

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DAN BONEKA
TANGAN PADA SISWA/I SD NEGERI 060827
KEC. MEDAN AMPLAS**



**MUHAMMAD RIDHA
NIM. P07525020057**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DAN BONEKA TANGAN PADA SISWA/I SD NEGERI 060827 KEC. MEDAN AMPLAS

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan program studi
Diploma III



**MUHAMMAD RIDHA
NIM. P07525020057**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DAN BONEKA
TANGAN PADA SISWA/ SD NEGERI 060827 KEC.MEDAN
AMPLAS**

NAMA : MUHAMMAD RIDHA

NIM : P07525020057

**Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan Penguji
Medan, 15 Mei 2023**

Menyetujui Pembimbing



**drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DAN BONEKA TANGAN PADA SISWA/ SD NEGERI 060827 KEC.MEDAN AMPLAS

NAMA : MUHAMMAD RIDHA

NIM : P07525020057

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023

Penguji I



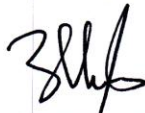
Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Penguji II



Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Ketua Penguji



drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DAN BONEKA TANGAN PADA SISWA/I SD NEGERI 060827 KEC. MEDAN AMPLAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 15 Mei 2023



Muhammad Ridha
P07525020057

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 15 MEI 2023**

MUHAMMAD RIDHA

**Description of Students' Knowledge About Dental and Oral Health
Care Before and After Dissemination Using Posters and Hand Puppets as Media at SD Negeri 060827 Medan Amplas District**

ix + 36 pages, 6 tables, 2 figures, 12 attachments

ABSTRACT

Dissemination is an effort to disseminate new things so that people are interested, interested and willing to implement them in their daily lives. Poster is a medium consisting of lines, pictures, colors and writing that aims to communicate a message briefly. Hand puppets are a type of puppet that only consists of a head and two hands, while the body and legs are only clothes that will cover the user's arms.

This research is a descriptive survey study, examining 40 samples and aims to determine students' knowledge of dental hygiene before and after dissemination using posters and hand puppets at SD Negeri 060827 Medan Amplas District.

Through research the following results were obtained: knowledge before dissemination with posters, 3 students (15%) were in good criteria, 15 students (75%) were in fair criteria and 2 students (10%) were in poor criteria, after counseling 18 students (90%) are in good criteria, 2 students (10%) are fair criteria, and (0%) are in poor criteria; while knowledge before dissemination with hand puppets, 5 students (25%) in good criteria, 15 students (75%) in fair criteria and (0%) in bad criteria, and afterwards 20 students (100%) in good criteria, and not there are students in the criteria of fair and poor.

The conclusion of this study is that dissemination with posters and hand puppets can increase students' knowledge about dental and oral health maintenance. It is expected that teachers and parents continue to educate students about dental and oral hygiene.

Keywords : Dental health knowledge, posters, hand puppets

References : 26 (2001-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 15 MEI 2023**

MUHAMMAD RIDHA

Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Poster dan Boneka Tangan Pada Siswa/i SD Negeri 060827 Kec.Medan Amplas

ix + 36 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan merupakan suatu usaha menyebarluaskan hal-hal yang baru agar masyarakat tertarik, berminat dan bersedia untuk melaksanakannya dalam kehidupan mereka sehari-hari. Media poster merupakan antar garis gambar warna dan tulisan yang bertujuan untuk mengkomunikasikan suatu pesan secara singkat. Boneka tangan adalah boneka yang hanya terdiri dari kepala dan dua tangan saja, sedangkan bagian badan dan kakinya hanya merupakan baju yang akan menutup lengan

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan tentang kebersihan gigi sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media poster dan boneka tangan pada siswa/i SD Negeri 060827 Kecamatan Medan Amplas dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang

Hasil penelitian diperoleh bahwa kriteria pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan dengan media poster pada responden sebanyak 3 siswa/i (15%) kriteria baik, 15 siswa/i (75%) kriteria sedang dan 2 siswa/i (10%) kriteria buruk. Setelah penyuluhan dengan media poster didapatkan sebanyak 18 siswa/i (90%) kriteria baik, 2 siswa/i (10%) kriteria sedang, dan kriteria buruk (0%). Sedangkan kriteria pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan dengan boneka tangan pada responden sebanyak 5 siswa/i (25%) kriteria baik, 15 siswa/i (75%) kriteria sedang dan kriteria buruk (0%). Setelah penyuluhan dengan boneka tangan didapatkan sebanyak 20 siswa/i (100%) kriteria baik, kriteria sedang dan kriteria buruk tidak ada (0%).

Kesimpulan penelitian ini adalah penyuluhan dengan media poster dan boneka tangan dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i. tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan kepada guru dan orang tua sebaiknya tetap memberikan edukasi tentang kebersihan gigi dan mulut pada anak.

Kata kunci : Pengetahuan kesehatan Gigi, poster, boneka tangan
Referensi : 26 (2001-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta Inayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DAN BONEKA TANGAN PADA SISWA/I SD NEGERI 060827 KEC. MEDAN AMPLAS”**.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, motivasi dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg Kirana P Sihombing M. Biomed, selaku Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan staf di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

6. Bapak Supriyatman S.pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 060827 Kecamatan Medan Amplas yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak tersayang H Yahman, mama tercinta Hj Minun, kedua kaka tersayang Elsa Fitri Amkg, Masyitah STR.Kes dan adik M,.Adami
8. Penghormatan dan terimakasih juga buat terkasih Putri Marlia Ulfa S.Kom yang selalu membantu dan sahabat Aceh saya kamalud zumairi

Penulis sangat mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat dan menjadi sumber referensi bagi penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa didalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun bahasanya. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang baik guna perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih bagi segala pihak yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, 15 Mei 2023
Penulis



Muhammad Ridha
P07525020057

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Manfaat bagi Sekolah	4
D.2 Manfaat bagi peneliti.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Pengetahuan	5
A.1 Pengertian Pengetahuan	5
A.2. Tingkat Pengetahuan.....	5
A.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
A.4 Cara memperoleh pengetahuan	8
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	9
B.1 Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .	9
B.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	10
B.3 Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut ...	11
B.4 Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
C. Penyuluhan	13
C.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	13
C.2 Tujuan Penyuluhan	13
C.3 Sasaran Penyuluhan.....	14
C.4 Bentuk-Bentuk Penyuluhan.....	14
D. Jenis-Jenis Media	15
D.1. Media Poster	17
D.2. Alat Peraga.....	19
E. Kerangka Konsep	20
F. Defenisi Operasional	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B.1 Lokasi Penelitian.....	21
B.2 Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
C.1 Populasi.....	21
C.2 Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	22
D.2 Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisa Data	23
E.1 Pengolahan Data	23
E.2 Analisa Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Poster	25
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Penyuluhan	26
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan dengan Menggunakan Boneka tangan	26
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan dengan Menggunakan Boneka tangan	27
Tabel 4.5	Tabel Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Subjek Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Media Poster	28
Tabel 4.6	Tabel Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Subjek Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Boneka Tangan	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Poster 70 . 80 cm	18
Gambar 2.2. Boneka Tangan.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 6	Media Penyuluhan (Poster & Boneka Tangan)
Lampiran 7	Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Riwayat Hidup
Lampiran 12	Dokumentasi penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut *World Health Organization* (WHO) (2018) mulut dan tenggorokan, infeksi dan luka mulut, penyakit periodontal (gusi), kerusakan gigi, kehilangan gigi, serta penyakit dangangguan lain yang membatasi kapasitas individu dalam menggigit, mengunyah, tersenyum, berbicara, dan kesejahteraan psikososial.

Kesehatan gigi dan mulut adalah hal terpenting untuk kesehatan secara umum yang sering tidak menjadi prioritas, padahal gigi dan mulut merupakan pintu gerbang masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainya. Mulut sehat berarti bebas dari gigi berlubang infeksi, luka pada mulut, penyakit gusi, kerusakan gigi, terbebas kanker tenggorokan, dan penyakit lainya (Abdullah, 2018).

Di Indonesia, hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 yang diselenggarakan Kementerian Kesehatan menunjukkan 57,6% penduduk bermasalah gigi dan mulut, namun hanya 10,2% yang mendapat perawatan oleh tenaga medis gigi. Dari seluruh penduduk, 88,8% mengalami karies gigi dan 74,1% menderita radang jaringan penyangga gigi. Walau 94,7% penduduk setiap hari menyikat gigi, namun hanya 2,8% yang menyikat gigi pada waktu yang benar yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Sebagaimana di banyak negara biaya perawatan gigi mencakup proporsi yang cukup besar, pada pelaksanaan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) menunjukan pembiayaan perawatan penyakit gigi merupakan 4 besar yang dibayarkan oleh BPJS kesehatan.

Prioritas kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat terutama pada anak-anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut masih sangat rendah. Kebiasaan anak-anak memakan makanan manis dan kurangnya pengetahuan dalam hal kesehatan gigi terutama kebersihan gigi