

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
BERAT BADAN BAYI LAHIR DI PUSKEMAS MEDAN
JOHOR TAHUN 2025**



STEFANI ANGELIA SINAGA
P07524421090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
BERAT BADAN BAYI LAHIR DI PUSKEMAS MEDAN
JOHOR TAHUN 2025

Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk Memproleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



STEFANI ANGELIA SINAGA
P07524421090

Pembimbing :

Pembimbing I : Suryani,SST,M.Kes

Pembimbing II : Elizawarda,SKM.M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : STEFANI ANGELIA SINAGA

NIM : P07524421090

TANGGAL :

Yang Menyatakan

(Stefani Angelia Sinaga)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Stefani Angelia Sinaga

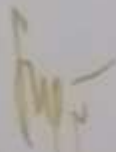
Nim : P07524421090

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Berat Badan Bayi
Lahir Di Puskesmas Medan Johor Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui Pembimbing pada tanggal :
Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Survani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Pembimbing Pendamping



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Ardya D. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Stefani Angelia Sinaga

Nim : P07524421090

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Berat Badan Bayi Lahir Di Puskesmas Medan Johor Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Tanggal Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

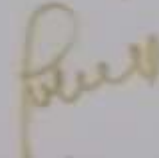
1. Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

()

2. Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP.196307101983022001

()

3. Jujuren Br Sitepo, SST, M.Kes
NIP.196312111995032002

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Berat Badan Bayi Lahitr Di Puskesmas Medan Johor Tahun 2025”** Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes RI Medan. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari Bapak/Ibu pembimbing yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis sejak tahap penyusunan proposal hingga selesainya penulisan skripsi.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, SST,M.Kes, selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes Selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Suryani, SST,M.Kes selaku Dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik..
5. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan dan masukan arahan kepada saya dalam penyusunan Skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Jujuren Br Sitepu, SST,M.Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyusunan Skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kepada kepala Puskesmas, selaku kepala puskesmas yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Medan Johor.
8. Teristimewa kepada keluarga saya dan terkhusus untuk orang tua saya Bapak Dodi Santana Sinaga (+) dan Ibu Salima Evasari Dior Tambunan, S.Kep,Ners yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Kepada diri sendiri terima kasih karna sudah kuat sampai tahap ini, mari terus berjuang untuk kejutan indah yang sudah menunggu untuk dilalui..
10. Rekan seangkatan Sarjana Terapan yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini

Sebagai penutup, penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 2025
Peneliti

(Stefani Angelia Sinaga)
P07524421090

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG BERAT BADAN BAYI LAHIR DI PUSKEMAS MEDAN JOHOR TAHUN 2025

STEFANI ANGELIA SINAGA

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Sarjana Kebidanan Medan
Email : stefanisinaga280903@gmail.com**

ABSTRAK

Neonatus atau bayi baru lahir mencakup usia 0 hingga 28 hari. Masa ini merupakan periode yang sangat rentan karena bayi harus menyesuaikan fungsi fisiologisnya agar dapat bertahan hidup di luar rahim. Tingginya angka kesakitan dan kematian pada tahap ini menunjukkan tingkat kerentanannya yang signifikan. Sekitar 66% dari seluruh kematian bayi yang berusia di bawah satu tahun diperkirakan terjadi selama periode neonatus. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan ibu hamil tentang berat badan bayi saat dilahirkan. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 35 responden ibu hamil pada trimester ketiga yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Medan Johor menggunakan teknik pengambilan sampel secara accidental sampling. Data dikumpulkan dengan cara mengisi kuesioner yang berisi 15 pertanyaan yang jawabannya berupa "benar" atau "salah." Hasil penelitian menunjukkan bahwa umur ibu yang tertinggi di umur 20-35 tahun sebanyak 24 orang (67,6%), dan terendah umur dibawah 20 tahun sebanyak 1 orang (2,9%), mayoritas responden berpendidikan ibu yang tertinggi yaitu Sarjana sebanyak 20 orang (58,8%) dan terendah tidak tamat SMP (2,9%), sebagian besar ibu dalam penelitian ini bekerja sebagai ibu rumah tangga, yaitu sebanyak 15 orang (45,7%), sedangkan jumlah terkecil bekerja sebagai wiraswasta yaitu 4 orang (11,4%). Hasil penelitian mengungkapkan bahwa sebagian besar responden, yaitu 10 orang (66,6%), memiliki pengetahuan yang baik mengenai berat badan bayi baru lahir. Sementara itu, 13 responden (36,6%) tergolong memiliki pengetahuan yang cukup, dan sebanyak 12 responden (13,3%) menunjukkan tingkat pengetahuan yang rendah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Berat Badan Bayi Lahir

**THE DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
BIRTH WEIGHT AT MEDAN JOHOR PUBLIC HEALTH CENTER IN
2025**

STEFANI ANGELIA SINAGA

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: stefanisinaga280903@gmail.com

ABSTRACT

Newborns or neonates are babies aged 0 – 28 days. Life during this neonatal period is very vulnerable as it requires physiological adjustments for the baby to thrive outside the womb. This is reflected in the high morbidity and mortality rates among neonates; an estimated 2/3 of infant deaths under one year of age occur during the neonatal period. This study aims to describe the knowledge of pregnant mother regarding birth weight. This descriptive cross-sectional study included 35 pregnant mother in their third trimester who underwent pregnancy examinations at the Medan Johor Public Health Center, selected using an accidental sampling technique. Data was collected using a questionnaire consisting of 15 questions with "true and false" answer options.

The results showed that the highest age group of mothers was 20-35 years, with 24 respondents (67.6%), and the lowest was under 20 years, with 1 respondent (2.9%). The majority of respondents had a Bachelor's degree, totaling 20 respondents (58.8%), while the lowest education level was not completing junior high school (2.9%). The majority of mothers' occupations were housewives, with 15 respondents (45.7%), and the lowest was self-employed, with 4 respondents (11.4%).

This study concluded that the majority of respondents' knowledge about birth weight was: 10 respondents (66.6%) had good knowledge, 13 respondents (36.6%) had sufficient knowledge, and 12 respondents (13.3%) had poor knowledge.

Keywords: Knowledge, pregnant mother, birth weight



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah	2
Tujuan Masalah	2
Ruang Lingkup	2
Manfaat Penelitian	3
Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	8
A. Konsep Pengetahuan.....	8
A.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
A.2 Tingkatan Pengetahuan.....	8
A.3 Cara Memperoleh Ilmu Pengetahuan.....	14
B. Berat badan Lahir.....	16
B.1 Definsi Berat Badan Lahir.....	16
B.2 Resiko Pada Bayi Baru Lahir.....	19
B.3 Berat Lahir Rendah.....	20
B.4 Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir	20
B. Kerangka Teori.....	279
C. Kerangka Konsep	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan tempat Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
G. Uji validitas dan Rehabilitas	35
H. Jenis dan cara Pengumpulan Data.....	36
I. Prosedur Penelitian	37
J. Manajemen Data	38
K. Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA53

LAMPIRAN.....56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 waktu Penelitian	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Berat Badan Ibu Hamil	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Umur Ibu	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Balasan Badan Riset Daerah Dan Inovasi	60
Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Medan.....	60
Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas Medan Johor	60
Lampiran 5 Informed Consent.....	61
Lampiran 6 Surat Pernyataan Informed Consent.....	62
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	66
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi	66
Lampiran 10 Ectical Clearence	66
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	79
Lampiran 12 Master Tabel	83
Lampiran 13 Output SPSS	85
Lampiran 14 Dokumentasi.....	86
Lampiran 15 Cek Turnitin.....	87
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	87