

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
MANIS DAN MUDAH MELEKAT TERHADAP KARIES
PADA SISWA/I KELAS II SD NEGERI 101832
PANCUR BATU KABUPATEN
DELI SERDANG



MIFTAH AL KHAIRIYAH
P07525020021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
MANIS DAN MUDAH MELEKAT TERHADAP KARIES
PADA SISWA/I KELAS II SD NEGERI 101832
PANCUR BATU KABUPATEN
DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Studi
Diploma III



MIFTAH AL KHAIRIYAH
P07525020021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Manis dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa/i Kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang

NAMA : Miftah Al Khalriyah
NIM : P07525020021

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 19 Mei 2023

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP : 195910161982202001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

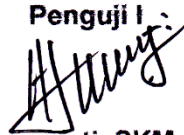
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Manis dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa/i Kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang

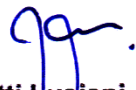
NAMA : Miftah Al Khairiyah
NIM : P07525020021

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
2023**

Penguji I


Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Penguji II


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Ketua Penguji


Netty Jojo Arintonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

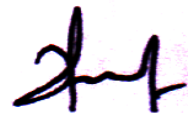


PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN MANIS DAN MUDAH MELEKAT TERHADAP KARIES PADA SISWA/I KELAS II SD NEGERI 101832 PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 19 Mei 2023



Miftah Al Khairiyah
P07525020021

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 19 MAY 2023**

MIFTAH AL KHAIRIYAH

Description of the Knowledge Level of Grade II Students About sweet and sticky foods to Caries Incidence at State Elementary School No. 101832 Pancur Batu, Deli Serdang Regency in 2023

ix + 21 pages + 2 tables + 1 picture + 11 appendices

ABSTRACT

Dental caries is chronic damage to the hard tissue of the teeth caused by the activity of microorganisms. This disease can damage the tooth structure, cause cavities, and trigger complications such as inflammation and abscesses (Herlina and Saputra, 2011).

This research is a descriptive survey study, aiming to describe the level of knowledge of grade II students about sweet and easily attached foods to the incidence of caries at State Elementary School No. 101832 Pancur Batu, Deli Serdang Regency, and studied 30 students, the same number as the total population.

This study used primary data collected through questionnaires to determine the level of students' knowledge about sweet and sticky foods and through direct examination to determine caries status.

Through research on 30 grade II students at SD Negeri 101832 Pancur Batu, the following results were obtained: the level of knowledge about sweet and sticky foods: 18 students (60%) had a level of knowledge in the good category, and 12 students (40%) had a level of knowledge in the fair category; and the number of caries on milk teeth (d) was 93 (310%), the number of caries on permanent teeth (D) was 4 (13.3%), the average value was 3.37 and the number of students who were free of caries was 4.

Based on the results of research on grade II students at SD Negeri 101832, Pancur Batu Deli Serdang Regency in 2023, it can be concluded that 18 students (60%) have high knowledge and 12 students (40%) have moderate knowledge; found 93 (310%) caries on baby teeth (d), and 4 (13.3%) caries on permanent teeth (D), with an average of 3.37 and 4 students free from caries.

Keywords : Knowledge, sweet and sticky foods, caries

References : 11 (1990 – 2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 19 MEI 2023**

MIFTAH AL KHAIRIYAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makan Manis Dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa/I Kelas II SDN 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023

ix + 22 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 11 lampiran

ABSTRACT

Sederhananya, karies gigi adalah hasil dari kuman menggerogoti jaringan keras gigi dari waktu ke waktu. Gigi berlubang terbentuk ketika struktur gigi dilemahkan oleh penyakit. Peradangan dan abses adalah dua potensi efek samping dari kondisi ini (Herlina & Saputra, 2011).

Teknik penelitian yang dipakai adalah deskriptif dengan pendekatan survey. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkarakterisasi pemahaman siswa kelas II tentang hubungan makanan manis dengan karies gigi di SD Negeri 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. Ukuran sampel yang representatif dari 30 siswa dipakai untuk penelitian ini. Data primer dihimpun dengan kombinasi kuesioner yang dirancang untuk mengukur keakraban dengan makanan manis dan lengket serta pemeriksaan langsung yang dirancang untuk mendeteksi karies.

Tiga puluh siswa kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu berpartisipasi dalam penelitian ini, dengan temuan bahwa 18 anak (60%) memiliki pengetahuan tinggi dan 12 siswa (40%) memiliki tingkat pemahaman sedang tentang makanan manis dan lengket. Terdapat 93 (310%) karies pada gigi sulung (d), 4 (13,3%) karies pada gigi permanen (D), dengan rata-rata 3,37 gigi berlubang, dan 4 (100%) karies bebas.

Dengan menggunakan besar sampel 30, peneliti di SD Negeri 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang tahun 2023 dapat menarik kesimpulan bahwa rata-rata 18 siswa kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang memiliki tingkat tinggi. pengetahuan tentang makanan yang manis dan mudah melekat. Empat puluh persen, atau 12 anak, hanya memiliki sedikit pemahaman. Jumlah siswa Kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu sebanyak 30 orang, dengan karies pada gigi sulung (d) 93 (310%), gigi tetap karies (D) 4 (13,3%), dan rata-rata mengalami peningkatan menjadi 3,37 poin.

Kata Kunci : Pengetahuan, makanan manis dan melekat, karies
Daftar Bacaan : 11 (1990 – 2020)

KATA PENGANTAR

Dalam rangka mencapai persyaratan akhir dalam menyelesaikan program D-III di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, penulis ingin menyatakan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas dukungan, arahan, dan pemberian kesehatan yang diberikan. “Gambaran Tingkat Pengetahuan Makanan Manis Dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa/I Kelas II SDN 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang”.

Penulis karya ilmiah ini telah merasakan manfaat yang besar dari berbagai rekomendasi, kritik, tawaran bantuan, serta panduan yang diberikan oleh berbagai sumber guna menciptakan karya ini. Oleh karena itu, dengan tulus dan penuh rasa terima kasih, Sang penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sangat besar kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, yang berperan sebagai kepala program studi Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes Medan serta sebagai Dosen Penguji II, telah memberikan sejumlah masukan berharga kepada penulis.
2. Ibu Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes, yang bertugas sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, pikiran, motivasi, saran, bimbingan dan selalu sabar serta tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si, selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, pikiran, motivasi, saran, bimbingan dan selalu sabar serta tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini..
4. Saya ingin mengucapkan rasa hormat yang tulus kepada Ibu Elisabeth Br Tarigan, S.Pd, yang menjabat sebagai Kepala Sekolah di SD Negeri 101832 Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, atas

izin yang diberikan kepada saya untuk melakukan penelitian ini. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua siswa kelas II di SD Negeri 101832 Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, yang telah memberikan persetujuan untuk pelaksanaan penelitian ini.

5. Dengan penuh penghargaan, penulis ingin secara khusus mengungkapkan penghargaan kepada orang tua yang tersayang, yaitu ayah Umar Dhani dan ibu Sri Wahyuni, serta kepada kakak Rabiah Al Adawiyah dan seluruh anggota keluarga, atas dukungan, kasih sayang, dorongan, serta inspirasi yang tak ternilai – baik dari segi materi maupun spiritual – yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akademik ini.
6. Kepada seluruh teman-teman dan pendukung Departemen Ilmu Kesehatan Gigi yang telah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah ini.

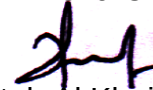
Kajian ilmiah ini menawarkan panduan yang berguna untuk menjelaskan kepada siswa kelas II di SD Negeri 101832 Pancur Batu di Kabupaten Deli Serdang, tentang hubungan antara makanan manis dan mudah menempel dengan karies gigi.

Penulis mengakui adanya aspek-aspek yang perlu diperbaiki dalam karya ilmiah ini. Karena itu, penulis sangat menghargai saran dan kritik yang diberikan untuk kemajuan karya ini. Penulis juga berharap bahwa karya ilmiah ini dapat memberikan pemahaman yang lebih baik tentang dampak makanan manis dan lengket terhadap terbentuknya karies.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas dukungan dan bantuannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa terus memberkati kita semua.

Medan, 19 Mei 2023

Penulis



Miftah Al Khairiyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum.....	3
C.2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Karies Gigi	4
A.1. Defenisi Karies	4
A.2. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Karies.....	4
A.3. Proses Terjadinya Karies Gigi	7
B. Makanan.....	7
B.1. Pengertian Makanan	7
B.2. Pengertian Makanan Manis Dan Mudah Lengket	8
B.3. Kandungan Makanan Manis Dan Mudah Lengket	8
B. Kerangka Konsep	11
C. Defenisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13
B.2 Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
C.1. Populasi.....	13
C.2. Sampel	13
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14

D.1 Jenis Pengumpulan Data	14
D.2 Cara Pengumpulan Data	14
E. Prosedur Penelitian	15
E.1. Tahapan persiapan penelitian	15
E.2. Tahapan pelaksanaan penelitian	15
E. Pengolahan dan Analisa Data	16
E.1 Pengolahan Data	16
E.2 Analisa Data	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel A.1. Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan siswa/i kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu Tentang Makanan yang Manis dan Mudah Melekat 18
- Tabel A.2. Distibusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Karies dan Rata-rata Karies siswa/i kelas II SD Negeri 101832 Pancur Batu Tentang Makanan yang Manis dan Mudah Melekat 18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Indeks Terjadinya Karies Gigi Oleh Beberapa Makanan .	7
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Denah lokasi
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Daftar Konsultasi
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Format Pemeriksaan
Lampiran 8	Ethical Clearance
Lampiran 9	Master Tabel
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup