober	Konsul BAB IV dan V	ACC dan Persiapan Ujian	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
18	16 2021	Oktober	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	Ujian Hasil	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
19	12 2021	November	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
20	23 2021	November	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Suswati, SST, M.Kes)
21	24 2021	November	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
22	26 2021	November	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Suswati, SST, M.Kes)
23	28 2021	November	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan Hasil	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
24	31 2021	November	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan Hasil	 (Dr. Evi Inani, M.Kes)
25	02 2021	Desember	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

20	05 Desember 2021	Komisul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (E. Firdausy, SKM, M.Kes)
----	------------------	-------------------------------------	---------------------------	--

PEMBIMBING UTAMA


(Tri Murni, SST, M.Kes)
NIP. 198008082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING


(E. Firdausy, SKM, M.Kes)
NIP. 19660716199031003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Mida Sitohang
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Situlen, 13 Mei 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Adian Nangka
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Menikah
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Renhat Sitohang
Ibu : Seti Br Samosir
Anak ke : 6 dari 9 Bersaudara
No. Hp : 081375291997
Email : sitohangmida@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
2.	SD Negeri Muara Situlen	1992	1998
3.	SMP N 4 Lawe Sigala-gala	1998	2001
4.	SMA Parulian 1 Medan	2001	2004
	Universitas Prima Indonesia Jurusan DIII Kebidanan	2004	2007
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2020	2021

