

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, H., Perdani, R., Pratiwi, W., Studi DIII Analis Kesehatan, P., Unggulan Kalimantan Jl Pangeran Hidayattullah, P. R., & Upik Futsal Banua Anyar, K. (2023). *GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD dr. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN TAHUN 2023* *Description of Triglyceride Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Hospitals Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin 2023*. 1(2), 193–199. <http://jurnal.polanka.ac.id/index.php/JMPL>
- Chrsityawardani, L. S., & Haiti, M. (2024). 73 Lidwina Septie Chrsityawardani, Margareta Haiti *Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar Trigliserida dalam Darah Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar Trigliserida dalam Darah The Relationship Between Fasting Blood Glucose Levels and*. 13(1), 2721–8007.
- Decroli, E., Kam, A., & Dillasamola, D. (2019). The percentage of depressive symptoms in patients with type 2 diabetes mellitus in M Djamil general hospital Padang, Indonesia. *Marmara Pharmaceutical Journal*, 23(2), 292–297. <https://doi.org/10.12991/jrp.2019.136>
- Erdaliza. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe 2 Risk factors associated with complications of Type 2 Diabetes Mellitus*. 10(September), 534–545.
- Kriswiastiny, R., Aurelia Hidayat, N., Ladyani Mustofa, F., & Hermawan, D. (2021). Dessy Hermawan |Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung Tahun. *Medula* |, 12, 486–494.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mahatma G, 2024. (2021). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Mamay, Lia Mar'atiningsih, Aceng Ali Awaludin, & Regawati Rizkina. (2023). Studi Korelasi Kadar Glukosa Puasa dengan Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(1), 248–256. <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i1.1122>
- Mukharomah L, et al. (2022). Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Darah Hemolisis Dan Non Hemolisis. *Jurnal Medical Laboratory*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.57213/medlab.v1i1.1>

- Nizar, M., & Amelia, R. (2022). Hubungan Kadar Trigliserida Dengan Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Krakatau Medika. *Journal of Medical Laboratory Research*, 1(1), 7–12. <https://doi.org/10.36743/jomlr.v1i1.432>
- Rohmiati, Jiwintarum, Y., & Pauzi, I. (2024). Korelasi Antara Kadar Glukosa Dengan Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus. 3(2), 82–87.
- Simamora, S., Sarmadi, Mona Rahmi Rulianty, & Ferawati Suzalin. (2021). Peduli Penggunaan Insulin. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 638–644. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i3.4823>
- Siregar Hanum M. (2020). Analisis Faktor Utama Kadar Trigliserida Abnormal Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia. *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), 118–127. <https://doi.org/10.31935/delima.v7i2.104>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>

LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Kode Lab : _____

Usia : _____ Tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Alamat : _____

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian berjudul:

“Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan”

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan tanpa paksaan dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Saya juga mengetahui bahwa saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Peneliti, _____

Nelpi Putri, 2025
Responden,



Marwah Nikmah Ito Nasution
P07534022121

Lampiran 2: Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1301/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Marwah Nikmah Ito Nasution
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Triglisericida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan"

"Description of triglyceride levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the sentosa baru health center medan perjuangan district"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juni 2025 sampai dengan tanggal 23 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 23, 2025 until June 23, 2026.



June 23, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00343/EE/2025/0159231271

Lampiran 3: Surat izin pengambilan sampel



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 277 /2025

Perihal : *Izin Penelitian*

14 April 2025

Kepada Yth :
Bapak Pimpinan
BRIDA (Badan Riset dan Inovasi Daerah)
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Jusup Parapat	P07534022117	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sentosa Baru
2	Ellya Frisca Cinta	P07534022104	Gambaran Nilai Hematokrit Pada Penderita Hipertensi di UPT.Puskesmas Sentosa Baru
3	Prasya Mauliya Anbar Khairani	P07534022128	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Sentosa Baru
4	Marwah Nikmah ito Nasution	P07534022121	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan
5	Citra Br Napitupulu	P07534022153	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di UPT Puskesmas Sentosa Baru Medan Perjuangan
6	Rizky Amanda Bilbina	P07534022231	Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan
7	Jesica Violentina Sitanggang	P07534022216	Profil Kadar Asam Urat Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan
8	Miftha hulzannah	P07534022272	Gambaran Nilai Laju Endap Darah (LED) Pada Ibu Hamil Trimester III di UPT Puskesmas Sentosa Baru Medan Perjuangan
9	Sabrina Noviyanti Sihalo	P07534022039	Gambaran Jumlah Leukosit Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPT. Puskesmas Sentosa Baru

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

10	Suci Anisah Putri Lingga	P07534022044	Gambaran Jumlah Trombosit Pada Ibu Hamil Trimester III di UPT. Puskesmas Sentosa Baru
11	Fanny andini	P07534022108	Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan

Untuk izin Penelitian di Puskesmas Sentosa Baru . Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/1755

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan TML Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.02.04/F.XXII.12/277/2025 Tanggal 14 April 2025 Perihal Surat Izin Riset .
NAMA	: Marwah Nikmah Ito Nasution
NIM	: P07534022121
PROGRAM STUDI	: Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
JUDUL	: "Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan "
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan, 2. Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan, 3. UPT Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan
LAMANYA	: 1 (satu) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan TML Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 28 April 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansuryah, S. Sos, M. AP
Pembina Tk. I (N/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Perjuangan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan.
5. Ketua Jurusan TML Poltekkes Kemenkes Medan .



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/5981
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu Berkas
Hal : Izin Riset

06 Mei 2025

Yth.

1. Kepala Bidang P2P
2. Kepala UPT.Puskesmas Sentosa Baru

Di

Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/1755 Tanggal 28 April 2025 Perihal Tentang Riset. Yang akan dilaksanakan di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Medan. Mahasiswa Jurusan TML Poltekkes Kemenkes Medan, Sebagai berikut :

Nama : Marwah Nikmah Ito Nasution
NIM : P07534022121
Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPT.
Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat Menyetujui kegiatan Izin Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) Bulan sejak di tandatangani .

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, MSP
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 198204072000121003



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU

Jalan Sentosa Baru No.22 Medan Perjuangan - Medan, Sumatera Utara 20233.
Pos-el : puskesmassentosabaru@gmail.com

No : 445/7047/PSB/V/2025
Lamp : -
Hal : Selesai Riset

Medan, 21 Mei 2025
Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes
Medan
di
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat pengantar dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor: 000/5981 Tanggal 06 Mei 2025 perihal tentang Permohonan melakukan Izin Riset di Puskesmas Sentosa Baru Kota Medan, atas nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : Marwah Nikmah Ito Nasution
NIM : P07534022121
Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan.

Maka dengan ini Kami sampaikan bahwa nama tersebut telah selesai melakukan Riset di Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Sentosa Baru



dr. Han Prita Dermawan, M.H
NIP. 19800110 201001 1 022

Lampiran 4: Kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN

Kode Responden : 05
Hari/Tanggal : 04/05/2025

Data Demografi
Petunjuk pengisian:
Dibawah ini adalah data demografi yang dibutuhkan sebagai identitas responden penelitian.
Berilah tanda *check list* (✓) pada kotak yang telah disediakan.

1. Nama (inisial) : NURSAH TANJUNG

2. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☒ Perempuan

3. Usia : 60 tahun

4. Lama Menderita : ☐ < 5 tahun, sebutkan..... ☒ > 5 tahun, sebutkan.....

5. Berat Badan : 52 Kg

6. Tinggi Badan : 150 Cm

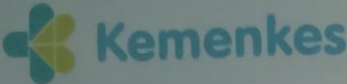
7. Suku Bangsa : ☒ Batak ☒ Minang ☐ Melayu
☐ Aceh ☐ Jawa
☐ Lainnya, sebutkan...

8. Agama : ☒ Islam ☐ Kristen ☐ Buddha
☐ Hindu ☐ Lain-lain, sebutkan...

9. Pendidikan Terakhir : ☐ SD ☒ SMP ☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi ☐ Tidak ada

10. Pekerjaan : ☐ Pegawai Negeri ☐ Petani
☐ Pegawai Swasta ☐ Pedagang
☒ Lainnya, sebutkan....

Lampiran 5: Surat Bebas Lab



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN
No. LB 01.04/F.XXII.12/444/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Marwah Nikmah Ito Nasution
Tempat/Tanggal Lahir	: Padangsidempuan, 18 September 2003
Alamat	: Jl. Sutan Soripada Mulia Gg. Melati No. 14
NIM	: P07534022121
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Serum Darah
Metode	: Metode Enzimatis menggunakan Alat Fotometer Microlab 300

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. LB 01.04/F.XXII.12/444/2025 tanggal 23 Juni 2025 pada tanggal 09 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Medan, 23 Juni 2025
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001



Kementerian Kesehatan tidak menerimasuap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen padalaman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. No. LB 01.04/F.XXII.12/444.1/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Marwah Nikmah Ito Nasution
 NIM : P07534022121
 Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
 Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan
 Sampel Uji : Serum Darah
 Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
 Metode Pengujian : Metode Enzimatis menggunakan Alat Fotometer Microlab 300
 Tanggal Masuk : 09 Mei 2025
 Tanggal Selesai : 09 Mei 2025

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Trigliserida :

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida Pada Diabetes Mellitus Tipe 2

Kategori Kadar Trigliserida	Rentang (mg/dl)	Frekuensi	
		n	%
Tinggi	200-499	14	46.7%
Moderat	151-199	8	26.7%
Normal	60-150	8	26.7%
Total		30	100%
Mean	197.87 mg/dl		
Minimum	50 mg/dl		
Maksimum	486 mg/dl		

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)



Mengetahui
Kajur Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
 NIP. 198012242009122001

Medan, 23 Juni 2025
 Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
 NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan atau mengotorisasi dokumen ini. Jika terdapat potensi sengketa atau
 sengketa, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk
 verifikasi keaslian dan integritas dokumen, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDF>.



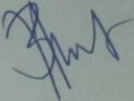
Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang Digunakan

No	Nama Alat	Jumlah Hari Pemakaian	Tarif (Rp)	Jumlah Pemakaian
1	Fotometer Microlab 300	1 hari	680.000	1

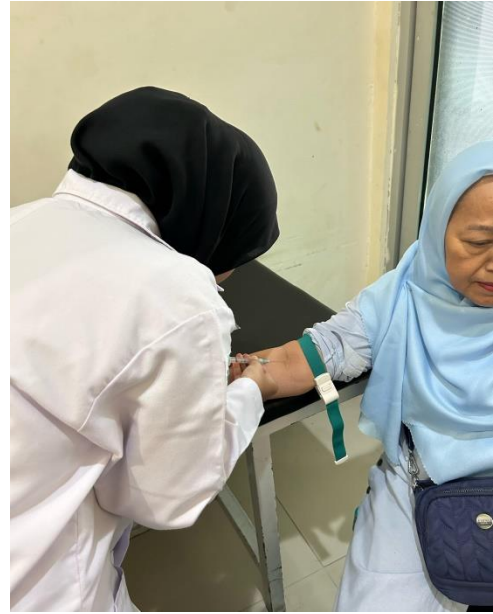


Medan, 23 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 6: Dokumentasi pengambilan sampel darah



Lampiran 7: Dokumentasi alat-alat yang digunakan



Berisi : Vacutainer merah (serum), spuit 3cc, tourniquet, alcohol swab dan plaster



Centifuge



Spektrofotometer microlab 300



Mikropipet



Reagen dan standart Triglicerida

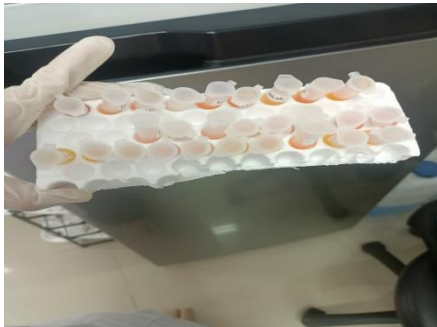
Lampiran 8 : Dokumentasi pengerjaan sampel



Sampel dimasukkan ke dalam box yg berisi ice gel



Serum dipindahkan ke microtube



Setelah Disentifuge



Pemipetan Reagan, standar dan serum ke tabung reaksi

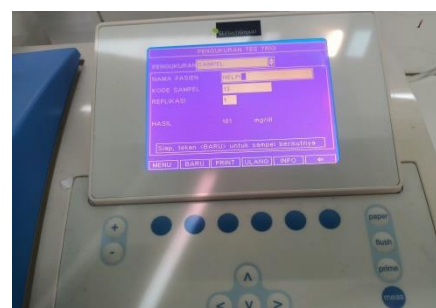
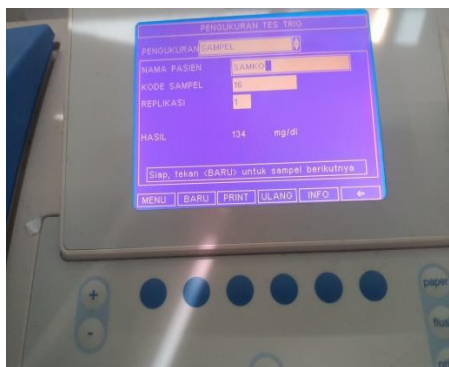


Memasukkan nama dan kode sampel pada alat



Pemeriksaan trigliserida pada alat

Lampiran 9: Dokumentasi hasil pemeriksaan



Lampiran 10. Data Penelitian

No	Inisial Responden	Jenis Kelamin	Usia	Lama Menderita	KGD (Kadar Glukosa Darah)	Trigliserida (mg/dl)
1	MT	Perempuan	37 tahun	3 tahun	187 mg/dl	224 mg/dl
2	AR	Laki-laki	32 tahun	3 tahun	214 mg/dl	233 mg/dl
3	AS	Perempuan	55 tahun	8 tahun	180 mg/dl	131 mg/dl
4	AM	Perempuan	63 tahun	10 tahun	200 mg/dl	169 mg/dl
5	LS	Perempuan	56 tahun	7 tahun	179 mg/dl	231 mg/dl
6	DS	Laki-laki	63 tahun	12 tahun	267 mg/dl	190 mg/dl
7	SB	Perempuan	52 tahun	2 tahun	203 mg/dl	74 mg/dl
8	ZS	Perempuan	39 tahun	15 tahun	281 mg/dl	185 mg/dl
9	SL	Laki-laki	66 tahun	17 tahun	238 mg/dl	50 mg/dl
10	RW	Perempuan	67 tahun	20 tahun	295 mg/dl	92 mg/dl
11	RN	Perempuan	68 tahun	6 tahun	197 mg/dl	209 mg/dl
12	DR	Laki-laki	48 tahun	12 tahun	215 mg/dl	266 mg/dl
13	NP	Perempuan	57 tahun	4 tahun	204 mg/dl	181 mg/dl
14	NN	Perempuan	50 tahun	13 tahun	200 mg/dl	234 mg/dl
15	NT	Perempuan	60 tahun	4 tahun	235 mg/dl	113 mg/dl
16	SS	Laki-laki	50 tahun	18 tahun	199 mg/dl	134 mg/dl
17	HN	Perempuan	57 tahun	13 tahun	218 mg/dl	253 mg/dl
18	IR	Perempuan	54 tahun	9 tahun	203 mg/dl	232 mg/dl
19	NM	Perempuan	45 tahun	7 tahun	268 mg/dl	118 mg/dl
20	RA	Perempuan	40 tahun	6 tahun	209 mg/dl	251 mg/dl
21	HM	Perempuan	64 tahun	22 tahun	224 mg/dl	272 mg/dl
22	AW	Perempuan	54 tahun	10 tahun	262 mg/dl	486 mg/dl
23	MS	Laki-laki	50 tahun	11 tahun	257 mg/dl	165 mg/dl
24	TS	Perempuan	53 tahun	3 tahun	209 mg/dl	177 mg/dl
25	SN	Perempuan	52 tahun	4 tahun	238 mg/dl	224 mg/dl
26	RP	Perempuan	71 tahun	25 tahun	219 mg/dl	98 mg/dl

27	SU	Perempuan	64 tahun	16 tahun	244 mg/dl	168 mg/dl
28	RP	Perempuan	57 tahun	12 tahun	258 mg/dl	374 mg/dl
29	EC	Laki-laki	36 tahun	1 tahun	279 mg/dl	213 mg/dl
30	HM	Laki-laki	45 tahun	2 tahun	213 mg/dl	189 mg/dl

Lampiran 11. Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

NAMA : Marwah Nikmah Ito Nasution
NIM : P07534022121
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (BioMed)
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Rabu, 09 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2.	Jumat, 17 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Senin, 20 Febuari 2025	Konsultasi Bab I-III	
4.	Jum'at, 07 Febuari 2025	Revisi Bab I,II,III	
5.	Kamis, 13 Februari 2025	Revisi Bab I,II,III	
6.	Rabu, 26 Februari 2025	Revisi Bab I,II,III	
7.	Rabu, 20 Maret 2025	ACC Proposal	
8.	Jumat, 16 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
9.	Rabu, 18 Mei 2025	Konsultasi Bab IV-V	
10.	Jumat, 23 Mei 2025	Revisi Bab IV-V	
11.	Senin, 26 Mei 2025	Revisi Bab IV-V	
12.	Senin, 02 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 02 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (BioMed)
NIP: 196911051991032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Marwah Nikmah Ito Nasution

Penulis dilahirkan di Padangsidempuan pada tanggal 18 September 2003. Anak dari Alm. Drs. Sahadir Nasution, M.Pd dan Almh. Murni Hayati S.Ag, anak ketiga dari tiga bersaudara. Sakinah Al Muniroh Nasution adalah kakak pertama penulis dan Atikah Rahmah Nasution adalah kakak kedua penulis. Penulis bersekolah di TK Al-Quran Ulfa dari tahun 2009-2010, lalu melanjutkan di MIN 1 Padangsidempuan dari tahun 2010-2016, kemudian melanjutkan di MTsN 1 Model Padangsidempuan dari tahun 2016-2019, lalu melanjutkan di SMA S Nurul Ilmi Padangsidempuan dari tahun 2019-2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email : marwahnikmahn@gmail.com

Lampiran 13. Turnitin

